



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2074	ImageGroup:	I4PD2077
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཡུ་ཐོག་སྤིང་ཐིག་སྐོར་ཕྱོགས་སྤྲིག་ g.yu thog snying thig skor phyogs sgrig
Author:	གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། g.yu thog yon tan mgon po/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sde dge rdzong sar dgon/
Publisher:	sde dge rdzong sar dgon bod sman khang / blo gros phun tshogs/
Date:	2012
Volume:	2
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༡༩། །པལ་ཕྱོག་སྒྲིང་ཕྱིག་སྒྲོང་ཕྱོག་སྒྲིང་ཕྱོག་སྒྲིང་པལ་ཕྱོག་སྒྲིང་། །

གྲེགས་བམ་གཉིས་པ་ལྟུང་། རྟགས་ཅན། 2

ལྷོ		
གཅིག་ཀྱིས།	ཨྲ། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་སྒྲོར་ལས་པོད་གཉིས་པ་ལྷོ། །རྟགས་ཅན་གྱི་དཀར་ཆག་ ཆོན་པ། ༡ ་ །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་སྒྲུབ་ལས་ཁ་བྱང་ལ་ལྷེབ། ༣ ་ རིང་རྩིས་ལྷེབ། ༡	
གཅིག་ཀྱིས།	ཨྲ། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་གོང་གི་ཁ་བྱང་ལྷར་རྩ་པོད་ལ་ལྷེབ། ༣༡ ་ རིང་རྩིས་ལྷེབ། ༧	—
ཐམ་བྱང་།	ཨྲ། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིས་ལ་ལྷེབ། ༣ ་ རིང་རྩིས་ལྷེབ། ༤ ༣༡ བསྐྱེམས་ལྷེབ། ༣༡ ༤ ཡོད།	

ལྷོ

གཅིག་

ཚན་༡༽

༣༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་བྱིན་རྒྱབས་བྲམ་རྒྱབ་ལས་ཁ་བྱང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཨི་མ་རྟོ། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཕུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །གནས་ལྡེའི་མཆོག་གྱུར་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་དཔལ། །དུག་གསུམ་ནད་
 སེལ་སྒྲན་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་དང་། །དབྱེར་མེད་གུ་ཆས་ཕྱི་རབས་དུས་ཀྱི་མཐར། །བསྐྱལ་བའི་ཆ་ཉམས་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཤོར་བས། །དུག་ལྡེའི་
 མི་འབར་ངན་སྦྱོད་སྒྲིག་ལ་སྦྱོད། །ལྷ་སྒྲིན་འབྲུགས་པས་སྒྲ་ཆོགས་ནད་ཀྱི་རིགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མིང་འདོགས་མི་ཤེས་པས། །སྦྱོལ་འགྲོ་
 བདེ་བའི་སྐབས་མེད་སྦྱོབ་ཕྱིར་དུ། །འབུམ་ཕྱག་གསོ་རིག་ཡང་བཅུད་གཞུང་འགྲེལ་ལས། །ཡང་སྦྱིང་སྒྲན་བརྒྱད་མེད་ཐབས་མེད་རྣམ་གསུམ། །

ཨུ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆོད་སྒྲུབ་བསྐྱོད་གསུམ་སྟེ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྒྲུབ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཕུན་སེལ་ཕུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་
 ལས། །ཕུན་མོང་བསྐྱོད་རྗེ་གསུམ་མན་ངག་བཀའ་སྒྲུབ་སྟོར། །ཀྱུན་གྱི་ཕུན་མོང་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ནི། །གདུལ་བྱ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་བྱེད་ཕུགས་ཀྱི་
 ཡིན། །བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིལ་པར་བྱེད། །སྒྲོ་ཅུང་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱེད་དེ་དོན་ཚང་། །དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་དམ་ཚིག་གསང་སྒྲུགས་
 རྒྱུག །བསྐྱོད་རིམ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དྲིལ་སྒྲུབ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་རིགས་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱེས། །ཞལ་གདམས་གཉིས་བཅས་

གསང་སྒྲུབ་ཅུ་བ་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱན་སྒྲུབ། །ཕྱི་གཏོར་ལས་གཞུང་སྒྲན་གཏོར་ལྷན་ཐབས་ནི། །མགོན་རིགས་ཀྱན་ཆོམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་
 འབྱུང་བྱེད། །ཇོ་གས་རིམ་ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་སྒོ་ག་སྟོང་ནི། །སྐལ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་མངོན་སངས་རྒྱས་འདོད་སྒྲུབ། །དོ་སྒྲོད་འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ་ཉམས་ལོངས། །
 གེགས་སེལ་ལམ་རྟགས་གསལ་བྱེད་གསོལ་འདེབས་ནི། །བསྐྱེད་ཇོ་གས་ཕུན་མོང་མན་ངག་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། །འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ལྷན་ཐབས་སྒྱིན་སྒྲིག་དང་། །
 སྒྲུང་འཁོར་དཔེ་འཇུག་བདག་གཞན་ཆེ་བསྐྱིད་ཞིང་། །ལས་སྒྲུབ་འཛིགས་ལས་སྒྲོབ་བྱེད་མན་ངག་ཡིན། །བྲ་སྒྲུབ་རྗེས་གནང་རྒྱུ་འདྲེ་མནན་པ་གསུམ། །འགྲོ་བ་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་
 ལས་སྒྲོར་དཔེ་འཇུག་རིས་གཉིས། །མདངས་བསྐྱང་གསོལ་ག་སྒྲགས་བྱང་སྒོ་ག་ཐིག་སྟེ། །སྒྲ་བྱི་དུག་རར་གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་འདྲ། །བསྐྱན་པའི་དབྱ་བཞེགས་བསྐྱལ་བའི་

༡༡། །མཆོན་ཆ་ཡིན། །སྒྲོས་བཅས་མན་ངག་ལས་ཆོགས་ཞལ་བྱང་གསལ། །ཕྱགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཆོས་ཆོན་སུམ་ཅུ་ལྔ། །ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་སྒོག་གཅིག་དེལ་འདི། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒོག་སྒྲུབ་མཐར་ཕུག་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྣང་ལ་ཆོངས། །ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཞིང་དྲིན་ཅན་བྱང་དུ་གསོད། །བརྒྱད་པ་མི་འཛིན་ཉམས་སུ་མི་
 ལེན་ཅིང་། །སྣོད་མེད་དམ་ཆོག་ཉམས་ལ་སུས་བྱིན་པའི། །དཔོན་སྒྲོབ་སྣང་བྲག་དམ་ཅན་སྡེ་དགུས་འབྱུང་། །

ཀེ ལྟ། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ལས་བྱིན་རྒྱབས་བྲེ་མ་རྒྱབ་པའི་ཚེས་སྟོར་རྒྱག་བསྐྱེལ་མུན་སེལ་བྱགས་རྩེའི་ཉི་འོད་
ཅེས་པའི་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་དགེ་བའི་ལྷགས་ཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

A black and white illustration of a seated Buddhist figure, likely a Buddha or Bodhisattva. The figure is depicted in a meditative posture, seated on a decorative base. Behind the figure is a large, ornate halo or mandorla, and the entire scene is framed by a decorative border. The figure has a serene expression and is adorned with jewelry and robes. The style is characteristic of traditional Buddhist art.

ཨོཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨོཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ཨོཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ར་རྩ་སྒྲི་སྒྲི་མཐ་མྱོ། །ཉི་ཟླ་ལྷ་དབང་ལྷན་པོ་ལྷར། །བྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ལྷ་བའི་ལྷན་ནག་འཛོམས། །
མཁེན་སྟུན་སྟོང་ཡངས་བཞི་ཡི་བང་རིམ་བརྟན། །འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་མཚུངས་བྲལ་གུ་ཏར་འདུད། །ཁྱི་ལྷར་རིགས་ལྷའི་
གྲུབ་མཆོག་སྟུལ་པའི་སྟུ། །ནང་ལྷར་དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྟུན་པའི་རྒྱལ། །གསང་བ་ཀུན་འདུས་དུག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །
དབྱེར་མེད་གུ་ཏར་སྟིང་ནས་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱལ་རྣམས་མ་ལུས་ངོ་བོ་བྱེད་བཞིད་ཅིང་། །ནམ་མཁས་གར་བྱལ་བྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་



ཡིག་དཔེ་ཤི་གེ་ལྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་



དཔལ་ཆེན་ཏུ་མཁུན་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ།

༡༡། །ལས་བྱུང་། །སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་མཆོག་ཞིང་འདིར་བསམས་བཞིན་དུ། །གཡུ་ཐོག་ཅེས་བྱར་སྐྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བས་གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །འདུལ་ཕྱིར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་བསྐྱལ་བ་ལས། །ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་
 སྐམ་པོ་བད་འབྱུང་ཡ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་བུ་པ་དང་། །ཟླ་འོད་གཞོན་ལུ་ཞེས་བྱར་བྱོད་སྐྱལ་མཛད། །གཞན་སྤང་ནད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 སེལ་བའི་ཕྱིར། །འཕགས་དང་གངས་ཅན་སྤྲོངས་སུ་བྱོད་ཀྱིས་ནི། །འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་དཔའ་བོ་སྐྱེས་བུ་མེ་ལྷ་དང་། །ཁུ་ཏ་རྗེ་



ཐུ་བྱན་འབྱུང་གཟིགས་བྱན་ཏེ་འབྱུང་།

ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱུང་བ་སྟོན་དེས་བདག་སྦྱོངས་གིག། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་གངས་མེད་སྐུ་ལ་པ་ཡིས། །གངས་མེད་འགོ་ལ་གངས་མེད་ཆོས་སྟོན་པ། །གངས་མེད་འགོ་བ་མ་
ལུས་འདྲེན་བྱེད་པ། །གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་མཆོག་ཁྱོད་ལས་སུ། །མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ལུང་བ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཙམ་ཐོས་དང་དད་པ་ལའང་། །མ་
ལུས་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ངེས་ན། །སྤྱིང་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཀྱན་ལ་མ་གཤམ་སྟོན་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེར་བ་
བདེ་ལྟར་ལམ། །ཡིད་དཔྱོད་རང་བཟོས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་མ་ཞུགས། །བྲམ་མེད་རྒྱུད་སྟེའི་ངེས་དོན་བྲམ་རྒྱུབ་འདི། །སྟེ་བ་སྟེ་བར་གངས་མེད་དུ་མར་ཡང་། །དམ་པ་མཆོག་
འདིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་བའི། །རུ་མཆོམས་རྩྭ་ན་རྩྭ་རི་ཞེས་པ་བདག །བཙེ་ཆེན་བཟོད་བྲལ་སྟེ་ཕྱིར་འདྲི་བར་སྟོ། །ཉེ་བའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་མཆོག །

ལྷོ་	༄༅། །ཉིང་ཁུའི་ཉིང་ཁུ་ཡང་ཞུན་ཕུགས་ཀྱི་བཙུང། །གསང་བའི་གསང་བར་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྟེལ་བར། །ལྷག་བསམ་ལྷག་པར་སྐྱེས་པའི་བཀའ་གནང་ཞུ། །ཁུ་བོ་ཆེ་	
གཞུང་	ལ་གྲུ་གཟིངས་ཇི་བཞིན་དུ། །མི་བཟད་སྐྱག་བསྐྱལ་མཆོ་ལས་ཐར་འདོད་དང། །འདིར་ཡང་དགོས་དགྲུ་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་འདོད་ན། །དེད་དཔོན་བདག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་	=
ཆོན་པ།	དེ་ཡང་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ གཡུ་ཐོག་ཞབས་ཀྱི་སྐྱོན་སྦྲར། །རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བ་རུ་མཆོམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུང་བ་བདག་གིས་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྟོ་ནས་ ལན་གྲངས་དུ་མར་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གཞུང་དང་གདམས་པའི་ཟབ་བཙུང་བཀའ་ལུང་ཕུག་ལེན་ལྷག་མ་མེད་པ་	

བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་པ་ཕོགས་སུ་ཕོག། །འབྲུགས་གོལ་མེད་པའི་གནད་ཟབ་མཐའ་དག་ནི་བསྟན། །ཉམས་བྲིད་ཟབ་རྒྱ་བར་ནི་སྟོན། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་དམ་པར་ནི་དབང་
བསྐྱར་རོ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་དུག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐག་ཆོད་ཅིང་།
དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཟང་ཅིང་སྤྱ་བ་ཡང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བདེ་སྒྲག་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་འབྲིགས་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གསོ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་གཏང་ནི་ཁོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་དུ་མ་གནང་ཞིང་། །ཁོ་བོ་ལ་བརྒྱུད་པ་གང་ཐུག་ཆོད་ནི་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་

ལྟོ	༡༡། །བར་དུ་རང་དོན་བཅོན་ས་ཟིན་ནས་གཞན་དོན་གསོ་བར་རིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མཛོད་གྱིས་མི་ལང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཡང་དགྱེས་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ། གཙང་གི་ཆོང་འདུས་འགྱུར་མོར། བཅོད་པོ་ཐོ་དར་ཡབ་ལྷས་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་པ་དཔོན་སྟོབ་བརྟུ་ལྷག་ཙམ་	
ལྟོ	སྟུན་དངས། སྟུན་དང་སྟུའི་བཤད་པ་མཛད་དོ། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་ལྷོ་ཀ་ཐུགས་རྩོམ་དང་། ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་བྲིད་བསྐྱེདས་པའི་ཆོས་བཞི་བླ་བ་ལྷ་བཏེགས། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཆོར་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་པར། བཅོན་པོས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པར་འོས་པའི་ལོངས་སྟོན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རྟུ་ཆེན་བཤམས། དུང་དུ་	13
ཆོ་བ་པ་།	གསེར་བྲེ་ཆེན་གཅིག །དུལ་བྲེ་གཉིས། ཆེབས་ངང་པ་བྱུང་གཤོག་གིས་འགོ་བྱས་པའི་ཆེབས་བཟང་པོ་ལྷ། ཆེབས་རོལ་དུག །ཇ་སིགས་དགྲ། ཆོས་ལྷང་། མཛོ་	

14

ལྟོ

ལྟོ

ཆོས་པ་།

༡༡། ཁོ་ཆེའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་དོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་དང་། ཁུད་པར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བཀོད་པ་ཆོ་ག་གང་མཛད་དེའི་ལྷ་སྒྲུབ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཇོ་གི་སྒྲོ་
བསངས་ཨ་རུ་རའི་སྒྲོང་པོའི་བསིལ་གྱི་བ་ལ་སྒྲུ་རྒྱབ་བརྟེན། ཤིང་ལོའི་ན་བཟའ་ཅན། བློ་སྒྲན་རྩ་དུང་འབུད་པ་མཐོང་བ་དང་། པརྟེ་ཏའི་ཆ་ལུགས་གཙང་མ་ཅན་དག་འདུན་
འདིང་ལྷུང་དང་། འཁར་གསེལ་ཀ་ལྷ་ལི་ཐོགས་པས་བསྒྲོར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུག་ནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། སྒྲུན་རྩ་དམར་བ་རས་ནག་པོའི་བཅར་དང་། རུས་
རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཤིང་རྟོ་མ་རུ་འབྲོལ་བ། རས་གོས་གྱོན་པའི་བུད་མེད་ལྷས་ཐོད་པར་ཆང་འདྲེན་བ་དང་། གཡུ་བྱ་ནེ་ཙོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་གསོ་དཔུད་ཐོགས་མེད་དུ་
འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་འབྲུལ་ཡ་མ་བུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྒྲན་པས་ཡིད་འབྲོགས་ཏེ་མ་ཆོར་དེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ། འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲོ་

ལྟོ

ལྟོ

ཆོས་པ་།

༡༡། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ལ་གནང་སྟེ། འདི་ཁོ་བོ་ལ་ལྟ་ཆོངས་པས་བྱིན་པར་འདུག །ཕྱིས་འབྱུང་དུ་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །བྱས་གསོལ་པའི་ཆུ་འབྱུངས་ན་དགོས་འདོད་
འབྱུང་ཞིང་ནད་སེལ་བ། །སྤྲོས་བྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་བྱོད་བོང་མགོ་བ་འདིས་ཉ་ར་མི་ཡོང་ངམ། །འོན་ཀྱང་གཅེས་སྤྲུལ་ཡང་དག་གྱིས་ལ་ཆོངས་གསུངས། །དེར་བུ་སྤྲོབ་
ནམས་གྱིས་ཨ་རུ་ར་རྟེན་ཆོད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་ནས་བགོས་པས། །ཆོང་འདུས་གྱི་བྲེ་བཙོ་ལྷ་བཙོ་ལྷ་དང་ལུལ་བྱེད་རེ་ཐོབ། །བཙོད་པོའི་ལྷ་གས་རི་ནང་ན་གང་ཡོད་གྱི་མི་
དང་། །ཕྱི་ནས་གསར་དུ་རྒྱགས་པའི་མིས་ཀྱང་མང་དུ་ཐོབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཞིང་དད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་སུ་བདག་གིས་ཞུས་པ།
འདི་ལྟ་བུའི་ལྷ་ས་ངོ་མཆར་ཅན་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། །འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་གོའམ། །ཁོ་བོ་ཕྱི་ལྷ་ར་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སྤྱངས་པའི་མཁས་པ་འགྲན་ཟླ་

མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་མུ་སྟེགས་དེ་ཙམ་བརྟལ་ནས་ནང་པ་ལ་བཅུག། བོད་དབུས་གཙང་དུ་ཡང་ད་ལྟ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ཚུལ་ཁོ་བོ་ལ་འགྲན་པར་སྤྲོས་སྟོབས། བང་ལྟར་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་། རྒྱ་མཁྱེགས་ལ་སོགས་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ནི། དེང་སང་གངས་ཅན་པ་སྣང་བ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་ངོར་གསལ་བ་འདི་
 ག་ཡིན་ལ། གསང་བ་ལྟར་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ལུས་པ་མེད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་
 པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བྱེད་དམ། ཁྱད་པར་རྒྱ་གར་དུ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ། གུ་རུ་པ་རྩ། དཔའ་བོ། བ་དམ་པ། བིརྩ་པ། སྤྲེས་བུ་
 མེ་ལྟ། བོད་དུ་སྟོང་བཅན་སྒྲུལ་པོ། །དུགས་པོ་ལྟ་རྩེ་རྣམས་ཁོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་ཁོ་བོའི་རྟོགས་པ་རྣམས་མཐུ་རྩུ་འཕྲུལ་མཉམ་པ་ཡིན་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །ལ། ཞིང་ཁམས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཚྲོགས་པའི་མཐར། ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་མ་སྤངས་པར་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགོ་བ་བྱོད་གྱིས་ད་རུང་མ་
རིག་གམ་གསུངས། ཡང་ཞུས་པ། འོ་ན་རྗེ་ཉིད་ཉེན་སྒྱུ་བོར་བཞུགས། སྤྲུལ་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་ལན་པ་ལགས་སམ། གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་འགོ་དོན་འདི་ལས་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་སྒྲན་པས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཞིག་འོང་ཐང་བ་ལ་ཞུས་པས། བྱོད་གྱི་སྤྲང་དོར་མ་མཐོང་བས། ཁོ་བོའི་གདུལ་བྱའི་ཆོད་བཟུང་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱིར་སེམས་
ཅན་ལས་བྱད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐེར་བ་ལྟར་གདུལ་བྱ་སྤྲང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་དོར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམག་དཔུང་བྱོ་ནས། སྟེང་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆར་ཡང། འོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གཡོས་འབྱུང་། བར་ན་སངས་རྒྱས་ན་བུན་ལྟར་གཏིབས། རང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐང་བཏང་། བྱི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

30

ལྷོ་		
	༡༡། རྩོམ་པའམ། ལས་དང་ཅན་མི་དག་རྩོད་པར་མཐོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟར་ལོ། །དེ་ལ། ཐུབ་རྣམས་སྒྲིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་ འབྱུང་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱགས་གྱིས་སེལ་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དུག་གསུམ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནད་ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིས་གསུངས་བ་སེལ་བ་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲན་དཔུང་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་གསོ་དཔུང་ཁོ་ ན་གཙོ་བོར་སྟོན། ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པས། དུས་ངན་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གསོ་དཔུང་འདི་དམ་ཆོས་མིན་པ་ལྟར་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བས་ཀྱང་ལན། རྣམ་པ་ གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་རྣམ་གཉིས་ལུས་ཐོག་འདིར་ཐོབ། ཡི་དམ་རྣམས་གྱིས་ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསང་སྐྱགས་སྤྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་	༢
རྒྱ་		
ཆོས་པ་		

པར་རྩུང་ཟད་མེད་པའི་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སྟོགས་བརྩེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་
 པ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། རིགས་ཀྱི་བུ་ཨ་ལ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་མ་འོངས་པ་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་གོང་ན་མེད་པ་
 སྤུལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་སྤྲུལ་ཆོག་པས་པར་འགྱུར། འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་
 དང་། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཐ་ན་གཞུང་འདིའི་ཆོག་བཞིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་ཙམ་སྟོ་རུ་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་། སྤྲུལ་འཁོར་བར་སྤྱད་བར་མི་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །འགྱུར་ཞིང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་བྱང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་བར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ནི། སྒྲོད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་མ་
ཞིག་ལུང་སྒྲོན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྒྲིལ་ཡང་བསྒྲན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིལ་བུ་བྱོད་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅོས་པའི་སྒྲོད་པ་བྱུགས་འབྱུང་འགག་མེད་དུ་སྒྲོངས་ཤིག །
ཚུལ་འཆོས་གྱི་སྒྲོད་པས་འབྲུལ་སྒྲོང་གི་འཁོར་མ་སྒྲོད་ཅིག །ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་མ་བསྒྲུབས་པར་མ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་ལ་འབད་ཅིག །བྱོད་སྒྲིལ་འགོ་གང་གིས་
མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། དེག་པ་དང་། བྱོད་ལ་དད་པ་དང་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱོད་ཉིད་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གདུང་འཆོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་སྒྲིལ་བའི་གཙུག་གམ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་

23

24

ལྟོ

ལྟོ

ཆེན་པོ།

༡༡། །ལུས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་གང་། སེམས་གསལ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྲག་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་ལྷངས་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
བགྱོད་ནས་ཆོས་ལྷུ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་བགོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་བསྐྱལ་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་སྐད་ཅིག་མར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱར་འཇུག་ལུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟེ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། རང་རང་གི་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་ཐོག་ཏུ་གཤེས་པ་སོགས་
འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྤྲས་ཚུ་ལ་གྱི་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ས་ལུར་རྡོ་ལུར་གྱིས་གདུལ་བྱ་བྱང་བྱིང་མ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལར་རང་བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིས་འཁོར་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་ལ་གཟུང་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་དུས་ངན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ། ལས་སྒྲོན་དད་པ་འཛོམ་པའི་སྒྲོབ་
 མ་ཞིག་ཡིན་ན། བཙོས་པའི་ཚུལ་འཆོས་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་མ་བྲིད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དེའི་མཆན་ཐོས་པའམ་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དད་པ་ཚུད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་
 སྒྲོ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་བྱིན་པས་ཕན་ཡང་ཐོགས་ཏེ། སྒྲ་མ་བཟང་པོར་མཐོང་བའི་བྱགས་ཀྱིས་གདམས་ངག་ཟབ་མོར་མཐོང་། དེ་མཐོང་བས་ཉམས་ལེན་མ་བྱེད་བྱས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཕན་ཐོགས་མི་ཡོང་ག་མེད་ཡིན། ཡང་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་སྦྱེ་མི་དེ་དག་གསོལ་བ་ངང་གིས་འདེབས་པ་ཞིག་ཡོང་། དེ་ལ་བྱིན་སྐབས་འཇུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན། ལས་སྒྲོན་དད་པར་མ་འཛོམ་ན་གསར་འགྲོགས་སམ་ཁྱ་ཚུགས་ཀྱིས་དཔོན་སྒྲོབ་དེས་མི་ཕན་མགོ་གཡོགས་རེ་ལས་མི་ཡོང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་

༡༡། རྩོམ་ཁོ་ན་གར་འདུག་ཟུལ། རྩོབ་མས་བྲམ་མ་དེ་བཟང་པོར་མ་མཐོང་བས་དད་པ་གཏིང་ནས་མི་སྦྱེ། དེ་མ་སྦྱེས་པས་གསོལ་བ་མི་འདེབས། མ་བཏབ་པས་བྱིན་
 རྒྱབས་མི་འདུག། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གཤའ་མ་མི་སྦྱེ་བ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེས་མི་ཕན་གྱི་སྟངས་དུ་གཞོན་པ་ཡོང་། དཔེར་ན་ཉེ་གནས་དག་སྟོང་ལེགས་པའི་
 ཀམས། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལོ་ཉེར་ལྔའི་བར་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་བསྟེན་ཀྱང་། མཛད་སྦྱོང་ཐ་མལ་གཞན་སྟངས་བྱིན་པའི་ཚུལ་འཆོས་སམ། རྒྱ་མ་མཁན་ཙམ་ལས་
 དད་གུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྦྱེས་པས་གསོན་པོ་སྤྲོས་ནས་དཔུལ་བར་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དུས་ངན་དེང་སང་ནི་རྟོན་པས་ལུང་བསྟེན་པ་ཇི་སྐད་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྟོང་དམ་
 ཆོས་ལ་བཏགས་ནས་བསྟེན་པའི་ཁུར་ཡོད་པ་སྐད་དུ་སྦྱ་ཞིང་། གཏིང་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཁོ་ན་ལས་བསམ་རྒྱ་ཅུང་བད་མེད་པའི་སྦྱེ་བོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་རྒྱབ་

གྱིས་ཕྱོགས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་ནས་མི་དགོ་བ་ཕྱ་མོ་ལ་འཛེམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། མནར་མེད་གྱི་ལས་བསོགས་པའི་ལས་ཁམ་པོ་ཆེ་ལ་ཉི་ལ་ཅམ་ཡང་མི་
 འཛེམ་། ཆགས་སྒྲུང་སོས་འབྲིགས་སུ་མཛད་པའི་དགོན་པ་འདེབས་པ། ལྷ་ཁང་བརྟེན་པ། གྲོང་དང་ཉ་མ་སྒྱུད་པ་དག་ལ་དགོ་སྦྱོར་གྱི་མཐིལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འཛིག་ཏེན་
 གང་དེ་མགོ་རེག་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་། རུང་ཤར་གྱི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གིན་ཏུ་མང་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ན་ང་ཡི་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར་རྒྱབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དུས་སུ་སློབ་གནང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚུལ་འཆོས་གྱིས་དགོན་པ་གཞན་བྲིད་ཅིང་མགོ་བསྐྱོར་བས་འདུས་པའི་སློབ་མ་དེ། ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ཆེ་ན་སོ་སོ་
 སླེ་བོ་སྦྱོར་གྱི་གང་པོ་ཡིན་པས་སྦྱོན་རུང་ཟད་མི་ཡོང་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་སློང་ནས་དད་པ་ལོག་པས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་འདི་བྱིར་ཐུང་ལ་སྦྱོར་ཏེ།

༡༡། །མི་དག་བའི་ས་བོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཆེ་འདི་འི་རང་འདོད་ལུགས་སུ་བཅུག་ནས་སློབ་མ་དང་ཡོན་བདག་འགྲུགས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིགས་
 བར་བྱའོག་སུངས། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་མ་འོངས་པ་ན་མཁས་སུ་རེ་བ་དང་སྟིང་ལ་སློག་བདག་འབྱུང་པོ་ཞུགས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛེམ་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 འགོང་པོ་ལུགས་སུ་བཅུག་ནས་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་འབག་རིས་ཕྱིར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་འོག་འགྱུ་ལ་གང་ཤར་གྱི་རང་བཟོ་མང་པོ་བསྐྱེས་ཏེ། ཆོག་ཏུ་འགྲིགས་འགྲིགས་འདྲ་
 ལ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རྩ་བ་ནས་ཆད་པའི་འདྲ་མིན་མང་པོ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་ཞེ་ལུགས་སུ་བཅུག །ཁ་ཆོས་རྒྱའི་སློ་ནས་བསྐྱེས་པའི་གྲ་པ་དགོར་ཟན་
 དམུལ་བའི་གཞི་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་མི་ནག་གི་དད་ཟས་འཇུ་དགའ་བོས་པས། དག་སྦྱོར་འཕུལ་ལ་འགྲིབ་སློབ་གཉེར་འཆོང་མེད་སད་སུད་བྱས་པ་ཆོ་ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་

སོང་ནས་དུག་ལྡེ་མི་ནག་ལས་རགས། སློབ་དཔོན་ངན་པ་དུག་སྒྲུལ་ལམ་གྱི་ལ་ལྟ་བུ་དེའི་མིག་སྟོས་འགོས་པས་རང་རྒྱུད་ས་རེངས་རྩོམ་རེངས་སོང་སྟེ། ཆོས་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་
 རོད་དུ། ཡར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས། བར་མཆེད་གྲོགས་ལ་དག་སྦྱང་། མར་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྩེ། བར་དུ་སྒྲིབ་ཤས་དང་ཞན་ལོག་རྣམས་ཇི་ཅུང་ཇི་ཕྱ་ལ་སོང་།
 ཆངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱིམས་བསྐྱུང་བར་ཉན་ན་ཡང་ཁྱི་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པས་མདོག་རང་ཡང་ཞན་པས་ཉམ་པ། ཡང་རྟེན་ཆེད་ཆོས་པས་སྦྱངས་པ་ཙམ་དུ་བརྒྱགས་པ། མིག་ས་ལ་མི་
 ཐེབས་ཤིང་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཤེད་ཚུན་གཞན་ལས་ཆེ་བ། ལས་སྒྲུ་དགོར་བ། ཆགས་སྤང་སྒྲོམ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྒྲིབ་སྒྱུར་འདེབས། རང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 མཐོང་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་བོང་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས། རེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཕྱག་ལེན་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ་ཞེས། དང་པོར་ཆོག་ཚུད་

ཨོཾ བུ་གུ་ལྷ་མོ་ ཆོ་ལོ་པ་།	༄༅། །མཐུག་ཏུ་ཁྱི་གན་རུས་ལ་མ་འཆམ་པ་ལྟར་འཛིངས་ནས་གསོད་རེས་བྱེད་དེ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་བྱེད་པ་འབྱུང་། སྒྲགས་པར་འདོད་པ་ཡལ་ཆེར་ཡང་དང་པོར་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་མི་འཆོལ་བར། སུ་བྱུང་གང་རྟེན་མིང་བཏགས་གཅིག་ལ་གཏུགས། བར་དུ་དབང་དང་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མི་ཞུ་བར། ཕྱག་ལེན་བཟོ་ཆོག་ཕྱན་ཆོགས་ལ་ཉན། མཐར་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་མཐར་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་ལ་དབང་འབྱོར་པ་མི་བྱེད་པར་མི་ཆེ་གྲོང་ཆོག་ལས་གས། ཅུང་བད་རེ་ཁོམ་ན་བསམ་ངན་གྱིས་ངན་སྒྲགས་སྐྱབ། བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་སྟུང་གི་ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བས་འཛོལ་ཉོག་ཏུ་སྟོད། སྒྲགས་ལ་རང་གར་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་ལ་མི་བརྟེན་བར་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཞུ་མི་བྱུང་ན་དཔེ་ཆ་མཐོང་ཆོད་བཀའ་ལུང་ཡོད་དེ་ཞེས་རྒྱུད་འཆད། རིགས་འཆོལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་བའི་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཕབས་སྟེལ།	31
---	---	-----------

32

༡༡། །ཟད་ཁ་ལག་དང་ཟས་དང་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆད་གྲིབ་མ་ཕོག་པ་ལུང་པ་གཅིག་གི་ཚུ་མ་ཉམ་དུ་འབྱུངས་ཕྱིན་ལུང་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། སྒྲིབ་ཆེན་པར་འདོད་པ་ཕལ་ཡང་།
 རང་ཉིད་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས། སྒྲིབ་མ་མཆོན་ལྡན་ཞིག་ལ། གདམས་པ་བཅུད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཉམས་བྲིད་རྫོགས་པར་བྱས། གཤམས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་གཞན་
 ལ་རེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱས། ཆོ་འདི་སྒྲིབ་བཏང་། གྲོང་ལྷོ་རྒྱབ་ལ་བསྒྱུར། དམན་པའི་ས་འཛིན། རུལ་པོའི་གོས་གྲོན། རི་དྲགས་མུས་མ་ལྟར་རིའི་བུ་དང་། བ་བུན་གྱི་
 གོས་བྱས་ནས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་གསོལ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བཏབ་ནས་འཁོར་བ་དང་གཉིས་འབྲུལ་ཐག་ད་ལན་ནས་ཐག་ཆོད་
 པ་ཞིག་མི་བྱེད་པར། དང་པོར་ན་སོ་གཞོན་རིང་ཉོར་འདྲའམ་ལྷགས་རྫིའམ། ལམ་པོ་སོགས་གཡོག་ལ་མི་ཆོ་རྒྱས་སུ་བཅུག། །དེ་ནས་འདྲི་གྲོག་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར། གཏི་

34

༡༡། །བརྟམ་པའི་སྟབས་སུ་གྱུར་ཏེ། དང་པོར་རི་ལ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་རྣམས་ཀྱང་། དམ་བཅའ་རྣམ་ཏྲོག་ཡིན། རྣམ་ཏྲོག་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་ཟེར་ཞིང་། དང་པོའི་རྣམ་ཏྲོག་དེ་
བདེན་པ་མེད་པ། བྱིས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རི་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་འཕྲོ་བཤོལ་ཏེ། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཁམས་བསྟོར། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་ལ་རྒྱས་ནས་འཇུག །ཁ་
ཅིག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཕྱན་ཆེ་གས་ཁག་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཚུལ་འཇུག་ལམ་འཕྲང་འཆོས་པ། བསྟོར་བ་གསོག་པ། སྐྱབ་བརྒྱགས་བསྐྱལ་བ་སོགས་ལ་རྒྱགས་ལ། ཁ་
ཅིག་སྒོམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས། ལག་ལེན་བཟོག་བསྐྱབ། བསྐྱེན་སྐྱབ་དང་དབང་བསྐྱར་ལེན། ཁ་ཅིག་གཞུང་མོ་ཅུང་ཟད་བསྒོམས་པས་དྲོད་ཅག་ཅམ་སྐྱེས་པའི་རྩལ་རེའི་མི་
ལམ་ཟེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཕྱ་མོ་གྱུ་བ་བརྟགས་སུ་ངོས་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་སྟོན་པར་རིགས། ཁ་ཅིག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་བདེ་བའི་དུས་

༡༡། ཁྱོད་པ་རྒྱུ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་འཛིན་གི་རྒྱུ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་། བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་། གཡེངས་པས་མི་གཞོད་པར་འདུག་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་།
 དེ་ག་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་། ལམ་དུ་ཁྱོད་མི་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་འབྱུང་། སྐབས་སྐབས་སྐྱུ་མ་ཐེན་གི་རྒྱུ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་། ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་།
 ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་། ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་། ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་། ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་།
 ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་། ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་། ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་། ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་།
 ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་། ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་། ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་། ལྷོ་མ་ཐེན་པ་ལྷོ་མ་ཐེན་པ་།

གུན་གྱི་གཙོ་བོར་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་རང་ལ་བསྐྱབས་པར་འདུག་ཀྱང་བྱེད་མི་ཉན་པར་སྒྲོམ་ཆེན་པར་མིང་བཏགས། ཤེས་པ་རྒྱབ་རྩིས་བྱིང་། སྙིང་ལ་འདྲེ་
 ལྷགས་པ་མ་ཆོར་བར། བསྐྱད་ན་འགྲོ་སྙིང་འདོད། བྱིན་ན་བསྐྱད་སྙིང་འདོད། ཁ་ནས་ངེད་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྦྱོང་པ་ངེས་མེད་ཡིན། གང་ཤར་ལམ་འབྱེར་ཡིན། ཞེས་ཟེར་
 ལག་ལེན་ལ་རང་འདོད་པའི་ཐོག་རྒྱུ་མ་བབས་ན་ཉམས་ལེན་དང་འབྲལ་ནས་རི་དྲགས་རྒྱར་རྩྱུང་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་འཆར། སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ཀྱིས་གྲོས་པར་
 སྒྲུས་ན། ལན་གཉིས་གསུམ་ལ་མི་ཉན། བཞི་ལྔ་པར་བརྟུན་ན་དགྲ་རུ་མཐོང་ནས། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་ཞེ་སུན་པའི་སྒྲུང་བ་སྦྱེ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །སྦྱེ་བོ་པལ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཉམས་འབྱུང་བའི་བཙུན་ཤོར། མི་རྣམས་ཀྱི་ཟ་ཐང་ཀྱང་བྱི་བའི་དུས་སུ། དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་དབང་གིས་གཙོ་བོ་གྲོས་མེད་སྒྲོག་ནོར་ལ་དགའ་

༡༡། །བས་ཡུལ་གྱི་སྤྱིད་འཛོམས། དེས་འདུན་མ་ཞིག་ནས་ནང་འབྲུག་ས་འོང་། སྟག་གར་དཔལ་མེད་ཆེ་ལོ་བ་འབྲུང་ལ་དགའ་བས་གཡུལ་དོར་དག་མི་བྱལ་དེ་དག་འདུལ་གཡོ་དུག་མནའ་འབྲེལ་མེད་ལ་རེ། མོ་བཙུན་མཛེངས་མེད་དེ་གཉིད་དང་ལྷོག་བས་ལ་དགའ་བས། མ་ཆོར་བྱ་ལོན་བསོགས་དེ་རྒྱན་དང་བྱི་དུས་ལ་རེ། བྱ་མོ་བྲེལ་མེད་འབྲེལ་དང་བྱི་ཤོར་ལ་དགའ་བས་ནལ་ཕྱག་དོ་བོ་བྱེད། དེས་ཕ་མིང་འབྲུག་ས་པ་ལ་བསྐྱེལ། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཡར། གནོད་པའི་འདྲེ་ལྷ་འབྲུག་ས། བཙུན་པ་དོ་ཆ་མེད་ནག་མོ་ཆང་དང་གཉིད་ལ་དགའ་བས་སྒོམ་ཤོར་དམ་ཉམས་བྱེད། དེར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་འདྲན་སུ་འཕྲད་ཉམས་གྲིབ་གྲིས་ཕུང་། དེ་འདྲ་བའི་དུས་ངན་ལ་སྐྱེབས་པའི་དུས་སུ་འཁོན་རྒྱ་དག་དང་འཛོམས། མཛེངས་རྒྱ་གཉེན་དང་འཛིངས། བྲེལ་དང་དོ་ཆ་ཞིག །ཡ་རབས་གྱི་མིག་འགྲན་དོར། མ་རབས་གྱི་སྒྲོན་ངན་འགོས། བྱེད་རྒྱ་ནི་གསོད་རེས།

བསམ་རྒྱུ་ནི་ཞེ་སྒྲུབ་། སྒྲུ་རྒྱུ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་བ། གོན་རྒྱུ་ཐུབ་ཐུབ་། ཐོགས་རྒྱུ་མཆོན་ཆ། གསོག་རྒྱུ་ནི་སྒྲིག་བ། མྱོང་རྒྱུ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་། རུབ་ནི་སྒྲོ་ལ་དུར་བརྒྱགས་བྱས།
 རང་སྒྲོ་ལ་ནི་ག་ཟས་བྱས། ལབ་གང་སྒྲུ་ཁ་ཆེམས་བྱས་ཏེ། ཉིན་མི་དལ། མཆོན་མི་གཉིད་པར་བསགས་པའི་ནོར། ཉེ་བའི་གཉེན། འགྲོགས་པའི་གྲོགས། གསོས་པའི་
 བྲན། རང་གི་ལུས་ཚུན་འབྲུགས་པའི་སྒྲོགས་སུ་བཏང་ནས། དམེ་འཐབ། དུག་འཛིངས། མནའ་བ། དུག་འཐུང་། དམ་མེད་ལས་ཁྲེལ་མེད་ལ་སྦྱང་གྱང་། ཆེ་འདིའི་
 དག་ལ་བཟད་དུས་མེད་པས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་བཟད་ནས་མེད་དེ། འཆི་བ་སྒྲེབས་དུས་དཔྱེལ་བའི་གྲོང་ཁྲེམ་ཆེན་
 པོ་གྲུབ་ནས། འཕྲལ་སྒྲུགས་གཉིས་ཀ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲོག་རྒྱུང་ཅན་གཡང་ལ་སྒྲེབས་པའམ། བྱེ་མ་སྒྲེབ་མར་མེ་ལ་མཆོངས་པ་སྟེ་བུར་འབྱུང་རྒྱེན་དེ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། མ་

༡༡། །མོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བློས། བམ་མཁའ་འཁྱིལ་བྱན་ནས་ས་འོག་སྟོ་འཕྲེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤང་སྤྱིད་སྟེ་བརྒྱད་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུགས། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་དང་མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་རྒྱལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ནད་ཀྱི་ཆར་ཕབ། མཚོན་ཀྱི་དུ་བྱ་བརྒྱད་། ཐུན་ཀྱི་སེར་བ་འབྱུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་ནད་ཀྱི་དུ་རུ་ཀ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནད་རིགས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྤྲོན་པས་མིང་འདོགས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོངས་ནས་མི་རྣམས་སྟོ་བྱར་དུ་མི་བཟོད་པར་བྱེད་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་མུ་གེ་དང་། ཐུགས་ནད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆར་དང་། ཐན་པ་དང་། རྒྱུད་ནད་ཐོག་གཤམ་འུད་སོགས་ཆར་རྒྱུད་འཁྱབས་པ་ལྟ་བུས་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་བདེ་
 བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་སྤྲོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོ་དབྱུད་ཀྱང་དར་ལ་མ་སྤྲིན་པ་འབྱུང་སྟེ། གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་

འཆད་མི་རུས་ཏེ། སློབ་མའི་དོན་དུ་རང་གི་བྱ་བ་སྦྲབས་གཙོག་མི་ཕོད་དོ། །སློབ་མས་ཀྱང་ཉན་མི་རུས་ཏེ། ཉིན་གཅིག་གི་ལས་སྦྲབས་སམ། རུབ་གཅིག་གི་གཉིད་སྦྲབས་
མ་བཅག །དཀའ་བ་མ་སྦྱད། ཡུག་ཏེན་མ་ཤོར་བར་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འདོད། ཟ་བ་ལས་མིད་བ་རིངས། མགོ་མ་འཆོས་བ་ནས་མིག་ཆེ་ལ་འདོད། སྒྲ་
བ་མ་འབྱངས་པ་ནས་ཆེ་ག་མ་སྦྲབས། སློབ་ལོང་མེད་པ་ནས་བྲིན་པ་ཞིག་འདོད། གཞུང་ཆེན་སྒྲེགས་བམ་མཐོང་བས་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲེ་ཞིང་། དཔེ་ཆུང་ལུང་མེད་ཤོག་དེལ་
གར་འདུག་འཆོལ། དེར་གཞུང་ཆེ་བ་འཆད་ཉན་རུབ་པའི་དབང་གིས། ཐུར་མ་དང་གཏར་སྒྲེག་སོགས་ཀྱི་གལ་ཆེ་བའི་ཡུག་ལེན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲར་བྲིད་ནི་རྒྱན་
ཆད། སྒྲན་གྱི་དོ་སློབ་ལག་ལེན། གན་རབས་སྒྲོངས་པའི་ངག་རྒྱན་མ་དག་པ་རྣམས་ནི་རི་བོང་གི་ཅལ་ལྟར་ཀུན་དུ་དར། མིག་འབྲས་རྟེན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་

༡༡། །ཕྱན་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཡང་མི་མཁས་པའི་མཁས་བྱུང་བྱས་ནས་མི་རའི་རང་བཟོ་རེ་བསྐྱེས་ཏེ། ཆོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། བཀའ་ལུང་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱང་
 བྱིད་ཟབ་མོ་ནི་མིང་ཡང་མི་གྲག། །གཞན་གྱི་ལད་མོ་འམ། བད་པ་རྒྱན་གོམས་རྒྱབ་སྦྱོགས་སྟོས་ཙམ། ཡིག་ནག་རེ་རེ་བལྟས་ཤིང་སྒྲན་པའི་རྟགས་ཙམ་བཟུང་ནས། འབེམ་
 རྒྱས་མེད་ལ་འོ་ལ་ཆོད་མདའ་འཕེན་ནས། དག་གཉེན་འདྲེས་མའི་གསེབ་རུ་དོ་ཆར་ཕབ་ནས་དག་ལ་མི་ཕོགས་གཉེན་ལ་ཕོག་པ་མཁར་རྗེ་ལ་རེ་བ་དང་། ཡང་གཉེན་བསང་པ་
 སངས་ནས་སྒྱབས་ལེགས་དུས་དག་རེ་ཙམ་གསོད་པ་སྟེ་ཆད་པ་ལྟར་ལག་ཉེས་སུ་མི་གསོད་པ་རྣམས་གདོན་དང་སྟོན་ལས་ལ་ཁག་བཀའ། སྒྲིན་བུས་ཐོས་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གར་
 སྒྱབས་ལེགས་གསོས་ནས། བྱིལ་དོ་ཆར་འབྱེར་ནས། དེད་གཞུང་རྒྱ་མི་ཤེས་བཤད་རྒྱུད་མེད་ཀྱང་བད་ཐོག་རུ་ཕན་ཐོགས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་མགྱིན་པ་བརྒྱུངས་ནས་སྒྲུ་

ལྟོ

ལྟོ

ཆེན་པོ།

༡༡། །ལུས་གཟིར་ཏེ། དབུགས་ཆད་ཁར་སྒྲན་བཟང་པོས་སྒྲེབས་ནས་འཆི་བདག་བསྐྱོག་པའམ། མེ་ཏོག་ཉི་མས་རྟིད་པ་ལ་ཁུ་བསིལ་བྱན་ནམ། མེ་སྟག་ཕྱ་མོ་ཐབས་
ཀྱིས་གསོས་པས་མཐར་མེ་ཆེན་འབར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་གཞུང་བཟང་བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་སྤྱི་
བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དཔུང་དང་། བདག་གི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀྱན་རུ་དར་ནས། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་
ཅིང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ལྟར་གནས་ལྟར་ལ་
མཁས་པ་པཎ་ཆེན་ཡིན་པར་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་གཡུ་ཐོག་མགོན། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་རྗེས་བབྱང་བས། །ནང་དང་གཏན་ཆིགས་སྒྲེ་

རིག་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་བ་ཡི། །ཆོག་དོན་ཀུན་ལ་མཁས་བར་གྱུར། །རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ལན་དུག་ཕྱིན། །མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇོ་མཆོད་གནས་བྱས། །མུ་སྟེགས་སྟོན་
 བ་དྲེགས་བ་ཅན། །དཔོན་སྟོབ་ལྡ་བརྒྱ་རིགས་པས་བཅོམ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས། །དོ་རྩེ་གདན་དུ་སྟེབས་པའི་ཆོ། །པཎ་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་དཔོན་བགྱིས། །
 མཁས་པ་འཆོགས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཡིན། །རང་འདོད་མི་ཤེས་དང་གཏམ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས། །གནས་ལྡ་ཀུན་ལ་མ་རྟོངས་མཁས་གྱུར་གྱུར། །ར་རྒྱལ་དང་བྲལ་
 གསོ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་ཆེ་བའི་ལག་རྩེས་ཡིན། །ར་ཡི་བྱ་ཀུན་མཐོ་འདོད་དྲག་འདོད་སྟོངས། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་གང་བྱས་ཆོས་སུ་འགོ། །སྟིང་རྩེ་ངོ་བོ་
 གདོད་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །བྱང་འཇུག་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །རང་ནས་ཐོག་མེད་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ལ། །དྲིན་ལེན་ཕྱི་དལ་མི་བཞག་འཕྲལ་མར་གཞལ། །དགོ་བ་གང་

༡༡། །བྱས་དམིགས་མེད་དག་ཙམ་བསྟོ། །ངན་མཁའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་པའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡང་། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་
བྱ་ཡལ་ཆེ་བའི་དོན་ཚར་ནས། །དག་པའི་ཞིང་ག་ཞན་དུ་ཐེག་ཁར་ཞལ་སྒྲ་ནས་བྱ་བུ་སྟོབ་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་ལྷ་མིའི་ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱས་ཆོས་དང་འཛིག་
ཏེན་དགའ་སྟོན་བསམ་ལས་འདས་པ་གནང་བའི་རྗེས་སུ། །ཐུགས་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གོང་ནས་དོ་རྗེའི་མགུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མང་པོ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་འདི་
ཡང་གསུངས་པ། །ཀྱ་ཡེ་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་གྱུན། །ལེགས་པར་གསོན་དང་འཛིག་ཏེན་མི། །ལྷག་པར་འདིར་འཆོགས་ལྷ་མི་རྣམས། །བྱོད་སྟོན་ཆད་མ་ཉན་དགུ་ཉན་
ཡང་། །འབྲུལ་ཆོག་ཅལ་ཅོལ་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་རིང་ཉན་པ་དོན་ཆེན་ཡིན། །སྟོན་ཆད་མ་བསྟན་དགུ་བསྟན་གྱང་། །འབྲུལ་སྒྲུང་རྟུན་གྱི་རི་མོ་ཡིན། །དེ་རིང་སྟོན་དང་

སྒྲིབ་གཉིས་དག། མི་ང་འོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། ང་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་། ལྷན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མགོན་ཡིན། བརྟན་གཡོ་ཤེས་བྱས་གར་བྱུང་། ང་ཡི་ལྷན་དག་ཡིད་ཀྱིས་བྱུང་། སྒྲིབ་ལྷན་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་། སྒྲིབ་པ་མ་གཤོས་བཅས་རང་སར་དག། འཇམ་ཆོན་ལྷ་བྱུང་འོས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་ལྷོ་གར་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར། ངག་གྲག་སྟོང་བྲག་ཅའི་སྒྲིབ་དབྱངས་ལས། བརྟན་བྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་ཆར་འབེབས། ཁེམས་ཅན་སྒྲིབ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད། ཁེམས་གསལ་སྟོང་སྒྲིབ་བྲལ་གཞུག་མའི་ངང་། བདེ་ཆེན་བྱུང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས། སྒྲིབ་མཆོན་རང་སར་ཐིམ་ནས་གདའ། ང་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེད་བྲག་འབྱེད། སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗོགས་སངས་རྒྱས། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་རུ་དུས་གཅིག་འགྲོ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་

༡༡། །དང་དུས་གཅིག་མཇུག་། །སྤྱུལ་པ་བརྒྱ་ཡང་དུས་གཅིག་འགྲེད། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ནི་དུས་གཅིག་འདྲེན། །ཟད་པར་བེལ་གཞོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པར་མོས་གྲུས་བསྒྲི། །སོམ་ཉི་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། །རང་སྣང་མ་དག་རབ་རིབ་གྱིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་ཡང་། །ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྣང་གྲུབ་པ་ལ། །ནང་
 དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སེམས་གྱི་ནད། །ཕྱི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལུས་གྱི་ནད། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོར་གྱི་གསོས། །སྦྱོར་པ་བཅེར་ན་ང་ལ་བསྒྲི། །ཆོས་བཀའ་
 འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་སྟོན་ས་འཆད། །མུ་སྟེགས་ཆོལ་ངན་རིགས་པས་བཅོམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྩུགས། །མཁས་པ་བཅེར་ན་ང་ལ་བཅེར། །སྟོང་པ་ལ་གྱི་
 རིལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །མི་ཆོད་ཇག་པས་བར་དུ་བཅད། །ཉྱ་སྟངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་རེངས། །གྲུབ་ཐོབ་བཅེར་ན་ང་ལ་བཅེར། །རྒྱབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །

ག་ཟ་མཁའ་འགོས་གནམ་ལྷགས་ཕབ། སྒྲིགས་མཛུབ་གཏད་པས་མཁའ་འགོ་འགྲེལ། བྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། སིངྒའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། བྲུ་རྩིང་ཅུ་བོའི་
 དབུས་སུ་ཞིག བྲུ་བཞིན་འཕུར་ནས་གོགས་ཀྱང་བསྐྱལ། བྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། ཀ་ལ་ཆལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། དུག་སྒྲུལ་ཁ་རྩངས་ལུན་ལྷར་གཏིབས། སྒྲིང་རྩེ་
 བསྐོམས་པས་སྒྱུར་དུ་ཞི། བྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། སྒྲིག་གཟིག་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། སོག་པོའི་དམག་དང་འཕྲད་པའི་དུས། བྲག་རི་ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་སྒྲུག །
 བྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་གིང་ཀུན་དུ། བོན་དང་རྩེ་འཕུལ་འགྲན་པའི་ཆོ། ཉིན་ཕྱེད་བར་དུ་ནམ་མཁའ་བསྐྱད། བྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་
 ཟེར། རྩོ་རྩེ་གདན་ནས་གངས་ཅན་སྒྲོངས། ཉིན་ལམ་གཅིག་ལ་བཅད་ནས་འོངས། གནས་འདིར་མེ་ཏོག་སྒྲེས་སུ་བྱེད། བྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། གཙང་གི་ཆོང་

༡༡། །འདུས་འགུར་མོ་སྤྱ །ཏྲ་བདུན་རྒྱལ་པོ་བཙོན་དུ་བཟུང་། །སྒྲན་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཆར་དུ་ཕབ། །གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་ན་ང་ལ་ཟེར། །ལར་དེ་འདྲ་བརྗོད་པས་ཟད་
 མཐའ་མེད། །སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི། །ས་ཁུ་མེ་རྩུང་ལྷ་འདྲེ་སོགས། །བརྟན་གཡོའི་དབྱ་ཡིས་བརྗི་མི་རུས། །མཁའ་ལ་འཕུར་ན་བྱ་ལས་མགྲོགས། །རྒྱལ་ལ་འཇུ་
 ལ་ན་ཐོགས་རུགས་མེད། །རི་བོ་འབྲིགས་ན་གནམ་ལྷགས་ཐོག །མེ་དཔུང་དབུས་སུ་མེ་ལྷ་ཡིན། །དུས་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་རྩུང་། །ང་མཐོང་ང་མིང་ཐོས་
 པ་ཉུང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དད་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་མེད་སྤྱུ་གུ་བསྐྱུན། །བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་སྟིག་པ་སྤྱངས། །ཆེ་འདིའི་མི་མཐུན་བར་ཆད་བསྐྱོག །རང་
 འཆོངས་གཞན་འཆོངས་གཉིས་ཀ་འཆོངས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སློབ་ཆད་འཆོངས། །ང་ལ་ལོག་ལྷའི་སེམས་ཅན་ཡང་། །གཞོད་བྱེད་བདེ་བར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །བདེ་ནས་བདེ་

བར་འདྲེན་པར་བྱ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་རེ་ཀན། །ལར་རང་ལ་སློ་སྤྲོད་གཏད་ཅུས་ན། །གསོལ་བ་ཐུར་ཚུགས་འདེབས་ཅུས་ན། །ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་སྤྲོད་ཅུས་ན། །ཚོ་
གཅིག་སྐྱབས་གནས་རེ་བ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོད་གཉིས་སྤྲོད། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ང་འཕྲད་ན། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ལམ་མཆོག་སྤྲོད། །ད་ལྟ་བུ་ཅུགས་དང་སྤྲོད་
ཀྱིས་བྱོན། །བྱ་དང་སྤྲོད་མས་དེ་ལྟར་དགོངས། །རེ་ཞིག་ཞིང་འདི་འི་གདུལ་བྱ་རྫོགས། །ད་ནི་མི་བསྤྲོད་གནས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་
བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་བཀའ་རྒྱ་མ་ན་ལར་གསལ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་ཅུས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་ནས། རྩེ་འཕྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྤྲོད་ནས། དགུང་ལོ་
བདུན་ཅུ་ཅུ་དུག་པ་ལ། འཇའ་འོད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ། ལྷ་འི་རོལ་མོ་ལ་སོགས་ལྷས་ངོ་མཆར་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོད་འདྲེན་དང་བཅས་ནས། སྐུ་ལུས་དེ་ཉིད་མ་སྤངས་

ལྷོ

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི

ཆེན་པོ།

༡༡། །པར། །ལ་ལས་སེང་གེ། །ལ་ལས་བྱུ་མཚོག། །ལ་ལས་བྱུང་ཆིབས་བར་མཐོང་སྟེ། །བྱ་ཆོད་གནམ་འཕང་གཙོད་པ་ལྟར་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་ཏེ།
ཞིབ་པར་རྣམ་ཐར་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཁའ་གྲུབ་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་འདི། སྤྱིང་ཞི་ཀུན་གྱི་དཔལ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་པར་ལུས་
ཅན་མི་ན་བར་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། ན་བ་གསོ་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོ་རིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་སྟོན་ཚུལ་དང་། དེའི་
གནད་ཀྱང་ཕྱི་རབས་སྐལ་བར་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཟབ་མོ་སྒྲ་སྒྲུབ་གདམས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས། ཁོ་བོ་གཡུ་ཐོག་
མགོན་པོ་ནི། །ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་སྒྲན་དབྱུད་བསྐྱུངས། །ཐུགས་ཀ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས། །གསོ་དབྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཕྱུང་སྟེ། །ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གསོ་བའི་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་དང་། བདག་འདྲ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ནི། །མི་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ཉུག་ཏུ། །རིན་ཆེན་གསོ་དབྱུང་རྒྱུད་ཐོས་པས། །ཀྱན་ཏའི་ཞིང་དུ་ལྷུང་ལོ་ནག་པོའི་རྒྱུ། །མ་ར་ཏ་
 སིར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། །སོ་མ་ར་ཇ་ཡན་པའི་མདོ་དང་ནི། །རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་གུ་ལུ་ཏ། །རིག་པ་ཅུ་མདོ་སྟོག་སྤྱབས་ཏི་ག་ཐོས། །སིང་ག་གླིང་དུ་ལྷ་ཟེར་
 དཀར་ནག་དང་། །བདུད་ཅི་བུམ་པ་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་ག་སུམ་ཐོས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་པ་དང་། །འབྲུངས་དཔེ་ཆེ་ཆུང་དོ་རྗེ་སྤྱར་བའི་རྒྱུ། །གསེར་གླིང་
 ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་པས་རྒྱུད་བཞི་ཐོས། །སྟོག་ཆགས་སྟོལ་བ་སྟོལ་མ་གསེར་གྱི་གཞོ། །ཤ་བྲག་འཆོ་བ་སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱུ། །དུས་ལས་འབྱུང་བ་ཉི་ལྷ་ཁ་སྟོར་རྒྱུ། །ཕྱོ་གའི་
 འདེབས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ། །ངོ་བོ་ཞལ་བསྟན་སྤྱལ་པ་ནི་ཅོས་མཛད། །རྒྱུད་དང་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གསུངས། །བསེ་སྟོམ་འཆིངས་འབྲེས་རོ་

ལྷོ

ཉི་ཤུ་ལྔ་

ཆེན་པོ།

༡༡། །བཀྱིའི་ལེའུ་དང་། །རོ་བཀྱ་བསིལ་ལུང་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་རྒྱད། །ཅུ་མདོ་ཆེན་པོ་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱད། །ལུས་ཀྱི་རྣམས་གཞག་བདུད་ཅི་ཐེམ་ཡིག་དག། །འིག་
པ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡི་སྟོང་དང་། །ཁྱུ་ན་གཤམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་ཐོས། །ཀ་ལའི་ཆ་ལ་དུ་ལྟ་མོ་ཉིད་དང་མཇལ། །ཞུས་ལན་སྟོར་གསུམ་གདམས་ངག་ཁ་འཐོར་དང་། །མ་
ཅིའི་གདམས་པ་འཆི་མེད་བཅད་འབྱོར་ཐོས། །པེ་ཏའི་སྟོང་དུ་ལྟ་མོས་དངོས་གྲུབ་གནང་། །ཐང་ལ་གིང་སྟེ་ས་ཁམས་གསུམ་པོ་དང་། །ངོ་བོར་གསོ་དབྱུད་སྟོལ་མ་སྟོར་
གསུམ་ཐོབ། །ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་དཀར་པོའི་ཡུལ་ནས་འོང་། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སྟེ་བས། །ལྟ་མོའི་རྒྱད་བསྟུལ་སུམ་ཅུ་བཞི་ལ་ཕྱིན། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དུག་
སྟུལ་སྤང་ཆེན་དང་། །སྟག་གཟིག་དོམ་བྱེད་མེ་ཆུ་ཆོམ་རྒྱན་ལ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉེས་ལྟ་མོའི་རྗེས་སུ་བབྱུང་། །གསོ་དབྱུད་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དོན་སྟུན་བྱངས་ནས། །གདན་ས་ཆེན་

བོ་ཤངས་ཀྱི་དཔལ་སྒྲེར་སྒྲེབས། །བུ་དང་སྒྲོ་བ་མ་འདྲ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཁོ་བོ་གཡུ་བོ་ག་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིར་
 རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་མཇལ་ཞིང་གསུང་ཐོས་ནས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་དཔལ་ཕྱེད་དངོས་དང་མཇལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷུང་ལོ་ནག་པོའི་
 རྒྱད་། །བསིལ་ཟེར་གནད་དང་རྒྱད་རིགས་བཅུ་དྲུག་ལྟ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་གསལ་གདམས་པ་རྣམས། །མ་ཞོར་སོ་སོར་བདག་གིས་ཀུན་ཐོས་ནས། །རང་བཞིན་མཁའ་
 འགྲོ་མ་བྱོད་གསུང་ཐོས་བཞིན། །བར་ཆད་མི་འབྱུང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། །བུ་སྒྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་ལུང་བསྟན་གསུངས། །ལུས་སེམས་གདུངས་པའི་ལྷ་མོའི་
 གསུང་སྒྲོས་རྣམས། །དད་དང་གུས་པས་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྲིས། །ཕྱི་རབས་སྐྱེ་བོའི་གསོ་སྦྱོར་ཆ་ལག་དུ། །ཨན་ཅམ་ཆ་གཅིག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བཞག །བཀའ་རྒྱ་བཏབ་པས་

༡༡། །ལུང་བསྟན་ཅིག་གིས་རྟེན། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཙམ་རྒྱ་ལ་སོགས། །ཀུན་དང་མཇལ་ནས་གདམས་པ་སྣ་ཆོག་སྟེན། །སྒྲ་མ་བསྟེན་དང་གསོ་དབྱེད་བསྐྱེད་སྟེན་པ་
 ཡིས། །མི་ལོ་མང་དུ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་འདིར་བསྟེན། །ཀུན་གྱི་རྩོད་མེད་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོར་གྲགས། །བུ་སྟོབ་དོན་དུ་ཤོག་དེ་ལ་སྟོར་གསུམ་བཀོད། །ད་ནི་ཞིང་གཞན་
 འཕོ་ཡང་འགྱེད་པ་མེད། །ཆོས་འདི་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་གཏད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་སྟེ་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཟབ་མོ་སྒྲ་སྒྲུབ་གདམས་ཚུལ་
 དངོས་གཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དཔོན་སྟོབ་སྟེད་དང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྟེད་གོང་དུ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཙུན་གྱིས་སྟེན་དྲངས། རྒྱ་བ་བཞིའི་ཆོས་བཞི་བཏེགས། སྟེན་དབྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ཟབ་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། དེར་འབུལ་བ་ཕྱག་རྩེས་སྟོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད། ཕྱོགས་དེའི་དགོ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་སྟེན་

དྲངས་ནས། རང་རང་སོ་སོ་གང་ལ་འདྲིས་པའི་བྱགས་དམ་མཛད་པར་གསོལ། ཞག་མང་པོ་བསྟེན་བཀུར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པས་མཆོད། སྤང་པོ་ནད་པ་ཉམ་ཆུང་སོགས་ལ་
 ཡང་བྱང་བྱིང་གི་དངོས་པོ་གང་ལ་གང་འདོད། བྱད་པར་སྦྲན་གྱི་སྦྱིན་པ་རྒྱབས་ཆེས་དབྱགས་འབྱིན་པར་མཛད་དོ། །ཇོ་བོའི་དུང་དུ་སྦྲོན་ལམ་མཛད་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གྱིས་
 མཐོང་བར། ཇོ་བོའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཉི་འོད་གསལ་བའི་དགྱིལ་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་རང་སྒྲ་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་། རྟེ་ཁ་རྩེའི་གཟུངས་དི་རི་རི་སྒྲོག་པ་
 བྱུང་། འོད་དེ་དང་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་གྱིས་སྦྱིད་རོང་ལུང་པ་བྱབ། སྤར་རིན་པོ་ཆེ་བའི་དབྱའི་གཙུག་ཏུ་བེམ་པར་གྱུར་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་ས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གཡོས། དེའི་
 ཆེ་ཆེ་ཉིད་ཞལ་རོག་པར་ཡུད་གཅིག་བཞུགས་ཇེས། སུམ་སྟོན་འདིར་ཤོག་གསུངས། དུང་དུ་བྱིན་པས། འོ་སྒྲོལ་པ་བྱ་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་རབ་སོང་། གདམས་པ་

༡༡། །ཡང་སྟོ་ཆེ་ལ་སྟེང་ཁག་ཚུན་སྟེན་པ་ཡིན། ད་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་ཞིང་ག་ཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཉེ་བས། ད་དུང་འདྲི་རྒྱ་ཡོད་ན་འདྲི་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས། དེར་ཁོ་བོ་གསུང་བྱོ
ན་མ་ཐག་དུ་སྟེང་སྟོང་པ་སྟམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། དབུགས་ཀྱིས་བྱང་ཁོག་བརྒྱངས། སེམས་རྟབ་རྟབ་པར་གྱུར་ནས་ཅི་ཡང་ལུ་བ་མ་བྱུང་བ་ལ། དེ་ཙམ་ཡང་སྒྲག་མི་དགོས། ལར་
ལང་ཡོད་དུས་ལེ་ལོར་མི་ཤོར་བའི་དྲི་ས་ཡོད་དུས་མ་དྲིས་ན། མེད་དུས་འགྲོད་ཀྱང་ཕྱིས་པས་སྒྲས་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་བྱག་འཆ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཞབས་སྟེ་བོར་བྲངས།
གསུངས་པའི་ངག་མང་པོ་ཤོར་སྐབས་སུ། དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡང་བྱུང་། །དེར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བུ་སྟོ་བ་གྲངས་ལས་འདས་ཀྱང་། ངའི་བརྒྱད་འཛིན་སུམ་སྟོན་
ཁྱོད་ལ་རེ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་དུན་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུགས་པས་མ་དུ་བར། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་ཐོབ། དྲི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེར་བདག་གིས་ཀྱང་

ཕུག་དང་མརྒྱལ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ། རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ། དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །འདོད་ཀུན་འབྱུང་བའི་མོར་
བུ། མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་སྒྲོན་མེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་གནས། གཅིག་པོར་གྱུར་བའི་རིན་ཆེན་ཉིད། ཞིང་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེབས་ན།
སྒྱིར་ཞིང་མཆོག་འདིའི་སེམས་ཅན། སྒྲོས་བོད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ། བྱད་པར་བདག་ཅག་བུ་སྒྲོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། བད་ཀྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས།
ཕུག་དང་མཆོད་པའི་ཞིང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གང་དུ་བཙུལ། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སུ་ལ་ཞུ། ཞེས་ཡུས་དང་བཙས་ནས་ཞུས་པས་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་སྤྲ་མ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་སྤྲ་མར་མོས་གུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ལ། ལམ་

༡༡། །ཟབ་མོས་གྲུས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་བཀའ་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན། སྤྲ་མ་ལ་དབྱེ་ན། སྣང་བ་བརྟེན་སྤྲ་མ་དང་། རང་སེམས་དངོས་ཀྱི་སྤྲ་མ་གཉིས། ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ། བདེ་གཤེགས་བཀའི་སྤྲ་མ། གྲུན་ཁྱབ་རང་བྱུང་གི་སྤྲ་མའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་མ་ཁན་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཡི་སྤྲ་མ་ནས་ངོ་རྗེ་འཆང་གི་བར་འོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀའ་མདོ་རྒྱད། ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དེ། པོ་ཉི་དང་སྤྲེགས་བམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། སྤྲོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་བློ་མེད་ཅེས་གྲགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། སྣང་ཙམ་ཉིད་ནས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན། ཞེས་བརྟེན་སྤྲོ་ནས་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

རྩི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་རང་སེམས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་ལས་བྱུང་བ་མ་
 གཏོགས་དོན་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། སེམས་ངོ་ཁོ་རང་གནས་རུང་འགྱུ་རུང་། དེའི་ངོ་བོ་ལ་དེ་ཉིད་རང་གིས་མ་ཡེངས་པའི་མ་བསྐྱོམས་པར་དྲན་བའི་
 རྒྱུ་སོ་ཡུད་དེ་བཙུགས་ནས་སྟོས་དང་། གཟུང་འཛིན་ཆགས་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་རང་སར་གྲོལ་ན། དོན་དམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པར་འགྱུར་ཤོ། །
 དེས་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནང་ནས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཐམས་ཅད་འདུ་འབྲལ་ཡོད་མ་
 ཟོང་བས་ཁྱོད་ལ་ལོགས་སུ་མེད་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱན་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་དམིགས་

༡༡། །ཤེས་བྱས་བྱུང་ཆོད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མར་མ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། སྒྲ་མ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་གསུམ་ལ། བཟང་ངན་སྤང་སྤང་བྱུང་ན་བདག་དང་དངོས་
 བོར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ཁོ་ནའོ་གསུངས་ལ། ཡང་ཞུས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཁོང་རྒྱུ་མ་ཆུད་པ་རྣམས་ལ། ཐབས་ཟབ་མོའི་སྒྲོས་རིམ་གྱིས་
 དཀྱིས་ཏེ། ལམ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བགྱི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ཞུས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཁོང་ལྟར་མ་རྟོགས་
 ཤིང་། དད་གུས་དམ་ཆེ་ག་བརྩོན་འགྲུས་སྤིང་སྤྱོད་པས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྤོད་ལྡན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མའི་རྒྱུ་ཐབས་ཟབ་མོ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་
 གཅིག་བསྒྱུབས་པས་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། ཡི་དམ་གཅིག་བསྒྱུབས་པས་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་སོགས་རྒྱུ་པའི་གནད་མ་ཤེས་ན། ལྟ་

ལྟོ

ལྟོ

ཆེན་པོ།

༡༡། །ལྷན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྦྱིན་ནས། དཔོན་སློབ་གཤམ་མ་ཞིག་འགྲིགས་ན་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཆེ་བས། སྐད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ལ་འབྲུབ་པ་ཡང་མང་
སྟེ། རི་སྐད་དུ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྱུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱུ། །ཞེས་དང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་
ཅིག་སྦྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། །སྤྱུ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། བྱད་པར་
རེད་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྦྱབ་འདི། །སྤྱུ་སྦྱབ་གཞན་ལས་བྱིན་སྤྲུབས་ཆེ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཡིན། །སྤྱུ་མ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་མི་ཆེ་རིལ་པོར་གང་བཏབ་པ་བས། །ཁོ་བོ་ལ་ལོ་རུ་
བཏབ་པས་བསོད་ནམས་ཆེ། གཞན་ལ་ལོ་རུ་བཏབ་པ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་སྤྱུ་བ་རུ་བཏབ་པས་བསོད་ནམས་ཆེ། གཞན་ལ་སྤྱུ་བར་བཏབ་པ་བས་ཁོ་བོ་ལ་ཞག་དང་ཟ་མ་དང་།

སྒྲིབ་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཙམ་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཆེས་ལྷུང་ཏེ། འདི་མི་བདེན་པར་གདའ་ན། ཁོ་བོ་ངས་སེམས་ཅན་བསྐྱུས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་
བདག་གི་མགོ་བོ་ཨ་རྩ་གའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཆེལ་པར་ཁོས་ཤིག་གསུངས། དེར་ཡང་ཁྱས་པ། སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཅིང་གཅིག་བསྐྱུབས་པས་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་ཆུང་ནི་ཡང་མི་འཐད། དེད་རང་གི་སྤྲུལ་གཞན་ལས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྗེ་པོ་ཆེའི་ཐུགས་
རྗེ་གཞན་པས་སྤུལ་དུ་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་ཅི་ལགས་སམ་ཁྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆེ་སོ་སོའི་ལས་སྒྲོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་
བ་སྟེ། མདོར་ན་ལར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་། སྒྲུ་ཆེ་དང་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཞིང་ཁམས་མཉམ་པར་བཤད་པ་མེད། དེས་སངས་རྒྱས་ལ་བཟང་ངན་བྱུང་བ་

༡༡། །ཀུན་སྒྲིལ་ལྟོ་ཀྱེ་ཐུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་། སྐྱེ་ཆེ་སོགས་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། འགྲོ་དོན་ལ་དགོངས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མཉམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ནས། གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་གྱིས་མ་བྱལ་ན། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བརྟལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་བྱལ་ན་སོ་སོ་
སྐྱེ་བོས་བརྟལ་བ་དང་། སྒྲ་མས་མི་བྱལ་བ་རྣམས་སྒྲོབ་མས་བརྟལ་བའི་ཚུལ་གྱངས་མི་ལང་སྟེ། ཁྱོད་རང་ཐོས་པ་ཆུང་བ་ཡིན། ཁོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་བས་ཐབས་
མཁས་བྱགས་རྗེ་ལྟག་པ་མ་ཡིན་གྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཟུར་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་
སྒྲོན་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱགས་མ་ཕྱིན་རྣམས་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་། །

ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་འགྲུབ་པ་དུས་མཉམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མེད་ན་སྟིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཐག་ཉེ་ཞིང་སྟིང་རུས་ཆུང་བས་ཉམས་ལེན་ཡུན་བསྐྱིང་མི་རུས་གིང་། ཁོ་བོའི་
 རྟོག་སྐྱབ་འདི་ཉིད་གང་ཟག་དད་ཅན་གྱིས་མ་ཡེངས་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་ན། རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ། བདག་གི་ཞལ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས།
 གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་བ་དམ་བཅའ་ཡིན་མོད་གསུངས། དེར་གཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགྲོན་ས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས། མཆུ་ལ་མང་པོ་ཕྱལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བདག་ལ་ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁུ་ཁུས། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རྟོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཁུ་བར་འདོད་ན། གསང་སྟགས་སྟེ་མེད་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཟབ་ཆོས་འཆལ་དུ་མི་གཞུག་པའི་བཀའ་སྟོལ་འཇུགས་པའི་བྱིར། ཟླ་བ་

༡། གཅིག་གི་བར་དུ་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་རེའི་ཁོངས་སུ། བརྒྱད་ཕྱག་ ཁབ་སྒོར་བ། མཁུལ། གསོལ་འདེབས། ཚོགས་མཆོད་རྣམས་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེ་ལས་མི་ཉུང་བ་
ཕུལ་། བར་མཚམས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་དག་མི་དལ་བར་བབྱང་། སྤྱ་མ་དང་མཆོད་གནས་ལ་བསྟེན་བཀུར། མ་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱིན་གཏོང་། འཆི་ངེས་ཀྱི་སློག་བསྐྱུ། གཙུག་ལག་
ཁོང་གི་ཞིག་གསོས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློག་པ། ལམ་འཕྲང་བཅོས་པ་སོགས་བཀྱི། དེ་ནས་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་ཕྱ་ཇ་དང་། གསེར་གྱི་མཁུལ་ཕུལ་ནས་ཉུས་
ཤིག་ ཁྱིའི་པར་བྱའོ་གསུངས། དེར་ས་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་ཙམ་བྱུང་ནས་ཕྱག་སོགས་བཀའ་གནང་བ་ལས་ལྷག་ཙམ་བསྐྱབས་ཏེ། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལོན་པའི་ཆེ། ས་
ཞིང་གང་ཡོད་བཅོངས་ནས་རྟ་རུ་བསྐྱུར། དེ་དུས་གསེར་ཁ་རྩོལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་བྱུང་སྟེ། རྟ་རྣམས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བས་གསེར་སྤང་ཕྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཁུགས་

བ་ལས། གསེར་སྒང་དོ་མ་གཏོགས་དུང་དུ་ལུལ། གསེར་ཞོ་བཞི་རང་གིས་བྱས། གསེར་སྒང་སྤེད་དོ་ཨ་ཙ་ར་མ་རྒྱ་རྩ་ཅུ་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་བེ་ཏ་པ་ཞིག་ལ་ལུལ་
 རས་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། ཞང་སྟེ་མོའི་ལྷ་ལྷ་མ་དེ་བ་དཔལ་འདྲན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་ཅིང་བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ་དེ་གསང་ཡུམ་དུ་ལུལ། གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པས། གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་རྟའི་ལོ་སྤེའུ་བའི་ཆེས་བཅུ་ལ་
 གསང་བའི་བཀའ་རྣམས་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གདམས་པ་རྣམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཉམས་བྲིད་དུ་རྫོགས་པར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྦྱོང་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱིས་པ་
 རས་བཟུང་སྟེ། དེ་ནས་ཁོ་བོ་རྩྭ་ན་རྟ་རི་ཡང་བཙན་ས་བེན་ནོ། ། །ཨེ་མ་རྟོ། །ཨ་ལ་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་རབས་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལས། གང་བྱོན་རང་བཟོ་མ་འདྲེས་པར་

༡༡། ཁྱིམ་གྱིས་སྐྱེས་ཁྱིམ་ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དུ་ཞུ་དག་དང་། བཀའ་གནང་ཞུས་པས། བཀའ་རྒྱ་གདམས། ཆོས་བདག་ལ་གཏད། འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
 བོ། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་ལས། གྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་ཐུན་སེལ་བྱགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཅེས་པའི་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱས་ངེས་ཤེས་འདྲན་བྱེད་དག་བའི་
 ལྷགས་ཀྱ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུ་ལ་སྒྲི་བོར་ཡུན་རིངས་སྤངས་ཤིང་། མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་ནག་རྒྱ་རིས་ཉུང་རུར་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།
 བཀའ་རྒྱའི་ཡིག་རྒྱུང་བྱུར་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲོད་མིན་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་བྱུར་ཅམ་ཡང་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །ཨེ་མ་ཏོ། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། །
 མཁྱེན་བརྩེ་ཞུས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས། །ཞིང་འདིར་མཚུངས་བྲལ་གྱ་ཏར་ཡོངས་ཤར་བ། །དེ་ལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་དུས་དང་།

སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་བྱོད་ཉིད་མཉེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །དམུལ་བའི་མེར་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོང་གུན་གྱིས་བྱོད་མཆོད་ཤོག །
 གལ་ཏེ་བྱོད་ཉིད་མི་མཉེས་གྱུར་པ་ནས། །སྤྱོད་བྱེད་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་འདོར་བ་དང་། །སྐད་ཅིག་འབྲལ་མེད་བྱོད་ཉིད་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་
 སྒྲེམ་བྱེད་ཤོག། ཨྱི་ སམ་མདྲ་ལོ། ། །ཁོ། ༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྤྱི་ཐིག་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་དབུ་བྱོགས་ལགས་སོ། །
 བཟོ་རྩལ་གྱི་ལྷ། འདིར་སྤྱོད་མ་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྩོགས་པར་ཐོབ། །བསྟེན་སྤྱོད་ཐེམ། །དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་འབྱོར་པས། །སྤྱོད་མ་སྤྱོད་
 ལྷན་རྩོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཕྱིར། །མཆོག་གི་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །སྤྱོད་བ་དངོས་གཞི། །རྩོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། །གནས་གྲོགས་སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོགས་པ་འཛོམ་

༡༡། །པས། སེཾ་ར་དང་བྱང་སེཾ་ས་དཀར་དམར་དྲི་བཟང་བཟེས་པས་བྱུགས་པའི་མཆོལ་གྱི་སྟེང་དུ། རབ་དགྱིལ་ལའོར་སྒོ་ཚོགས། འབྲིང་པདྨ་འདབ་བཞི་ཕྱགས་
 མཆོན། ཐ་མ་འང་ནས་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པའི་དབུས་སུ། བྲིའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་མཆོན་ལྡན་མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་བུམ་རྩ་ས་ཆང་མ་སྐྱགས་ལ་བཞག། །དེའི་
 མདུན་དུ་འབྲུའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་མཆོན་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་ཆང་བཟང་པོ་ལ་ཨ་མི་ཏ་སྐྱར་བས་བཀའ། མེ་ལོང་གཙང་མས་ཁ་བཙད་པའི་སྟེང་དུ། བསེལ་སྒྲན་གྱི་གཙོ་བོ་ག་བུར།
 རྟོད་སྒྲན་གྱི་གཙོ་བོ་ཤིང་ཀུན། འདུ་བ་སྒྲོམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག། །དོན་སྒོའི་ནད་སེལ་བཟང་པོ་དུག་བཞག། །འདིའི་མཐའ་ལ་གཞུང་གཏོར་ལ། སྒྲན་རྒྱ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཞགས། སྐྱ་རྟེན་ཙཀ་ལི་དང་ཙོད་པན། དབུ་རྒྱན་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཆོན། སྟོད་སྒྲན་གྱི་གོས་དང་རྒྱན། གཞུང་གི་པོ་ཏི། གཏར་

༡༡། །དང་། མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ། ཡོན་འབུལ་བ། གཏད་རྒྱ་བསྟན་པ་དུག་གིས་བསྟུས་ཏེ། དང་པོ་ཕྱི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཅོད་པན། བུམ་
 པ། དབུ་རྒྱན། གོས་རྒྱན། སྟན་རྒྱ་གཏོར་ཆོག་ས། རྩེ་ས་དང་ཆ་དཔུད། བྱག་མཚན་ནོ། །ནང་གི་དབང་ནི་གྲུ་ཅུ་སྟན་རྒྱལ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། རིགས་ལྷ། རྒྱལ་
 བ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། ཏྲ་ཡག་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲང་སྟོང་དང་བཀའ་སྤྱང་གི་དབང་ངོ། །གསང་བའི་
 དབང་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དབང་། རིག་མ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ངོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལ། ལྷ་བ། སྒྲོམ་པ། སྒྲིད་པ། འབྲས་
 བུ། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་རྫོགས་དབང་ངོ། །དེ་ནས་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པའི་ལག་ལེན་ནི། ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཞིག་གིས། སྟོབ་མ་རྣམས་གཟུངས་རྒྱུའམ། །ཨ་མི་ཏ་

༡༡། རྟེན་གྱི་པ་པས་སྐུ་ལ་བ་བཟང་། །དབུ་ལ་པོས་རིན་ཆེན་གཏེར་རྟེན་དེ། །བྱེས་སུ་སྟོར་བའི་བུ་རྟེན་པའི། །བྱེས་པ་གང་དག་ཆེར་དགའ་ནས། །སྐུ་ག་བསྐུ་ལ་གྱུན་ལས་
 རྣལ་གྲོལ་ཞིང་། །བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གོ་འཕང་མཆོག་ །ཡུད་ཀྱིས་སྟེར་ལ་ཅིས་མི་སྟོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས། །གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་རྟེན་པ་རེ་
 དགའ་། དེ་ལེགས། དེ་འཆོངས། དེ་སྟོ་སྟུམ་པ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྐུ་བས་སུ་འགོ་བ་ནི། །ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པ། །སྤྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ལ། །
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དུ་འདུག། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་བསྐུ་བས་ནས། །ཞི་སྟོགས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་དགོད་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དུ་གཞུག། །དེ་

ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྫོ་རྗེ་འཛིན། །འཁོར་བས་མནར་བ་བདག་ལ་གཟིགས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །དེ་རིང་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དེ་ནས་གནང་བ་སྦྱིན་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། བུ་ཉོན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱིས། །གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་གསུངས་པ་ཡི། །བདུད་རྩིའི་མཆོག་དེ་
ངས་བྱིན་གྱིས། །སློང་དང་ལྷན་པར་ད་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བརྗོད་མིག་དར་བཅིངས། མེ་ཏོག་དེ་ནས་ཏོག་པ་བསྐྱ་སྟེ། རྣམ་གཡེངས་ཏོག་པའི་དབའ་རྒྱབས་རྣམས། །ལེགས་
པར་བསྐྱས་ཏེ་ཉན་པར་བྱ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །ཡིད་གཞན་ཡེངས་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་འབོགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
ཀུན་དངོས་རྫོ་རྗེ་འཛིན། །བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་བར། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་

༡༡། །སེམས། །རིགས་འཛིན་གསང་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་གྱི། །སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བདག་གིས་གཟུང་། །སེམས་ཅན་འགྱུར་མེད་བདེ་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དུ་
 གཞུག། །དེ་ནས་གསང་བ་བསྐྱགས་པ་ནི། གནས་གསུམ་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་བྱ། སྙིང་གར་དོ་རྗེ་བཞག་ནས། ཨོ་བཟླ་ཅི་ཏྲ་ཨུམ་ །ཞེས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། བོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་
 རྩོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་དེའི་སྙིང་དུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ་རེ་རེ་བསམས་ལ། དོ་རྗེ་སྦྱི་བོར་བཞག་སྟེ། གསང་ཆེན་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་མཆོག། །བུ་ཁྱོད་སྦྱི་བོར་བཞག་
 པས་ནི། །དོ་རྗེའི་སྦྱི་བུ་ཁྱོད་ཉིད་འགྱུབ། །འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་དུ་སྐྱས་ན་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེ་སྦྱི་བོར་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ནས་
 དམ་ཆུ་སྒྲུད་པ་ནི། གྱེ་གྱེ་བུ་ཁྱོད་བདག་ལ་ཉོན། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ཐོབ་ནས། །ཁྱི་ནང་གསང་བ་བྱུང་པར་གྱི། །དམ་ཆོག་མཐའ་དག་བསྐྱུང་བུས་སམ། །ཞེས་

བརྗོད། སྟོབ་མས། ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩི་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་དྲིན་ལས་དེ་རིང་བདག །བདེ་བ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ན། །བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་རེ་ཀན། །ཞེས་
བརྗོད་གཞུག་པས་མནའ་བཀག་སྟེ། ནང་མཆོད་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་སྒྲགས་སྟེ་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་སྟེ། འདི་ནི་དོ་རྩེ་བདུད་རྩི་འི་ཁྱ། །འབྱུངས་ནས་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུངས་ན། །མནར་
མེད་དམུལ་བར་བྱོད་སྟེག་ཅིང་། །བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །བརྗོད་ཨ་མྱི་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྟོབ་མས་གདོང་གཡོགས་བཅིངས་པའི་སྟེ་
བོར་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞག་སྟེ། ཨོྫེ་ཨུ་རྩྱ་བརྗོད་ཨུ་རྩྱ་གོ་ཏུ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དོ་རྩེས་སྒྲ་བྱིད་ནས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འབྱིད། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་འདུག་པར་བསམ། སྒྲ་མས་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཕྱག་སྟེ་བོར་བཞག །སྟོབ་མས་སྟེམ་པ་མེ་ཏོག་གིས་གང་

༄༅། །བ་སྒྲ་མ་ལ་གཏོར། བྲ་ཏྲི་རྩ་བཏྲ་ཏི། །ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་འཕྱོར་རོ། །དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་སྡེ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། །གདོང་ནས་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མིག །མ་
 རིག་ལིང་ཐོག་གིས་བསྒྲིབས་པ། །དོ་རུབ་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུན་དུ་དབྱེ། །དགྱིལ་ལའོར་འདི་སྟོས་དོན་ཆེན་ཐོབ། །བཏྲ་རྩ་ན་ཅ་ལྷ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། །ཞེས་བཏྲོང་དེ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟོ་
 རོ་སྒྲུད་ནས། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། །གསང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར། །ལན་གཅིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བྲངས་མེད་བསྐལ་པའི་སྒྲིག་པ་འདག །སྒྲགས་ཚུལ་
 །སྒྲོད་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་བཏྲོང། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །སྒྲོ་བ་མས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས། །ཤེ་ཏོ་བཅོམ་ལྷན་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད། །རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །དོ་རུབ་རང་སར་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བཏྲོང་དུ་གཞུག །དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོ་བ་

གཉིས་ཀས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་ནམ་མཁའ་གང་བ། ཆར་དྲག་ཏུ་བབ་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་། སྒོ་བ་མ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་འབེབས་
 ཆེན་མོའི་དབང་རོལ་མོ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་གྱེར། གུ་གུལ། ཤ་ཆེན། ཡུངས་ཀར། །བྱི་ལའི་བྱན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་དུད་པས་བདུག། །རྩ་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའི་ནས་སམ། བདུད་རྩི་གཏོར། ལུས་ལ་གར། དག་ལ་སྒྲགས། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས། ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་ཏྲགས་འབྱུང་ངོ་། །ཁལ་ཏེ་དེས་མ་ཐེབས་ན་
 དམིགས་པའི་འགྲོ་བཞེས་ཞལ་ཤེས་ལྷར་བྱས་པས་དེས་པར་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་ཅོད་པན་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དར་སྒྲ་ལྷའི་ཅོད་པན་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་པའི་མིག་
 བཙུམས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་དབུས་སུ་དོར་ལ། བདག་གིས་མེ་ཏྲག་འདི་དོར་བས། །སྒོན་ཆེ་ཆེ་རབས་གངས་མེད་ནས། །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །

༡༡། །གང་ཡིན་དེ་ལ་འབབ་པར་ཤོག། །ཕུའི་ཕ་རྒྱུ་ཉི་མ། །ཞེས་དོར་གང་ལ་བབས་པའི་ཡི་དམ་དུ་ཕོག། །དེའི་རིགས་ལ་གྲས་པའི་གསང་མཚན་བརྟག། །དེ་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཅོད་པན་སྟོབ་མའི་སྟེ་བོར་བཏགས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །སྟོན་ཆེ་འབྲེལ་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས། །ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་
 བའི་ཞིང་དུ་འགོ། །ཅོད་པན་མིང་བཅས་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཕུའི་ཕ་རྒྱུ་ཨ་མ་གྱི་རི་རྩ་རྩྱ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བུ་མ་དབང་ནི། བུ་པ་ཨ་མ་གྱི་ཏས་བསང་། སྐ་བྱ་ཕས་
 སྐྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་རྩྱ་ཅིག་གསལ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་མཆོད། །ཚུར་འདུས་རྩྱ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །སྟོད་བཅུད་ནམ་དག་
 ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱེད། །མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེས་པ་འདོད་གསོ་ལ་བྱས་ཇེས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་བྱ། །བུ་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། །དེ་ནས་བུ་མ་དབང་

བསྐྱར་ཏེ། སློབ་མའི་དམིགས་པ་ནི། བུམ་པ་དེ་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་བུམ་པ་ཚད་ལྡན་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་
 ལྷ་བའི་བདུད་ཅིས་གང་བ་སྒྲི་བོ་ནས་བྲུགས་པས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བཀྲུས། རྒྱལ་བའི་བྲུགས་རྗེ་བདུད་ཅི་ཚུའི་
 རྣམ་པས་ལུས་གང་ལ། །སྒོ་ད་བཅུད་ལྷ་རུ་དག་པའི་བུམ་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། བུམ་པ་སྒྲི་བོར་བཞག །བུམ་ཚུ་སྒྲི་བོར་བྲུགས་ལ། རོལ་མོ་བཅས་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 འདི་སྐད་དོ། །ཞོ་སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་སྒྲུའི་འཁོར་ཡུག་བུམ་པ་ལྷུམ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིས་གང་། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྒྲིབ་གཉིས་རབ་
 བཀྲུས་རིགས་ལྷའི་དབང་རྫོགས་ཤོག །ཞོ་བུརྟ་བརྩ་རྩ་བུ་ཀམ་མུ་ཏུ་ཨ་མྱེ་ཏི་ཏུ་ཞོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨམ། །ནས་བརྩོད་དོ། །དེ་ནས་དབུ་རྒྱ་གྱི་དབང་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལྷ་རིགས་

༡༡། །ཕྱི་ལོ་ཕྱག་མཆོན་སྒྲིང་པོར་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྒྲིང་གི་འཛིག་ཏེན་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷ་གནས་འགྱུར། །རྩོ་རྩོ་ལ་སོགས་པའི་ཁང་པ་ལྷར་བྱས། །རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བཞུགས་གནས། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱན་འབྱུང་བྱ་བ་བཞུགས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྒྲོངས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། །འདི་སྐད་དོ། །རྩྱུ་འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། །རྩྱུ་ལྷ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་གནས་རིན་ཆེན་འོད། །རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱེ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབང་ཤོག །ཞོ་བཟོ་བྱུ་རྩྱུ་པདྨ་ཀླུ་ལྷ་ཕྱི་ལོ་ །ཨ་མྱེ་ཁྱི་ལྷ། །ཅེས་བཟོད་དེ་ནས་གོས་རྩྱུ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཆོག་དོན་ལ་བསམ་བཅུག་སྟེ། །རྩྱུ་ཕྱི་ལོ་བསྐྱར་ཆ་མཁུར་ཆུ་དོ་ཤལ་དང་། །དབུ་རྩྱུ་སེ་མོ་དོ་དང་གདུ་བྱ་དང་། །སྒྲིང་སྐད་གོས་རྩྱུ་མཛེས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །མི་བཟོད་གཟུངས་ཐོབ་བདུད་དབུང་བེལ་

87

རྒྱུད་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུང་ཕོག་། རྗེས་སུ་གནང་བཀའ་གཏད་དེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་མཐིང་དཀར་སེར་ལྗང་གི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་ལྷུང་བབས།
 རང་གི་སྒྲིབ་པ་ནས་སྒྲིབ་པོ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་སུ་ཐིམ་པས། དེའི་ཚིག་དོན་རྒྱད་ལ་བཀྱ་ལམ་སྒྲེས་པར་བསམ། དེའི་རྗེས་སུ་འཁོར་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཀྱང་། རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་གསོ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕོག་། དེའང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དཀར་དམར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་རང་ལ་ཐིམ། མཐར་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རང་གི་མགྲིན་པར་འོད་དམར་པོར་ཞུ་ནས་ཐིམ་པས། རྒྱུད་བཞིའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཚིག་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་བཞག་། དེ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲན་རྒྱལ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིབ་པོ་ནས་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྒྲིབ་པོ་ནས་ཐིམ་པས། རྒྱལ་ལ་བཞག་བཞིན་དབྱེར་མེད་

༡༡། །དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་ནས། གསོ་དབྱུང་མཐོང་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ལུང་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རོལ་མོ་དབྱུངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དུ། འགྲོ་ལྷ་མ་རིག་དུག་ལྷའི་རྒྱལ་ས་ནི། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་ལྷན་འདུས་ནད་ལྷས་གཟིར། །དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྣན་སྒྲོར་ལྷས། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལྷ་ལྷའི་ནད་སེལ་བ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་བྱུང་བྱུར་པའི། །རྒྱུད་ཆེན་སྡེ་བཞི་འཇུག་དོན་བཅས་པ་ལྷས། །བཙོ་བརྒྱུད་ཆ་ལག་དང་བཅས་གསོ་དབྱུང་གི། །གཞུང་གདམས་མ་ལུས་ཀུན་འདུས་དབང་བསྐྱར་བས། ཆོག་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྭ་ཨཱུཾ་ཨཱི་ཨྱཱི་ཨླཱི་ཨྲཱི་ཨྷཱི་ཨྲྱཱི་ཨླྱཱི་ཨྲྱྱཱི་ཨྷྱཱི་ཨྲྱྱྱཱི། །ཞེས་རྒྱུད་སློབ་མའི་སྒྲིབ་བོར་བཞག །བཤད་དགོལ་སྦྱོངས་ཤིག་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀ་ལྷ་ལ་མེ་ལོང་སྣན་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་

དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་བོར་བཞག། ཆོག་དོན་བསམ་དུ་བཅུག་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་དོ། །ཀ་ལུ་ལ་ནི་ཕྱི་སྒྲོད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །ས་ཁུ་མེ་རྒྱུ་
 སྒྲན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །བདུད་རྩིས་གང་བ་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཏེ། །ཤ་ཁག་དྲོད་དབུགས་སྒྲན་དུ་མ་གྱུར་མེད། །མེ་ལོངས་བསིལ་དྲོད་སོ་སོར་འཆར་བའི་བར། །
 ཉོན་མོངས་ཆག་སྒྲོད་གིས་བསྐྱེད་ཆ་གང་ནད། །ཐབས་ཤེས་ག་བུར་ཤིང་ཀུན་སྒྲན་གྱིས་སེལ། །གཏི་མུག་ཆ་གང་འདྲེས་པས་ཆགས་སྐད་ཐོབ། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་ཙམ་
 རུས་འདུ་བ་སྒྲོམས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་བཟང་པོ་དུག་ལ་འཛོམ། །སྒྲོད་སྒྲིད་འཁོར་འདས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །མ་ལུས་སྒྲན་གྱི་དབང་མཆོག་འདི་བསྐྱུར་བས། །རྒྱ་
 འབྲས་ནད་རྣམས་ཀུན་སེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་སྐྱེ་ཙམ་མི་ཏ་ཙམ་གྱི་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་སྒྱི་བོར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་དེ་ཕྱི་ཐོག་ལ་སྒྲུགས་པས། །རང་ལུས་ཀྱི་

༡༡། །ནང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་གང་བ། བདུད་ཅི་འབྱུངས་པས་རྒྱ་འབྲས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་གཙག་བྱ་སོགས་ཆ་དཔུང་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཏད་ཅིང་
 ཆོག་དོན་བསམ་དུ་བཅུག་ལ། རྩྱེ་ཡེ་ཤེས་གཙག་ཆས་དྲུག་གསུམ་རྣམས་ཐུག་དབུགས། །གཏུམ་མོའི་མེ་བཙས་གཟུང་འཛིན་བྱུག་གཟེར་བསྐྱེད། །དྲན་པའི་སྐམ་པས་རྣམ་ཏོག་
 མདེའུ་འབྱིན། །ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་བདག་འཛིན་ག་ལོ་བཅད། །ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུང་བྱས་ཉོན་མོངས་རུས་སྦྱོན་བརྒྱུད། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཐུར་མས་མ་རིག་རབ་རིབ་དང་། །
 རྒྱང་ལོག་རང་འབྱུལ་སྤྱིང་རྒྱུང་སེལ་བར་བྱས། །སྦྱོན་བརྒྱུད་ཆ་དཔུང་ཀྱན་འདུས་དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱ་འབྲས་ནད་ཡུལ་འབྱིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞི་ཨུ་རྩྱེ་བརྩོ་ཐུ་ག་
 ར་སྐྱ་ཨ་རྩྱེ་ཏི་ཏི་རྩྱེ་རྩྱེ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐུག་མཆོན་རེ་རེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ལ། ཆོག་དོན་བསམ་དུ་བཅུག་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཞི་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོན་གྱི་འཁོར་ལོས་གཏི་

མུག་ནད་རྒྱན་གཙོད། །རྩྱ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེས་ཞེ་སྒྲིང་བྲག་རི་འཛོམས། །སྒྲུ་མ་ཉམ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་མོར་བུས་ང་རྒྱལ་དབུལ་ཐོངས་སེལ། །ཡུལ་སོར་རྟོག་པརྩེའི་བཙུང་
 གྱིས་ཆགས་སྤིད་རང་སར་གྲོལ། །རྟོ་བྱ་ལྷུང་རྒྱ་གྲམ་བརྩིད་པས་ཕྱག་དོག་རྩུང་དམར་འགྲེལ། །སྟོང་ཉིད་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིས་གང་། །མ་རུངས་ཆར་
 གཙོད་རྩེས་འཛིན་གྱི་གྲུག་ཐོད་པར་བཅས། །དཔལ་ལྷན་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་མཆོན་དབང་བསྐྱར་བས། །དུག་ལྡེའི་དབྱ་བཙོམ་རིགས་ལྡེའི་རྟེན་དབང་མཆོག་ཐོབ་
 ཤོག །ཞོ་ཡུལ་རྩམ་རྩྱ་རྩུ་ལྷ་སྤྱི་ཁྱིའི་རྩྱ་ཞེས་བརྩོད་དོ། །དེ་ནས་ནང་ལྷར་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོན་དུ་མརྩུལ་ལྷུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །རྩྱ་རིགས་འདུས་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་གཙོ། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་རྩིན་གྱིས། །སྤྲེམ་མེད་ཕྱི་དབང་རྩོགས་པར་ཐོབ། །ད་ནི་སྤྲེམ་མེད་ནང་གི་དབང་། །བདག་ལ་བཀའ་རྩིན་རྩུལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་ལན་

༡༡། །གསུམ་བཟུངས་བཅུག། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། །སྐྱེ་ཏེ་མ་ལོ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོར་བསྐྱར་ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱས་ནས། །དོན་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྣ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར། །དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཏྲུ་བྱགས་སྐྱུ་ལ་མི་བསྐྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐིང་། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་རྫོགས་དོ་རྩེ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །ཅུ་རྒྱུད་སྟོན་མཛད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། །ཞེ་སྒྲུང་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་ལྷ་བརྒྱ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སྐྱོ་ལ་གྱི་ཁྱི་ཏྲུ་ཏྲུ། །ཞེས་བརྫོད་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔེའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སློབ་མའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས། །སྤྱིང་གར་ལྷན་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། །ཞོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དགར། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་རྫོགས་འཁོར་ལོ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །བཤད་རྒྱུད་སྟོན་མཛད་ཚུལ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། །གཏི་ལྷག་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་ལྷ་བརྒྱ་གུ་རུ་ལ་གྱི་

10

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

४१७१२

༡༡། །ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་དཔལ། །དུག་ལྷ་རྩུ་འབྲས་ནད་སེལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཏཱ་ཀཱ་རུ་ཧྲིཾ་ཧྲཱིཾ་ཨ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲཱིཾ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐུ་
རྒྱལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྲུང་ཐིམ་མོ། །དེ་ནས། །ཧུཾ་ཆགས་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལས། །མ་རུངས་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་ཁོ་བོའི་སྤྱ། །གཉིས་མེད་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་
སྤྱུང་། །དབང་ཆེན་ཏཱ་མཆོག་དཔལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་ཧུཾ་བརྒྱུ་ཏྱི་ཏྱི་བརྩོ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཧྲིཾ་ཧྲཱིཾ། །ཞེས་བརྗོད་རང་ལ་ཐིམ། །ཏཱ་ཕག་
ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ། །དེ་ནས། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་ཀྱི་རིགས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་ཕྱིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་མ། །མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་གི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན། །སྤྲེ་བཞི་རྒྱ་གཞི་
དབང་མཆོག་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧུཾ་བརྒྱུ་རྒྱ་གཞི། །བརྩོ་རྒྱ་གཞི། །རྩུ་རྒྱ་གཞི། །བརྒྱ་རྒྱ་གཞི། །གམ་རྒྱ་གཞི། །སམ་རྒྱ་གཞི་ཏཱ་མེ་མེ་ས་ཨ་ཧྲིཾ་ཧྲཱིཾ། །ཞེས་བརྗོད་པས་

གནས་བཞིར་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ནན་ཏན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དབང་རྟེན་ནི། ཨོྭ་དཀར། ལྷ་དམར། རྩྭ་མཐིང་གསུམ། ལའོར་
ལོ། པདྨ། རོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་བར་བྲིས་ལ། སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བསྟིམ་སྟེ། དཀར་གསལ་ལའོར་ལོའི་ལྷེ་བར་ཨོྭ་གྲིས་མཚན། །འདབ་བརྒྱད་པདྨ་དམར་པོ་
ལྷ་ཡིས་མཚན། །མཐིང་མདོག་རོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་རྩྭ་གིས་མཚན། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ནན་ཏན་དབང་བསྐྱར་བས། །སྒོ་
གསུམ་ཐ་མལ་འཛིན་པ་རང་སོར་དག །སྒྲང་གྲག་རིགས་སུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་དབང་ཤོག །ཨོྭ་ལྷ་རྩྭ་བུ་ལྷ་ཀྱ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ཏྲ་ཨ་རྩི་ཁྱི་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་བརྗོད་པས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་རར་བྱུང་པ་ལྷར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རར་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དབང་རྟེན་ནི།

༡༡། །མན་ཤེལ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉི་ཟེར་ལ་འཕྱར་བའི་འཇའ་འོད་ལ་ངོ་སྤྲོད་ནས་བསྐྱར་ཏེ། རྩོམ་གཞི་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་ཡིད་རྣམ་ཤེས། །སྒོ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་གནས་
 གྱུར་བག་ཆགས་སྤངས། །མེ་ལོང་མ་ཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་བ་གྱུབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཧྲཱི་ན་པ་ཏུ་ཨ་ཏི་ཤི་ཏུ་ཧྱཱི། །ཞེས་ཤེལ་མགོར་བཞག་
 ལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཤེལ་ལྷ་བྱ་ལས་རང་རྩ་ལ་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་འཆར་བ་ནི་འདི་ལྷ་བྱ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངོ་སྤྲོད། དེ་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་
 སྒྲིང་པོ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བྲང་སྒྲོང་བརྒྱད་པའི་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་དབང་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་གཙང་མར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་
 སྒྲན་བཟང་པོ་སྣ་ཆོགས་བཏབ། འདོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཞན་ཡང་རང་རང་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་མས་ནས་མཁའ་གང་བར་བསམས་

༡༡། །གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོད་འཆང་ལ་སོགས་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། །མངོན་ཤེས་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པ། །སྒྲན་གྱི་རིགས་འཛིན་གྲུབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱན། །སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་འདའ་བར། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཏེ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཨྲེ་ །སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་པདྨའི་གདན་ལ་
 བཞུགས། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་དགའ་གྲུས་པས་ཐུག་ཀྱང་འབུལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །མ་རིག་ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གནོད་འབྱོད་
 བཞགས། །དགེ་ལ་ཡི་རངས་ཟབ་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར། །འབྱོ་བ་ཇི་སྟོན་གནས་པ་དེ་སྟོན་བཞུགས། །ཀྱན་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་རྒྱར་བསྟོའོ། །ཞེས་པས་མཆོད།
 གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་མགོན་རྣམས་གྱི། །ཐུགས་འོད་གྱི་སྒྲ་གྲུས་གསོལ་བས། །ཐུགས་རྒྱད་བདེ་བས་གང་བར་བསམས་ལ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྷའི་སྒྲན་

པ་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་དང་། རྟོང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བ་ལི་ཏ་སྐྱ་ཕུ་ཇ་ཁྲ་ཏི། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྱཱྃ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་
 དང་། སྒྲན་གྱི་བཀའ་སྤྱད་ལྟ་སྤྱུ་གཞོན་སྒྲིན་དྲི་བ་བྱུ་ལ་བུམ་དང་། མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་གྱི་རྩ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པས་
 གཏོར་མ་གསོས་ལ་དབུལ། ཨུཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ནས་ཡང་གཏོར་མ་གསོས་ལ། སྒྲར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྒྲན་གྱི་བྱིན་འབེབས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་བྱ་
 བ་ནི། ཧྱུྃ་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །འགྲོ་དོན་འདོད་དགའི་གར་བསྐྱར་གཙོ་དང་འཁོར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ནད་སེལ་བདེ་གཤམ་གཙོ། །
 སྒོན་མེད་སྒྲན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དུས་འདིར་ཤོབ། །རིགས་ལྟ་སྤྱུ་ལྟ་རིག་པའི་ཡེ་གཤམ་ལྟ། །ཡེ་གཤམ་ལྟ་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །འགྲོ་ལྟ་དུག་ལྟའི་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་

༡༡། བྱིར། །དུས་འདིར་བྱིན་རྫོབས་སྦྲན་པའི་བརྒྱད་ཕོབ་ཅིག །སྟ་དང་དྲང་སྟོང་བྱི་ནང་སྟེ་བཞིའི་འཁོར། །རང་ལས་མི་གཞན་སྐྱལ་པའི་སྟ་ཆོགས་རྣམས། །བདུད་ཅི་
 སྦྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ་དབང་། །གནས་དུས་རྫས་ལ་བདུད་ཅིའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །སྦྲང་བ་མ་འགགས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་། །རང་རྩ་ལ་མ་འགགས་པདྨའི་རིགས་
 ལས་འབྱུངས། །བདེ་ཆེན་གར་གྱི་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྟ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་རྫོབས་འདིར་ཕོབ་ཅིག །རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་། །
 བདུད་བཞི་བེལ་གཞོན་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་དངོས། །གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་མཛད་བཞིས། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་དུས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །རྒྱལ་པའི་བསྟན་སྐྱད་
 བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། །ལེགས་ཉེས་དཔང་མཛོད་དབྱ་བགལས་མ་ལུས་སྟོལ། །གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་བདུད་འདུལ་སོགས། །ཆོས་སྟོང་དམ་ཅན་ཆོགས་གྱིས་བྱིན་ཕོབ་

ཅིག །སྒྲོན་ཆེ་རྒྱལ་སྤངས་གུ་ཁའི་སྒྲོན་སྤྲ་ལྟ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལྟ། །སྤང་གསལ་བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་རྒྱས་རྒྱམས། །དམ་ལས་མ་འདའ་དུས་
 འདིར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །ཨེ་མ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། །སྒྲོ་དགའ་བཟླ་གིས་ཕོ་བྲང་ཨ་ལ་ལ། །སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་སི་ལི་ལི། །ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་
 རེ། །མཁའ་འགོ་བྱིན་ལས་སྒོག་ལྟར་བྱུགས་སེ་བྱུག །བྲོ་ཆོགས་རྩྭ་ཕུ་འབྲུག་སྒྲ་འུ་རུ་ལྟ། །ཆོས་སྒྲིང་དག་བོའི་སྒོག་ལ་རུབས་སེ་རུབ། །རིགས་འཛིན་དང་སྒྲིང་སྒྲིན་ལྟར་
 ཐིབས་སེ་ཐིབ། །སྤྲོ་ཆོགས་ལྟ་མོའི་སྤྲ་དབྱངས་གྲུ་རུ་ལྟ། །རྒྱུ་མང་མཚོད་པའི་བཀོད་པ་ལིངས་སེ་ལིང། །དྲི་ཞིམ་སྒོས་གྱི་དུད་པ་བྱ་ལུ་ལུ། །རབ་སྒྲོན་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་བྲོ་ལོ་
 ལོ། །སྤྲོ་ཆོགས་དར་གྱི་ལྟ་བྱ་ལྟ་བྱ་ཆེ་ལི་ལི། །བདུད་ཅི་སྒྲོན་གྱི་ཆར་པ་ཤ་ར་ར། །འདིར་གཤེགས་གནས་དང་ཡོ་བྲང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྤྲལ་ལྟ་བྱ་ལ་དབང་མཚོག་

༄༅། །བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སྐྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་ཞུགས། །ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྦྱིབ་དག་པར་མཛོད། །གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་དག་ལ་
 ཞུགས། །དག་གི་ནད་གདོན་སྤིག་སྦྱིབ་དག་པར་མཛོད། །ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྦྱིབ་དག་པར་མཛོད། །སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་དབང་ལུས་དག་ཡིད་ལ་ཕོབ། །སྦྱིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཀུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅིཏྲ་ཨ་རྟེ་ན་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཨ་རྟེ་ཁི་རྩ་རྩྭ། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་། ཅ་ཀ་
 ལེ་སྦྱོབ་མའི་མགོ་ལ་རེག་ཅིང་། དེ་རྗེས་གཏོར་མ་དེ་ནད་མེད་སྤོན་གྱི་བདུད་ཅི། །འཆི་མེད་ཆོའི་བདུད་ཅི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསམས་ལ། དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྤྲད་དུ་དམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་བདུད་ཅིས་གང་། །ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་སྐྱ་ལ་བ་མཉམ་པར་

བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་རྩ་གསུམ་སྒྲིལ་བའི་བསྐྱེས་ལུང་དང་རྗེས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་གྲོག་ལུང་གིས། དེ་ནས་ཤུག་གིས་བརྒྱན་པའི་དམར་གཏོར་གིས་གྲིས་བརྒྱབས། རང་
 རང་སྒྲགས་གྲིས་བསྒྲོས་པས་སྐྱ་གཟུགས་ཙཀ་ལི་དང་བཅས་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་བཀའ་སྤྱད་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་མ་མཐུ་སྒྲོབས་གྱི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དྲེགས་པ་མ་
 ལུས་དབང་དུ་སྤྱད། ཟིལ་གྲིས་གཞོན། བྱན་དུ་ཁོལ་བ་ཞིག་ལ་བཀའ་སྤྱད་རྣམས་བྱན་དུ་སྟེར་གཏོར་མ་གཡོན། ཙཀ་ལི་རེ་རེ་ཞིང་གཡས་སུ་བསྐྱར་ལ། འདི་སྐད་དོ། །ཧྱུ་
 ཧྱུ་ང་ནི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ། །ཁྲོ་བོ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅོན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་བཟ་བར་བྱས། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་བརྒྱག་པར་བྱེད། །བརྟན་པ་བསྐྱར་བར་ཁས་
 སྤྲངས་པས། །ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཙན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་བདུད་འདུལ་འཁོར་དང་བཅས། །དཔལ་ལྷན་ཨི་ག་ཇ་ལྷི་མ། །གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྣུ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་

བའི་ཡུམ་དང་། སློབ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་མཆོན་དང་ལྡན་པ་བཅུ་ལ། སློབ་པར་བྱས་ནས། སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཞུགས། སློབ་བུས་ཡོལ་བའི་བྱི་
ནས་དག་པའི་མཚུལ་དང་། ཡུས་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལུས་ནས། གདོང་དར་བཀའ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཀྱེ་རྟོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་པོ། །བརྩེ་ཆེན་
དམིགས་མེད་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །བདག་ལ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན། །བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་གསང་དབང་སྟོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་
གདབ། །དེ་ནས་སླ་མས་ཡོལ་བ་བསལ་ལ། གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཕོག་མིག་བྱེ། ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་ལ། བུ་སྟོས་ཀྱན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །
མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། །གང་གིས་མཐོང་བས་སྟིག་པ་འཇོད། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ནས། རྩོ་རྩོ་བཙུན་མོའི་སྟ་གའི་སྟ་རོ་

༡། རྒྱུད་དོ། དེ་ནས་ཡོལ་བ་བཏང་ལ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་བྱས་བའི་མཆོམས་ནས། བདེ་བའི་སྒྲ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྱུ་རྟ་ཐག་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཐུག་ཆེན་གྱི་མེས་ལྷ། སྦྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། རོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས། ཡུམ་གྱི་དམར་ཆ་ཡང་
དེ་ལྟར་བསམས་ནས་བྱང་སེམས་དབབ། དེ་ཉིད་པདྨ་ནས་སྟོབ་བུའི་ཕྱེས་དངོས་སུ་ལེན་པའམ། ཀ་པུ་ལར། མངར་གསུམ་ག་བུར། ཅན་བདུད་ཅི་སྦྱར་ཏེ། སྟོབ་བུའི་
རག་ཏུ་བསྦྱར་ཏེ། ཞོ་ཐུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་གདོད་ནས་ལྟ་རུ་དག། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད། ཁྲི་མེད་བདུད་ཅི་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྦྱར་བས། གཉིས་
མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཁོ་རྗེ་ཅི་ཏྲ་མ་རྟུ་སུ་ཁ་ཨ་རྗེ་ཁྱི་རྩུ་རྩེ། ཞེས་སྟུང་དེ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་བདུད་

ཅི་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བཅས། རང་གི་ཕྱི་ཕྱོག་ནས་བྱོན། ལུས་ཀྱི་ནང་ཅུ་ལའོར་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐིམ་གྱིས་གང་ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་བ་ཆད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བར་བསམ། དེའང་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་བུ་མ་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅུ་
 རྒྱུ་བྱུང་ནས། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བཀྲུས་པ་ནི་བུ་མ་དབང་། ཕྱི་ཕྱོག་ཏུ་བཞག་དུས་ལ། གཙང་སྒྲེའི་ཏྲོག་པ་བྲལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་
 གསང་དབང་། དེའི་རོ་ཕྱོང་བས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བས་བྱུང་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གསུམ་གའི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་དུ་མངོན་དུ་མཐོང་བ་ནི་དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་
 བརྒྱལ་ཞུགས་རིག་མའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུར་ཏེ། སྤྱོད་མར་མིག་དར་བཀའ། དག་པའི་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་བའི་མཆོལ་ཡུལ། གསོལ་

༡༡། །བ་གདབ་པ་ནི། དེགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་མཆོག། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གསུམ་པའི་དབང་མཆོག་སྟེ་ལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མིག་དར་བྱེ་ལ། །ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་གོས་དང་ཕྱལ་ནས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྩོ་གས་པར་
བསྟན། །ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོ་ངོ་སྟོད་ལ། །ཡུམ་གྱིས་འདི་སྐད་བརྗོད། །ཀྱེ་ཉོ་ཆེ་འདིར་མཆོག་གི་སྐལ་བ་ཅན། །ཁྱོད་གས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱུན། །ཁོ་མོའི་པདྨ་
འདི་ལས་བྱུང་། །འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་ཡིན། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྟེན་སྟོ་འམ། །ཞེས་བརྗོད། །སྟོབ་མས་སྟོ་ལགས་ཞེས་
བརྗོད། དེ་ནས་ལས་རྒྱ་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ། །སྤྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ་སྟེན་ཏེ། །རྩྭ་མཆོན་ལྷན་བཀྲ་གིས་གཤེས་རབ་ཡུམ། །འཁྱུར་མེད་བདེ་སྟེར་ཡིད་འོང་མ། །བདེ་བའི་མཆོད་པ་

ཆེན་པོ་གྱིས། །འཁོར་ལོའི་གནས་བཞིར་དབབ་གཟུང་ལྟོག། །བཀྲམ་ལས་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱས། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་སྤྲུལ་མེད་པ། །ད་ལྟ་བྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ། །
 འཆར་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྒྲིན་གྲོ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་བྱ་རྩྭ་ན་མ་དུ་སུ་ཁ་རྩ་རྩ་མོ་ཀླ་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཉན་མོངས་པ་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཤར་ནས། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བསམས། དེ་ནས་སྒྲོབ་བུ་ལས་རྒྱར་བཅས་པ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གདན་འབོལ་ཞིང་། བག་ཚ་བ་མེད་པའི་
 གནས་སུ་བསྐྱུལ་ནས། གཉིས་ཀ་ལྟར་གསལ། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཅུ་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་གདབ། ལྟེ་བ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྐར།
 སྒྱི་བོའི་ཉི་ལ་རེག་པས། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་ཆི་ལི་ལི་བྱོན། སྒྱི་བོ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་བབས་པར་བསམས་ལ། དང་པོར་འོ་བྱེད་པ་དང་། གདོང་པད་

༡༡། །འཛིབ། བྱང་སྒྲེས་འཕུར། བདེ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རོལ་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་ཀའི་ཁམས་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཏེ། ལུས་སེམས་བདེ་ཕྱིལ་གྱིས་
 ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲི་བོ་ནས་མ་གྱིན་པར་བབས་པས། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་འབྱུང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིངས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ། རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་གྱི་དྲན་པ་བརྟན་ཅིང་། དེ་གའི་ངང་ལ་ཡུམ་གྱིས་སྤོང་ནས་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོས་ཤིག་སྤིང་གི་བྱ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་འདུག་
 སྟངས་གང་ཡང་རུང་བས། ཡུམ་གྱི་མཁར་རྡོ་རྗེ་དལ་བུས་བརྟུག་ལ། ཏ་ཅང་མི་དྲག་པར་བསྐྱབས་པས། བྱང་སེམས་སྤིང་གར་དབབ་སྟེ། སྤར་གྱི་བདེ་བ་བས་ཀྱང་ཆེར་
 དགའ་སྟེ། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་བས་ཉམས་སུ་སྤོང་དེ་ངོས་ཟིན་ཙམ་གྱི་ངང་ལ་ཆེལ་

༡༡། །འགྱུར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་ལ། རང་གསལ་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་
 མདངས་ལྟར་ངེ་བ་དེ་ག་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །སྟོང་གི་བྱ་ཞེས་ངོ་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྤྱིར་མ་འཕོས་པར། གཟུང་ལྷོག་དབྱམ་པའི་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་སྟེ་མས་
 བསྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ངོ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགའ་བ་དང་པོ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགགས། དགའ་བ་གཉིས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ལས་
 གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགགས། དགའ་བ་གསུམ་པའི་དུས་སུ། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་འགགས། དགའ་བ་བཞི་བའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་སྟོ་ལས་འདས་

བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག། །འདི་ལྟ་བུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་རྣམ་རྟོག་
 གང་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཅིག། །འདི་དུས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་བརྗོད་མེད་དུ་བསྐྱེད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་ཡོད་རེ་དགོན་མཆོག་དཔང་།
 དོ་རུབ་སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་སྤྲོད་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་བཅངས་སུ་སྤྲད་པ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་ལས་བཅོན་ཐབས་སུ་གོལ་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་དགའ་ཆེན་པོ་
 མཐོང་། རྗེས་ཉམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི་སྤྲོ་བ་མས། རང་གི་བུ་དང་ཆུང་མ་ནོར་གྱི་དབྱིག་ཕུལ་ནས་ཞུ་བ། གྱེ་རྟོ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་
 མེད་བྲེ་མ་ལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པར་འབུལ། །བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་གཞལ་ཡས་འདི། །ཡང་དག་སྦྱིང་པོས་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་ཞུའོ། །དེ་

༡༡། །ནས་དབང་རྟེན་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ལ་བྱ་ལག་རྟེ་ག་ཏད། །མདུན་དུ་མེ་ལོང་ལ་མན་ཤེ་ལ་གྱི་ག་བྱ་གས་འཆར་དུ་བཅུག། །བསྐྱར་ཆོག་ནི། །རྩྭ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྲོང་། །
 །གས་ལ་ལ་མ་འགགས་འཛིན་རྟོག་བྲལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག། །འདིར་མ་འདུས་བའི་ཆོས་གཞན་མེད། །ཆོག་རྟེ་བརྗོད་བྲལ་བརྗོད་ཡིས་མཆོན། །འགྱུར་མེད་
 །ཐུགས་མཆོག་དབང་བསྐྱར་ནས། །བསྐྱར་དུས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཆོག། །སྒྲོབ་དཔོན་རང་སེམས་དྲི་མ་མེད། །སྒྲོ་འདས་རང་གྲོལ་སྒྲོད་ལྷན་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་
 །འཇུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །འཇུག་རྒྱལ་རང་སར་རང་འཇུག་སྟེ། །དོ་བོ་གང་མཐོང་དམིགས་དབྱེ་བ། །ལམ་ལ་གོམས་འཇུག་དབང་ཐོབ་པའོ། །འདི་ནི་གསང་བའི་དབང་མཆོག་
 །པས། །བསྐྱེམ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འབྲུལ་དང་གྲོལ་བའི་བར་གྱི་ཆོས། །མ་ལུས་རང་གི་སེམས་ལ་རྗོགས། །གས་ལ་ལ་མ་འགགས་འཛིན་པ་སྤངས། །བསྐྱེམས་

དང་མ་བསྐྱེབས་འདི་ལ་མེད། །འདི་ལ་བསྐྱེན་བྱ་སྒྲོན་བྱེད་བྲལ། །གནས་འགྱུ་བྱིང་མུགས་འཕྲོ་ཚོད་དང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། །གང་ཤར་གང་སྒྲུང་དེ་ཉིད་
ལ། །བབང་ངན་འདམ་ག་མ་བྱེད་པར། །རང་བབ་བབོ་མེད་གཤིས་ལ་ཞོག །གལ་ཏེ་རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་སོགས། །ཆེད་དུ་འབད་ན་གང་བསྒྲོམ་པ། །དུག་སྒྲུལ་གཙུག་
པ་དག་དང་མཚུངས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་མཐའ་མེད་པར། །སྤིང་པར་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ། །གཤིས་ལ་འབྱུལ་ན་བཙུག་པས་ལེན། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་རིག་པ་ལས། །ཡེ་
ཤེས་གཞན་དུ་འཚོལ་འདོད་པ། །སྤིང་ལ་གདོན་ཆེན་ཟེན་པ་ཡིན། །མན་ཤེལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟར། །སྒྲོ་ཚོགས་འཆར་ཡང་རང་རིག་ནི། །བདེ་བ་ཆེ་ལས་གཡོས་པ་
མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི། །དབང་མཚོག་སྐལ་ལྷན་བྲལ་བསྐྱར། །སྤང་སྤང་མེད་པར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཨམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་པར་ལྷུ་སྤང་རྩྱུ་མ་ཨ་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་བརྗོད་

༡༡། །ཅིང་དོན་ངོ་སྤྱོད། དེ་ནམས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་གནས་དང་ཆོགས་སྟོན་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབང་ཁུ་བའི་སྤྱད་དུ། །སྤྱོད་མས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུའམ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཁྲལ་ཕུལ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །ཨེ་མ་རོ། །ཀུན་བཟང་རང་སེམས་བླ་མ་ལ། །ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་མཁྲལ་འབུལ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་
 འབྲས་ཟབ་མོའི་དབང་། །ཀུན་རྫོགས་བྱུང་གདལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་མ་ནམས་ནམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ངང་
 ནས། །དབང་རྟེན་མདུན་གྱི་བར་སྤྱང་གི་དགྱིལ་དུ་བལྟར་བཅུག་ལ་བསྐྱར་ཆོག་ནི། །རྩྱུ་ལྷོས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བུ། །བར་སྤྱང་ཡངས་པའི་དགྱིལ་དུ་ལྷོས། །སྤྱོད་གསལ་
 རང་མདངས་མཐའ་དབུས་བུལ། །ཞེན་འཛིན་ཡུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །ཕྱོགས་ལྷུང་མཐའ་བུལ་ལྷ་བའི་མཆོག། །ཀུན་བྱེད་ཀུན་གྲོལ་བྱུང་གདལ་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་

དགོངས་དབང་བསྐྱར། ཐོབ་མེད་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཨ་ཏི་ཏོ། དེ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དབང་རྟེན་མར་མེ་ཞིག་གཏད་ལ་བསྐྱར་ཆོག་ནི། རྩྱ་སྟོང་
 ཉིད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྐྱོམས་ཤིག་སྐྱོམས་ཤིག་མ་བསྐྱོམས་ཤིག །རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་མར་མེ་ལྟར། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨ་ཏི་ཏོ། ཞེས་
 བརྗོད་ལ་ངོ་སྤྲོད། དེ་ནས་འབྲས་བུའི་དབང་ནི། །ཨ་མི་ཏ་སྐྱར་བའི་བདུད་ཅི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱོར་བ་རེའི་ཆད་ཁ་རུ་བབྱུང་། །ཁོང་དུ་མ་མིད་པའི་བར་དུ་དབང་རྟེན་བྱས་ནས།
 བསྐྱར་ཆོག་ནི། །ཨེ་མ་ལྟོས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་བུ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་འགྱུར་མེད་ལྟོས། །སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །མཁུར་བཀའ་སྐྱེ་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་
 བོ། །གང་ཡང་མ་གྱུབ་སྟོང་ཆེན་ངང་། །འགྱུར་མེད་གདེང་ལྷན་འབྲས་བུ་མཆོག །འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་རེ་ཞིག །རང་ཆས་ལྷན་གྱུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨ་ཏི་ཏོ། ཞེས་

བྱུང་དུམ་བུར་བཅད་པ་དེ་རིང་བྱུང་གཏལ་ལོ། །དེ་ནི་བྱ་བྱོད་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་བཀོད། །ཁྱི་ནང་གསང་
 བ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ལྡན་ཞིང་། །སྐལ་ལྡན་སློབ་བུའི་ཚོགས་ལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་སྟོན། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་བྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་
 གྲུབ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྲ་རྟ་ར་སཛ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རུ་ཧཱི། །ཞེས་བརྗོད་པས་སློབ་མ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་རྒྱ་ཁྱུར་པར་བསམ། རབ་གནས་བཟྱ་ཤིས་ཀྱི་ཚོ་ག་
 བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། དམ་ཚིག་སྒྲུང་སྒྲོམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དང་། དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན། ཐོབ་ཡོན་འབྲས་བུ། ཡོན་འབུལ་བ་རྣམས་དང་། གཏང་རྒྱ་ནི་
 གཞན་དུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོལ་ལུལ། རབ་གནས་བྱ། ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། ཚོ་འགྲུགས་བཟྱ་ཤིས་བརྗོད། དམིགས་མེད་བསྟོ་བས་

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཏུ་བྱ། ཨྲི་ ལྷ་པོ། །། ག། །༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དབང་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་
 རབ་འབྱུངས། རིགས་འདུས་དབང་ཀུན་འདུས་པའི་སྒྲོན་མེ་བསྐྱུར་བར་འདོད་པས། བྱིན་པ་གསང་པའི་མཆོད་རྩིས་བཤམ། སྒྱུ་རྩེན་དབྱམ། འབྲུ་སྒྲ། སྒྲོས་སྒྲ། དཀར་
 གསུམ། མངར་གསུམ། སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱར་མེ་རིས་སྒྲས་པའི་སྒྱུ་ལོགས་ལ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་གི་གཟུགས་
 དང་། འཁོར་གྱི་པར་འདབ་བཞི། ཆེ་རིལ་དང་བཅས་པས་བསྒྲོལ། དེ་ལ་ཤ་མར་གྱི་རྒྱན་བཀོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྒྲས། སྒྱུ་རྩེན་ཙཱ་ལི་གཟུགས། དར་སྒྲིའི་གུར་
 དབྱུང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་གཞག། །དང་སྒྲོང་དང་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོའི་དཀར་གཏོར་སྒྲན་སྒྲས་བྱན་པ་ཞིག་དང་། བཀའ་སྒྱུང་གི་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་ཤ་བྲག་གིས་

བརྒྱན་པ་ཞིག་བཤམ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་གཞུང་བསྐྱང་། བཟུངས་པ་བྱ། བདག་འཇུག་བྱང་། སློབ་མ་རྣམས་བྱས་བྱས། དག་པའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་
མཚུལ་ལྟུལ། གསོབ་བ་གདབ་པ་ལན་གསུམ་བྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་རྒྱན་བཤགས་བྱ་རུ་གཞུག། གླུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་འབོགས། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ།
དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞི་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་སྟེ། གཏོར་མ་ཕྱི་གཏོར་མ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། བླ་མ་རིགས་འདུས་སྒྲན་གྱལ་རྩོ་རྩོ་
འཆང་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་པོ་རབ་རྟུ་འབར་བ་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྒྱི་བོ་ནས་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་བྱུང་། སློབ་མའི་
སྒྱི་བོར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག གླུ་འི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། སྒོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རོ་སྤྱད། གླུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒློམ་པ་ལ་དབང་

ཨྱོ། བོ་བ། ལྷ་ལ་པའི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ལས། ལྷ་དམར་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་བྱུང་། སྒྲོབ་མའི་མགིན་པར་ཐིམ། ངག་གི་སྒྲིབ་
 པ་དག །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། གསང་དབང་ཐོབ། སྐྱ་གྲག་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷའི་གསུང་དུ་ངོ་སྤྲད། ངག་བཟུམ་པ་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ། འོངས་སྒྲོད་
 རྩོགས་པའི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །གཙོ་འཁོར་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་རྩྭ་མཐིང་ག་འོད་དང་བཅས་པ་བྱུང་། སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །བྱགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཞུགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ངོ་སྤྲད། ལམ་ཕོ་ཉས་བགྲོད་པ་ལ་དབང་ཐོབ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །
 གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལས་རྩྭ་ཡིག་དང་འོད་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། སྒྲོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐིམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་

སྒྲིབ་པ་དག །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒྲིབ་སྤྱིད་གདལ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱུར་ངོ་སྤྲད། ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ། སྒྲོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་གཏོར་མས་རེག་ཅིང་། རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུར་ཆོག་ནི།
རྩྭ་གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀྱན། །སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐྱུལ་ནས། །མཁའ་
བརྩེའི་རུས་པས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཕྱི་ནི་དམ་རྩ་ས་གཏོར་མ་རྒྱན་དང་ལྡན། །རོ་བརྩུད་ལུན་ཆོགས་ག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
བྲམ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབས། །སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་

ལྷོ་	༄༅། །ཐུགས་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྫེ་ཨུ་ཧྲུ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞི། །ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨི་ཏི་ཏུ་ཨོྫེ་ །ལྷ་ཀ་ཨ་ཨི་ཏི་ཏུ་ཨུ་ །ཅི་ཏྲ་ཨ་ཨི་ཏི་ཏུ་ཧྲུ།	
རྒྱ་མཚོ་	སཐ་ཨ་ཨི་ཏི་ཏུ་ཧྲུ་ །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྟོ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤང་། །སྟོབ་མའི་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ། །ཐུགས་	125
ཆོས་པ།	བཅུའི་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། །སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བབ་པ་ལྟར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། །བསྐྱར་ཆོག་ནི། །ཧྲུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྒྲན་	
	རྒྱལ་བ་ཀུན་འཁོར། །ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་གྱི་ནང་སྟེ་བཞི་པོ། །སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཅིར་མཐོང་	
	མངོན་ཤེས་ནད་ངོས་ཟིན་པ་དང་། །སྤང་སྟོང་སྒྲན་གྱི་རོལ་པར་འཆར་འགྱུར་ཞིང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ནད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །མ་ལུས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དབང་	

༡༡། །འགྲོགས་ལ་ཐིན་ལས་སྐྱབས། །མ་རྩ་ཀུ་ལ་སྐྱུ་ཅི་རྩ་ས་མ་ཡ་ཨ་མྱི་ཁི་རྩ་རྩྱ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། །གཏོར་མ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་བསྟོན་ཞིང་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བསྟོད་
 །འདོད་གསོལ་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ། །དགོ་བ་བསྟོ། །རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །དྲིལ་སྐྱལ་དབང་ཟབ་མོ་གྲུ་དུ་སྐྱས་བ་ཐིན་བྲིས་བྱས་པའོ། །སྐྱུ་མ་རྒྱ་ལོ། །ཤུ་རྩྱ།
 །དེ། །༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐིག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་རྩ་མཐུད་བཞུགས་སོ། །གྲུ་རུ་དེ་མ་རྩ་གི་ཐི་སྐྱུ་ས་མ་ཡ་སྐྱི་རྩྱ་རྩྱ། །འདིར་དེགས་འདུས་རྩལ་བ་སྐྱུ་མ་
 །སྐྱུ་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་དང་གདམས་པ་ཐོབ་པའི་རྩལ་འབྱོར་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྟུང་བའི་དམ་པ་ཐི་གསུམ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའོ། །དང་པོ་སྟོ་གཞག་དུག། །གཟུང་
 །བྱ་གཉིས། །ཤེས་བྱ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཐི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོ་གཞག། །དེའི་གསུང་ལ་དྲངསྟོག་གི་གསུང་། །གསོ་དབྱུང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སུ་མཆོད་གྲོགས་སྐྱུན་

༡༡། །བབྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ནི་ཏིང་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་བྱ་བ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་སོགས་རབ་ཏུ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱང་། འབྲིང་ཉིན་མཆོན་ལན་གསུམ་གསུམ་ལ་ཐུན་གཅིག་མི་བཅག །ཐ་མ་ཉིན་ཞག་ཐུགས་རེ་ལན་རེ་མི་བཅག་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱང་བྱ་ནི། སྐྱབ་རྩལ་ཐུག་མཆོན་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་མ་འདྲེས་པ་ལ་གསང་བ་དང་། སྒྲོར་སྒྲོལ་གྱི་ཐུག་ལེན་གསང་བ་དང་། བྱད་པར་སྦྱན་གཏོར་རྟུ་སོགས་གོང་གི་མཆོད་རྩལ་གསང་བ་དང་། ཅུ་བའི་སྒྲིང་པོ་གསང་བ་དང་། ཐུག་རྒྱ་མཆོན་དཔེ་གསང་བ་དང་། སྤིན་ལས་དང་མཛད་སྦྱོད་གསང་བ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གསང་བ་དང་། མདོར་ན་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་སྤིང་ཆང་མ། ཆོས་སྦྱོད་ལ་སོགས་གསང་བར་འོས་པ་རྣམས་གིན་ཏུ་གསང་བ་དང་། སྒྲ་མ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ། མན་ངག་གམ། གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཀུན་བསྐྱལ་པ་འཛིག་ཀྱང་གསང་། ཞེས་གསུངས་

བ་ལྟར་བྱའོ། །ཙུ་བའི་དམ་ཚིག་འདི་དག་མ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ན། བསྐྱེད་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉེར་
 ལྟར་བསྐྱེད་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟར་ལ། ལུང་པོ་ལྟར་དང་། འབྱུང་བ་ལྟར། ཡུལ་ལྟར། དངོས་པོ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ལྟར། རིགས་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་སྦྱོར་ཆེན་པོར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །སྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟར་ནི། ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཟེན་པའི་ངང་ནས། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོལ་བ་དང་། མ་བྱིན་ལེན། རྩུན་དུ་སྦྱོ་
 ཚིག་བརྒྱུད་པོ་ལྟར་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །མི་སྦྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ལྟར་ནི། །འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་ལྷག་ །ང་རྒྱལ། ཐུག་དོག་ལྟར་ནི་ཡེ་ནས་རིགས་ལྟར་
 རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་ནིང་། མི་སྦྱོང་བ་དང་རང་སར་གྲོལ་ལོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟར་ནི། རྩོམ་པོ་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་།

༡༡། འིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། བདྲུའི་རིགས་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷ་པོ་དེ་ནམས་བསྐྱུ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལེ་ལོ་མེད་པར་བརྩོན་པས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །དང་དུ་
 སྒྲང་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་ནི། དྲི་ཆེན། དྲི་ཆུ། དམར་ཆེན། མི་ས་ཡིན། བྱང་སེམས་དགར་པོ། བདྲུ་རྩུ་ལྷ། འཛིན་ཉོག་མེད་པར་སྒྲང་ཞིང་སྦྱོང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་ན་མནར་མེད་དཔུལ་བར་སྦྱེ་བར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། །ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སྦྱི་བོར་འབྱུར་ཞིང་། ཐུན་མོང་སྦྱིའི་དམ་ཚིག་ཏུ། བཀའ་བྱུར་ཙམ་ཡང་མི་གཅོག་པ་དང་།
 སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་མཚོག་མི་སྦྱོང་བ་དང་། ཐུན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་མི་ཡེངས་པ་དང་། སྒྲགས་དང་ཆོས་སྦྱི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲང་བ་དང་། མཆེད་ལུ་མ་གདུང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རྗེས་དྲང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་དགར་མི་གཏོང་བ་དང་། ཐེག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཟིན་ཆེས་ནས་གཞན་ལ་མི་སྦྱོང་བ་དང་། ལེ་ལོ་གཉིད་

དང་ཆང་དབང་སྤང་བ་དང་། ལྷ་སྦྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པས་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་ནི། ལམོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་རང་བྱུང་ཆོས་སྒྱུའི་རང་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བདེ་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྟོག་ལས་
གཅིས་པ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་། གསལ་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་རྒྱུ་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་འབད། མི་རྟོག་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོོས་པ་དང་བྲལ་
བའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཉམ་པར་གཞག། དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དྲན་དུ་མེད་པའི་དྲན་པ་མ་ཡེངས་ཙམ་རྒྱུང་སོ་བཅུ་གས་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་མེལ་ཆེ་
བསྐྱུང་བ་གཅིས་སོ། །དེའང་། དམ་ཆོག་ནམས་ནི་དོ་རྗེ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། མི་གཏོང་ཕྱིར་ན་དམ་ཞེས་བྱ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དམ་

༡༡། ཁེས་བྱ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་བཀའ་བཅག་ན། མནར་མེད་གནས་སུ་ཆོག་པར་འགྱུར། ཁེས་དང་། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་ན། བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་
ལོག་པར་འགྱུར། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྣ་ཆོགས་པའི། འབྲས་བུ་མང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་། སྒོམ་
པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་པ་ནི། སྐྱའི་དམ་ཆོག་འགལ་བ་དང་། ན་རག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་དང་བསྐྱང་ཆོག་གིས་བཤགས། གསུང་གི་དམ་
ཆོག་འགལ་བ་ན་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་བསྟེན་བྱས་པ་ལས་བཤགས། ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ན། སྒྲ་མ་མཉེས་བྱ་ལྟ་བུས་བཤགས། ཕུན་མོང་དུ། སྤང་སྤང་དུ་བསྟེན་
སྐྱབ་བསྐྱང་བཤགས་ནར་མ་ལ་བརྩོན་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །བྱ་རྩི། ཅ། ༡༡། དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་ལས་ཞལ་གདམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །དང་སྟོང་

རྩམ་སྒྲུ་མིས་སྒྱུར་བའོ། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཡོ། ཐོག་མར་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོ་དབང་གིས་འབྱེད་དགོས་པས་དབང་བསྒྱུར་ཐོབ་དགོས་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ།
 རྩོད་ལྡན་སྐལ་བཟང་སྒྲེས་བུ་ཡིས། །ཆེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གྲུས་པས་དབང་མཆོག་རྩོགས་པར་ཞུས། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ནི་ཇི་སྐད་དུ། །དབང་བསྒྱུར་མ་ཐོབ་སྒྲགས་འཆང་དང་། །བསྒྲེན་སྒྲུབ་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཀུན། །གའོན་ཆེན་སྤྱིང་ལ་བེན་པ་ཡིན། །འདོད་
 པའི་འབྲས་མེད་དཔྱལ་བར་སྒྲིག། །ཅེས་གསུངས་མོ། །དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་སྒྲོག་ལས་གཅེས་པར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་ན།
 རྒྱ་གིས་ཁྲག་འབྱུང་བུར་དུ་འགོ། །ཡིད་ལ་མི་འདོད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། །མི་བཟོད་སྒྲག་བསྐྱལ་སྒྲེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་མོ། །དབང་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཇི་སྐད་དུ།

༡༡། སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་མངོན་སུམ་དུ། དབང་རྫོགས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་། འབྱུང་མེད་བདེ་ཆེན་གོ་འཕང་ཐོབ། ཅིས་གསུངས་སོ། དབང་ཐོབ་ནས་ཡོན་འབུལ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དབང་ཐོབ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། རང་ལུས་བུ་དང་ཆུང་མ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོན་དུ་འབུལ། རམ་སྤུལ་དབང་གི་འབྲས་བུ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། སྤང་སྤང་ཆུ་ལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྦྱོབ་མ་དམ་ལྷན་ལ། བཀའ་ལུང་གདམས་པའི་གཉེར་གཏད་དེ། དབང་བསྐྱར་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། རོ་རྗེ། དེལ་བུ། རྒྱ་མ་ལུ། གྱི་ཐོད། སྒྲིམ་ཐག། སྒྱུ་རྩེན། རྒྱུད་སྤེལ་སྤྱོད་རྫོགས་ཀྱི་པོ་ཏི། སྤོང་དང་ཆ་དབྱེད་རྣམས་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་འདི་རྒྱད་བརྗོད། རྩྱུ་རྩེ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་སྒྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། སྒྲུ་གསུང་བྱགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་རྣམས། ཆོ་འདིར་ཐོབ་དང་འགྲོ་

བ་ཀུན་འདྲེན་ཕྱིར། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གཉེར་གཏད་དོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་དང་། །འདོད་འཛིའི་བ་དང་རང་གཞན་རེ་སྒྲོང་
བའི། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསང་ཟབ་མོའི་གཉེར་གཏད་དོ། །གཏད་དོ་གཉེར་རོ་བཀའ་འདི་ཐུབ་པར་སྐྱེངས། །སེང་གེའི་འོ་མ་སྒྲོང་ངན་ཇི་བཞིན་དུ། །དམ་མེད་རྣམས་ལ་
བཀའ་འདི་ཤོར་ར་རེ། །ངོ་བསྟོད་གཞོགས་སྒྲོང་ནོར་བུར་ཤོར་ར་རེ། །ཁ་འཇམ་བྲིད་མཁས་བསྐྱུ་ཕྱིར་ཤོར་ར་རེ། །ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་སྒྲོན་རྒྱལ་བཀའ་འདི་ནི། །སྒྲིང་གི་
ནོར་དང་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན། །བྱད་པར་བྲམ་མ་ཆོས་ལ་ལོག་པར་བལྟ། །ཏྲིག་གི་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་གསང་། །རྩྱུ་རྩྱེ་བྲམ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་
སྒྲོང་བཀའ་སྐྱེང་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཅིང་རྒྱུབ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་ལས་མཐར་སྐྱེལ་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་ཞེ་སྒྲོང་རྒྱ་འབྲས་ནད་གསོས་གིག། །བཤད་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་

༡༡། །བཀའ་གཉེར་གཏད། །འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་རྒྱ་འབྲས་ནད་གསོས་ཤིག །མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་གཏད། །འགྲོ་བའི་ང་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲས་ནད་གསོས་ཤིག །ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱད་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་གཏད། །འགྲོ་བའི་ཕྱག་དོག་རྒྱ་འབྲས་ནད་གསོས་ཤིག །མཇུག་དོན་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་བཀའ་གཉེར་གཏད། །འགྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་ནད་གསོས་ཤིག །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆེན་བཀའ་གཉེར་གཏད། །སྐལ་ལྷན་མ་ལུས་བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་བྲངས། །བསྟེན་རྒྱལ་ལས་སྦྱོར་དམ་ཆེན་བཀའ་གཉེར་གཏད། །ཏྲ་ཏུ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟན་པར་ཚུགས། །སྟོན་དང་ཆ་དབྱེད་ཀྱན་གྱི་བཀའ་གཉེར་གཏད། །གང་ལ་གང་ཕན་ནད་པའི་དོན་མཛོད་ཅིག །བདག་གིས་བཀའ་འདི་བྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས། །གཞུང་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་གྱི་འགོ་ཕོན་ནས། །བཀའ་སྟོན་མི་རྣམས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་བདེ་ལ་

༡༡། །སྙིང་པོ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་བཅང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གདམས་ངག་དང་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྣོད་ལྡན་ལ་འཆད་ཅིང་སྤེལ་ལོ། །
 བྲིན་ལས་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ནད་པ་དྲག་ཞན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱ། སྤྲོན་དང་ཆ་དབྱུད་འཛོམ་པར་བསལ། །བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་
 རྒྱན་དུ་བྱའོ། །དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་རང་དང་། གྲོགས་དང་སྤྱ་མ་གསུམ་གྱིས་མི་བྲེལ་བར་དྲན་གཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྤྱད་། དམ་ཚིག་བསྤྱད་མི་རུས་པ་
 དང་། ལོ་གཅིག་ཉིང་མཐའ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པའི་ཁས་ལེན་མི་བྱེད། གསེར་ཞོ་གང་ལས་ཆུང་མཐའ་བྱས་པའི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཅིང་།
 བརྒྱུད་པ་མི་འཛིན་ཅིང་། ཆོད་ཡོད་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་ན། བསྟན་པའི་བྱར་བ་དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་སྙིང་།

ཁྲག་དེ་མ་ཐག་རྩ་འབྲུངས་ལ་བར་མཆོམས་མེད་པའི་དབྱལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཅིག །བཀའ་འདི་མ་འཆལ་ཞིག །བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་ཤིག །བཀའ་འདས་སྒྲོལ་ཞིག །ས་
 མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲིེ་ དམ་ཆེ་ག་རྩོ་རྩོ་འི་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་རྩོགས་སོ། ། ། ཆོ ། ༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིབ་ཐོག་ཟབ་མོ་སྒྲ་སྐྱབ་ལས་ཕྱི་སྐྱབ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །མ་རྒྱ་གུ་རུ་རྒྱེ་ཕྱི་རྒྱ་རྩ་གུ་ཆ་ན་མོ། །ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་
 སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོག་སྒྲིབ་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་སྐྱབ། བར་སྐྱབ། གསང་སྐྱབ། དྲིལ་
 སྐྱབ་ལས་མཐའ་འོ། །དང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆེ་ག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་མཐུན་རྒྱེན་བསགས། སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་

༡༡། ཁྱིམ་དབྱམ། གཏོར་མཚོད་ཅི་འབྱོར་བཤམ། རྫོག་གསུམ་རྣམ་གཡེང་སྤངས་ནས། ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དྲི་བཟང་པོས་
བྱུགས་པའི་མཆོལ་གྱི་སྟེང་དུ། བརྒྱ་འདབ་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་བྲིས་པའམ། འབྲུའི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་བྲིས་སྐྱ་རབ་གནས་དང་སྒྲན་པ་བཞུགས། དེའི་མདུན་དུ་ཨ་
རུ་ར་གསེར་མདོག་དང་། བཟང་པོ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སྒྲན་གཟིགས་དབྱམ། དེ་ནས་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ།
སྐྱབས་ཡུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མཚུངས་མེད་གྲུ་ཏ་དབྱེར་མི་སྟེང་པ་སྐྱ་གཟུགས་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
མཚན་དཔེ་འོད་གྱི་སྤང་པོར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་སྟོས་དུང་པ་ཞིག་བྱ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚོག་རེ་བརྗོད་པ་དང་།

ལྷན་ཅིག་ཐེང་རྟོག་རེ་བསྐྱར་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བུའོ། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྩེ་དུང་པ་རེ་བསྒོམ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་པ་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་པའི་ཆོག་པ་བརྗོད་ཅིང་ཐེང་བ་བསྐྱར་བ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད། དོན་བསམས་བཞིན་པར་ཐེང་བ་བསྐྱར་བ་ཙམ་ཡང་གང་སྟོགས་ཤིག་བྱ། བདག་གི་ལུས་གངས་མེད་དུ་
སྐྱུ་ལ་ནས་གྱས་པས་འདུད་པར་བསམ་སྟེ། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སོགས་ཀྱིས་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག །བདག་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་
དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་ལོངས་སྟོད་མཐའ་དག་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་མཆོ་དང་ཉི་ཟླ་མཆོད་སྤྱོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་དམིགས་ནས། །ཆོག་པ་བཅད་དང་བཅས་པའི་

༡༡། །མཆོལ་རེ་འབུལ་བ་དང་། རྒྱ་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་རེ་སྤྲུགས་ཏེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག །སྤྲེལ་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ། སྤྲུགས་ཐེང་གི་འོད་
 ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུ་དང་། རྒྱ་འོ་ནང་ནས་བདུད་རྩིས་གང་བས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་འཛག་ཅིང་བདག་གི་ཆོངས་བྱག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཕྱི་ནང་གི་ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་རེ། རྩོན་འགྲོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ་པ་བྱུན་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བར་མ་ཆོད་པར་ཉམས་སུ་བྲལ་པའི་རྩེས་སུ། ཀྱ་སུ་ལུ་འོ་ཆོགས་གསོག་ལྟར།
 རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་བསམས་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་བཏོན། གྲི་གྲུག་གིས་ཐོད་པ་བཅད་པའི་ནང་དུ་ལུས་དུམ་བུར་བྱས་པ་རྒྱ་བྱོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 བདུད་རྩི་འོ་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ། མགྲོན་བཞི་ལ་ཆོམ་པར་འབུལ་བ་ནི་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། ཞག་བདུན་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་

བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་སྟོང་ནས། རང་ཡི་དམ་གང་མོས་སྐྱབས་ལ་བཏབ་པའི་སྤྱི་བོར་པར་འདབ་བཞི་ལྟེ་བ་
 དང་ལྷའི་དབུས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཀླ་སྒྲ་ཅི་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མ་དུ་གྱུ་ཆ་དང་བཙེམ་ལྡན་འདས་སྤོན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 དབྱེར་མེད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གཟི་བརྒྱིད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རབ་རྒྱུ་འབར་ཞིང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། འགོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ཟུར་སྟོགས་བཅུར་
 གཟིགས་ཤིང་། འཇུག་པའི་འོད་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་ཅུང་ཟད་ལི་བའི་ལྗང་ལོ་ཅན་མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་བས་སྒྲས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་གྱི་སྟེང་ནས་ལྷུང་
 ལ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་ནས་སྤོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་ཕུས་ཏི་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་མཆོན་པ། གཡོན་ཆོས་འཆད་ལས་པརྟོ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་བཟུང་བ་

༡༡། །སྒྲོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྲོད་དུ། བདུད་ཚིས་གང་བའི་བུམ་པ། གུར་གུམ་གཞོན་ནུའི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལ། རོར་བུ་དབང་རྒྱལ་དང་གསེར་གྱི་རོ་རྩེ་སྒྲོན་
 མཆོག་གསེར་མདོག་གི་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་མཆོན་པ། དར་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་མས་མཛེས་ཤིང་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ། བྱོགས་ཀྱི་
 པད་འདབ་བཞི་ལ་མདུན་དུ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་པི་མང་བསྐྱར་བ། གཡས་སུ་སེར་མོ་བྱ་གོད་རྒྱང་སྤྲིང་བསྐྱར་བ། རྒྱབ་ཏུ་དམར་མོ་རྒྱང་གི་སྤྲིང་བུ་བསྐྱར་བ། གཡོན་
 དུ་ལྷང་མོ་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་སྒྲོན་པ། བཞི་ཀའང་བཙུ་བྱག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། འཇུ་མ་སྒྲིག་འབྱིང་མཛེས་མཉེན་ལྷག་འབྲིལ་ལྷེམ། རྒྱུ་པར་རིན་པོ་ཆའི་མེ་ཏོག་གི་
 ཐེང་བས་མཛེས་ཤིང་། དབུ་སྒྲོ་ལྷང་ལོ་སིལ་མ་ལྷ་ཏིག་དམར་པོའི་ལན་ཆར་དང་བཅས་པ། སྒྲོ་སྒྲོད་ལ་དར་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་ལྷན་པས། གར་སྒྲོབས་གཡོ་བའི་

ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབུལ་བར་བསམ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་
 པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། བཙོམ་ལྷན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱས་བ་སྒྲས་བཅས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་
 སྟོང་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་མ་དུ་གྲུ་ཁར་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲིན་ལུང་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲན་དངས། སྒྲི་བོའི་གཙོ་
 འཁོར་ལ་བསྐྱེམ། སྒྲི་ནང་གསང་བས་མཆོད། མཆོལ་དབུལ། སྒྲིང་གི་དགྱིལ། རྒྱང་གི་ཁོང་། རུས་པའི་གཏིང་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་དུག་ཏུ་གདབ་པར་
 བྱེད། །སྒྲ་མའི་གནས་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱོག་ །ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྒྲུལ། རང་གང་འདོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམ། སྒྲར་ཐུགས་

༡༡། །ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བརྟན་གཡོས་བསྐྱས་པའི་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་མའི་བཅུད་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་བསྐྱལ།
འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔའི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་མཆོན་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཐིམ། དེ་ཉིད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་ཡར་ལུད། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་སྤྱི་ནང་དུ་ཆེ་ལི་ལི་སོང་བས་
སྒོ་གསུམ་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་སྤྱངས། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་རིམ་གྱིས་ལུས་བདུད་རྩིས་ངང་ཆེལ་གྱིས་གང་། དབང་བཞི་ཐོབ་སྤྱིའི་ས་
བོན་སྒོན་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་བོའི་སྤྱ་མ་ལ་གྱས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་ནས། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྐྱ་སྤྱི་ཧཱུྃ་ཨུཾ་དེ་མ་རྒྱ་གེ་ནི་ཏཱ་ཤི་ནི་ས་ཅི་ཏཱ་ཤིང་ཤིང་ས་མ་
ཡ་ཨཾ་ཧཱུྃ་བའི་ཏཱ། ཞེས་མི་སྤྱི་བའི་བར་དུ་བསྐྱས་པ་བྱ། ཐུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཕྱ་སྤྱགས་ལ་བ་ལྷོ་ཏ་བཏགས་ལ་དབུལ། འདོད་གསོལ་བྱ།

༡༡། །སོགས་ལའོར་བའི་བསྐྱེས་པ་བྱའོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་འདོད་པས། དང་པོ་ཞིང་དང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ། །
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ། །བར་ཆད་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །གང་འདོད་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བྱ་བ་ཡིན་པས། །སྤང་གདོན་ཞི་བར་འདོད་ན། །རང་གི་སྤྱི་
 བོར་སྒྲ་མ་ཏྲ་མ་གྱིན་དུ་བསྒྲོམ། །མཆོལ་ཡང་ཁྱོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུལ། །འོག་གདོན་ཞི་
 བར་འདོད་ན་སྒྲ་མ་ལྷག་ན་རྩོ་རྩེ་བསྒྲོམས་ལ། །མཆོལ་ཁྱུང་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུལ། །རང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །མོ་གདོན་ཞི་བར་འདོད་ན་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་མ་ལག་
 མོར་བསྒྲོམས་ལ། །མཆོལ་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུལ། །མོ་གདོན་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་

སྒྲིང་ཞི་བར་འདོད་པས། སྒྲིང་མ་སྒྲིང་དཔོན་པདྨར་བསྒྲིམས་ལ། མཆུ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་བཏགས་པ། བྱམས་སྒྲིང་རྒྱུ་གཞན་ཕན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་མ་ལ་
 འབྱུང་། སྒྲིང་དཔོན་པདྨས་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ལས་བྱས་པས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །རང་གི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གི་བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་ཕན་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལོ། །བདག་གི་ཞེ་སྒྲིང་ལམ་དུ་སྒྲིང་
 བར་བྱིན་གིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །འདོད་ཆགས་ཞི་བར་འདོད་ན་སྒྲིང་མ་རྒྱུ་པོ་ཨིན་ཏེ་བསྒྲིམས་ལ། མཆུ་ལ་རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་

༡༡། །ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམས་ལ་འབུལ། ལྷོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམས་ལ་འབུལ། འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་ལོང་བར་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཏི་མུག་ཞི་བར་འདོད་ན་སྤྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བར་བསྒྲོམས་ལ། མཆོལ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་འབུལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབུལ་ལོ། །གཏི་མུག་ལམ་དུ་ལོང་བར་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །མཁའ་མ་ན་ན་མཁའ་མ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་བསྒྲོམས་ལ། མཆོལ་ལོང་གའི་ཁམས་ཀྱི་དྲོད་སྒྲན་ཐམས་ཅད་དང་
 ཟས་དྲོད་ཅན་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལོ། །སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྤྲ་མ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། ཕོ་བའི་ཡུལ་ཆོ་ན་ན་མཆེར་པ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་བསྒྲོམས་ལ། མཆོལ་དྲོད་སྒྲན་

དང་སྒྲོན་བྱོད་ཅན་དང་བས་བྱོད་ཅན་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལོ། །སྒྲོན་ལམ་གདབ་སྒྲ་མ་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམ། བོ་མཆིན་ན་ན་མཆིན་པ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔར་བསྒྲོམས་ལ། མཆོལ་
 རིགས་ཐམས་ཅད་འབུལ། སྒྲོན་ལམ་གདབ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔར་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། སྒྲིང་ན་ན་སྒྲིང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་བསྒྲོམས་ལ། མཆོལ་སྒྲུང་རྩི་ལ་སོགས་པ་
 མེ་ཏོག་གི་རིགས་དང་འབྱུ་ཐམས་ཅད་འབུལ་ལོ། །སྒྲིང་གི་ནད་འཆོ་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། སྒྲོ་བ་ན་ན་སྒྲ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བསྒྲོམ། མཆོལ་བསེལ་སྒྲོན་གྱི་རིགས་སུ་
 གཏོགས་ཆོད་འབུལ། སྒྲོན་ལམ་གདབ། སྒྲ་མ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་སོང་བར་བསྒྲོམ། མིག་ན་ན་མིག་སྒྲ་མར་བསྒྲོམས། མིག་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྒྲ་མདོག་དཀར་མོ་མེ་ལོང་
 བསྒྲུམས་པ་ཞིག་བསྒྲོམས། སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོར་བསྒྲོམས་ལ། མཆོལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་གཏོགས་ཆོད་འབུལ། སྒྲོན་ལམ་གདབ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་

༡༡། །བསྒྲོམས། མིག་གི་ནང་ལ་བྲག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྒྲོམས་ལ། བད་ཐམས་ཅད་བྲག་པ་ལྷག་ནས་ཕར་སོང་བར་བསམ་མོ། །སྒྲ་ན་ན་དྲིའི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་
ལ། སྒྲོན་ལམ་བདེ་བ་ཅིང་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམ། ལྷེ་ན་ན་རོའི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་པ་མཆུལ་འབུལ། སྒྲོན་ལམ་གདབ་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམས། རྩ་བ་ན་ན་སྒྲུའི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་པ་དང་
མཆུལ་དབུལ། སྒྲོན་ལམ་གདབ་ཅིང་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམ། ལུས་ལ་རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་བསྒྲོམས་ལ། མཆུལ་དང་མཆོད་པ་དབུལ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམ། དེ་
བར་ཆད་ནི་བའི་ཐུན་ལས་སོ། །རྒྱས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཆོ་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ། མཆུལ་དང་རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མེད་པར་བསམས་
ལ་འབུལ། སྒྲོན་ལམ་གདབ། འོངས་སྒྲོད་རྒྱས་པར་འདོད་ན། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ། མཆུལ་དང་། རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་

དང་ལོངས་སྒྲིད་འཛིན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པར་བསམས་ལ་འབུལ། སྒོན་ལམ་གདབ། དབང་ཐང་རྒྱས་པར་འདོད་ན། སྒྲ་མ་ལའོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་
རྒྱལ་པོར་བསྒྲོམས་ལ། མཆོལ་རང་དང་ལའོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ལ་འབུལ། སྒོན་ལམ་གདབ། ལའོར་རྒྱས་པར་འདོད་ན། སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་རུ་
བསྒྲོམས་ལ། མཆོལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ། གང་འདོད་ཀྱི་སྒོན་ལམ་གདབ། སྤེལ་བར་
བྱ། དེ་ཡན་ཆད་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་ཡིན་ནོ། །དབང་ལ་སྒྲ་མ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་བསྒྲོམས་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་རྒྱ་དགུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དབུལ། སྒྲ་མ་སྒྲེས་བ་དང་བྱད་
མེད་གོས་ནོར་རྩ་ས་གང་དབང་དུ་འདུ་བར་འདོད་པ་དབུལ། སྒོན་ལམ་གདབ། དྲག་པོ་ལ་སྒྲ་མ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་བསྒྲོམས་ལ། མཆོལ་ལོ་གའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་

ཨྲཱུ། །མཚོན་གྱིས་གང་བར་བསམ། ཚར་གཙོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཚར་གཙད་པར་བསམ་མོ། །ལས་ཚོགས་ལ་བྱས་ཆུ་བྱ་བ་ལ་བུམ་པ་གཙང་མ་ཞིག་གི་སྤེལ་བར་བྱ། བྱ་
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མངར་གསུམ་དང་འབྲུ་བྲུགས་ལ། བུམ་པ་གླིང་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱིང་དུ་པོ་ལས་པདྨ་རི་ལས་ཉི་མའི་སྤྱིང་ན་སྤྱ་མ་བཞུགས་བར་བསམ་
 རང་ཡི་དམ་དུ་བསམ། བུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ནས་འཐེན་ལ། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཟུངས་ཐག་ལ་
 སྐྱགས་འབྲིལ་ནས་སོང་བས། སྐྱགས་བཞུས་པས་གཟུངས་ཐག་འབྲིལ་ནས་སོང་བར་བསམ། སྤྱ་མའི་བྲུགས་ཀར་ཐིམ་པས། སྤྱ་མ་བདུད་རྩིར་ལྷེམ་གྱིས་སོང་བར་བསམས་
 ལ། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །བྲིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ལ། ལག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཏུ་སྤྱ་མ་བསྒྲོམས་ལ། སྤྱ་མའི་སྤྱི་པོར་བརྒྱུད་པ་ན་མས་བསམས་ལ་ཐིམ་

བར་བསམ། རད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ན་རད་བབས་ཆེ་བར་གྱི་ནག་པོ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དོར་བར་རད་སོས་པར་བསམ་མོ། །ལག་མཐིལ་དུ་རྒྱུ་དཔལ་
 རྒྱུ་མཐོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས། རད་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སང་སང་སོང་བར་བསམ་མོ། །རད་པ་ལ་ལག་པ་ཅབ་ཅབ་བྱས་པས་རད་
 དེ་བདེ་འབོལ་འབོལ་བར་བསམ་མོ། །སྒྲགས་མདུད་བྱེད་པ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་བསམ། སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྡན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་ནས་མདུད་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ལམ་སྐྱེད་ནི། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཁེངས་པ་ཞིག་བསམས་ལ། དེའི་ཁོག་པ་ནས་ཡར་འགྲོ་ རོ་རྗེ་ལུ་རྒྱུད་དུ། བར་བསམས་ལ་འགྲོ་བའོ། །ཁྱི། རོ། ༡༡། །ཀུམ་ཐོག་སྒྲིང་ཐོག་སྒྲ་མ་རང་སྒྲིབ་

༡༡། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ནང་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་སྒྲུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་སྒྲན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
 བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གཞན་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། །རང་ཐ་མལ་པའི་ངང་ནས་ངག་ཏུ་ཡི་གེ་རྩུ་ཞེས་བརྗོད་པས།
 སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲན་སྒྲ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་མདངས་དང་བཅས་པ། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུར། གཡས་ཨ་རུར། གཡོན་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་གང་
 བ། ཆོས་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་སམ། ཡང་ན་རྒྱན་དུ་མར་ལྟན་པའི་བཞུགས་ཚུལ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཕྱགས་
 ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཆད། ཨ་མ་རྩུ་རྩུ་ནས་བཤང་ལམ་དུ་བྱོན། ཡི་གེ་རི་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རི་འོད་དུ་ཞུ་བས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོག་རང་

༡༡། །གཡའ་དག་པ་ལ་བྱད་གར་བ་བཞིན། རང་ལུས་སྟ་སྟ་སྟ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར། མདུན་གྱི་སྟ་ཡང་ལུས་དང་གྱིབ་མའི་ཚུལ་དུ་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་བདག་མདུན་གསལ་བ་ལས། གནས་ལྟར་ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་བསམ། སྟོང་གྱེན་དུ་བལྟས་པའི་དབུས་སུ། པར་དང་ཟླ་བ་ལ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ག་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཞུ་བ་ལས་སྟངས་བཟེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ནང་དུ་བུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་མོས། དེའི་སྟེང་དུ་པར་ཟླ་བ་ལ་རྩྱུ་མ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཚུར་འདུས་སྒྲན་སྒྲར་གྱུར། ཡང་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་མ་པོ་བྱུང་། རང་གི་སྟོང་གར་སིབ་སིབ་ཐིམ་སྟེ། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲན་སྒྲར་གྱུར་པའི་གཡས་ཀྱི་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས། གཡོན་སྟངས་བཟེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་དཀྱུགས་པས། ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་

པས། གང་གི་པདྨའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། བྱུག་མཆོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལས། ལྷ་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན་གྲོང་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། རང་ལྷ་ར་གསལ་བའི་སྟོང་ག་ཆོས་འཁོར་པདྨ་
འདབ་བརྒྱད་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྲན་སྒྲ་དགུ་བསྒྲོམ། སྒྲའི་སྒྲ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཆོགས་མའི་སྒྲི་བོར་རྩྱ་རུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས།
ཚུར་འདུས་པ་ལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ནམ་སྒྲ་དགུ་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འཕྲོས། འོད་སྒྲུལ་བསྒྲོམ། ཡང་གསུང་གི་སྒྲ་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས།
མགྲིན་པར་འོད་སྒྲུལ་གྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས། ཡང་སྦྲན་སྒྲའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་བ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། ལྷ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། ཡང་སྦྲན་སྒྲའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྒྲ་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ལྗང་འཕྲོས། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་རུ་ཏྲ་མགྲིན་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ།

༡༡། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གསལ་བར་བསྒྲུལ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་སྤྱོད་འདྲེན། མཆོད་བསྐྱོད་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་གང་བྱེད་
བྱའོ་གསུངས། ལྟ་དེ་རྣམས་གསལ་བའི་ངང་དུ་ཅི་གནས་མཉམ་པར་གཞག་གོ །དེ་ནས་ཀླད་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཆུང་ཙམ། མེ་ལོང་ཉི་
མའི་རྩ་ལ་བཞག་པ་བཞིན། དཀར་ལྟག་ལྟག་འོད་འཕྲོ་བ་འོད་ཟེར་བལྟ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གནས་བཞི་པ་ལའང་འགྲེའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་གསལ་ན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་འོད་ཇེ་གསལ་དུ། ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་དང་
ལུས་གྱི་ནང་ཀུན་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། འཕྲོ་རྒྱུད་བྱིང་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་པ། གདོད་ནས་

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་གཤམ་པ་སྟོང་སྟོང་ལ་གཞག། །ཤིག་ཤིག་མེར་མེར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་ལ་གཞག། །སེམས་འཕྲོ་
ནའང་ཐོང་། །གང་ཤར་ངོས་ཟེན་པར་གྱིས། །སྟོང་ནའང་སྟོང་། །བྱིང་མྱུགས་སྟེང་པོར་མ་གོར་ཞིང་ཞན་པ་མ་བྱེད། །སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གང་ལ་ཡང་གཏད་གཟུང་མེད་པར། །ཅུ་
བཅད་རང་ཐག་བཞིན་ཆོམ་མེར་ཞོག། །ལམ་དུ་བོར་བའི་ངོ་བོ་བཞིན་བྲོས་སེ་ལིང་ངེ། །བདག་རྩ་མ་བཟུང་། །དངོས་པོའི་མཆོན་མ་མེད་པར་བྲོས་སེ་ཞོག། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་
བྱེད་མེད་པར་བུན་བཞིར་བྱའོ། །སྤྲེལ་གོང་མ་གོང་མའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཉམས་སྤྲུང་རྒྱ་དེ་ལས་མེད་དོ། །ཉམས་ལེན་ཀྱང་དེ་ལས་མེད་ཀྱང་། །བཤད་པ་དང་
བསྟུན་འདི་བཞིན་འོང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལས། །དང་པོ་ནི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བྱ་བ་དེ། །ཕྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། །ནང་ལྷ་ཁང་

༡༡། །དུ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་རང་གང་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་འང་སྐབས་འདིར། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་དེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་རྒྱ་རིན་
 བོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ། རང་སྒྲན་ལྷ་རིགས་ལྷ་འི་ཁང་བ་ཡོད་པ། ཤར་སྒོ་ཕྱེ་བས་རྣམ་སྒྲུང་སྒྲན་སྒྲུང་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ། རུབ་སྒོ་ཕྱེ་བས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་
 སྒྲུང་བ། བྱང་སྒོ་ཕྱེ་བས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ། ལྷོ་སྒོ་ཕྱེ་བས་རིན་འབྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་
 ལྷ་འི་སྒྲུང་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྐྱུ་འི་སྒྲུང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དག་པ་དང་སྒྱུར་པོ། །དེ་ནས་སྒྲན་སྒྲ་
 གཅིག་ལུ་བསྒྲོམས་པས་རིགས་ལྷ་གར་བསྒྲོམ་པར་འགྲོ་སྟེ། རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་བྱ་བ་ཡིན། ལྷ་པོ་དེ་འང་གང་འདོད་གྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དུ་

སྒྲིང་སྟེ། རྣམ་སྒྲིང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བལྟ་བར་འདོད་ན། ཤར་སྒོ་ཕྱེ་བས་ཆོག །དེ་བཞིན་དུ་གང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་བས་གང་འདོད་འབྲུབ་ཅིང་སྒྲིང་ནས་འོང་སྟེ། རང་གང་འདོད་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོམ་ནིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་ལུས་ལ་སྦྱོར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་ཏེན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་བཞིན། རང་ལུས་ཀྱང་ཕྱི་ཡི་དམ་སྒྲན་སྤྲི་ངོ་བོ་ལ། རྒྱ་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི། འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཤར་སྒོ་ཕྱེ་བས། རྣམ་སྒྲིང་སྒྲན་སྤྲི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་བ་བཞིན། རང་གི་ཤར་སྒོ་ཀྱང་པ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱེ་བས་སྒྲན་སྤྲི་རྒྱ་རི་ལྟ་ཆོགས་ཡོད། ལྟོ་སྒོ་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན། སྒྲན་སྤྲ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཡོད། རུབ་སྒོ་ཡོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོ་ན་སྒྲན་སྤྲ་གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་ཡོད། བྱང་སྒོ་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ན། སྒྲན་སྤྲ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྟ་

ལྷོ། ཆོགས་ཡོད། སྒོ་བཞི་པོ་དེ་ཕྱེ་བས། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲན་སྒྲ་མི་བསྐྱོད་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་འདོད་སེམས་གྱི་སྒྲ་བ་སྟེ། སྒྲ་བ་བཞིན་
 ལྷོ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷོ་བ་འདུས། རིགས་ལྷོ་སྒྲན་སྒྲ་བ་འདུས་ཏེ། སྒྲ་མཐའ་སྒྲན་སྒྲ་གསུང་གི་སྒྲ་བ། སྒྲ་མཛོད་སྒྲན་སྒྲ་སྐྱེའི་སྒྲ་བ། རིན་འབྱུང་སྒྲན་སྒྲ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 སྒྲ་བ། རྟོག་སེམས་སྒྲན་སྒྲ་ཐུགས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས། རོན་གྲུབ་སྒྲན་སྒྲ་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྒྲ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པ་དང་ལྷོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་བ་ལྷོ། རང་གནས་ལྷོ་ལྷོ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྐྱེའི་སྒྲ་བ་དཀར་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། སྐྱེ་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྲན་སྒྲ་ལྷོ་ཆོགས་དཀར་
 པོ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བདེ་བ་སྐྱེ། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། གསུང་གི་སྒྲ་བ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། མགྱིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་དུ་སྒྲན་སྒྲ་ལྷོ་ཆོགས་དམར་པོ་བསྐྱོམ་

ཞིང་གསལ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་གསལ་བ་སྟེ། གསང་དབང་ཐོབ། ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ལྷེ་བ་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན། སྤྲོ་སྒྲུའི་ཚོགས་
 སེར་པོར་བསྒྲོམས་པ་ལས་མི་རྟོག་པའི་དོན་བསྒྲོམས་ཏེ། ཡིད་མ་དག་པ་དག་པར་བྱེད་པ། དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྤོན་པོ་ལས་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས། སྤྲིང་ག་ཚོས་འཁོར་དུ་སྤྲོ་སྒྲུ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲོམས་པ་ལ་རྟེན་ནས་མི་རྟོག་པའི་དོན་སྤྲོད་པར་བསྒྲོམ་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གའི་མ་དག་པ་དག་པར་བྱེད་
 པ། དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ལས་སྤྲོད་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་བུ་གྲུ་ལས་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས། གསང་གནས་བདེ་སྤྲོད་དུ་སྤྲོ་སྒྲུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲོམས་པ་ལས་བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་ནམ་ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྲོ་སྒྲུ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་བདེ་སོགས་བཞི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚོས་ཀྱན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། ཟུང་

༡༡། །འཇུག་གི་དོན་སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བོ། །བཞི་ཡིན། སྟེང་མ་དེས་འབྱུང། དེ་
 བས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཉི་ལ་དྲི་ལ་བས་སྒྲན་སྒྲ་རིགས་ལྷ། དབང་བཞི། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲན་སྒྲའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ།
 ཐུན་གཅིག་ཏུ་དྲི་ལ་ནས། རྒྱུད་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ལུགས་བྱ་བ་དེ་ལགས་སོ། །གོང་མའི་ཞལ་ནས། གདམས་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་ཅིང་། འདི་བསྒྲོམས་ན་རྟགས་
 མི་འབྱུང་མི་སྤིད། བྱེད་རང་ཡང་སྒྲོམས་དང་རང་གཞན་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་རྟགས་ཤིག་མ་བྱུང་ན་ངས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱིས། སྒྲོམ་སྐྱབ་ལ་འབད་པར་གྱིས་གསུངས།

འདི་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ནི་མེད་གསུངས་ནས་དབུ་སྒྲུང་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྤྲི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གདམས་པ། གང་ཟག་གཅིག་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་
 གུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཏུ་ཟབ་པ་རྫོགས་སོ། ། ༩། ༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིབ་ཐོག་ཟབ་མོ་སྤྲ་སྒྲུབ་ལས། གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སྟན་ཕྱིར་འདྲེན་བཞུགས། །དེ་ནས་གསང་བ་
 ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ཟུང་འདུག་གི་ངོ་སྤྲོད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་
 བའི་གནས་བཟང་པོར་སྐྱེ་ཏེན་དགལ། སྟོན་རྒྱ་གཞིར་མ་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྗེས། རྫོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམ། སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། ཐུན་
 མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྟོགས་སྒྲིབ་གཞི་བདག་ལ་གཞིར་མ་བྱིན་ལ་བཀའ་བསྒྲོ། འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་གཞིར་མ་བྱིན་བདེན་

༡༡། །པ་བདར་ལ་བསྐྱད། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས། རང་འདྲའི་ཁྱོ་ཚྭ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་རི་ཆེན་
 པོའི་མཐར་དེད་པར་བསམ་ནིང་། གུ་གུལ་གྱི་དུད་པ་བཏང་། རོལ་མོ་དང་བཅས་ནས་མཆོམས་བཅད། སྤྱང་ལའོར་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་བས་མཆོད་རྩལ་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚྭ་གས་གྱི་ནིང་དུ་གྱུར་པ་སྤྱན་དངས་ནས། བསྒྲོ་བའི་བར་གྱི་བཅུ་རྒྱུ་དག་ཆར་གསུམ་བུའོ། །དངོས་གཞི་སྤྱུ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ལྷ་ལྷ་ཏུ་འཁྲུགས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཏྲ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ནས། ཨེ་ཡི་རྩྱུ་ཀོ་རྩྱུ་མས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་
 རང་དུ། རྒྱུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་རྩྱུ་ཏུ་མཆོ་ནིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་རུས་པའི་རི་རབ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་

༡༡། །གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྩལ་གཡས་གྲི་གྲུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། དབུ་གཙུག་ཏྱ་མགོ་ལྗང་གུ་ཏྱ་སྐད་མཆེར་ཞིང་
 ཞབས་གཡས་བརྒྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་སྒྲབས་རོལ་པའི་པང་དུ། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་བྲོ་འཛུམ་དབུ་སྟེང་ཕག་ཞལ་ཅན། ལུ་མ་རྩ་ག་རྒྱས་པ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་གྲི་ཐོད་
 འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་དཔལ་དང་དུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མེ་དབུང་འབར་པའི་དབུས་ན་རྣམ་པར་འགྱུང་ཞིང་། གར་གྲི་ཉམས་
 དགྲུ་དང་ལྡན་པས་བཞུགས་པའི་སྒྲི་བོར། དུལྲའི་སྟོང་པོ་འདབ་མ་བཞི་དབུས་དང་ལྡའི་སྟེང་གི་སྟེ་བར་གུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་
 གསལ་ཞལ་གཅིག་རྩལ་གཉིས་རྩོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཀ་ལྷ་ལ་བདུད་རྩིས་གང་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་དུ་བརྒྱམས་པ། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་

པང་དུ། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ལྷུག་མ་སྒོན་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་ཏེ་ཁྱོ་འཇུམ་འགྱིང་སྒེམ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པར་བསམ། མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་གྱུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་རྒྱལ་རྣམ་སྣང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ་བྱུགས་ཀར་
འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་མཉམ་བཞག་གིས་འཛིན་པ། ཞབས་སྐྱེལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། དེ་བཞིན་དབྱིངས་ལྷུག་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད། གཉིས་ཀའང་གོང་
གི་འགྲེས་སོ། །གཡས་གྱི་འདབ་མ་ལ་གྱུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་རྒྱལ་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས། གཡས་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་བྱུགས་ཀར་འཛིན་
ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་གང་བར་མཉམ་བཞག་གིས་འཛིན་པ་ཞབས་སྐྱེལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། ཡུམ་རིན་ཆེན་དབྱིངས་ལྷུག་མ་སེར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་པ་

༡༡། །གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་གྱི་འདབ་མ་ལ། གུ་རུ་སྒྲོན་རྒྱལ་སྒྲུང་མཐའ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་དྲུག་ཕྱག་སྐུ་མཐའ་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་གང་བར་
 མཉམ་བཞག་གིས་འཛིན་པ་ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ། ཡུམ་པདྨ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་ལ། གུ་རུ་སྒྲོན་རྒྱལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྒྲུ་མདོག་
 ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྒྱ་གྲམ་ཕྱག་སྐུ་མཐའ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་གང་བ་མཉམ་བཞག་གིས་འཛིན་པ་ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ་དབྱིངས་ཕྱག་
 མ་ལྷང་གུ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་པ་རང་གི་མདུན་སོགས་། པད་འདབ་བཞིར་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་། གཡས་གྱི་གུག་ནམ་མཁར་འབྱུང་བ། གཡོན་ཐོད་ཐུག་ཕྱག་སྐུ་མཐའ་བསྐྱམས་པ། ཐོད་སྒྲམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་སོགས་མཁའ་འགྲོ་འི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ། གར་སྒྲབས་

དང་ལྷན་པས་བཞུགས་པར་བསམ། གཞན་ཡང་སྟེང་གི་ཆ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྲོ་མ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། འོག་གི་ཆ་ལ་ཚེས་སྟོང་སྤྱང་མ་རྣམས་སྤྱོན་བཞིན་གཏིབས་པར་བསམ། དེ་ནས་གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བཛྲ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར། བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཞེས་བརྗོད་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོན་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་བསམ། ཇོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་རའི་སྒྲགས་ཤམ་དུ་ས་མ་ཡ་ཏིཙྪ་ལྷན། ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་ཕུ་རོེ་ སྤ་ཏི་ཇོ་རོེ་ གདན་དབུལ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བྱ། རང་ཉིད་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོར་མཆོམས་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་རྟུ་མེད་པས་ལྷ་འི་མཆོད་རྟུ་མ་ཐོགས་ཏེ་མཆོད་བར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ནས་ལྷ་རའི་བར་གྱི་སྒྲགས་ཤམ་དུ། ཨ་ཧྲུྃ་སོགས་

༡༡། གྲིས་ཕྱི་མཆོད། རྩུ་བ་གཏུ་སོགས་གྲིས་ནང་མཆོད། བོ་རྩི་ཅི་ཏྲ་མ་རྩུ་ཁ་ག་ཏ་ཏྲ་བུ་ཅ་རྩོ་ས་གསང་མཆོད། མ་རྩུ་སཐ་མ་རྩུ་ཨ་ཕྱི་ཏ། མ་རྩུ་རྩུ། མ་རྩུ་བ་ལི་ཏ་
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སྒྲན་ར་ག་ག་ཏོར་གསུམ་དུ་རུ་ཏི་སཐ་སྒྲ་ར་ཡ་ཁྲ་ཏིས་བསྒྲལ་མཆོད། ཏི་ཏི་རྩུ་ཏི་ན་རྩུ་ཏི་ཕུ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩུ་གིས་སྒྲུ་གར་རང་བབ་སེམས་གྱི་རང་གསང་ལ།
 བཏུ་རུ་མེད་བའི་ཚུལ་གྲིས་བཏུ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས། ཞོ། དག་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུར་སྟོན་པ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པས་
 །འགོ་བ་འདུལ། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་གྲོང་ཡངས་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་པ། །བརྒྱད་ཁྱི་བའི་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་
 །སྟོགས། །འགག་མེད་རོལ་པར་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །རྩུ། ཁྲུབ་གདལ་སྟོས་མེད་གྲོང་ཡངས་སུ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་སྟོན་པ། །རང་རྩལ་ཏིང་འཛིན་བསམ་མི་

བྱལ་། གྲུན་རྩ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། སྤྱི། ཀ་དག་ཟབ་གསལ་གྲོང་ཡངས་ནས། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན། ཆོས་གྲུན་ཇི་བཞིན་མ་འདྲེས་གཟིགས། འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། སྤྱི། ལྷན་འབྲམས་རིག་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྟོན། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡིས། འཁོར་བ་དོང་ཕྱག་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། སྤྱིས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྲུན་འདུས་པ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། སྒྲུ་གསུམ་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག ཅེས་པས་བསྟོད་པའི་རྗེས་སུ། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་མོས་གྲུས་དུང་པ་བྱས་ནས་བདག་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་

༡༡། །དངས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུ། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ར་ལྷ་དང་བའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས། དདུལ་
 རྒྱུ་ཏིག་དྲི་མེད་ཞུ་བའི་ཁུ་བ་ལྷ་བྱ་དང་ཆེ་ལི་ལི་རྒྱན་མི་ཆད་བབས། རང་གི་ཚ་ངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷ་དང་ཐམས་ཅད་དྲི་
 མའི་རྣམ་པར་ནག་ཅུ་རུ་རུ་དེད། བ་སྒྲིའི་བུ་ག་དང་འོག་སྒྲིའི་ནས་ཐོན། དབང་ཆེན་གསེར་ཀྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་སོང་། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པའམ། ལྷ་མ་ལུས་བཏབ་བ་
 ལྷ་ར་སྦྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་ཡར་ལོག་སྦྱེ་བའི་རྩ་ལའོར་མན་གང་བ་བུམ་དབང་། སྦྱིང་ག་མན་ཆད་གང་བ་གསང་དབང་། མགྱིན་པ་མན་
 ཆད་གང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། སྦྱི་བོ་མན་གང་བས་དབང་བཞི་ཐོབ་ལུས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་བ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་གཞག། །དེ་ནས་བཟུངས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་སྦྱ་སྦྱང་

༡། སྒྲིའི་སྒྲིང་པོ་འོ། ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨོྫལ་བཟླ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སྒྲི་རྩྱ། གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོྫལ་བཟླ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སྒྲི་རྩྱ། གུ་རུ་ནམ་སྒྲང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོྫལ་བཟླ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སྒྲི་རྩྱ། གུ་རུ་རིན་འབྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོྫལ་བཟླ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སྒྲི་རྩྱ། གུ་རུ་སྒྲང་མཐའ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོྫལ་གམ་གུ་
རུ་གུ་ཏ་སྒྲི་རྩྱ། གུ་རུ་དོན་གྲུབ་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བ་རྒྱ་གཞི་ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་རྩྱ་རྩྱང་རྩྱང་སམ་སྒྲི་རྩོ་རྩྱ་པོ་རྩོ་ ཏ་ཡག་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་གྱི་འོ། ཨོྫལ་རྩྱ་སྒྲ་རྩྱ།
ཨ་མི་ཏ་རི་མན་ཏི་རྩྱ་ཏེ་སམ་སྒྲི་རྩྱ་རྩོ་ ཞེས་སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲགས་སོ། །འདི་དག་གི་སྒྲི་སྒྲགས་ལ་བྱེ་བ། ཉེ་སྒྲིང་གི་གཙོ་བོ་ལ་འབུམ། འཁོར་ལ་བྲི།
སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་སྒྲགས་ལ་སྒྲོང་སྒྲགས་མ་ཡེངས་པར་བཟུངས། སྒྲབས་སྒྲ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོ་བསྐྱུ་འི་སྒྲགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་བ་ནི། རང་ཉིད་རྩ་བ་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲི་བོ་

ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕོག། །མཆོད་པས་སྐྱེ་མཉེས་པར་བྱས། སྐྱེ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱས། སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལུས་སྒྲིབ་སྐྱུངས། ལུས་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས། སྤྲར་སྐྱི་བོར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་བསྒྲ། ཡང་མགྱིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་གསུང་ལ་
ཕོག། །མཆོད་པས་གསུང་མཉེས་པར་བྱས། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱས། སེམས་ཅན་གྱི་དག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། དག་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས། སྤྲར་མགྱིན་པར་ཐིམ་པར་
བསམས་ལ་བསྒྲ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་གསལ་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཕོག་མཆོད་པས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱས།
སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་སྒྲིབ་སྐྱུངས། ཡིད་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས། སྤྲར་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་བསྒྲ། ཆེ་སྐྱབ་དུ་བྱེད་ན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། བྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་

༡༡། ཁྱིམ་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྷའི་བརྩུད་དང་དྲུངས་མ། བྱང་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་བཀྲག་དང་གཟི་བརླིང་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེ་ཐམས་ཅད། འཆི་མེད་ཆོའི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཆེ་ལི་ལི་བྱུང་། སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱོད་མཛོད་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཀ་ལྷ་ལར་བསྐྱས། དེ་ནས་སྤྱིར་ལུད། བདག་གི་ཆོངས་བྱུག་ནས་ཞུགས། ཕྱ་འཁོར་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད། ལུས་ཀྱི་བྱང་བདུད་རྩིས་སྤྱེམ་གྱིས་གང་བར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ། ཨོྲོ་བརྩོ་ཨྲཱི་ཡུའི་རྩྱུ་བྱོ། ཞེས་བཞུས་ན་འཆི་བ་བསྐྱེད་ཆོའི་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱམ་མཆོམས་སུ་སྤྲུག་ར་ག་གཏོར་ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཕྱ་བ་གསུམ་སྤྱོད་དྲུངས་ལ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཐུག་འཆོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཐུལ་ལ། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་གུས་བཞེས་པར་བསམས་ལ་སྤྱིང་པོའི་

གམ་དུ། མ་རྒྱ་སྐྱ་པ་ལྟ། མ་རྒྱ་རྒྱ། མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ། སྐྱ་ཕུ་ཇ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཁུ་ཉི་ཁྱི་ཉི། ཞེས་པ་ལྷ་འམ་བདུན་གྱིས་དབུལ། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསྟོད་པས་
 བསྟོད། རྗེས་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་དྲན་པ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ངང་ལ་གནས་པའམ། རྗེས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། དགེ་ཙ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་མ་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་པའི་ཏྲགས་མི་ནང་གསང་བ་རྣམས་
 དང་། གསང་སྐྱབ་ཕྱོག་སྒྲིལ་སྒྲོས་པ་ཉེར་བསྟུ་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱ་མཁྱེ་ལོ། ལུ་མྱོ། ཏ། ལ། ཀུལ་ཐོག་སྒྲིང་ཐོག་སྐྱ་མ་དྲིལ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་
 བལྷགས་སོ། ། །ནམོ་གུ་ཕ། རྒྱལ་བའི་སྒྲིག་བྲུགས་ཡང་གསང་སྐྱ་མའི་དྲིལ་སྐྱབ་དུས་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་སོང་།

183

༡༡། བོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པར་བསམ། སྒྲར་ཡང་བྱུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གྲེན་དུ་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་
བྱུགས་རྒྱུད་མཉེས་པར་བྱས། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ནས་ཐོན། ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཞུགས། བྱུགས་ཀར་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་ལ། ཚོ་བཟོ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སྤྱི་
རྒྱུ་། ཞེས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བཞུགས། བྱན་འཛོག་ཁར་སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲགས་ཆར་ཁ་ཡར་བཞུགས། མཆོད་བསྟོད། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་
བ་གདབ། འཆི་བ་བསྐྱུ་ཞིང་ཆེ་བ་སྤྲིང་ན། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་བསམ། བྱུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་ལས་འོད་འཕྲོས། འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་
བཅུད་དང་། རང་གི་སྒྲ་ཆེ་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་སྤྱག་གི་ཆེ་བུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ལ་གསོལ་བ་དུངས་པ་བཏབ་པས། ཆེ་བུམ་ལུད་དེ་

བདུད་ཅིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། གདོན་གྱི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་དག །བ་སྐྱ་དང་དབང་པོའི་སྒོ་ནུམས་སུ་ཉུག་ཉུག་ཐོན་པ་ལས། གསེར་
 གྱི་རྩོ་རྩེ་ནས་འབྲས་ཙམ་གྱིས་གཏམས། འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམས་ནས་སྒྲགས་ཤམ་དུ། །ཞོ་བཏྲ་ཨྲ་ཡུལ་ན་རྩྱུ་བྱོ། ཞེས་བབྲས་པས་འཆི་ལྟས་ཐམས་ཅད་
 བབྲོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གདོན་མི་བཟོ། གླི། མདྲ་ལོ། ཐ། ཨ། །ཟབ་མོ་བྲ་སྐྱབ་ལས་མཁའ་འགོ་ལྷུར་མགྱོགས་བཞུགས་
 མོ། །འཁོར་མཁའ་འགོའི་སྒོས་སྐྱབ་ནི། སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་སྒོན་དུ་སོང་བས། རང་རྟ་ཡག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱི་བོར་བྲ་མ་བསམ། གྲུང་པ་དུང་ཁང་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་
 འགོ་དཀར་མོ། མགྱོན་པར་བདྲ་མཁའ་འགོ་དམར་མོ། ཐུགས་ཀར་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་སྒོན་མོ། གསང་གནས་སུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྷང་གྲུ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ། གཡས་

༡༡། །བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་སྒྲུབས་སྒྲུ་རོ་ལ་པར་བཞུགས་པར་བསམ། མཁའ་འགྲོ་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ལྗང་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་
 གསྒྲུད་ཐུགས་ཐིན་ལས་ལ་མཉེས་མཆོད་ཐུལ་ཏེ་དེའི་བྱིན་རླབས་བསྒྲུས། ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པས། དཀར་པོས་ནད་གདོན་ཞི། སེར་པོས་ཆེ་བསོད་རྒྱས། དམར་པོས་
 ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། མཐིང་གས་དབྱ་བགེགས་ལོག་རྟོག་ཚར་གཅོད། ལྗང་གུས་གང་འདོད་ཀྱི་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བསམ། རྒྱ་གི་བཞི་གའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་ས་
 པོན་རེ་རེ་འོད་དང་བཅས་པ་བསམས་ནས། གཉིས་ཀའི་སོགས་འགྲེའོ། །མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་གུ་རུ་སྒྲོན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀར་པོ་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་མཐིང་།

ག་གི་ཐོན་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་གུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐོན་པ་བདུད་
 ཅིས་བཀང་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བསྐྱམས་པ་ལ། ཞབས་རྩོམ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་པང་དུ་རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱག་མ་སེར་མོ་གི་ཐོན་འཛིན་པ་བཞུགས་པའི་བར་
 འགོའོ། །རྒྱལ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་གུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲང་མཐའ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པར་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐོན་པ་
 བདུད་ཅིས་བཀང་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱམས་པ་ལ་ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་པང་དུ་པར་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དམར་མོ་གི་ཐོན་འཛིན་པ་བཞུགས་པའི་བར་འགོའོ། །
 གཡོན་གྱི་འདབ་མ་ལ་གུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྒྱ་མ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐོན་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་མཉམ་གཞག་

༡༡། །གི་སྟེང་དུ་བསྐྱམས་པ་ལ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་བའི་པང་དུ་ཡུམ་ལས་གྱི་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལྟར་གྱུ་གྱི་ཐོད་སོགས་འགྲེའོ། །རང་གི་མདུན་སོགས་པདྨ་འདབ་
 མ་བཞིར། རྩོམ། རིན་ཆེན། པདྨ། རྒྱ་གྲུམ། ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་སེར་དམར་ལྟར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་གྱི་གྱག་ནམ་མཁའ་འབྱར་ཞིང་
 གཡོན་ཐོད་ཐུག་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་སོགས་ཁོ་མོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཚང་བ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྟན་པས་བཞུགས་པར་བསམ། གཞན་
 ཡང་སྟེང་གི་ཆ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་བྲལ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས། འོག་གི་ཆ་ལ་ཆོས་སྦྱོང་གྱུང་མ་རྣམས་སྦྱོན་བཞིན་གཏིབས་པར་བསམ། དེ་ནས་གཙོ་འབོར་ཐམས་
 ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་དངས་ཏེ། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧཱི་བཙྴ་གུ་རུ་དེ་ལྷ་རྒྱ་གི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཙྴ་ས་མ་ཡ་ཙཾ་ ཞེས་

བརྗོད་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱིན་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་པར་བསམ། རོ་རྩུབ་རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ། ཨོྫ་ནས་ས་པ་རི་སྐྱ་རའི་བར་གྱི་སྒྲགས་ཤམ་དུ་ས་མ་
ཡ་ཏིཙྪ་ལྟན་ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་ཕུ་རོ་ཕ་ཏི་ཨ་རོ། གདན་འབུལ་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། རང་ཉིད་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པས་ལྷ་འི་
མཆོད་རྗེས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོྫ་ནས་ས་པ་རི་སྐྱ་རའི་བར་གྱི་སྒྲགས་ཤམ་དུ་ཨ་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད། རུ་བ་ཤར་སོགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད། བོ་རྩེ་
ཅི་རྟུ་མ་རྟུ་སྒྲུ་ཁ་ག་ཏ་གུ་བྱ་བུ་ཨ་རོས་གསང་མཆོད། མ་རྟུ་སཐ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྟུ་རྟ། མ་རྟུ་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཉིས་སྤོན་ར་ག་གཏོར་ག་སུམ། རུ་ཏ་སཐ་སྐྱ་ར་ཡ་ཁྲ་ཉིས་བསྒྲུལ་
མཆོད། ཏེ་ཏེ་རྩུ་ཏེ་ན་རྩུ། ཏེ་ཕུ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩུ་གིས་སྤྱ་དང་གར་མཆོད། རང་བབས་སེམས་ཀྱི་རང་གསལ་ལ་བལྟ་རྒྱ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་

༡། པའོ། རེ་ནས། ཞོ། རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་ཡངས་ནས། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སྐར་སྟོན་པ། རྣ་ཆོགས་སྐུལ་པས་འགྲོ་བ་འདུལ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཧུམ་བཤེ་ཆེན་ཟག་མེད་གྲོང་ཡངས་ནས། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་པ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིག། འགག་མེད་རོལ་པར་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །ཧྲི། བྱབ་གདལ་སྒྲིས་མེད་གྲོང་ཡངས་ནས། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་སྟོན་པ། རང་རྩལ་ཏིང་འཛིན་བསམ་མི་བྱབ། གྲུག་རུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
 སྐྱ། ཀ་དག་ཟབ་གསལ་གྲོང་ཡངས་ནས། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོན། ཆོས་ཀྱན་ཇི་བཞིན་མ་འདྲེས་གཟིགས། འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཧཱ། ལྷན་
 འབྱམས་རིག་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྟོན། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོན་གྱིས། འཁོར་བ་དོང་སྐྱག་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་

བ་ཀྱན་འདུས་དང་། །ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སྒོ་གསུམ་རང་དོ་ཤེས་པར་ཤོག །ཅེས་པས་བསྟོད་པའི་རྗེས་སུ། སྒྱི་བོའི་
སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་མོས་གྱུས་དུང་དུང་པ་བྱས་ནས། བདག་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་
སྒྱོར་བ་མཛད་པའི་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་དང་། འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས། ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་
ཞུགས། སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ཞུ། རྩོ་རྩོའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་གར་ལྷུང་བ་དང་། སྒྱོར་མཆོམས་ནས་དངུལ་ཆུ་ལམ་ལྷ་ཏིག་དྲི་མེད་ཞུ་བའི་
ཞུ་བ་ལྷ་བུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ངང་ཆེ་ལི་ལི་བབས། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་རྣམ་པར་ནག་ཅུ་རུ་རུ་

ལྷ། །དེད། བ་སྤྱི་བྱ་ག་དང་འོག་སྒོ་ནས་ཐོན། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་སོང་། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པའམ། སྤུ་མ་སྤུས་བཏབ་པ་ལྟར་གྱི་གསལ་
 རང་གསལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་ཡར་ལོག་ཏུ་བའི་རྩ་ལའོར་མན་གང་བས་བུམ་དབང་། སྤྱིང་ག་མན་ཆད་གང་བས་གསང་དབང་། མགྱིན་པ་མན་ཆད་གང་བས་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་བོ་མན་གང་བས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་ཟག་མེད་བདེ་བས་གང་བ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་གཞག །དེ་ནས་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་སྤྱི་སྤྱིང་ལ་རང་
 བཞིན་མ་གྱུབ་པ། རྩ་བཞིའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་བསམས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་མའི་བྱ་གས་ཀ་ནས་སྤྱི་གས་གྱི་ཐེང་བ་སྤྱི་ཏིག་དཀར་པོ་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྷ་བུ་
 བུང་། གསང་གནས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩ་མགོའི་ཚངས་བྱ་ག་ནས་ལྷགས། རོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། བག་ཞལ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན། སྤྱི་

བོའི་སྒྲ་མ་ཡ་བ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་ག་ནས་ཞུགས། ཞལ་ནས་ཐོན། ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱིར་འགོ་བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་བ་ཐུལ། སྒྲ་ག་སྦྱང་བུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། བད་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། རང་ཉིད་རིག་འདུས་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོར་ང་རྒྱལ་བརྟན་
 པར་བྱས་ལ་བསྐྱེད། །ཞོ་བཏྲ་མ་དུ་གྱ་རུ་སྐྱ་གྱ་ཏ་སྐྱི་ཏྲུ། ཞོ་ཡུམ་ཏྲུ་སྐྱ་དུ། སྦྱེ་ལེ་མེ་བྱེ་ཏྲུ། ཉིམ་ཉིམ་རིམ་རིམ་ཅི་ཏྲུ་ཉིད་ཉིད་སྐྱ་སྐྱི་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཏྲུ་བེ་ཏྲུ། ཞེས་གཙོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིའི་སྦྱིང་བོའོ། །ཉེ་བའི་སྦྱིང་བོ་ནི། ཞོ་ཡུམ་ཏྲུ་བཏྲ་གྱ་རུ་གྱ་ཏ་སྐྱི་ཏྲུ། གྱ་རུ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞོ་ཡུམ་བཏྲ་གྱ་རུ་གྱ་ཏ་སྐྱི་ཏྲུ།
 རྣམ་སྦྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞོ་ཡུམ་རྒྱ་གྱ་རུ་གྱ་ཏ་སྐྱི་ཏྲུ། གྱ་རུ་རིན་འབྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞོ་ཡུམ་བཏྲ་གྱ་རུ་གྱ་ཏ་སྐྱི་ཏྲུ། གྱ་རུ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་རིག་པའི་ཡེ་

༡༡། །ཤེས། ཨྲཱི་ཀམ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སྒྲི་རྩྱ། གུ་རུ་དོན་གྲུ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་མ་རྒྱ་གི་ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་རྩ་མིང་མིང་། སམ་སྒྲི་ཇོ་རྩྱ་བའི་རྩྱ། ཏ་མག་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་
 ལའོར་གྱི་ལོ། ཨྲཱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཨྲཱི་ཏེ་རི་མཆོ་རྩྱ་ཏེ་སམ་སྒྲི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་སྒྲི་གྱི་དངོས་གྲུ་བ་རྩྱ་བའི་སྒྲི་གས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྒྲི་སྒྲི་གས་ལ་བྱེ་བ། ཉེ་སྒྲི་གི་
 གཙོ་བོ་ལ་འབུམ། ལའོར་ལ་ཁྲི། སྒྲི་གྱི་དངོས་གྲུ་བ་རྩྱ་སྒྲི་གས་ལ་སྒྲི་གས་མ་ཡེངས་པར་བཟུངས། སྒྲི་གས་སྒྲི་ཏེང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲི་བ་རྩྱ་ལྟེ་སྒྲི་གས་དམ་བསྒྲི་ལ་བ་ནི། རང་
 ཉིད་ཅུ་བ་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲི་བོ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲི་གས་བཅུར་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་ལ་ཕོག། སྒྲི་མ་གྱིན་པར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་བཟུངས།
 སྒྲི་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་གསལ་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྒྲི་གྱི་སྒྲི་གས་ལ་ཕོག། སྒྲི་གས་མཆོད་པས་མཉེས། མེས་ཅན་གྱི་ཡིད་སྒྲི་བ་སྒྲི་གས། ཡིད་དབང་དུ་བསྒྲི་གས།

ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། ཆོ་སྦྱབ་ཏུ་བྱེད་ན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། བྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྔ་འཛི་དྲུངས་མའི་བཅུད། བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་པ་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་བཅུ་འཛི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་
 དང་། འཆི་མེད་ཆོའི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཆེ་ལི་ལི་བྱུང་། སྤྱི་གཙུག་གི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀ་ལྷ་ལར་བསྐྱུས། དེ་ནས་བྱིར་ལུད། བདག་གི་ཆངས་བྲལ་ནས་
 ཞུགས། ཕྱི་འཁོར་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད། ལུས་ཀྱི་བྱང་བདུད་རྩིས་སྟེམ་གྱིས་གང་བར་བསམས་ལ་སྒྲགས་ཤམ་དུ། ཞོ་བཟླ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྒྱས་ནས། འཆི་བ་བསྐྱུ་ཞིང་ཆོ་
 ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དུ་འགྱུར་པོ། །བྱུན་མཆོམས་སུ་སྦྱོན་རྒྱ་གཞི་རྩི་ཆོག་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཕྱི་བ་གསུམ་སྦྱོན་དྲུངས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཐུག་འཆེལ་

197

ཕག་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བོར་སྒྲུ་མ་བསམ། གྲུང་པ་དུང་ཁང་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ། མགྱིན་པར་བརྟུ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ། ཐུགས་ཀར་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་མོ།
 གསང་གནས་སུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་གྲུ། གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་གཡས་བསྐྱུ་མ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་སྟབས་རོལ་བས་བཞུགས་པར་བསམ། མཁའ་འགྲོ་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་
 དཀར་དམར་མཐིང་ལྗང་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་
 པས། དཀར་པོས་ནད་གདོན་ནི། སེར་པོས་ཆོ་བསོད་རྒྱས། དམར་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། མཐིང་གས་དབྱ་བགེགས་ལོག་རྟོག་ཚར་གཅོད། ལྗང་གྲུས་གང་
 འདོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་བསམ། རྒྱ་གི་བཞི་གའི་ཐུགས་ཀར། རང་རང་གི་ས་བོན་རེ་འོད་དང་བཅས་པར་བསམ། །ཞོ་ཞུ་བཟླ་གུ་རུ་ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་ཏྲ་ཏིང་ཏིང་། སྐྱེ་

༡༡། །སྒྲིལ་ཏུ། ཞེས་བཞུས་པས། ལུས་ལ་བདེ་དོད། དག་ལ་རུས་པ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཆར་ཞིང་། བྱིན་ལས་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྒྱ་གི་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བཞིན་འདུ། ཚེ་འདིར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཐུན་མཚམས་སུ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱ། རྒྱ་བྱི་ལ། རྒྱ་དུང་། ཀ་ལྷ་ལ། ལ་ལྷ། མེ་ལོང་རྣམས་འབྲལ་མེད་དུ་བཅང་ངོ་། །བྱིན་ལས་ཐ་དད་གང་འདོད་རྒྱ་གི་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་
 སྒོས་སུ་གཏད། དེའི་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱུ་བྱེའོ། །མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་སྒོས་སྐྱབ། མདོར་བསྐྱུས་གིན་ཏུ་བྱུང་པ། སྒོད་མིན་ལ་གསང་ངོ་། །ན། ༡༡། །བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱབ་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཐུན་སེལ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ལས། དིགས་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་ནི། །སྐྱུ་དིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། གཡས་སྐྱར་གྱི་

འཁོར་ལོ། གཡོན་བདུད་ཅི་སྒྲོན་གྱིས་གང་བའི་ལྷ་བཟེད་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་སྒྲིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའོ། །གསུང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམར་པོ་གཡས་
 པར། གཡོན་ལྷ་བཟེད། ཐུགས་གྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐིང་གསལ། གཡས་དོ་རྩེ། གཡོན་ལྷ་བཟེད། ཡོན་ཏན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེར་པོ། གཡས་རིན་པོ་ཆེ།
 གཡོན་ལྷ་བཟེད། བྱིན་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གྲུ། གཡས་རྒྱ་གྲུ། གཡོན་ལྷ་བཟེད། ལྷ་པོ་ཡང་མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་རྩོགས་ལོངས་སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། སྒྲི་སྒྲིང་
 ལ་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་ལྷན་པའོ། །རིགས་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གྱུན་བཟང་སྒྲོན་རྒྱལ་ནི། སྒྲི་མདོག་སྒྲོ་བསངས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་སྒྲོན་རྒྱལ་གསེར་
 མདོག་དང་། གཡོན་ལྷ་བཟེད། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་། ལོངས་སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བསྒྲོམ་བསྐྱེས་བྱའོ། །ཞྭ།

༡༡། །བྱ་ཤྲོ། དེ། ༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྙིང་ཐིག་གི་སྒྲ་མ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫིང་བུ་བཞུགས་སོ། །ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྟན་བརྒྱད་ཟུར་དུ་
 གབ་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་སྒྲར་དང་འདྲ་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྟན་རྒྱལ་ལོངས་སྒྲུར་གསལ་གདབ་པའི་སྙིང་གར་གྱུ་རུ་སྟན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་
 རྩུ་མཐིང་ག་སྒྲགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། རང་སྒྲགས་ཅི་ལྟས་བཞུས་ཤིང་། ཐུན་འཛོག་ཁར་དངོས་གྲུབ་སྟན་བརྒྱ་ཚར་འགའ་བཞུས། །དེ་
 ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་འདོད་གསོ་ལ་ནི། བྱེད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་པའི་ཐུགས་རྗེ། མཛོད་པའི་ཐིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བས། བདག་ལ་བདེ་གཤེགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཤིང་། ཅུ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོ་ལ། ཞེས་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་

གསོལ་བ་དུང་དུང་པ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་བཏབ་པས། དེའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་མཐིང་གསལ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་།
སྤྲན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་། དྲང་སྟོང་མདོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད། རྫོང་སེམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། དེ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ལུང་
ལྷར་གཏོབས་ནས་བཞུགས་པའི་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྦྱིབ་སྦྱངས། སྤྲུང་ཡང་དེ་རྣམས་རང་གི་བྱགས་ཀར་ཞུགས་པའི་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ། དེ་དག་ཀྱང་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་ཞུབ་ལས། ཙུ་བ་བྱགས་ཀྱི་རྒྱད་བེ་རྩུ་ལས་ཐུབ་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྟོང་གི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་
བསམ་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་དག །བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག །རྩ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྩད་

༡༡། །པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་བོ། ལྷེ་བ། གསང་གནས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལའོར་དབུས་སུ། གུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྒྲུང་། རིན་འབྱུང་། སྒྲང་མཐའ་། དོན་གྲུབ་རྣམས་ལ། གོང་ལྷར་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ། བཤད་པའི་རྒྱུད། མན་ངག་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་པས། རི་ལྷར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱས་པ་ནི། སྒྲའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་སྒྲན་གྱི་ལའོར་ལོ། །གཡོན་བདུད་རྩི་སྒྲན་གྱིས་བཀའ་བའི་ལྷུང་བཟེད་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲམས་ཤིང་། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའོ། །གསུང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམར་པོ། གཡས་པདྨ། གཡོན་ལྷུང་བཟེད། ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐིང་གསལ། གཡས་རྩོ་རྩོ། གཡོན་ལྷུང་།

བཟེད། ཡོན་ཏན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེར་པོ། གཡས་རིན་ཆེན། གཡོན་ལྷུང་བཟེད། སྤོན་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་གྲ། གཡས་རྒྱ་གྲམ། གཡོན་ལྷུང་བཟེད། ལྷ་
 པོའང་མཆོན་དཔའི་རྒྱན་རྫོགས་ལོངས་སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། སྒྲུ་སྒྲུང་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་ལྷན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། དུག་པ་ཀུན་བཟང་སྤོན་རྒྱལ་ནི། སྒྲུ་
 མདོག་སྒོ་བསངས་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས། གཡས་སྤོན་མཆོག་གསེར་མདོག་དང་གཡོན་ལྷུང་བཟེད། ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་ལོངས་སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བསམས་
 ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བསྐྱོམ་བཞེས་བྱའོ། །མདྲ་ལོ། བ། ༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐོག་སྒྲུ་མ་གསང་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་གདམས་མཆོག་གི་བདེ་ལམ་བཞུགས་
 སོ། །གསང་སྒྲུབ་ཞལ་གདམས་སྤོན་ཐོག་གཅིག་མ་ནི། སྒོན་འགྲོ་སྒྲར་དང་འདྲ། རང་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ནང་སྒྲོང་རའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ། ཅ་དབུ་མ་འོད་

205

སྒྲུལ་པའི་ཟབ་གནད་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། ། ༡༡། །བྲོས་མའི་གསང་སྒྲུབ་བཟུགས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་བྲོས་མ་ནག་མོའི་གསང་སྒྲུབ་ལས། སྒྲན་སྒྲུབ་དང་མཁའ་འགྲོའི་མཆན་
ལྟས་བརྟག་པ་བརྟན་པ་ནི། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་སྒྲེས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། བཤགས་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ། གནས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར། དག་མོའི་ཚྲགས་
མཆོད་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་བཤམས་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། གཙེར་
བུ་སྒྲུ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྟན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལུང་རབ་རྟུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཟུགས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲི་བོར། མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་
ལྟ་མོ་བྲོ་འཇུག་མ། ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བསྒྲུམས་པ་ཞིག་བསྒྲོམ། སྒྲགས་ནི། ཨོྭ་ན་མོ་རྟ་ག་ཕ་ཏི་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་ཕྱེ། ཅེས་བཟུངས་པས་ཞག་བདུན་བཅུ་བཞི། ཉེར་

༡༡། །གཅིག་ཚུན་ལ་བུད་མེད་ཆས་བཟང་ཐོགས་ནས། རང་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། མོས་གུས་བྱེད་ན་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 ཡིན། དེ་ནས་བུ་མོ་དང་ཁྱེའུ་གཙང་མ་གང་རུང་ལ་སྒྲན་དང་འབྲུག་དང་བྱེད་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ཤེས་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད། གང་དམིགས་
 འོ་མ་འབྲས་བུ་བཅས་པ་འབྱུང་ངོ་། །མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བསོད་ནམས་དཔལ་འདྲན་
 མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀྱན་རུ་བཟང་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག །འདྲུ་འབྲལ་
 མེད་པར་བྱགས་རྗེས་གཟུང་། །ཞེས་གསུམ། བདུན། ཉེར་གཅིག་རྣམས་བརྗོད་དེ། འདི་མཆོན་ལྡན་མ་ལ་བརྒྱད་པ་ཡིན། སམ་མདྲ་ལྟ། ། བོ། ༡༡། བྱིན་

[illegible]

༡༡། །དུ་འབྱུང་བ། བྱག་གཡས་མཚོག་སྒྱུན་གྱི་ཕུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཐེང་བ་འཛིན་པ། མཐེ་བོང་ལ་ཡུངས་ལའི་ཡུ་བ་འབྲིལ་བ་སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་
 བྱེ་བའི་སྟེང་དུ། རྫོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུས་མཚན་པ། བྱག་གཡོན་པ་བྱག་ས་ཀར་པར་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་ཅིང་། སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཆི་
 མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཁ་རྒྱན་ཆེ་བས་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བརྒྱད་བཞེག་མ་དང་ཨ་རུར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་གྱིས་མཚན་པ། གོས་འགང་
 དཀར་པོའི་སྐྱ་འགག་དང་མོན་རྒྱ་འཆིང་བ། དེར་དམར་སེར་ལ་མཚལ་དང་གསེར་གྱི་ཐིག་ལེས་སྒྲས་པ། གཡི་དཀར་གྱི་བུལ་པ་ལ་གོས་ཆེན་དམར་པོའི་གོང་རྒྱན་བཏགས་པ་
 གསོལ་བ། སྐྱ་ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་འཇུག་གྱིས་བཞད་པ། དེའི་བྱོགས་བཞིའི་པར་འཛིན་སྟེང་དུ། ཤར་དུ་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཤེལ་གྱི་པི་མི་བརྒྱད་པ། ལྷོར་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་

སེར་མོ་སྒྲ་གར་གྱི་སྒྲིང་བུ་འབུད་པ། རུབ་ཏུ་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་བྱ་ཆོད་གྱི་སྒྲིང་བུ་འབུད་པ་དང་། བྱང་དུ་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྗང་གུ་མི་རྐང་གི་སྒྲིང་བུ་འབུད་པ། གཡོན་པ་
 རྒྱམས་གྱིས་པི་ཨོ་དང་སྒྲིང་བུ་སོགས་འགྲོའོ། །ཕྱག་གཡས་པ་རྒྱམས་གྱིས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་མདའ་དར་ལ། དདུལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འཕྱང་
 གིས་སྒྲས་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་བཙུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། དཀར་འཛིན་དང་རྒྱ་འཛིན་རྒྱས་པ། ཁ་དོག་
 ལྷ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་གོས་སུ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ། དབུ་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ཐོར་གཙུག་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བས་བཙིངས་པ། གཡུ་རྒྱུང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་
 བས་ལན་ཆར་ཅན་ཐམས་ཅད་བཞི་ཀ་ཡང་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་པ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའོ། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་བླའི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་ཆ་

༡༡། །ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། རྩོགས་བཞིའི་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ། དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི། སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ། རྩོག་གཡས་ཨ་རུ་
 ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་སྦྲན་གྱི་ལྷ་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྒྲམས་པ། ཞབས་ཕྱེད་སྦྱིལ་དུ་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་
 པའོ། །སངས་རྒྱས་སྦྲན་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ། ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ། །སྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། རུབ་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གྲ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྦྱི་དང་མཐུན་པའོ། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལུགས་ཀར་རྩི་ལས་ཁྱོ་བོ་རྟ་མགིན་
 དམར་པོ་ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན་བཞེངས་པ། དབུའི་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁྱུར་རྟ་སྐད་མཆེར་བ། རོག་མ་དང་དབུ་སྐྱ་མེ་ལྷ་ར་དུ་འབར་བ། སྦྱན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ།

༡༡། །ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དངས། རྫོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབ་བ་ལྟར་བསྐྱེམ་ཞིང་། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ ལན་འགའ་བརྗོད། སྤྲུལ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྦྱོན་དངས། ལུམ་
 རྩུས་དབང་བསྐྱར། སོ་སོའི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྲུལ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཐེང་རྣམས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། འཁོར་
 འདས་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་ལྔའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོད་བཅུད་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། མཐུ་དང་རྩུས་པ་བཅུད་སྦྱོན་
 ལུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་ཡན་ལག་བདུན་པ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་མས་མཆོད་ཅིང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྦྱོན་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་གསོལ་འདེབས་སོ། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འདོད་གསོལ་གང་འདོད་

༡༡། །མ་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་འཆལ་བར་སྟོན་ན། མགོན་པོ་རྩོམ་པ་འདྲུང་འདྲུལ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། བར་དུ་གཙོད་པ་འབྱུང་བས། སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྟོས་ཤིག །ཁུ་
 བྱ། རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བབ་རྒྱ། གབ་རྒྱ། སྤུལ་རྒྱ། ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱངས་ཤིག །ཁྱི། གོང་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 བསྟོད་པ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་དང་། མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་བྲལ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །ཞེས་སོགས། སྟོན་བྲའི་བསྟོད་པ་གང་ཤེས་དང་། ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་
 བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཏྲ་མ་ཆོག་དཔལ། ། དྲག་པོ་ཏྲ་སྐྱད་བཞད་པ་ཡིས། ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད། །གདུག་པ་འདྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
 དཔལ་ལྷན་རྩོམ་པ་འདྲུང་འདྲུལ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། །མ་ཁམས་འགྲོ་མ་ཡིས་ལའོར་ལོས་སྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུང་བྱགས། །འགྲོ་བ་སྟོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བསྟོད་པར་འོས་པ་

ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རུལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྡེད་གྱི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པ་ཡིས། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ཅེས་བརྗོད་དོ། མདུན་ལ། མེ
 ལྟ། ལུ་ཐོག་སྡེད་ཐིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་གཏོར་བསྟོས་པ་ཀུན་ཆོམ་བཞུགས་སོ། ལུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་སམ་ན་མོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྒྲན་རྒྱལ་གྱི། ལས་སྒྲིབ་སྟོན་
 འགྲོའི་ཕྱི་གཏོར་ནི། སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཅུད་གཙང་སྒྱུར་ཆ་གསུམ་བཤམ། ལུ་ཏོར་མ་གོང་མ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་འོག་མ་ལ་ག་བྲག་ལ་ཐུང་ཆང་གི་བྲན། སྒྲན་ཅིག་གིས་རང་
 ཉིད་ཡི་དམ་སྒྱུར་གསལ་བཏབ་ལ་འདི་སྒྱུར་བསྟོ། ན་མོ། ཕྱོགས་དུས་དགོན་མཆོག་མ་ལུས་ལ། བདག་གཞན་ཉི་བར་སྒྱུབས་སུ་མཆི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག ཞོ་སྒྲུ་མ་ཕྱུག་སམ་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་ཕྱུག་ཏུ་ཏི། རྣམ་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པར་གྱུར། རྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་ཡངས་སུ། ཞོ་ལུ་སྒྲུ་



༄། །རྫས་གཏོར་མ་མཚོག། །ཟག་མེད་བདེ་བསྐྱེད་མཁའ་མཉམ་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ། །ལན་བདུན་ནམ་ཉིད་གཅིག་བརྗོད་ནས་དོ་རྗེ་དེལ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ནས།

དབྱངས་སྒྲན་དང་བཅས་ཏེ། །མགོན་རྣམས་སྐྱོན་འདྲིན་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཚིག་དྲན་མཛོད་ཅི་ཁུས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །ཨ་ཁྱོ་པཌླྱ་ཡུའི་ཕྱེ་རྩུ་པེ་ཨྲ་ལོ་

ਮੁਕਤੀ

གཤམ་ཞེ་མེ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཨྲུ་ཏྲུ། དེ་སོགས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོ་སྒྲོག་ལ་ཨྲུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུག་གོ། །རང་རང་མཐུན་རྫས་བཤམས་བཞེས་ཡོངས་ཆོམ་ནས། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ས་མ་ཡ་ཨྃ་ ས་མ་ཡ་ཧྲཱི། ཨཧྲྌ་སྟོགས། ཨྲྌ་ཨ་གཱ་རྟེ་མུ་ཁྲི། སམ་རྩམྱ་རྩྱེ་ ཨྲྌ་རྩམྱ་ན་ན་རྩྱ་ཏ་ཨྲྌ་ཨྲྌ་རྩྱེ་ཕུ་སྩྱ་རྩྱ། ནམ་སམ་ཏ་སྩྱ་ག་ཏེ་

४५७१२

ཕྱོད་བི་ཤུ་མེ་རྩུང་སྐྱེ་ཏེ་ཁྲ་ར་ཀླ་ཨི་མམ་ག་ག་ན་ཁོ་གྲི་རྩེ་དོ་བ་ལི་བྱ་སྒྲ་དྲ། རྩོད་ཀར་ཕྱོགས་མདོན་པར་སྦྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། །ཆངས་དང་བརྟུ་བྱིན་ཕྱོགས་

༄༅། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པར་བསམ་སྟེ། བདུད་རིགས་མ་ལུས་བྲན་དུ་ཁོལ། །ཚུར་ཤོག་གཏོར་ལོང་བཀའ་ཉིན་
 ཅིག །ཕྱིན་ཡ་ཀ་སྐྱ་བྱ་ཏ་བྱོ། སྐྱ་བྱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཇེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱེ་ ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྟོ་རྩ་ར་སྟོ་རྩ་ར་རྩྱུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་
 བརྩྱུ་ཕྱེ། རྩྱུ་ཕྱིན་ཡ་ཀ་ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་དང་། །དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་སྤྱིན་སྤྱོལ་མཆུ་ཅན་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །ལོག་
 འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་མཆོམས་ཉེ་རིང་གང་ནས་འོངས་ཀྱང་རུང་། །སྤྱོན་གྱི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཡོད་ན་ཡང་། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་
 ལོང་བྲལ་བར་གྱིས། །གདུག་པའི་སེམས་སྤོངས་ནི་དུལ་ལྡན་པར་བྱོས། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བ་སྤྱིང་ནས་སྤོངས། །གལ་ཏེ་

བདེན་པའི་བཀའ་ལས་བྱོད་འདེའ་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་དཔུལ་བར་སྐྱེ། །སྒྲིག་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དགོ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་མེད་དྲན་གྱིས་

ལ། །སྒྲོག་སྐྱུམ་བག་ཡོད་སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་དང་། །འདི་རུམ་འདུག་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །སཐ་བྱ་ཏ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཡཏ། །དེ་ནས་ལས་བྱང་གི་མཚམས་གཙོད་སོགས་ལ་

འདུག་གོ །དགོ་ལེགས་འཕེལ་ལོ། ། ཅ། ། ཨ། །སྤྱུ་མ་སྒྲན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལས་གཞུང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལས་སྤྱི་གཏོར་བསྐྱོས་པ་ཀྱན་ཚིམ་སྒྲན་

མཚོད་དང་གཏོར་མའི་ལྷན་ཐབས་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་རྫོགས་ལས་བྱང་མ་བུ་དོན་སྤེབས་བཞུགས་པའི་དབུ་སྤྱོགས་ལགས་སོ། །ཨེ་མ་རྟོ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

གྱི། །འབྱུང་གནས་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བཙས་ལ་གུས་བརྟུང་དེ། །རྒྱུ་བ་ཐབས་ལས་བྱང་མདོར་བསྐྱེས་བྱི། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་པས། །ཐུན་

222

༄༅། །ལ། །འདོད་ཡོན་མི་བད་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འབུལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ལམོར་བཅས་གྱི། །བར་ཆད་ཀྱན་ནི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྦྱབས། །ཡ་ནི་
གཙུག་ལྷན་བརྗོད་པས་རོལ་མོ་བསྐྱབས་གིང་གཤེགས། །དེ་ནས་སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་སྦྱིང་རྗེའི་འོད་གྱིས་བོས་བར་བསམས་ཏེ། །ཨ་ཁི་སུ་ཏི་ཤེ་དུ་སམ་ས་དུ་ང་ཨྱུ་བུ་རྩེ་
ས་ཏ་ཤ་དུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ །ཨ་ཀུ་རོ་སོགས་ནས་སྦྱ་དུ། །རྩེ་སྦྱིང་བའི་རྩེ་ནས་དཔུལ་བའི་གནས་ཡན་གྱི། །འབྱོ་དུག་མ་ལུས་སྦྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩི་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མ་
འདི་བསྐྱོས་པས། །སྦྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་བུལ་བདེ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་བེར་དམར་པོ་ལྷགས་གྱུ་རྟ་
བུ་འཕྲོས་པས་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆོར་གཅད་བར་བསམས་ལ། །དེ་ནས་བགོགས་གཏོར་ནི། །རྩེ་ང་ནི་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ཁྱོ་རྒྱལ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །

བགེགས་རིགས་མ་ལུས་བྱན་དུ་ཁོལ། རྩྱུང་ཤོག་གཏོར་ལོང་བཀའ་ཉོན་ཅིག །ཡ་ཏི་གཙུ་བི་ནཱ་ཡ་ཀ་སཝ་དུ་ཏ་བྱུང་ སཝ་བྲེ་ཏ་ཀ །ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇེ་རྩྱུང་བི་ཏིེ་ བ་མེསཝ་ཏ་
བྲུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སལྷར་སལྷར་རྩྱུ། ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་རྩྱུ་ཕུཾ་ ཅེས་བཟློད་ཅིང་རོལ་མོ་བསྐྱགས་པས་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
བསམ། རྩྱུ་བི་ནཱ་ཡ་ཀ་ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་དང་། །དགའ་རབ་དབང་ཕུག་སྤྱིན་སྤྱོལ་མཐུ་ཆེན་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །ལོག་
འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོགས་མཆོམས་ཉེ་རིང་གང་ནས་འོངས་ཀྱང་རུང་། །སྤྱོན་གྱི་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཡོད་ན་ཡང་། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་
ལོང་བྲལ་བར་གྱིས། །གདུག་པའི་སེམས་སྤོངས་ནི་དུལ་ལྡན་པར་བྱོས། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བ་སྤྱིང་ནས་སྤོངས། །གལ་ཏེ་

ཨྱོ། །བདེན་པའི་བཀའ་ལས་བྱོད་འདས་ན། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བར་སྐྱེ། །སྒྲིག་ལས་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དགེ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེ་མེད་
 དྲན་གྱིས་ལ། །སྒྲོ་ག་སྐྱུ་བཀ་ཡོད་སྒྲོ་མ་ལ་གནས་པ་དང་། །འདི་རུ་མ་འདུག་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །སམ་རྒྱ་ཏ་ཨྱུ་ཙ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེས་པ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་མཆོམས་
 གཙོད་བྱ། །རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱས་རྗེས། །དྲག་པོའི་ང་རོ་དང་། །ལྟན་ཅིག་གསལ་བ་ག་སྐྱུ་དང་ལྟན་པ་ལས། །བློ་བོ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་བགེགས་ནམས་བསྐྱེད། །རྩྱུ་རྩྱུ་ ཉོན་
 ཅིག་སྐྱལ་མེད་བགེགས་གྱི་ཆོགས། །ང་ནི་གདོད་ནས་ལྟན་གྲུབ་པའི། །བློ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཙན་ཡིན། །བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་བྱེད། །གསང་ཆེན་རིགས་
 འདུས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བྱེད་ཅག་འདུག་པའི་སྐྱལ་མེད་པས། །གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱེད་ཞིང་དེངས། །འདུག་ན་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བློ་རྒྱལ་

དང་། །མ་རིག་ལོག་རྟོག་བགེགས་ཀྱི་བཤེད། །ལྷ་འདྲེར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་བགེགས། །བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་རང་གྲོལ་མཆོམས། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་གུ་རུ་དེ་ཨ་རྩ་གི་ནི་གཞོད་བྱེད་
 འབྱུང་པོ་སངས་བུ་ལྷ་མྱ་ཙཱ་ཏཱ་ཧཱིྃ་ཨཱཱེ། བཛྲ་ཙ་ཀྱ། རྩ། པྩ། ཀམ། རྩ་ལ་ཨྱ། རྩ་རྩ་ཧཱིྃ་ཧཱིྃ་ཨཱཱེ། ཅེས་པས་དོ་རྩེ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པྩ། རྩ་གུ་ལམ།
 མེད་དུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱི་གུར་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྩ་ཆེ་བ་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་བར་སྐབས་མེད་པར་མེད་དུང་འབར་བར་བསམ། དེ་ནས་སྐབས་སུ་
 འགྲོ་བ་ནི། ན་མོ། རིགས་འདུས་བདེ་གཤེགས་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྟོགས་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། །བདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྟིང་ནས་ཉེ་བར་
 སྐབས་སུ་མཆི། །ཅེས་བརྗོད་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་བ་ནི། ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟུག་བསྐྱེལ་མཆོ་ལས་བསྐྱེལ་བྱའི་བྱིར། །ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་

ཨུཾ། །མཚོག་ །མ་ཐོབ་བར་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི། སྐྱབས་གནས་བདག་ལ་བརྩེ་དགོངས་མཛོད། །ཐོག་མེད་
 དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །མི་དགེ་གང་བགྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱས་ཉམས་
 ཆགས་བསྐྱང་། དེ་ནས་མཚོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྩེ་ ཞོ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ། །རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་ངོ་བོ་ཉིད། །མཚན་ལན་ཐོད་པར་ཁུ་བ་ལས། །ཕྱི་དཀར་
 ནང་དམར་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཞོ་སྐྱ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་རྩེ་རྩེ་བུ་ །ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས་སྒྲན་མཚོད་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་ངོ་བོ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་བསམ་མོ། །ཞུ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་འབར་བ། །འཁོར་བ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །དེ་ཉིད་ཐོད་པར་ཁུ་བ་ལས། །ཉོན་མོངས་

༡༡། །ནི་རི་ཏི་བོ་རྩི་ཅི་ཏྲ་མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ་ག་ཏ་གྲུ་བྱ་ཕུ་ཇ་རྩོ་ ཅེས་བརྗོད་རོལ་མོ་བསྐྱག་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ་
 མཚན་བཅས་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་ཟག་མེད་བདེ་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་བསམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅུ་རྩ་དག་གི་
 སྒོ་ནས་སྒོན་འགོ་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། རྩོ་ སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །མེད་བྱི་པད་སྤོང་ཉི་ལྷའི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས། །བདག་གཞན་སྒོ་
 གསུམ་གྲུས་ཕྱག་ཏྲག་ཏུ་འཆའ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད། །ཉེས་སྤྱང་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲལ་ཅི་མཆིས་བཤགས། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་
 ཆོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གང་བསགས་བྱང་ཆུབ་

230

༡༡། །དང་འདབ་བཞི་སོ་སོར་གསལ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་མཆོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། །ཚུར་འདུས་དོ་རྩེ་གི་གྲག་གྲུར། །དེ་ཉིད་གནས་
 འགྱུར་དུན་རྩོགས་སུ། །ཏྲ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་དམར། །དབུ་གཙུག་ཏྲ་མགོས་ཏྲ་སྐད་མཆོར། །དབང་སྦྱད་གི་གྲག་ཕྱག་གཡས་ཕྱར། །བདུད་བཞིའི་ཁྲག་བཀང་ཐོད་
 པ་གཡོན། །བདུད་བཞིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་བཞུགས། །དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། །དེ་ཉིད་ཆ་ལྷགས་ཡབ་འདྲ་ལ། །སྤྲི་གཙུག་ཕག་གདོང་དུར་སྐྱ་སྐྱོགས། །གི་ཐོད་
 འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་ཆགས་པའི་ཉམས། །རུ་མ་རྩ་ག་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །བསྐྱལ་པའི་མེད་བུས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། །མདུན་སོགས་ཕྱོགས་བཞིའི་
 འདབ་མ་ལ། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། །ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་རྣམ་པ་བཞི། །མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་འོད་སྦྱང་འབར། །གཡས་གཡོན་གི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །རུས་

ཕའི་རྒྱན་མཛེས་ཁྱོ་འཇུ་མ་འགྱིངས། །བརྒྱུང་བསྐྱུམས་གར་སྒྲུབས་རོ་སྟེང་བཞུགས། །སྒྱི་བོར་ཕད་སྟོང་འདབ་བཞི་ལ། །ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་སྟེ་དབུས་སུ། །འཛིགས་འདུས་སྒྲ་
 མ་རྩོ་རྩེ་སེམས། །མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་རྩོ་རྩེ་གཡས། །ཟག་མེད་བདེ་རྒྱས་ཐོད་པ་གཡོན། །ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་སུ་ཟག་མེད་བཅུད་གང་ཆོ་བུམ་
 གཡོན་ཞེས་བསྒྱུར་རོ། །གཅེར་བུ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྒྲས། །ཁྱོ་འཇུ་མ་འགྱིང་བག་སྒྱིལ་གྱུང་གི། །པང་དུ་རང་རིག་ཡུམ་གྱིས་འབྱུང། །སྟོ་སངས་གཞོན་ཚུལ་ཆགས་ཕའི་ཉམས། །
 རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་གི་ཐོད་འཛིན། །ཆོ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་རབ་མཛེས་གི་གྲུག་ཆོ་བུམ་འཛིན། །མདུན་སོགས་སྟོགས་བཞིར་རྣམ་སྒྲུང་དང་། །འཛིན་འབྱུང་མཐའ་ཡས་དོན་ཡོད་གྲུབ། །འཛིག་
 ཕའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་བཞི་པོ། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲུ་མདོག་ཅན། །རང་རང་ཡུམ་སྒྱུར་ཕྱག་མཆོན་ནི། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཕྱག་གཡས་བསྐྱུམས། །གཡོན་སོགས་ཆ་

༡༡། །ལུགས་གཙོ་ལྟར་བསྐྱེད། །སློག་སྤྱིང་རེ་རེ་སྤྱིང་གར་བསམ། །གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱན་མ་ཐུང་ཙམ་བསམ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའ། རྣམ་སྤྱང་། རིན་འབྱུང་། སྤྱང་མཐའ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན། རྩྱུ་ཨོ་སྤྱ་ཨུམ་རྒྱ། ཡུམ་ལྷ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ལོ་མོ་ལྱི་ལྱི། རྩྱ་མགྱིན་དང་
 བཀ་མོ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། རྩྱི་ དང་མུ་ མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན། རྩྱི་རི་ལི་སུ་ རྣམས་སྤྱིས་བྱིས་པ་ཙམ་རང་རང་གི་སྤྱི་མདོ་ག་གི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བ་གསལ་བར་བསྒྲོམས། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྤྱིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །སྤྱན་གྱི་བཀའ་སྤྱང་མ་ལུས་པ། །སྤྱིན་དཔུང་འབྲིགས་པ་ལྟ་
 ཐུར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསམས་པའི། ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱི། གནས་གསུམ་སོ་སོ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་

པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དགྱིལ་ལའོར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་མོ་རྩེ་གཙུག་དང་
 བ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པའི་དབྱངས་དང་ནི། །གདུང་བའི་སེམས་གྱིས་འདི་སྐད་བསྒྲུལ། །རྩྱུ་རྩྱེ་ ཚོས་དབྱིངས་སྟོས་བལ་ངང་ཉིད་ལས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞེངས་
 འཆ་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །གནས་འདིར་སྟོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྩྱུ་གི་ནི་ས་ལྷ་མོ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གི་ །ཞེས་བརྗོད་སྟོན་དཔུང་
 གཏིབས་པ་ལྷ་རྩྱུ་གི་ཕྱིར་པར་བསམ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གུན་འདུས་པའི། །གསང་ཆེན་དགྱིལ་ལའོར་དམ་པ་འདིར། །དབྱེར་མེད་རྩྱུ་ལ་
 རྩྱུ་བཞུགས་བཞིན། །དབྱེས་ཤིང་བརྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཏིལྟུ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐུག་འཆ་ལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ་ ལྷ་མོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །

235

སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུ་རྩྱུ། རྩུ་པ་སོགས་བརྗོད། གསང་མཆོད་ནི། རྩྱུ་ཐབས་ཤེས་ལྷ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས། །དཀར་དམར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩུ་ས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
ལ། །གཉིས་མེད་ངང་དུ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། །བོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་སྒྲ་ཏ་ག་ཏ་གུ་བྱ་བྱ་ཇ་རྩི་ བོ་རྩི་སོགས་བརྗོད་སྒྲ་ན་ར་ག་གཏོར། །དབྱངས་བཅས་གྲུས་པས་འདི་སྒྲ་
བསྒྲུལ། །རྩི་ ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྒྲོང་སྒྲུར་སྒྲ་ན། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་གྲུར་པ། །རིགས་ལྷ་འི་དམ་ཆེག་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་གྲུབ་རྩུ་ས་བཞེས། །ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་
མ་རྩུ་སྒྲ་བརྩུ་ཨུ་མི་ཏ་ཁྲ་རྩི་ སྒྲ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འི་མཆོད་པ་ནི། །རྩྱུ་རྩི་ རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲེ་རྩོད་པ་འི། །བཀའ་རྩིན་འཁོར་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །
ནམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་རྩུ་ས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྩེ་བཅུ་དགོངས་དབང་དང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲེ་ལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་པ་འི། །

༡༡། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇཱ་ས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །བྱུགས་རྗེ་བཙུ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡུང་ཁམས་
 སྟེ་མཆོད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པའི། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇཱ་ས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །བྱུགས་རྗེ་བཙུ་དགོངས་དབང་
 དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་འགྱུར་མེད་བདེ་སྟེར་བའི། །མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇཱ་ས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །
 བྱུགས་རྗེ་བཙུ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་ལ་བཙོན། །ཆོས་སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་
 ཇཱ་ས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །བྱུགས་རྗེ་བཙུ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྦྱབས་མགོན་དཔུང་གྱུར་མཆོད་འོས་ཅུ་གསུམ་ལྟ། །རང་སྣང་དག་པའི་གཙོ་འཁོར་ལྷ་

རྣམས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་རྩལ་མཆོད་པའི་མཐུས། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ལའོར་བ་དོང་སྒྲུག་ཤོག། ཞོ་ཨུ་རྩྱུ་མ་རྩ་སྒྲུག་པ་ལྟ་ཨུ་མི་ཏ་ལྟ་ཏི། དེ་ནས་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི། རྩྱེ་ ལའོར་འདས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་བྱེད་ལས་འདས་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་ཆེ། །ཐབས་ཤེས་མཐེབ་ཕྱིན་བྱུག་རྒྱའི་ཆོག་བཞིན། །སྤྱོད་ན་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱོད་། །ཀླ་ཡ་སྒྲ་ག་ཅི་ཏྱ་སི་རྩྱེ་ཞོ་ཨུ་རྩྱུ། ཞོ་ཨུ་རྩྱུ་སོགས་བརྩོད། རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་མཆོན་ལྟ་ལྟ་འབར་བའི་སྒྲོད། །བདུད་བཞི་
 བསྒྲུལ་བའི་སྒྲིང་བྲག་བཅུད། རྣམ་རྟོག་ལའོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །མ་རྩྱ་རྩྱུ་ལ་ལྟ་ཏི་ མ་རྩྱ་རྩྱུ་སོགས་བརྩོད་ཅིང་། །བ་ཡི་
 གཏོར་མ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །རྩྱེ་སྒྲོད་བཅུད་གཏོར་མར་ལྟ་ཕྱིས་གྲུབ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །འདོད་ཡོད་ལྟ་མོས་རབ་བརྒྱན་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་

ཨྱོ། །བཞེས་སུགསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅུ་བའི་སྐགས་ཤམ་དུ། བ་ལི་ཏ་བཏགས་གཏོར་བསྐྱོས་བྱ། རྩྱུ་རྩྱེ་ རྩལ་བ་ཀུན་དངོས་སྒྲ་མ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ། །སྒྲ་ལྔའི་བདག་ཉིད་
 གཙོ་འཁོར་མ་ལུས་རྣམས། །གཤེགས་བྱོན་སྐྱེ་འབྱི་འབྱུལ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམས་ཆོགས་རྫོགས་གཏོར་མཆོད་བཞེས་བྱིར་གཤེགས། །ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱུ། བརྒྱ་མ་རྣམས་
 རུ་སྐྱ་གུ་ཏ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱུ་སྒྲ་རྣེ་ མུ་ལེ་མེ་བྱུ་རྩྱེ་ རྩྱེ་མེ་རྩྱུ་རི་ནི་ས་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི་ རྩྱུ་སྐྱ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་
 ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི་ ཨྱོ་རྩྱུ་བ་རྩྱུ་ཕྱེ་རྩྱུ་བྱེ་ཨྱོ་ལེ་གེ་གཞུ་ཞི་ཕེ་རྩྱུ་ཤུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ རུ་པ། ཤུ། གཞུ། ར་ས། སྐྱུ་ཐུ་ཐུ་ མ་རྣམས་པ་ཐུ། མ་རྣམས་ཤུ། མ་རྣམས་བ་ལི་ཏ། མ་རྣམས་
 མེ་ས། མ་རྣམས་ཤུ། མ་རྣམས་ཀོ་ནི་རི་ཉི། བོ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་མ་རྣམས་ཁ་གུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ རྩྱུ་རྩྱེ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྐྱོད་དམ་ཅན་ལོར་སྐྱ་གཞི་བདག་

སོགས། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་འཁོར་འདས་མགོན། །ཟག་མེད་བདེ་བསྐྱེད་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །གཏོར་ནི་ཆགས་མེད་མ་ནི་ཀུན་ལ་བྱབ། །འཁོར་
འདས་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གཏོར། །མ་ཆོད་སྤང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་སྤྲེལ་མེད་རྣམས། །མཁའ་བྱུང་བསྐྱོས་པས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱུབ་ཤོག །དེ་ནས་སྤྱུ་གར་དོན་གྱིས་
མཆོད། །འྲི་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེ་ཙམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བྲལ་བ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྤྱུ། །ཉམས་དབྱངས་རང་གོལ་ཡེ་གེས་མཆོད། །ཞོ་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་
ཏེན་རྩྱུ། ཏེ་ལུ་སྤྱུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཏེ་ཏེ་སོགས་བརྗོད་གྲུས་པ་ཡིས། །བསྐྱོད་ཅིང་དབྱངས་བཅས་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱུ་ཆོས་སྤྱུ་སྤྲེལ་མ་སྤྱོས་མེད་བྱུང་གདལ་དང་། །འཕྲོངས་
སྤྱོད་རྗོགས་སྤྱུ་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དབྱིངས། །སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གང་ལ་གང་འདུལ་འགོ་དོན་མཛད། །རིགས་འདུས་སྤྲེལ་མ་སྤྱོན་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་

ལྷོ། །འཆ་ལ་བསྟོད། །འགག་མེད་ཆོངས་དབྱངས་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད། །མཐའ་བྲལ་བྱི་མེད་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད། །ལྷུས་བདེ་ངག་རྒྱས་སེམས་རྟོགས་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ནམ་ཤེས་གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ལ། །འདོད་ཁྱོ་གཏི་ལྷག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་མེ་མཉམ་སོར་རྟོག་བྱ་བ་གྲུབ། །རང་དག་རང་
 གྲུབ་རང་གསལ་རིགས་རྣམས་ལ། །ནམ་མཁའ་ས་ཆུ་མེ་རྫུང་འབྱུང་བ་ལ། །ནམ་དག་ཕྱང་ལྷ་དང་བཅས་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད། །ལམ་ལྷ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བགྱོད་པ་
 ལས། །རྒྱ་ལྷ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྫོང་རྫོང་དབྱེར་མེད་རྟ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་རྒྱ། །རྫོ་ཆོགས་རྒྱལ་རྒྱ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགོར་བཅས། །ཆོས་བྱེད་རྫོང་
 མཛོད་དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱང་བསྟོད། །ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །རྒྱབ་པ་གང་བྱེད་བཟླས་པ་བྱ། །འདོད་པའི་

དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །རྒྱས་པ་ནི་ཕྱི་སྐྱབ་ནང་སྐྱབ་གསང་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སུ་བཅས་པ་སོགས་ལས་ཚོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་བུའོ། །ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲུྃ་བཟླ་མ་རྣ་གུ་རུ་
 སམ་གུ་ཏ་སཱིི་ཧྲུྃ་ ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲུྃ་སྐྱ་རྣྱ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཧྲུྃ་ ཧྲུྃ་མ་ཏ་རི་ནི་སེ་ ཅི་ཏྱ་ཅིང་ཅིང་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཧྲུྃ་བེ་ཏྱེ་ སམ་སཱིི་ཨུྭ་ཧྲུྃ་ ཞེས་གཙོ་འབོར་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བའི་
 རྒྱགས་བཟུངས་པའོ། །རྒྱགས་གོང་མ་གཉིས་བཟུངས་སོ། །ཨོྭ་ཨུྭ་ཧྲུྃ་སྐྱ་རྣྱ་ ཨུ་མི་ཏ་ཇི་མཱི་ཧྲུྃ་ཏྱེ་ཏྱེ་སམ་སཱིི་ཧྲུྃ་ཏྱེ་ །སྐྱེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་གསལ་སོ། །ཧྲུྃ་ཏྱེ་ སྐྱེ་མེད་
 དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་རྩ་ལ་ཤར་བ། །མཆོན་བཙེ་རུས་པས་འགྲོ་འདུལ་རྩ་གསུམ་ལྟ། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་གཉིས་མེད་བཞུགས། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་
 འདུལ་སྤྲིག་བཤགས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེལ། །སྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་བཟུངས་བཟོད་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནི་འདོད་དགུ་རྒྱས། །རང་སྣང་དབང་

༄༅། །བསྐྱུས་ལོག་འདྲེན་དག་བགེགས་བྱུལ། །མཆོག་བུན་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྐྱར་སྐྱོལ་མཛོད། །འདི་ནི་སྐབས་སུ་བསྐྱོད་པ་དང་གཏོར་བསྐྱོས་ཀྱི་གཤམ་ལའང་སྐྱར་
 རོ། །༥། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བསངས་སྐྱངས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱོན་དངས་ཤིང་། དང་པོ་ཆོགས་སུད་མཆོད་པར་སྐུལ། །བར་པས་བཤགས་བསྐྱང་བ་མ་ནི། །དག་
 བགེགས་བསྐྱལ་ལ་ལྟ་ག་མ་བཏང་། །བཟེད་གསོལ་ལྟ་གཤེགས་དག་རྩ་བསྒྲོ། །བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ། །རྩ་གསུམ་གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་བྱངས། །ཆོས་
 སྐྱོང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། །ཆད་མདོ་བསྐྱོན་སྐྱོང་དམ་སྤྱི་མནན། །རྫོགས་རིམ་ལ་ནི་གནས་པར་བྱ། །འོལ་མོ་དང་བཅས་འདི་ལྟར་རོ། །རྩྱི་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས། །རྩྱི་ཡོ་བྱད་འཕྲོས་ཆོགས་རྫས་བསྐྱེགས་སྐྱངས་བཀྲུས། །ཞོ་ལྟ་རྩྱི་གིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །འདོད་ཡོན་ལྟ་མོས་ཆོགས་རྫས་སྤྱིན་དཔུང་གཏིབས།

མ་རྒྱ་ག་ཏ་ཙ་ག་སྒྲིང་མ་ལ་རྩོམ་ ཞེ་བརྗོད། དེ་ནས་སྒྲིབ་དང་ས་ཏེ། རྩོམ་རིག་ས་འདུས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཕྱག་ས་དམ་ཕྱག་ས་རྗེའི་བརྩེར་དགོངས་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་
མཚོད་པ་བཞེས་སྤྲད་དུ། །སྒྲིབ་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ས་སྤྲ་ཇོ་ བཀོད་ལེགས་རབ་མཛེས་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདག་གཞན་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆོལ་
བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་དགུས་པར་བཞེས། །སྒྲིབ་སྤྲད་ཕྱག་ས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ས་མ་ཡ་རྩོམ་ ཞེས་བརྗོད་ཚོགས་སྤྲད་སྤུལ། རྩོམ་ མཛེས་ལྷན་དྲི་ཞིམ་རོ་ལྷན་
ཞིང་། །འཇམ་འབྲིལ་སྒྲིབ་གར་བདེ་བས་མཚོད། །མ་ཚང་མེད་པའི་ཚོགས་སྤྲད་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཚོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ག་ཏ་ཙ་ག་སྒྲིང་ཕུ་ཇོ་རྩོམ་ ཞེས་བརྗོད།
དེ་ནས་ཉམས་ཆགས་བཤགས། རྩོམ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་གྲུབ་པ། །ཆགས་ཉམས་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་པ། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་

[illegible]

ནལ་འབྱོར་བདག་གི་གཡར་དམ་སོར་སྤྱོད་ཅིག །ཞོ་ཡུ་རྩེ་བཟོ་ས་དུ་ཡུ་ ས་མ་ཡ་རྩེ་ ཞེས་བཟོད་ཆོགས་དུམ་དག་བགེགས་དམིགས། །འགྲུགས་ལྷགས་ལྷ་དབྱེ་རྣམ་ཤེས་
སྤར། །འདི་ཡང་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་ན་ལྷ་ར་གསལ་བས། རྩེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་བཀའ། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་བདེན་
པའི་མཐུས། །མི་བཟད་གངས་མེད་སྤྱལ་བའི་བློ་ཆོགས་རྣམས། །བློ་ག་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བསྐྱོད་དག་བགེགས་ད་ལྷ་ལྷག །དབང་མེད་རྟེན་འདིར་བསྐྱེམས་ལ་ལྷ་དང་ཕྱོལ། །ཞིང་
བཅུ་ལྷན་པའི་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་འདི། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་སྤར་རོ། །གཟུགས་སྤང་ད་ལྷ་སྐད་ཅིག་བརྒྱག་བར་བྱ། །ཅེས་ཆོག་དོན་དྲན་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་
དུར་སྤང་སྟེ། སུར་བྱ་བཏབ་པ་འདི་སྐད་བཟོད། རྩེ་བཙོམ་ལྷན་བློ་རྒྱལ་རྟེ་རུ་ག །མིད་གསུམ་དག་བགེགས་ཀུན་གྱི་གཤེད། །ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་སུར་བྱ་འདེབས། །དམ་

༡༡། །ཉམས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒོག་ །གཞོད་བྱེད་རྩུ་ཏུ་སྒྲ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད་མཉམ་མཉམ་ །རྩྱུ་གཞོད་བྱེད་བསྒྲལ་བའི་ལྷ་ལུང་འདི། །འཇིགས་ལྷ་ཁྱོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་བསྒྲལ་བས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
བཞུགས་ནས་གྱུར། །ལོག་རྟོག་ཆར་གཙོད་དངོས་གྲུབ་ལྷ། །ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ །སྒྲུབས་འདིར་བདུད་རྩི་བསང་བས་བྱན། །རྩྱུ་དུག་ལྷ་སྒྲུབ་གྱུར་འབྲུ་མཆོག་བཅུད། །བདུད་རྩི་
དམ་པ་དཔའ་བོའི་རྩལ། །ཇོ་གད་རོ་མཆོག་སྒྲོང་ལྷན་པ། །ཟག་མེད་བདེ་བསྐྱེད་མཆོད་འབུལ་བཞུགས། །མ་རྩུ་ཇོ་གད་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་བརྗོད་གཟིགས་ཐབས་གཞན་དང་
འདྲ། །བསྐྱུ་ན་སྒྲོབ་མས་ཆོགས་བཏེག་སྒྲེ། །ཀྱེ་རྩོ་རྩོ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒྲོང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་པས། །གསང་ཆེན་བདེ་བའི་ལོངས་སྒྲོད་ཆེ། །ཐེ་
ཆོམ་སྒྲུངས་ཏེ་བཞུགས་པར་མཛོད། །ག་ཏུ་ཅ་ག་མ་རྩུ་སུ་ཁ་ཉི་ །ཞེས་པས་འདྲན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །ཨེ་མ་རོ་མཆོར་ལྷ་དུ་གྱི་ཆོས། །འདོད་ཡོན་མ་དམན་རོལ་བ་ཆེ། །

༡༡། །ལྷ་རྣམས་རྟེན་ཡོད་བཞུགས་གསོལ་བྱ། །རྟེན་མེད་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། །རྟོ་ སེམས་ཅན་དོན་མཛད་རྒྱལ་དང་སྤྲུལ། ཐུགས་རྗེ་སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར། །རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས་མཛད་ནས། །སྤྲུང་ཡང་བརྟེ་བས་འབྱོན་པར་མཛོད། །བཛྲ་མུ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་ནས་དགེ་བ་བསྒྲོ། །རྟོ་ བདག་གཞན་དུས་
 གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། མ་ལུས་དམིགས་མེད་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ། །བར་ཆད་མེད་པར་དལ་འབྱོར་ཐོབ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་ཤོག །ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། །
 སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུར་རང་ངོ་ཤེས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་བག་ཆགས་ཞིག །གོམས་འདྲིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་བཟླ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་། །རིག་

བའི་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟ་ཡི། །བསྟོན་བའི་དུས་སུ་འདོན་པ་བསྐྱུར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག། །སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་དང་། །ཆོས་
 སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །དག་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་དྲིལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ལྟ་ཆོན་
 ལྟ་ཡི་ཆོས། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ལ་རྩོགས། །རབ་འབྱམས་བརྟན་གཡོ་གྱུན་ལ་ཡོངས་བྱུང་པ། །གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་དབྱིངས་སུ་
 སྤྱད། །སཐ་བརྟུ་མཐུ་ལ། །སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷུ་རྟོ་ཀྱི་ཏྲུ་ཏྲུ། །དེ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་དེ། །བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་བསམ་བྱས་ལ། །དངོས་གྲུབ་སྤངས་ཕྱིར་འདི་སྐད་དོ། །ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་
 བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སླ་མ་སྤྲོ་རྒྱལ་རིགས་འདུས་བྱུགས་དམ་ཅན། །སྤྱ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་བྱིན་ཆེན་པོ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དུས་

༡༡། །འདིར་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་ལྷ་མྱོ་སཐ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་རྟེ་ །ཞེས་བརྗོད་གཏོར་མ་བགོ་ལ་བཟུལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་དང་དབང་མ་ཐོབ། །བྱ་བྱི་སྤང་པོ་ལ་མི་སྤྱིན།
 དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་གཞི་བདག་གི །གཏོར་མ་ཕྱིར་ཁྱེར་ཕུད་བྲན་ལ། །ཕྱིན་བརྒྱབ་དམ་ཅན་ཆོག་ས་ལ་བསྟོ། །རོལ་མོ་དབྱངས་བཅས་འདི་སྐད་དོ། །ཕྱི་ཕྱི་ དེགས་འདུས་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཆང་། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྲུ་ཁ་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །སྤྱན་སྤར་བཀའ་སྤྱངས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །འཛིག་ཏེན་དེགས་བའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་འདུལ། །
 བྱད་པར་གནོད་སྤྱན་དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སོགས། །སྤྱན་རྒྱལ་དེགས་འཛིན་སྤང་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་རང་སྟོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། །དོ་རྗེ་འདེམ་དགའི་མནའ་ཅུ་
 བྱད་པའི་ཆོ། །གསང་ཆེན་སྤྱབ་མཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། །བཙོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོ་

མོག་བསྐྱིང་བར་མ་ཆད་དམ། །དམ་ཉམས་མོག་རྩ་གཅོད་པར་མ་ཆད་དམ། །དམ་ལྡན་བུ་བཞིན་སྒྲིང་བར་མ་ཆད་དམ། །ཉན་བཤད་ཕྱིན་ལས་སྒྲེལ་བར་མ་ཆད་དམ། །
 རྒྱད་བཞི་གཅིས་པར་བསྐྱུང་བར་མ་ཆད་དམ། །སྒྲོན་ཆེ་ཁས་སྤངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤུག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཙོལ་
 པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅིས་བརྗོད་བཤའ་ཆུས་བསྟན་མ་སྒྲིང་བ་ནི། རྩི་རྩེ་ དགུང་སྒྲོན་མཐོ་དང་གངས་རི་མཆོ། །སྤང་གཤོངས་ནགས་འདབས་སོགས་གནས་པའི། །
 མ་སྐྱིང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ། །སྤོན་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱུང་བ་ཡི། །ཁས་སྤངས་དམ་བཙས་དྲན་པར་གྱིས། །རང་རང་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མིང་སྐྱིང་གདུང་སེམས་
 རྒྱན་མ་བཙད། །བདག་གི་འཁོར་སྐྱུངས་རྒྱེན་བསྒྲོག་ཅིག །བཙོལ་པའི་ལས་ཀུན་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་བརྗོད་གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབ་ལ། །རི་རབ་ཏུ་གྱུར་དེ་འོག་ཏུ།

༡༡། །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་མནན་པར་བསམ། །རྩྭ་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །བྲོས་ཤིང་རྩོམ་པོ་བརྒྱུད་པས། །གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་ཐལ་བར་སྒོག།
 དེ་ཡིས་མི་བྱབ་གང་ཡང་མེད། །གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ནན། །ཅེས་བརྗོད་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་གི། །རང་ལ་འབྲལ་མེད་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལས་བྱང་
 མདོར་བསྐྱུས་པ། །རང་གཞན་ཆེ་འདིར་མཆོག་བསྐྱབ་ཕྱིར། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ལས། །རང་བཟོ་སྤྲད་ཀྱིས་མ་བསྤྲད་པར། །འབྱེད་བདེར་བྱར་དུ་བཀོལ་བ་
 ཡིན། །འབྲལ་ན་སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་བཤགས། །དགེ་དེས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ལྷ་ཆུང་ས་མེད་རྩོམ་པོ་འཆང་ཆེན་སྤོན་རྒྱལ་གྱ་ཏ་ཡི། །བྲགས་ཀྱི་བཅུད་བབས་སྤྲས་མཆོག་
 སུམ་སྟོན་ཀྱིས། །བཀའ་ཡི་གནང་བ་ལྷས་ནས་གསར་རྩིང་ཆོག་དང་། །མི་འགལ་ཆོག་འགྲིགས་མཛད་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཧྲི་ ཅོ། ༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐིག་སྒྲ་

ལྷ་པ་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོད་སྒྲན་ཐབས་བཞུགས་སོ། །སྒྲན་མཆོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ་ རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྱུར་ངོ་སྤྱོད་པ་འི། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་
མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །ནམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེ་བཙེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དགོས་འདོད་
ཆར་འབེབས་པ་འི། །བརྒྱད་པ་འི་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །ནམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེ་བཙེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་གདོད་ནས་ནམ་དག་པ་འི། །རང་ལུས་ཡི་དམ་རྩལ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ནམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེ་
བཙེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་འགྱུར་མེད་བདེ་སྟེར་པ་འི། །མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ལ། །ནམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་རྩལ་མཉེས་

༡༡། །མཚོད་འབུལ། །བྱགས་རྩེ་བཙེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་སྲུང་ཞིང་བཙུ་སྟོལ་ལ་བཙོན། །ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ལ། །
 རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་རྩ་མཉེས་མཚོད་འབུལ། །བྱགས་རྩེ་བཙེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྦྱབས་མགོན་དཔུང་གྱུར་མཚོད་འོས་ཅུ་གསུམ་ལ། །རང་
 སྒྲུང་དག་པའི་གཙོ་འཁོར་བྱེད་རྣམས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་རྩ་མཚོད་པའི་མཐུས། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་ཤོག །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་མ་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་
 ཨ་མྱི་ཏ་ལྟ་ཏི། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི། །སྟོང་ འཁོར་འདས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་བྱེད་ལས་འདས་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་ཆེ། །ཐབས་ཤེས་མཐེབ་ཕྱིན་
 ཡུག་རྒྱའི་ཆོ་ག་བཞིན། །སྦྱོང་བས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་ཕྱིར་སྦྱོང་། །ཀུ་ཡ་སྟུ་ག་ཅི་ཏྲ་སི་རྟེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལུ་ཏྲི། །༡༢། །གཡུ་ཐོག་སྦྱིང་ཐིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏོར་མའི་སྟན་

༡༡། །ཨི་ག་ཙ་ཏི་མ་མ་རོ་རུ་བེ་རྩྱུ་བྱོ། །ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །ཨི་ག་ཏ་ག་ཏ་སྒུ་རྒྱ། །ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །རྒྱ་ལ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་བྱོ། །ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །རྒྱ་གི་ནི་ཙཱ་ར་ལྟ་ས་མ་ཡ་རྩིང་རྩིང་ཇ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །རྒྱ་ཙཱ་མ་རྒྱ་ཨི་དེ་མ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །བརྒྱ་སྒུ་ས་མ་ཡ། །ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །རུན་ཏིང་ཙཱ་ག་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །ཏི་ཤོ་ཐད་བྱོ་གིང་ག་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །རྒྱ་ལ་ས་མ་ཡ་རི་སྒུ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །རྒྱ་མེ་བ་ཏི་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །རྩྱུ་རྩྱུ་སྒུ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཆོས་ལྷུང་དམ་ཅན་ལོ་རྒྱུ་སྒུ་གཞི་བདག་སོགས། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་འཁོར་འདས་མགོན། །ཟག་མེད་བདེ་སྦྱིད་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །གཏོར་ནི་ཆགས་མེད་མ་ནི་ཀུན་

258

༄༅། །བཤམ། །བདག་ནི་ད་རྩ་གསུམ་ལས་གཞུང་བསྐྱང་། །ཚོགས་འཁོར་བསང་སྦྱངས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །སྦྱོར་བྲངས་ཚོགས་སྡེ་བཤགས་བསྐྱང་སྐབས། །སླ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མཁའ་བྱུང་སྦྱིན་སྦྱང་འབྲིགས་ལྟར་བསམ། །གསུར་ཆེན་གཏོང་ཞིང་རོལ་མོ་འང་སྒྲིག། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ། །རྩྭ་རྩྭ་
བསྐྱང་དོ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡང་དག་ལྟ་བ་གྲོང་དུ་གྱུར་བས་བསྐྱང་། །མ་བཙོས་ཡིང་འབྲུལ་སྦྱོན་བྲལ་བསྒོམས་བས་བསྐྱང་། །སྤང་དོར་ཚུལ་བྲལ་
བྱགས་འབྱུང་སྦྱོད་བས་བསྐྱང་། །རང་བཙས་སྦྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་འབྲས་བུས་བསྐྱང་། །རྩྭ་ གསང་ཆེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་བའི་ལྟ་
ཚོགས་བྱགས་དམ་ཅན། །རིགས་འདུས་སླ་མ་སྦྱོན་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ནམ་གཤམ་ཞེ་སྤང་སེམས་མཁའ་གནས་གྱུར་

པའི། །རྣམ་སྒྲུབ་རིག་ཡེ་ཡུམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཆོར་བ་ད་རྒྱལ་ཐུག་ཆུ་གནས་གྱུར་པའི། །རིན་འབྱུང་རིག་ཡེ་ཡུམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །འདྲུ་གེས་འདོད་
 ཆགས་དྲོད་མེ་གནས་གྱུར་པའི། །མཐའ་ཡས་རིག་ཡེ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །འདྲུ་བྱེད་ཐུག་དོག་དཔུགས་རྒྱུད་གནས་གྱུར་པའི། །དོན་གྱུབ་རིག་ཡེ་ཡུམ་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད། །སྤྱི་ དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད་ཡུལ་ལྟ་ཆོགས་ལ། །བསྐྱེད་བའི་རྣམ་དང་བསྐྱེད་རྣམ་མི་དམིགས་གྱུར། །རིག་རྩལ་མ་འགགས་མ་རིག་འགྲོ་དོན་གྱིར། །སྤྱི་
 མེད་ཆོགས་མཆོད་འདོད་ཡོན་དུ་མས་བསྐྱེད། །སྤྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པར་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་མཆོག་ནི། །རྩ་བ་ཡན་ལག་སྤྱོད་སྒྱུར་སྒྲུབ་མཆོག་དང་། །བདུད་བཞི་འཁོར་བ་
 དབྱིངས་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། །མེད་བྱུང་འདོད་ཡོན་དམ་རྣམ་གཏོར་ཆེན་དང་། །ཉུག་སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་གསུམ་ཆེན་རྩ་ཆེན་དུང་། །ཁྱེན་ཆེན་མར་མེ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཅ་ར་

ལྷོ་
བརྒྱ་ཉེ་བརྒྱད་
ཆེན་པོ།

༄༅། །མཁའ་ལྷིང་ཤེལ་གོང་ཟལ་ལེ་འབྲི། །རྣམ་དག་བམ་ཆེན་འབྲུ་བཅུད་སྟོང་སྒྱུར་ཆང་། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཞལ་ཟས་ཆོགས་མཆོད་ཀྱིས། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག །རྩི་བདེ་ཆེན་གར་གྱིས་རོལ་པས་འགྲོ་རྣམས་འདུལ། །དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གཉིས་
མེད་དགེས་པས་འབྲིལ། །ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་པག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེའི་རིགས། །མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །རྒྱས་པའི་ལས་སྒྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་མ། །རེ་སྟོང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་གི་ལས་སྒྲུབ་ཁམས་གསུམ་རེ་བ་སྟོང་། །ཆགས་
མེད་པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མདོན་སྟོང་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་མ། །འགྲོ་འདུལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ །རྩི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་།

བའི་རྩ་ས་མཆོག་ནི། །ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྱུར་སྒྲན་མཆོག་དང་། །བདུད་བཞི་ལའོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་རལ་དང་། །མྱད་བྱུང་འདོད་ཡོན་དམ་རྩ་ས་གཏོར་ཆེན་དང་། །
 ལྷག་སྟོང་རྩ་སྒྲ་གསུར་ཆེན་རྒྱུང་དང་། །ཁྱེན་ཆེན་མར་མེ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཅུ་ར་མཁའ་ལྷིང་གེལ་གོང་ཟལ་ལེ་འབྲི། །རྣམ་དག་བམ་ཆེན་འབྲུ་བཅུད་ཇ་གད་
 བཅུད་། །ཕྱིན་དགས་མཆོད་ཞལ་ཟས་ལོངས་སྟོང་གིས། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག །རྩྱུ་རྩྱེ་ ཆགས་མེད་དག་པའི་བརྒྱད་པ་ངོ་སྟོང་ཕྱིར། །
 མཁའ་འགྲོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གནས་ལྷགས་མངོན་གྱུར་ཕྱིར། །འགྲོ་མགོན་མ་རྩ་གྲུ་ཆའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲུང་སྒྲིང་ལའོར་
 འདས་རྒྱས་འདེབས་རང་གྲོལ་ཕྱིར། །སྒྲུམ་སྟོན་ཡེ་གེས་གཟུང་གི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱལ་ཚབ་མྱད་བྱུང་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །པཎ་ཆེན་གཞོན་ནུ་གཙང་སྟོན་སངས་

༡༡། རིན་དང་། མཁའ་པའུམ་རིང་འོ་རོ་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་སྐྱབས། འདལ་ལ་ལྷན་འཛོལ་བྱེད་འཛོལ་བྱེད་རིན་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ནུལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 མཆོན། རི་བྱོད་ཞིག་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་མངའ་བཞེས་མཉམ་འོ་སོགས། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། བརྒྱད་པའི་
 སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་ཆར་འབེབས་པའི། དྲང་སྟོང་ཐེག་རིམ་དགུ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི། ལ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་མེད་རྒྱད་
 ལ་སོགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་མཆོམས་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་སྟོང་། གིང་དང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱགས་འགྲོ་དང་། འཁོར་སྟོང་ཕྱོགས་སྟོང་ག་བ་འབུམ་ཕྱག་ཆོགས། མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི། ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐུ་དྲག་པོའི་ཆ་ལྷགས་སྐུ་ཆོགས་

གྱིས། །བསྟན་པ་སྤང་ནི་དག་བཞག་ས་ཚར་གཅོད་པ་ལི། །ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལི། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱུ་ཁའི་སྤྱན་སྤྲུལ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་སྤྲུལ་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་སྟེར། །བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་སྤྲུལ་མོ་བརྟན་མའི་ཆོག་ས། །གཞི་བདག་སྤང་མ་ལའོར་བཅས་ཕུགས། །རྩྭ་ཕུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་བའི་རྩ་ས་མཚོག་ནི། །ཙ་བརྒྱད་
 ཡན་ལག་སྟོང་སྤྱར་སྤྲུལ་མཚོག་དང་། །བདུད་བཞི་ལའོར་བ་དབྱིངས་སྦྱོལ་རྟུ་དང་། །མད་བྱུང་དམ་རྩ་ས་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉྱག་སྦྱོང་ར་སྤྲུལ་གསུར་ཆེན་རྟུང་གྲིང་
 དང་། །ཁྱེན་ཆེན་མར་མེ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཙ་ར་མཁའ་སྤྱིང་གེལ་གོང་བལ་ལི་ལྟེ། །རྣམ་དག་བམ་ཆེན་ལྷུ་བཙུང་ར་གད་བཙུང་། །ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་ཞལ་
 བས་ལོངས་སྦྱོང་གྱིས། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག །རྣལ་ལྟོས་བདག་ཅག་གཡར་དམ་སོར་སྦྱོལ་ཅིག །མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལདིར་

༡༡། །སྟོལ་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་ནལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་རྣམས། །བསྐྱང་རྩལ་དར་བཏགས་སྦྱན་གཟིགས་ཐོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཆམས་ཤིང་བྱགས་དམ་བཀང་། །དེ་ནས་
 །བཤགས་པའང་འདི་ལྟར་བྱ། །མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས། །ཀྱེ་ཏི་ །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྟ། །འགྲོ་འདུལ་སྦྱན་རྒྱལ་ཙ་གསུམ་སྦྱར་སྟོན་
 །དང་། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆེད་ལུམ་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །དབང་གྲུར་སྦྱབས་མཆོག་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྟོན་འདས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །མ་
 །རིག་བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་ལས་དབང་གིས། །སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་བྲང་སྟོང་སོགས། །སྟོ་བཞག་དུག་དང་གཟུང་བྱའི་དམ་ཆོག་གཉིས། །ཤེས་གསུམ་ཕྱི་ཡི་
 །དམ་འགལ་མཐོལ་ནིང་བཤགས། །རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལུམ་བཀའ་འགལ་ལྟ་བུ་ལོག །བརྟེན་བཙོན་རྒྱ་འཕྲོག་ངན་སེམས་གནོད་སེམས་བསྐྱོམ། །དབང་ཐོབ་ལྟ་ལ་སྦྱགས་དང་

ཕྱག་རྒྱ་བཅད། །སྤྱི་མེད་ཐེག་པ་ཁས་སྤྱངས་དམ་བཅའ་གཡེལ། །གསང་བ་བཅུ་སྟོགས་གསང་མཆོད་དམ་ཆོག་རྣམས། །དམ་མེད་ལ་བསྒྲགས་མཉམ་འདྲེས་སྤྱ་མ་བསྒྲུས། །
 ཕ་བའི་དམ་ཅིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཡན་ལག་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དམ་ཆོག་ནི། །ཕྱང་པོ་འབྱུང་བ་ཡུམ་དབང་ཡེ་ཤེས་ལྡ། །སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱེན་རྩྱུན་ཆོག་
 ལྡ། །མི་སྤྱོད་ཆགས་འབྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟལ་ཕྱག་དོག་ལྡ། །དང་སྤྱང་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་དམར་ཆེན་དང་། །བྱང་སེམས་གཉིས་ཏེ་ཉེར་ལྡའི་དམ་འགལ་བཤགས། །སྤྱ་མའི་བཀའ་གཅིག་
 ཐེག་སྤྱངས་བྱན་བཞི་ཡེངས། །མཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམས་མཆེད་ལུམ་བྱགས་དགྲུགས་དང་། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་བྲལ་ཉོན་མོངས་རང་གར་སྤྱོད། །ཐེག་པའི་ཁ་འཛིན་ཆོས་གཞན་སྤྱད་པ་
 དང་། །གཉིད་ཆང་ལེ་ལོའི་དབང་ཤོར་ལྡ་སྤྱོད་གཉིས། །བྱང་དུ་མ་འབྲེལ་བསྟེན་སྤྱབ་མཐའ་མ་འཆོལ། །བྱན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་འགལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །འཁོར་འདས་

༡༡། ཆོས་རྣམས་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། གདོད་ནས་ཆོས་སྐྱར་མ་རྟོགས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དམ་འགལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །རྒྱལ་བའི་
 སྐྱེས་སྐྱར་གནོད་འགྲོད་དྲག་པོ་ཡིས། །དམ་འགལ་བཤགས་པས་མཆོག་ཐུག་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །བྱ་རྩྭ་ དགོའོ། །རྩོ། །༡༢། །གཡུ་ཐོག་སྡིང་ཐིག་སྒྲ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩོགས་
 རིམ་སྐྱ་གསུམ་རང་ཤར་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩོ་རྩྭ་ར་ཡེ། །འདིར་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་སྐྱེས་རྒྱལ་གྱི་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒོག་སྡིང་གུད་དུ་སྐྱང་
 བ་འདི། །ལུས་སྐྱ་སྐྱར་འཆར་བ་རྩྭ་སྟོང་བའི་བྲིད། །དག་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་འཆར་བ་རྩྭ་སྟོང་བའི་བྲིད། །སེམས་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བའི་བྲིད་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་སྡི་
 རྩྭ་སྐྱ། །ནང་སྟོང་ར། །གསང་བ་རྩྭ་འཁོར་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ། ། །རང་ཕག་མོ། །སྡི་བོར་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ནང་སྐྱ་མ་སྐྱས་བཏབ་པའམ་དར་དམར་གྱི་གྲུར་ཁང་སྐྱབ་པ་

ལྷ་བུའམ། མོ་སེན་བ་སྒྲིའི་ཁུང་ཚུན་སྒྲོང་སང་དེ། དམར་མང་དེ། མེ་དབུང་རབ་རྩ་འབར་བ་གསལ་བར་བསྐྱེད། དེའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་དྲང་པོར། ཕ་དབུ་མ་ཐྱི་དཀར་ལ་
 རང་དམར་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མདའ་སྒྲུག་གམ། སྒྲུ་ལྷ་ག་ཙམ་ཁོང་སྒྲོང་ག་བ་བཙུགས་པ་ལྷར། སྒྲི་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཏལ་གྱིས་བྱག་པར་བསམ། དེ་ལ་ཕྱའི་
 འདབ་མ་གྱེས་ཚུལ་ནི། སྒྲི་བོར་སུམ་ཅུ་ཕྱེད་གཉིས། མགྱིན་པར་བཙུ་དུག །སྒྲིང་གར་བརྒྱད། ལྷེ་བར་དུག་ཅུ་ཕྱེད་བཞི། གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ལ་ཕྱི་བ་མ་བྱག་པའི་ཚུལ་དུ་དྲང་
 བཤད་དེ་བྱག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་སྒྲོང་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བསམ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱེད་རྒྱུད་གཉིས་སྒྲུག་རིང་ལྷ་བུ། ཁ་དོག་དམིགས་ཡུལ་དུ་གང་བདེ་ལ་ཡར་
 སྐྱོ་སྒྲི་བོ་ནས་གྲུག་སྐྱོ་སྒྲུ་བྱག་གཉིས་ལ་བྱག །མར་སྐྱོ་སྐྱོ་འོག་སོར་བཞི་དབུ་མ་ལ་བྱག་པ་ཡི་གེ་ཆའི་དབྱིབས་ཅན་བསམ། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲར་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་

༡༡། །དཀྱིལ་ལའོར་དངུལ་ཁྱུ་གཡའ་དང་བྲལ་བའམ། མུ་ཏིག་བྲི་མེད་ལྟ་བུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དཀར་འོད་འཆེར་ཟླམ་འདྲིལ་བ་སྒོར་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་བསམ།
 ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོའི་ནང་དུ། ཨ་ཤད་གཏུམ་མོའི་མེ་ཁ་དོག་རྒྱ་སྐག་གི་མེ་ཏོག་ལྟར་དམར་བ། འོད་ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ། དེག་བྱ་ལྷགས་སྒྲིག་
 དམར་པོ་ལས་ཆ་བ། དབྱིབས་ཟངས་གྱི་མོ་ཁབ་ལྟར་སྤྲ་བ། ཅེ་མོ་སྤྱ་ཅེ་རྒྱུད་བསྐྱོད་ལྟར་ལྷུང་བར་ཁྱུག་ཁྱུག་འབར་བ་སོར་བཞི་ཙམ་བསྒྲོམ། རྒྱུད་ཁ་སྤྱོད་བབྱུང་བས་རོ་རྒྱུད་
 གཉིས་རྒྱུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་ཏ་ར་ར་སོང་། ལྟེ་འོག་གི་སུམ་མདོར་མེ་ལ་སྤིབ་གྱིས་ཐིམ་བས། མེ་སྤར་བས་བརྒྱ་འགྲུར་སྟོང་འགྲུར་གྱིས་ཆར་སོང་། དེའི་ཆ་ངར་སྤྱི་བོའི་
 བྱང་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་པར། མར་ལ་ཉི་མ་ཕོག་པ་ལྟར་ལྷུ་ལ་ཁད་ཐིགས་ལ་ཁད་དུ་སོང་བས། བདེ་ལྷན་ལྷན་མེར་མེར་ཐྱིལ་ཐྱིལ་སྒྲིམ་པར་བསམ། དེའི་དུས་སུ་ལུས་

གནད་ཅིག་པུ་པུས་འབྱུང་ལ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོལ། སྒྲལ་པ་བསྒྲང་། མགྲིན་པ་དགྲུག། དཔུང་པ་བརྒྱུང་། ཟླེ་ཡ་རྒྱལ་ལ་ཕུང་བཅད་སྒྱུར། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་འགྱུར་མེད་བགྲང་།
ལག་པ་མཉམ་གཞག་ཟླེ་འོག་ཏུ་བཅེར་ལ། ཐུན་བཞིར་བརྒྱུ་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྒྲོམ། ཐུན་མཚམས་སུ་རྩ་མཐུང་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཞིང་། གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་འབྲུལ་
འཁོར་བཅའ་མོ་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་ཆེག་ནི། དང་པོ་རྩ་ནང་རྒྱུང་ལོ་སྒྱུང་། གཡས་དང་གཡོན་དང་མཐུན་གསུམ་དུ། འཇམ་ཅིང་རྫོགས་པ་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་། དེ་ནས་དལ་
བུས་རྒྱབ་བུས་ལ། ཟླེ་འོག་མནན་ཞིང་ཐུར་སེལ་འཐེན། དང་པོ་ལུས་ཀྱན་བྱབ་པར་འཇུར། དེ་ནས་རྟེན་པ་གཡས་གཡོན་བསྒྲོམ། རོ་སྟོང་གཡས་གཡུ་གཡོན་གཡུ་
བུས། མགོ་བོ་བསྒྲོམ་ཞིང་ལག་པ་སྒྱུག། རྒྱུང་པ་བརྒྱུང་བསྒྲུམ་དྲག་ཏུ་བྱ། འབྲུལ་འཁོར་འདི་རྣམས་རེ་རེ་ལ། རྒྱན་བཏོན་དར་དྲག་ཡུན་རིང་འབད། བདེ་གསལ་མི་

གཡོན་སྒོར་ནི། རྩོན་ལྷན་དྲག་ཏུ་བྱ་བ་གཅིས། ལུས་དྲོད་མེ་བཞིན་འབར་བར་འགྱུར། ཐིག་ལེ་འཛོར་བ་འཛིན་པའི་གནད། རྒྱུ་རྩི་ཕྱི་རུ་རྫོགས་པར་ཐུ། ཐུབ་ཚད་
འདར་ཐྱིལ་མནན་པར་བྱ། ཉི་དང་དུས་གཅིག་ལག་པ་གཅིག ཁ་སྐྱབ་ཕྱིར་བཀའ་གཤོག་ལྟར་བརྒྱུད། རྒྱགས་ལྷན་རྩོན་ཅུལ་ཐིག་ལེ་བྱིན། རྒྱུ་དེ་མ་ཐུབ་ནང་འཇུག་
ཆོ། རྫོགས་པར་རྒྱུ་ལ་དེ་མ་ཐག རྩྱུ་རིང་དཔུགས་ཀྱིས་བྱོལ་ཚད་པ། རྩིལ་བུའི་སྐྱ་འདྲ་ཉེར་གཅིག་སྟུང། ཉི་དུས་ལུས་གནད་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད། གཤིབས་པའི་མཐེ་
བོང་ལག་གཉིས་འཐེན། ཚད་ར་རྒྱུ་འཕུལ་ལུས་ཀྱན་ནི། ཐང་ག་བཅད་ལ་མགོ་ཡང་དཔུག འདྲེན་ལ་འདི་ལས་བྱུང་པ་མེད། ཉི་རྩེས་ཁ་སྐྱོར་རྒྱུ་བཟུང་ལ། མེད་
གོ་རྣམ་གྲོལ་བྱས་པས་བྲེམས། རྩེས་ལ་རྒྱུ་བཟུང་ལུས་རྒྱུ་འཕུར། ཞེས་པ་རྣམས་ཐུག་ལེན་ལྟར་བྱའོ། རྒྱབས་སུ་ནི་དཔུ་མ་གསལ་བཏབ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །བྱུག་པར་བསམས་ནས། མེ་དཔུང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ལུས་སྦྱོང་བྱ། སྐབས་སུ་སྦྱོང་ར་དང་མེ་དམིགས་བསྒྲོམས་ལ། ལུས་སྦྱོང་བྱ། སྐབས་སུ་རྩ་དབུ་མ་དང་པོ་རྟ་ར་
 ཅམ་གསལ་བཏབ་ནས་རྒྱུང་བཟུང་བས། གྲོ་སོག་ །མདའ་རྒྱུག་ །སྤྱ་ལྷག་ །ལག་དར། ཞོ་འདོང་ཅམ་སོགས་རིམ་གྱིས་རེ་ཆེར་སོང་། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། དེ་ནས་རེ་
 ཆེར་རྒྱ་ཆེར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསམས་པའི་དང་ལས་རྒྱུང་བཟུང་། འདི་རྣམས་ཉམས་སུ་བྲལ་པས་ལུས་ཀྱི་གར་བྱལ་རྩས་བྱལ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུད་པ་རང་
 སར་གོ་ལ་བའི་ནང་དུ། ཆོག་མ་མེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་ནས། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བར་ཤར། བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་
 གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བས་གསང་སྤྲགས་བྲལ་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལྷ་

སྒྲུབ་འཆར་བ་ཅུ་སྒྲིང་བའི་བྲིད་ཆར་རོ། །། གཉིས་པ་ངག་སྒྲགས་སུ་སྒྲིབ་བ་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཞུས་པ་ཞི་བ་ལ་བསྐྱབ་
 པ། ཅུང་ཟད་གོམས་པས་བར་རྒྱུད་དང་བུམ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ། གོམས་སྟོབས་ཆེ་རུ་སོང་ནས། དྲག་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུན་ཁང་གིན་ཏུ་ནག་པ།
 ཁང་པ་མཐོངས་སུ་དཀར་ཆ་མི་མངོན་པའི་གསེང་བུག་དང་ལྡན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེགས་བུ་སོར་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་དཔྱི་འགོ་པཔ། ཀླང་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་
 བྱ། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བརྒྱ་ཁུག་གི་སྟིང་ཅུ་ནོན་པར་བཅིང་། སྒྲལ་ཆེགས་དྲང་པོར་བསྐྱངས། མགྱིན་པ་ཅུང་ཟད་དགྱུར། དཔུང་པ་ཕྱིར་འགྱེད། བྱ་མོ་རྩིབ་
 འོགས་ལ་སྒྱུར། ལག་པ་ཐང་ག་ཆོད་པར་བརྒྱངས། མིག་གཉིས་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་མཐོ་གང་ཅམ་གཞལ་བའི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་འབྲས་མི་འགྱུལ། རྗེ་མ་མི་གཡབ་

༡༡། །ཞར་མིག་གེར་བལྟས་ལ། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར། །ཞག་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བར་གནས་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དུ་འགོ་བཤོ། །དེ་ནས་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་དེའི་ངང་ནས། རང་གི་དབུགས་སྒྲ་ནང་དུ་འཇུག་པ། ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་དུང་གི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ནར་གྱིས་བྱུང་། སྟེང་གར་སྟེབ་མ་ཐོག་དུ་ཨ་ཡིག་བྱུ་རུའི་མདོག་ལྟར་བྱུར། བྱིར་རྒྱ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་ཡིག་བེ་རྒྱུའམ་མཐིང་བཟང་པོའི་ཕྱིང་བ་ལྟར་སྟོ་བྱུག་གེ་སོང་། ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་སོགས་སྒར་ལྟར་དམིགས་ཏེ། ཞི་བ་རྟོར་བཞུས་ཞག་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། རོ་རྒྱུང་ནས་རྒྱ་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་དུ་བ་དང་སྟེག་རྒྱ་དང་། སྟོན་བུ་མེ་བྱིར་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཅུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་གོམས་པ་ན། དབུ་མར་ཞུགས་ནས་བརྟན་པར་འཆར་བར་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་

༡༡། །ཆ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐིགས་པ་མང་དུ་འཛུགས། །དེ་འཛུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་སེམས་བཟོད་སྒྲུགས་དང་། ཚུགས་ཐབས་མེད་པའི་བདེ་བ་ཕྱི་ལ་ལི་ལི་སྒྱེས་པར་བསམས་ནས།
 རྒྱུད་རོ་བས་ལ། ཕྱིར་རྫོགས་ནས་ཀྱང་ནང་དུ་མི་རྟུབ་པར་མཐོང་། དམིགས་པ་དེ་ཉི་འོག་ཏུ་གཏང་། ཕྱི་རུ་མཐོང་མི་བཟོད་ཅིང་འཕོ་བར་གྱུར་པ་ན། །ནང་དུ་དལ་བུས་སི་རི་
 རི་རྟུབ། རྒྱགས་རྫོགས་པ་དང་མཆིལ་མ་ཐིགས་པ་གཅིག་དང་སྒྲུག་སྟེ། ཉི་འོག་ཏུ་ཕྱི་ལ་གྱིས་མཐོང་། རྒྱུད་བཟོད་མ་གོ་མས་བར་དུ་འོག་རྒྱུད་འཐེན་པ་སྒྲུག་ན་རྒྱུད་ལོག་ལྷང་བས་
 ཉི་རྒྱུད་མཐོང་། འོག་རྒྱུད་སོ་ལ་བཞག་པ་གནད་ཡིན། རྫོད་རྒྱུད་བཟོད་སྒྱེས་ནས་ཉི་རྒྱུད་མཐོང་ཆར་བ་དང་འོག་རྒྱུད་ཡང་བསྒྲུལ་སྟེ། རྒྱུད་ཉི་རྒྱུད་འོག་ཁ་སྒྱུར་བཟུང་མི་ཐུབ་པ་
 དང་དམིགས་པ་མེ་ལ་གཏད་ནས་སོང་གིས་བཏང་། ཕྱིར་ཅི་ཐུབ་མཐོང་། མི་ཐུབ་ངེས་པ་དང་ནང་དུ་དལ་བུས་རྟུབ། ཐུན་འཛུགས་ཁར་ལུས་སྒྱུར་བྱ། དེ་ཉི་ཐུ་ཐུན་རི་ལ་བརྒྱ་

278

༡༡། །ཐམས་ཅད་དུ་བལ་ལ་སྒྱུ་མ་ཐིམ་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བྱུང་། དྲོད་བདེ་བ་ལྷན་ལྷན། བྲིལ་བྲིལ། འབོལ་འབོལ། མེར་མེར། ཆེལ་ཆེལ་སྒྲེས། བདེ་བའི་རོས་
 མེས་སྒྲེས། བརྒྱལ་ལ་ཁད་དུ་བསམ། དེའམ་དྲོད་རྟགས་བྲི་མ་མ་སྒྲེས་པར་ལྷེ་བའི་མེ་ལྷེ་རིང་དུ་མི་གཏོང་། དམིགས་སྒྲོར་སྒྲུ་མ་ལ་མ་འདྲིས་པར་བྲི་མ་ལ་མི་སྒྲོ། མེ་ལྷེ་
 རིང་དུ་སྒྲར་བའི་ཆེ་ཡང་སོར་བཞི་ལས་རིང་དུ་བཏང་ན་གོགས་ལྷང་། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བ་བུལ་ལོ། །དྲོད་ལ་བོགས་ཆུང་ན་བྲི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་ཆེན་
 བོར་དམར་ལུང་ལུང་འབར་བར་བསམས་པའི་ངང་ནས། ལྷེ་འོག་དུ་ལྷགས་སྒྲེག་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་སྒྲོ་ང་ཙམ་ཞིག་ལས། མར་མེ་ཙམ་ཞིག་ཁ་དོག་ལྷ་སྒྲེས། ཅེ་མོ་སྒྲུ་ཅེ་རྒྱུང་གིས་
 བསྒྲོད་པ་ལྷར་བྱུག་བྱུག་འབར་བ། དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཆོག་པ་ཙམ་དྲོད་ཆེ་ལམ་ལམ་ལུང་ལུང་སྒྲེས་པར་དམིགས་ནས་རྒྱུང་ཁ་སྒྲུར་ནས། སྒྲར་བཤད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱན་

བཞིར་འབད་པས། བདེ་བློན་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་པོ་སྟེ། བར་དུ་བརྟན། མཐར་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། བློན་པོ་གས་འདོན་འདི་མ་གཏོགས་པ། དམིགས་པ་འདི་ནམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུང་རོ་དགུ་ལྷགས་སུ་འབུད། བྱིར་ཅི་བྱུང་མནན། མ་བྱུང་པ་དང་ནང་དུ་རྫོགས་པར་རྟུག་སྟེ། ལྟེ་བར་སྦྱར། འོག་རྒྱུང་འཐེན། གཡས་གཡོན་དབུས་སུ་
 བཅག །ཞེད་པ་བསྐྱོར། རོ་སྟོན་གཙུ། ལུས་ཐམས་ཅད་སི་ལི་ལི་སྦྱགས། ནམ་མཁའ་ལ་འཕར་ཞིང་བརྟུང་། དེ་ནས་མ་བྱུང་པ་དང་སངས་ཀྱིས་བྱིར་བུད་ལ་ཅི་བྱུང་
 མནན། དལ་མ་གསོས་པ་ལ་སྒྲ་ལྟར་བསྦྱུལ། བུན་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཚར་རེ་བྱ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟེ་ཞིང་།
 གང་སྟེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དང་ནས་བསྒྲངས་པས་བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་པར་

ཨོཾ
བརྒྱ་མཁའ་མཁའ་
ཆོས་པ།

༄༅། །ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་ལྔ་འི་རྒྱུ་དབང་ཐོབ་པས། ཟད་པ་ཟིལ་གཞོན་ནུས་གིང་། སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྦྱན་དང་མངོན་གཤེས་འཆར། བད་དུ་དྲངས་
མ་བརྟན་པས་ཁམས་ཀྱི་བས་ལ་སྤེད་པ་སྤངས། ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་བས། གོས་ཀྱི་འདུན་པ་བྲལ། ཞེན་པ་རང་ལོགས་སུ་འགོ་བས། ཆོ་འདི་ལ་སྒོ་མི་འདུག །ཉམས་
རྟོགས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འཆར་བས་མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་འདྲེས། ཀས་དང་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སྤང་ཞིང་བཀྲག་མདངས་ཡང་རྩ་ལ་རྒྱས་པས་མཐོང་ཆོད་ཀྱི་སྣང་དུ་སྦྱག །ནམ་
རྟོག་རང་དབང་འདུས་པས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བུན་དུ་འཁོལ། འདུ་བ་རང་སར་སྟོམས་པས་ཆོ་གུང་གི་ནད་མི་འབྱུང་། རྗེས་བཅས་རང་སར་དག་པས། འཇའ་ལུས་འོད་སྒྱུ་
འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་རྗེའམ། དངོས་གཞི་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་ཞེ་སུན་ཅིང་། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཤི་གསོན་

མེད་པར་འབྱུངས་ལ་སྒྲོམས་གིག་སྒྲོམས་གིག་། གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་དོད་སྒྲེ་བུལ་བའམ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཆུང་བའམ། གོས་དགོན་པ་རྣམས་ལ། རྩམ་གྱི་
 གཏུམ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གདམས་པ་བཟབ་མོ་ནི། གཡག་རོག་པོ་དར་སྒྲིང་གི་མ་ཐག་གི་མཁྲིས་པ་དོད་མ་ཡལ་བའི་ནང་དུ། དོད་སྒྲུབ་ཕོ་བ་རིས་ཁྱོར་གང་སྒྲུགས་ལ་སྒྲུམ་པ་
 དང་། བོད་སྒྲ། དི་དི་ལིང་ཁྱོར་བ་ཕྱེད་ཕྱེད། ཤིང་ཆ་ཐུན་གསུམ། སུག་སྒྲེལ། ཀ་གོ་ལ། འུ་དག ཁྱུ་མྱ། ཟེ་མྱ། ཁ་རུ་མྱ། སྒྲོ་ཕྱེ་ཆའི་མེ་ཏྲག །དབྱི་མོང་ལོ་མའི་
 ཁུ། སྒྲུ་མའི་འབྲ། རྩྱ་ཏི་རྣམས་ཐུན་རེ་རེ། གོ་བོའི་ཕོ་བའམ་ག་གང་རྟེན། སྒྲུང་གིའི་མཁྲིས་པའམ་ག། བྱ་ཆོད་ཀྱི་མཁྲིས་པའང་རྟེན་ན་རབ། འདི་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་
 འཐག་ཨ་རག་བཟང་པོ་དང་བུ་རམ་སྒྲུངས་པས་རིལ་བུ་ལྷག་རིལ་ཙམ་དྲིལ། དགོས་དུས་སྒྲུང་གི་པོ་རེ་ཆང་བཟང་ངམ། ཨ་རག་གིས་སྒྲུལ་ལ་བསྟེན། འདི་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ན་

༡༡། །གང་བའི་ནད་གཞི་ཡུལ་འབུད། །ཞག་བདུན་བསྟེན་ན་རས་ལུད། །ཟླ་གཅིག་བསྟེན་ན་ལོ་གཅིག་དྲོད་བདུན་ནོ། །ཁྱི་ལྷོ་ལུས་མེད་དཔུང་བཞིན་དུ་འབར་བར་འགྱུར་
 རོ། །སྒོ་བུར་དུ་རས་འབུད་པའམ། །ཁ་བ་གཤགས་དགོས་པ་བྱུང་ན། །ཕྱི་ནས་དྲོད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ས་ནི། །སྒྲན་སྒྲ་སྒྲ་མ་རྩལ་བ། །དྲོད་སྒྲན་ཕྱི་ལ་འཛོང་གཉིས་ཁྱོར་བ་རེ།
 །གཡེར་མ་ཁྱོར་བ་བྱེད། །ཟེ་ཚུ་བུར་འགོ་གསུམ། །ལན་ཚུ་བུར་འགོ་གང་། །ཤིང་ཚུ་བཟང་པོ་མཐེབ་ཆེ་གས་ཙམ་གཅིག །བཙན་དུག་མཐེབ་ཆེན་ཙམ་གཅིག །འདི་རྣམས་
 །ཞིབ་པར་བཏགས། །ཨ་རག་གམ་ཆང་སྟིང་ཁུ་བ་གར་མོ་དང་གར་སྒྲ་ཞོ་ཙམ་སྟོར། །སྟོད་བཟང་པོར་བྱུགས་ནས། །ཞག་གཅིག་དྲོས་པར་བསྟེན། །དེ་ནས་ལུས་ཆང་གིས་
 །བཀྲས་ཏེ། །དབང་པོའི་བུག་དང་། །ལྷན་པ་ཡོད་སར་མི་བྱུག །གཞན་ལུས་ཁུབ་པར་བྱུག །དེ་བསྐྱམས་པ་དང་། །མར་སྟིང་གིས་བསྐྱུ་མཉེ་འཕུར་སུབ་བྱས་ན་ལུས་དྲོད་ཀྱི་

ཕུང་པོར་འབར་ནིང་། རུབ་རེ་ལ་རས་སྒྲོན་དགུ་དགུ་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་རུས་གིང་། གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་
བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོ་སྒྲོར་གྱི་མཐིལ་བྱ། གོས་རས་རྒྱང་བསྟེན། ཐ་མ་ཡང་ཞག་རེ་ལ་རྒྱང་ཐེབ་བརྒྱ་རེ་མ་ཆགས་པར་བསྐྱོམ། གཞན་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བར་རྒྱང་མ་ཆགས་
པར་བབྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱང་བཅུ་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་དུ་སོན་པའི་མི་ལམ་འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་སོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་རང་འབྱུངས་ཞར་བྱང་དུ་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་
མུར་དུ་དྲོད་ཚད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ། །གནད་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ནི། ཐུན་མཚམས་སུ་ཉིན་མོའི་སྒྲིང་བ་ཟས་ཟ་བ་དང་། གོས་གྲོན་པ་དང་། འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་གི་
སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། ངག་ཉིད་དུ་སོང་འདུག་མི་ལམ་ཡིན་ངེས་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དུང་དུང་པ་བཏང་ནས་མི་ལམ་ཡིན་སྒྱུ་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་དང་ངག་ཏུ་འང་བསྐྱུས།

༄༅། །རྒྱལ་ཉལ་ཁར་མགྲིན་པའི་རྩ་ལའོར་གྱི་སྟེ་བར། བརྒྱ་དམར་པོར་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེ་བར། གུ་རུ་སྒྲུང་མཐའ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཚོན་གང་པའི་བྱགས་
 ཀར། ཨ་ཡིག་བྱུ་རུའི་མདོག་ཅན་གཅིག་བསམ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཨ་རུ་ཏ་ར་བཞི་ཁ་དོག་གང་བདེ་ལངས་ནས་ཡོད་པར་བསམས། ཡུམ་གྱི་བདེ་བས་མཆོད། སྟོང་ནས་
 ཏུང་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བདག་མི་ལམ་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མི་ལམ་སྐུལ་སྐུར་འབྱོངས་པ། མི་
 ལམ་ཡང་སྤངས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་པར། ཞེས་བརྗོད་པས། སྤྲེའུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལས་འོད་དམར་པོ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རང་གི་ལུས་གྱི་ནད་གདོན་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱངས། ལུས་འོད་དམར་པོས་གང་། བྱིར་འཕྲོས་སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྒྱད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

མཉེས་མཆོད་ལུལ། ལྷུང་འདུས་རང་གི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཡེ་འོད་དང་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརླིང་ཆེར་སོང་བའི་ངང་ལ་ཁབ་མིག་ལ་སྒྱུད་པ་འཇུག་པ་སྟེ། རིག་པ་
 ཕྱི་གཅིག་ཏུ་གཏད། གཉིད་དུ་ཐིབ་ཐིབ་འགྲོ་ཁར་མྱི་ལམ་ཡིན་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ་པའི་འདུན་པ་ལན་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བྱ། དྲན་པས་འཛིན་བཞིན་པར་གཉིད་པས་ཟིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཟིན་ན། བདག་མོས་གྲུས་ཞན། སྒྲིབ་བ་མཐུག། དྲན་འདུན་ཕྱི་ལ་བ་ཆུང་བས་ལན། ད་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷུང་དུ་རང་ཉིད་གནད་ལ་
 དབབ། གསོལ་བ་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་སྟིང་ནས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་ཉལ། དེ་འདྲ་ལན་འགས་མ་ཟིན་ན། སྒྲ་མ་རྣམས་སྒྲིབ་པོ། མགྲིན་པ། སྟིང་ག། ཁྱེ་
 བ། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་དམིགས་པ་སྟོས་པས་ཟིན། ཟིན་འཕྲོ་ལ་སང་ན། མིག་ཁ་མ་སྟེ་བར་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པའི་ངང་དུ་སྟོན་བཞག་པས་སང་

༡༡། །འབྲུམས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟིན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། སྤངས་སྤེལ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ནི། དེ་ནས་མི་ལམ་ནམ་འདོད་ཟིན་པ་
 འགྱུར་ཞིང་། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པ། རོ་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པ་དང་། ཉིན་པར་ང་གཉིད་དུ་སོང་འདུག །ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་གང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་དགོས་
 སྟམ་པའི་བསམ་པས། མེ་དང་ཁུ་དང་གཡང་ས་རྣམས་ལ་མི་ལམ་གྱི་མེས་མི་ཆོག །ཁུས་མི་ཁྱེད། གཡང་ལ་མི་ལྟང་སྟམ་ནས། དེ་རྣམས་ལ་ཐོགས་དུགས་མེད་པར་བསྐྱེས་
 པར་བསམས། དེ་ནས་གཙན་གཟན་དང་འདྲེ་སྤོན་ལ་སོགས་གང་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཉལ་ཁར་སྤར་གྱི་དམིགས་
 པའི་ངང་དུ་བཞག་ནས་གཉིད་དུ་ལོག་པ་དང་། མི་ལམ་ཟིན་པའི་དུས་ཉིན་པར་སྤངས་པ་ལྟར་རྩ་ལ་སྤང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་པར་སྤེལ་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་མཐོང་།

གང་སྒྲིང་། འདི་མི་ལམ་མ་ཡིན། མི་ལམ་ལ་གང་བྱས་བརྟུབ་སྒྲིང་དུ་བསམས་ནས། ཅུ་མེ་རུ་བསྒྲིང་ནས། མེ་ཅུ་རུ་བསྒྲིང་བ་སོགས། གང་དང་གང་གི་གནས་ལུགས་དེ་
 ལས། དངོས་པོ་གཞན་རིགས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བསྒྲིང་བ་དང་། སྒྲིང་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འང་སེམས་ཅན་གང་མཐོང་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲིང་བ་དང་། དེ་འང་གཅིག་
 ལས་གངས་མེད་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་། གདོན་འདུལ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྟ་མ་གྱིན། གཟའ་ལ་ཕྱག་དོར། ལྷ་ལ་རྣ་ག་རྒྱ་སོགས། རང་རང་གི་གཉེན་པོར་བསྒྲིང་སྒྲིང་ནས་བརྟུལ།
 གདོན་གྱི་མི་ལམ་ལ་ཡང་། ཁྱི་ལ་སྒྲིང་གི། སྒྲིང་གི་ལ་སྒྲིང་། སྒྲིང་ལ་སེང་གེ་ལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དུད་འགོ་གང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གང་འགོ་བསྒྲིང་སྒྲིང་
 བ་འདུལ་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་བཟུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོས་ཉན་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཞོན་ནས་གྲིང་བཞི་བཟུང་བ་སོགས། གང་དང་གང་མཐོང་བར་

༡༡། འདོད་པ་དེ་དང་། དེར་བྱ་བ་ལ་སོགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་སྤྱོད་པར་བསམས་ལ་བཟུ། དེ་ལ་མ་གསལ་ན། རང་གི་མལ་ས་དེ་ཉིད་གང་བཟུ་བ་འདོད་པ་དེར་བསམས་
 བྱས་ཏེ་འདུན་ཏེ་བོ་བཏང་། ཉལ་ཁར་སྒྲུར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། དང་པོར་སྒྲོས་བཅོས་པའི་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་ཅིག་ཅར་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་
 རིམ་གསལ་རིམ་གསལ་སོང་ནས། མཐར་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ཤིང་། མི་ལམ་ཟེན་ཡང་སྒྲུལ་བསྒྲུར་གྱི་ཚུལ་ཚུང་བ་ནི། རྒྱུ་རྒྱས་ཚུང་བས་ལན་ནོ། རྒྱུ་མཆན་
 དེའི་སྤྱིར། རྒྱུ་ཚུལ་ལ་ཚུལ་གཅིག་འབད་པ་གལ་ཆེ། ཉལ་ཁའི་དམིགས་པ་གང་གཏོད་གྱི་སར། རྒྱུ་སེམས་ཁ་སྒྲུར་དེའི་ནས་འཛིན་པ་དང་། ས་འོག་དུ་འཛུལ་མ་བྱལ་ན།
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བྱུར་དུ་སྤྱད་ནས་གཙུན་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་འཕྱར་མ་བྱས་ན། རྒྱུ་སེམས་གྱེན་དུ་གཙུན། ཐེད་ལ་འཕྱར་མ་བྱལ་ན་རྒྱུ་སེམས་ཐད་ཀར་གཙུན་

བ་ཡང་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ། །འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། གཞན་དམིགས་པ་སྒྲར་དང་འདྲ་བ་ལས། སྒྲིང་གི་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་པར་འདབ་བཞི་དབུས་
 དང་ལྗེའི་ཉེ་བར། ཉི་གདན་ལ་གྱུ་རུ་རྫོང་སེམས་སྒྲན་རྒྱལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡབ་ཡུམ་མཐིང་གསལ་ཆོན་གང་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་བཅས་བསམ། འདབ་
 མ་བཞི་ལ་ཨ་རུ་ཏ་ར་འོད་བཅས་བསམ། འོད་གསལ་ཟེན་པར་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས། སྒྲོད་བཅུད་ལ་ཕོག། །ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོར་ཞུ།
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ། འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་མཆོད་ལུལ། འོད་སྒྲོན་པོར་ཞུ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས། སེམས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་
 ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས། རྩྱུ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཉལ་བས། གཉིད་སྒྲབ་མཐུག་གང་ལའང་ཉིན་པར་དགེ་སྦྱོར་རྩིས་སྒྲེབ་པ་ལ་འོད་གསལ་ཟེན་པ་ཟེར། དེ་ཉིན་ཟེན་

༡༡། །བརྟན་གོམས་འདྲིས་བྱས་ཏེ། མཚན་མོ་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་ཉིན་མོའི་དགོ་སྒྲུབ་དང་བསྟེ། ཉིན་མོའི་དགོ་སྒྲུབ་མི་ལམ་དང་བསྟེ། དེ་བཞིན་སང་བར་དོའི་འོད་གསལ་
དང་བསྟེའོ། །སེམས་ངོ་རྗེན་པར་འཕྲོད། གང་གར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་གེས། དེ་ཉིད་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། ཅུ་ལ་ཅུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་བསྟེ་བ་ནི། འཆི་
བའི་དུས་སུ་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགགས། བར་དོའི་སྒྲུང་བ་མ་གར་བར་དུ། དུད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བུན་བུན་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བྲིག་བྲིག་པ་དང་། སྒྲིན་
བུ་མེ་བྱེར་ལྟར་དམར་ཅིག་ཅིག་པ་དང་། མེ་འབར་བ་ལྟར་དམར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་རྟགས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་རྣམ་པར་
གེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་གསལ་སྒྲོང་། ཉམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། སྒྲོ་ལས་འདས་ཤིང་ངོས་གཟུང་མེད་པ། རྒྱལ་

ཡུམ་ཀུན་རྟུ་བཟང་མོའི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བས། དེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ། །ངོས་ཟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལོ། །ལར་ཉིན་པར་གྱི་དགོ་སྒྲུབ་མི་ལམ་དུ་མི་
སྒྲེབ་ན། བར་དོར་དགོ་སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲེབ་པ་རེ་ཐག་ཆད་པས། ཉིན་མཆོན་ཅི་འདྲེས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལམ་ཆོད་མི་ལམ་གྱིས་འཛིན་ཐག་ཆོད་པས་སྟོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
སྒྲུ་ལུས་གྱི་གདམས་པ་ནི། གནས་དབེན་སར་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲུ་ལུས་འབྱོང་བ་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏང་། མེ་ལོང་དུ་རང་གི་གཟུགས་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ལ་
བསྟོད་སྐྱོད་བསྟེད་བཀུར་འཕྲོག་བཙོམ་བརྟུང་བསད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་སྒྲུ་ག་མང་དུ་བྱས་པས། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་དེ་ལ་དགའ་མི་དགའ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་
སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་གཟུགས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་རྟུལ་ཙམ་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྐྱེད་བའམ། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་རྟེན་བྱ་གིང་བྱ་ལ་སྒྲུགས་བཏང་ནས། མི་

༡༡། །བདེན་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟར། སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་། བདེན་ནི་མི་བདེན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དུ་ལ་ཙམ་ཡང་མེད་སྒྲིམ་དུ་བསམ། སྐྱུ་མས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །སྐྱུ་མའི་
བསྐྱོད་སྒྲིང་བྱས་པ་ལ། །སྐྱུ་མའི་ཆགས་སྒྲིང་བྱེད་དོན་མི་འདུག་པ་ལ། སྒྲིང་ལ་བྱུ་ལ་འདུག །ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན། སྐྱུ་མ་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་དྲན་འདུན་དག་པོ་འ
ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཏང་། དེ་མི་ལམ་དང་བསྐྱེད་ དེ་ཉིད་སང་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་གོས་ལ། སྐྱུ་མ་སྒྲིང་བ་མི་ལམ་དང་འདྲེས་པ། དེ་བརྟན་ནམ་བརྟག་པའི་བྱིར་བྱོགས་རིས་མེད་
པའི་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ལ། ཆ་གང་སྐྱེད་སྐྱུག་གི་སྒྲིང་བ་ཤར་བ་ལ། ཆགས་སྒྲིང་རང་ཆོན་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ། དེ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་མ་ཞུགས་བརྟག །སྐྱབས་སུ་ཐོ་ཙའི་སྐྱོད་པ་
སྐྱོན་པ་ལྟར་བྱས་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་སྐྱོད་དང་། བརྟུང་བརྟག །ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྱུལ། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་སྒྲིང་བདེན་ཞེན་མེད་པ་སྒྲིང་ལ་འཛིན་མེད་

༡༡། །ལྷོ་ལམ་དང་། །ལུས་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར། །ཉི་ཤུར་ལ་ལག་པ་གཡུག་པ་ལྟར་ཐལ་ཐལ་འགོ་བ་དང་། །རེས་འགའ་བད་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་
འགོ་བ་དང་། །ཚུད་པ་དང་། །རེས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་བཟོ་ལ་བྱེ་བ་ལྟར་བཀྲ་ལམ་ལམ་འཆར་བ་དང་། །གང་བསམ་པ་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་། །མགོ་བརྟན་གཟུགས་ཁ་
དོག་མི་འདྲ་བའི་ནི་བྱོ་ལྟ་འདྲེ་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། །རེས་གཞོན་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། །ཅུས་བྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲུབ་པ་ལྟར། །ཆལ་ཆལ་
འགོ་བ་དང་། །རེས་འགའ་ཆར་རྒྱུད་དྲག་པོས་དེད་པ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། །ལུར་སྒྲུ་ཆེན་པོས་དངངས་གིང་སྒྲག་པ་བྱུང་བ་དང་། །འཛིགས་གིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དུ་མས་དེད་པ་
དང་། །བཀ་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། །ཉི་དུ་ལ་སོགས་རང་གིས་ཕར་མཐོང་ལབ་སྒྲིམ་གྱང་། །ཚུར་མིག་གིས་མི་མཐོང་ལབ་ལན་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། །དྲི་ཚོར་བས་བས་

གྱི་གོ་ཚོད་པ་དང་། སྒྲིད་སྒྲུག་གི་སྒྲིང་བ་གང་འཆར་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་དང་མི་འདྲ་བས། ཚ་རེག་གྲང་རེག་ཟུག་རྩུ་འཆར་རྩུབ་གཞན་ལས་མང་བ་ཞིག་བྱུང་བར་བསམས་ལ།
 ང་གི་བ་ཡིན་པར་འདུག། སྒྲིད་པ་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་པར་འདུག། །བར་དོ་ལ་བར་དོ་དོ་ཤེས་པར་བྱ། བར་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་བར་བྱ། སྒྲིམ་དུ་བསམས་ནས་
 ཉིན་སྒྲིང་ལ་དགོ་སྒྲོར་དོས་ཟེན་པར་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲུར་ལྟངས་བས། ཐུག་དོག་མིག་སེར་སྒྲངས་ནས། བོ་མོ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ཚད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲེམ། ལྟ་
 །ཁང་དང་མིའི་ཁང་པ་བྲག་ཁུང་དང་གིང་ནགས། རེའུ་གསེང་ལ་སོགས་གནས་སྒྲིད་པོ་གང་མཐོང་ཡང་ཞེན་ཆགས་སྒྲིང་བས། སྒྲེ་གནས་འདོམ་པ་སོགས་བར་དོར་གང་དགོས་
 གྱི་གདམས་པ་རྣམས། རང་གི་དགོ་སྒྲོར་མཐོང་དམན་དང་སྒྲུར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩལ་སྒྲོང་དེ་མི་ལམ་དང་འདྲེས་གིང་། གདམས་པ་འདི་རྣམས་ཡིད་ལ་ཚིག་དོན་འདྲིས་པར་

༡༡། །བྱས་པས་དེང་སོང་བར་དོ་ཆོགས་མེད་དུ་འགོ་ལ་བ་ཐོབ་ལ། ད་ལྟ་གོམས་འདྲིས་མ་བྱས་ན། བར་དོ་གོ་ལ་བར་མི་སྤྲོད་པས། ཉིན་མཆོན་འདྲིས་པའི་དག་སྦྱོར་བྱ།
 དེང་སང་བར་དོ་མ་བསྐྱེས་ཀྱང་། རང་འདྲིས་སུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། འཕོ་བའི་གདམས་པ་ནི། རྒྱུང་ཕྱུང་ཟད་གོམས་པའི་གང་ཟག་གིས། །རང་ལུས་རྣལ་འབྱོར་
 མ། སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་སྦྱིང་གར་ལྟ་མགྲོན་གསལ་བཏབ་ནས། དྲིལ་སྦྱབ་ཀྱི་བཟུང་པ་ཕྱུང་ཟད་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་འགོ་འོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། རྒྱུང་བ་དང་འཕོ་བ་གཉིས་ལས།
 རྒྱུང་བ་ནི་ལུས་རྣལ་འབྱོར་མ། སྦྱི་བོར་སྒྲ་མ། བར་སྦྱོང་ར། དབུས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ཁོང་ཐལ། འོད་ཀྱི་སྦྱ་གུ་ཁོང་སྦྱོང་ག་བ་བཙུགས་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་སྦྱིང་གར་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ལྟ་ཏིག་མིག་མེད་རྟོག་པོ་གཙུག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ལུས་གནད་ནི། མེ་ཐབ་དུག་ཆིངས་སམ། རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་བྱ། རྒྱུང་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་དང་སྦྱག་

༡༡། །པའི་གཤེད་མ་དང་འཕྲད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་ལ། དེའི་རྟགས་མེད་ཀྱང་འཕོ་སྟེ། བྱིན་གི་ཆགས་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། ལུས་ཀྱིས་རྣམ་ན་ཅོག་པུ། མི་
 རྣམ་ན་གཞོགས་གཡས་འོག་རྩ་བཅུག། །མགོ་བྱང་དུ་གཏད། དམིགས་པ་གཞན་སྦྲར་དང་འདྲ་བ་ལ། དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་ཆེ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དེ་མི་བསམས་པར། སྟེང་
 གར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མུ་ཏིག་མིག་མེད་གསར་པ་རེ་གསལ་བཏབ་ཀྱིན། དབུགས་འབྱེན་ཆེ་བླ་མའི་སྒྱུ་ལ་བསྟེམ་པ་ལན་བདུན་བརྒྱད་བྱས། རྗེས་སེམས་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་
 དུ་ཐེ་མཐོ་ཐེ་མཐོ་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་སོང་། བློ་རྣམ་ཟད་ཆེ་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། དེ་ལ་འཕོ་མ་རྣམ་ན། ཡང་ཡང་དེ་
 ཏྲར་གསལ་བཏབ་པས་མཁའ་སྟོན་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཕོ་བའི་ཞལ་གདམས་འཕྱགས་མེད་ཐུག་ལེན་མ་ཞྭི། ། ། བྱོང་འཇུག་གི་མན་ངག་ནི། སྟེང་

རྒྱུ་འོག་ཏུ་རྫོངས། འོག་རྒྱུ་གྱེན་ཏུ་རྫོངས། བྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ། སྒྱུངས་པ་ལ་ལས་སྒྱུར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་
 མཆོལ་གཞུང་བཞིན་བཤམས་པའི་སྟེང་ཏུ་ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་ནང་ཏུ་མཐིང་བྱགས་ལ་སྒྲོན་པོར་བྱ། དེའི་དགྱིལ་ཏུ་དཔུལ་ལམ། ཏུང་བརྟར་བའི་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་སྒྲེ་མཆེད་
 གསལ་བ་གཅིག་བྲིས། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་སྟེང་གར་རྩྭ་གཅིག་གསལ་བཏབ། རྒྱུ་ཕྱིར་ཕུད་ལ་རྒྱུང་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྩྭ་གི་ངོ་བོ་དེ་སྣ་ནས་རྒྱུངས་ཀྱིས་སོང་ཐོད་
 པའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་བཀྲག་མདངས་གཟི་འོད་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས། རང་ཉིད་ཁམས་ཟི་ཐམ་པ་དང་། ཐོད་པ་རྫོད་སྒྲེ། འཆོག་པ་དང་འཕར་
 བ་སོགས་འབྱུང་། དེ་ནས་ཁབ་སོགས་དངོས་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པ་གཏད། རྒྱུ་ཕྱིར་མནན་པས་འཕར་བ་སོགས་འབྱུང་། དེ་ནས་སྒྲུང་མ་དང་བྱ་སོགས་ཀྱི་རོ་མ་རུལ་བ་

༡༡། །ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་འགྲུལ་བ་བྱུང་ན། །ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི་རོ་གཙང་མ་ནད་ཡམས་དང་གཙོང་ཡུན་རིང་གིས་ཤི་བ་མ་ཡིན་ནིང་། །རིགས་རྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ་བྱས་
 བྱ་རྒྱན་གདགས། །དགྱིལ་ལའོར་དབུས་སུ་བཞག། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཐིགས་པ་གཅིག་སྒྲ་བྲག་གཡས་གཡོན་དུ་བྲུགས། །དེ་ནས་རོ་དང་སྒྲ་སྤྱད། །རང་གི་སྒྲ་བྲག་
 གཡས་ནས་སྒྲར་ལྟར་རྩྱུ་སོང་ནས། །རོའི་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱས། །རོ་ལ་རྣམ་ཤེས་འཕོ། །གྲོགས་ཀྱིས་ལུས་བྱངས་གསོ། །རོ་རྒྱིང་པ་དྲིན་བསགས་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྣམས་བདུན་ཆེགས་སོགས་བྱའོ། །སྤྱི་ ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བ་ཐིག་ལེ་སྐྱང་བའི་བྲིད་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱུང་ལ་གོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 དང་། །མ་གོམས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དབང་ཐོབ་དམ་ཆེག་ལྟར། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ། །སེམས་ངོ་ཤེས་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་རབ་གྱི་ཆད་ཁེབས་པའི་

ནལ་འབྱོར་པས་གྲེན་རྒྱ་དང་ཐུར་སེལ་བསྐྱེས་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་ཤི་རྒྱུ་དང་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུ་གུ་སོར་བཞི་པ་སྒྲོམ་ཕྱ་མཚུབ་མོ་ཙམ་འཇམ་ལ་
 གསང་བ་ཞིག་ཞུན་ཆེན་དང་གྲི་ཏང་ཀའི་ཕྱི་མ་བསྐྱེས་པ་བྱུགས་ཏེ། སྒྲིན་པོའི་ལམ་ལ་གནད་སར་བཞུགས། ལུས་གནད་མེ་ཐབ་དུག་ཆེངས་བྱ། དམིགས་པ་ནི་ཕྱི་རྗེ་བཙུན་
 མ། བྱང་སྒྲོང་ར། དབུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་འོད་གྱི་སྒྲུ་གུ་མདའ་སྒྲུ་ག་ཙམ། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ། སྒྲི་བོ་ཆེངས་བྱུག་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་དུ་བྱང་ཐལ་དུ་དྲང་བོར་བྱུག་པའི་ཡར་
 མར་གྱི་སྒྲུ་བྱུག་པ་ཏ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲོད་བཙུན་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷུང་ལྷེམ་གྱིས་ལྷ། ཚུར་འདུས་གསང་གནས་གྱི་ཕ་བྱུག་ནས་ཞུགས། སྒྲི་བོར་ཕ་བྱུག་ནས་རྒྱན་
 མི་ཆད་པར། བྱ་བུ་རུ་རུ་ཐོན་ནས་འགྲོ་བར་དམིགས་ནས་རྒྱ་ཞབས་སྒྲལ་པ་ལ་སྒྱུར། ལུས་ལྷ་བཞི་བསྒྲིམ། མིག་གྲེན་དུ་ཅི་རུས་བགྱང། འོག་རྒྱུང་ཐུབ་ཆད་འཐེན། རྗེང་

༡། རྒྱུང་སྒྲ་བྱག་ནས་དྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བྱིར་ཙམ་ཆགས་མནན། མནན་མི་བཟོད་མགོ་འདར་ཞིང་ཁམས་ཟི་བྱོམས་པ་ན་ནང་དུ་རུབ་སྟེ། རྫོང་བཙུང་ཐམས་ཅད་འོད་ལྗང་
ལྷོ། སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས། གསང་གནས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས་ས་ཞིའི་བཏིང་བྱག་བར་ཁ་བུན་རུ་རུ། འགོ་བར་བསམ་པ་ལ། མིག་ཐུར་དུ་བབྱང། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་
ཐུར་དུ་ཤེད་ཡོད་ཆོད་མནན། འོག་རྒྱུང་སྒྲ་བཙས་སུ་ཤོར་ཡང་མི་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་འབད་ནས་སྒྱུངས་པས། འོག་རྒྱུང་བསྐྱམ་དུས་སྒྲ་སྒྲོར་ཐུར་སེལ་གྱི་དྲི་མ་མནམ།
སྟེང་རྒྱུང་མནན་དུས་སྒྲ་ནས་སྒྲོས་དྲི་རུབས་པས། འོག་སྒྲོར་མནམ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུས་གནད་རྒྱུང་སྒྲོར་དམིགས་པ་སྒྲར་དང་འདྲ་བ་ལས། ལུམ་པའི་སྒྲ་གུ་སྒྲ་
གུ་མཐོ་གང་། རྫོང་ཞེའི་སྒྲ་བས་སུ་སོར་བཞི་ཙམ་བཙུག། རྒྱུང་གེན་དུ་འཐེན་ཆོ་ནང་དུ་རུབ་པ་དང་། ཐུར་དུ་མནན་ཆོ་ཕྱིར་རྒྱུངས་ཀྱིས་འགོ་ན་བདེ་རྒྱུང་འབྱོངས་པ་ཡིན། དེ་

ནས་རབ་མ་བྱའི་སྒྲོ་རྒྱུ་། འབྲིང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུ། ཐ་མ་སྒྲུག་མའམ། ཤིང་ལྷ་བ་ཅན་གྱིས་ནང་གི་ལྷ་བ་བཏོན་པ་ལ་རྒྱ་བྱས། རིང་བྱང་མཐོ་གང་། སྒྲམ་ཕྱ་གོ་སོག་ཙམ།
 འཇམ་ལ་གསང་བ་བྱ་སྟེ། རང་དུ་རྒྱས་པའི་སྒྲུད་པ་དྲངས། བྱིར་བཏོན་པ་དེ་ཁར་བལྟ་དེ་ལ། སྒྲུ་གྲུའི་ཁ་ལ་བཀྲམ། གསང་གནས་སུ་བཅུག་ལ། རྒྱས་པ་བཏོན། སྒྲུ་གྲུ་
 བཞག་ལ། རྒྱུང་མནན་པས་གསང་སྒྲོར་སྒྲུ་འགྲུལ་ན་འབྲེངས་པ་ཡིན། འོ་མ་རང་གི་ག་དྲོད་ཙམ་བསྒྲོས་ལ་སྒྲོད་པར་བྱ་ལྷ་བྱ་ལ། སྒྲོད་ཀྱི་ཁ་དོ་རྩེ་གོང་ཙམ་དུ་བྲུགས།
 མཚམས་སུ་སྒྲུ་ཆེ་ལ་དུལ་མའམ། རྩ་ཡི་ནང་ཆེ་ལ་བལྟ་དེ་པས་བསྒྲམ། དབྲུགས་མ་གོར་བ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུང་རོ་སྒྲར་ལྷར་དྲངས་པས། འོ་མ་སྒྲུ་བྲུག་ཏུ་དཀར་རྒྱུང་ཅེར་དྲངས་
 པ་དང་། རྒྱུང་མར་མནན་དུས་སྒྲུར་གང་འབྱུང་གི་ཆད་འབྱེན་པ་རུས་པ་ནི། རྩེང་འོག་འདྲེས་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་གཞན་ལུས་ཀྱི་དམར་ཆ་ལེན་པར་རུས་སོ། །

༡༡། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་ན་ཡུན་རིང་མི་ཐོགས་པར། རྟགས་འཆར་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་གདམས་པའོ། །རྟུ་པ་འདི་ཙམ་ཐོབ་ཕྱིན། རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་སོགས་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་གྲང་། འོག་སྒོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ། །དེ་ནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། བྱལ་རྒྱ་མ་པར་ཅན་སོགས་རིག་མ་བརྟག་
 ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གྲང་། འདིར་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་ནི། ལུ་མོ་དེའི་གཟུགས་མཐོང་བ། སྐད་ཐོས་པ། ཏི་ཆོར་བ། ལུས་ལ་རིག་པ་
 ཙམ་གྱིས། བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྟེ་ཞིང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ། ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇུ་མ་པ་སོགས་སྟོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་
 བ། རྟན་གཞོན་གང་ཡིན་གྲང་། ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པར་བྱས་ལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ལ་བདེ་བ་མི་སྟེ་ཞིང་། རྟགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་མི་ཤོང་།

༡༡། །ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལྟར་གསལ། མཁའ་གསང་དོ་རྗེ་དང་པདྨ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བུ་ག་རྩྱ་དང་ཕྱེད་གྱིས་མཆོན་པ། རྩྱ་རྩྱེ་འོད་གྱི་སྒྲ་གུ་སྒྲེ་བོ་ནས་གསང་གནས་
བར་བྱག་པར་བསམས་པའི་ཡབ་གྱི་ཡར་སྒྲ་ཁམས་དགར་པོ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པའི་དོ་བོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དཔུལ་ཁུ་ལྟ་བུ་དགར་ཆེ་ལེ་བ། ཡུམ་གྱི་ཡར་སྒྲར་དྲོད་བདེ་བ་དབྱེར་
མེད་གྱི་དོ་བོ་རྩྱ་དམར་ཆ་བྱུ་རུའི་དོག་པོ་ལྟ་བུ་དམར་ཆེ་ལེ་བ་བསམ། དེ་ནས་ཆགས་པའི་མེ་ལྷེ་ལྷེ་བ་ནས་འབར། སྒྲིང་ག། མགྱིན་པ། སྒྲེ་བོར་མེ་རེག་རེག་བྱག་པས།
ཁམས་དགར་དམར་ལ་མེ་རེག་པ་ལྟ་བུར་བྱ། མེ་གསེབ་རྩྱ་ཐིག་ལའི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་ཆེ་ལི་ལི་བབས། དེ་བབས་པ་ཙམ་གྱིས་མེ་ལྷེ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ཆ་རུ་སོང་། དེ་སོང་
བ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་དགར་དམར་བྱ་སྒྲེ། ལུས་བདེ་བས་མེར་མེར་ཐིལ་ཐིལ་གང་བར་བསམས་ནས། དང་པོ་བྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞིང་བདེ་བ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་དྲི་

308

༡༡། བླངས་པས། ཡུམ་གྱི་གདོང་དམར་ཚལ་གྱིས་འགོ་ཞིང་། ཆགས་པའི་གཏམ་དང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་ཆེ་གསུ། སྒྲུབ་དང་ལུས་འདར། ཐབས་ལ་ཚུར་འབྱུང་
 ཅིང་། སྒྲོར་བ་བྱེད་རིང་བ་དང་པདྨ་ལས་གཡའ་ཚུ་མཛེག་པ་ན། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གན་རྒྱལ་བཞག་ མཁའ་ཁུང་གཉིས་སུ་བྱ་བྱ་ཁུང་ཚུར་ཅམ་རེ་བཞག་དར་གྱིས་བསྐྱུ་
 བཤང་ལམ་དུ་ཕྱིང་བ་འབྱུང་དེ་ལ་བསྐྱུ་ལ་བཙོས་པ་དོ་རྗེ་ཅམ་ཞིག་གཞུག་ །དེ་ནས་པདྨ་འཛིན་དུ་གྱུང་མོས་དགྲུགས་པས། ཅུ་སྒྲོ་མོ་རྒྱུད་རྒྱུད་བརྒྱུངས་ནས་འོང་། དེ་ཉིད་དོ་
 རྗེ་སྒྲུ་གྱུར་བཙུང་ནས། ཕྱིར་མ་གོར་བར་དལ་བུས་བསྐྱུབས་པས། བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་འཆར། དེའང་དོ་རྗེ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བཤང་ལམ་གྱི་འཕྱིང་བ་
 འབྱེན་པ་བསྐྱུ་ག་ཅིང་འདིའི་དུས་སུ། དོ་རྗེ་འཇུག་པ་མ་མཁས་ན། ལས་རྒྱ་ཆེ་འི་དུས་བྱེད་པ་འང་འབྱུང་བས་གཟབས། སྒྲུབས་སུ་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲོད། སྒྲུབས་སུ་གཉིས་ཀས་

སྒྲོན། སྐབས་སུ་ཐབས་ཅིག་ལུས་སྒྲོན། རུས་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུ་འགྲོས་ལྷུ་ར་དལ་བུས་བྱ། བདེ་བ་ཆུང་ན་བསྐྱབས། ཆེ་ན་ངལ་གསོ་ཞིང་། བདེ་བའི་ངོ་བོ་ངོས་ཟིན་པའི་ངང་ལ་
གཞག །དབང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྷུ་ར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། འཚོར་བ་འདྲ་ན། སྒྲུར་བཤད་པའི་འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བྱ། དེའང་གོམས་
ཤས་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་གསུམ་པ་ཙམ་ལས་དམའ་བ་མི་འབེབས། དེའང་ཕབ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན། བཟུང་མ་ཐག་ཏུ་འདྲེན། གྲང་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུམ། འབེབས་
འཛིན་སྒྲུག །འདྲེན་འགྲེམ་སྒྲུག་གོ །ཆུང་ཟད་གོམས་པས་ནི་བདེ་བ་ཚོགས་ནས་བཟུང་བ་དང་། འདྲེན་འགྲེམ་ཚོ་བྱ། གོམས་པ་ཐོབ་པས་ནི་པརྒྱར་ཕབ་ནས་ཡུམ་གྱི་དམར་
ཆ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འདྲེན་རུས་ལ། རང་གི་དཀར་ཆ་ནི། བདེ་བའི་རྩ་ལ་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་ངང་ལ་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོན་ནས། ངོ་ཐོག་ཏུ་བཞགས་པས། འཛིན་འདྲེན་

༡༡། །འགྲེམ་པ་འགྲུབ་རྣམ་པ་ཐོབ་པས་གཞན་གྱི་དམར་ཆ་འདྲེན། །ཡུམ་གཞོན་མཛེས་མ་ནད་མེད་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་། །རྩ་བ་བཟང་ངན་མ་ཁུར་ཚོས་དམར་སྒྲུག་ག་
འབྲིན་དང་། །བྱད་པར་རྣམ་མ་བྲེགས་གིང་། །ལུས་དྲོད་དང་སྒྲོམ་དད་ཆེ་བ་བཅའ། །དེའི་དམར་ཆ་སྒྲེ་རྣམ་སྒྲུ་འབབ་པའི་ཚོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། །ཁ་དོག་སེར་
ནག་དཀར་བ་ནི་འདྲེན་དུ་མི་རུང་། །ཚོས་སྤྱུ་ལམ་མཆོལ་སྤྱུ་ལྟ་སྤྱུ་འབབ་པའི་རྣམ་སྒྲུ་དངས། །རྣམ་པ་གིན་ཏུ་ཆེ། །ཁྲག་འབབ་པའི་རྣམ་མ་ཡིན་ཡང་དྲང་དུ་བཏུབ། །འདྲེན་དུས་
ཕྱག་རྒྱ་ལ། །ལྷུ་མ་པ་དང་གཡེར་མའི་ཐང་གིས་ལྷུགས་སྤྲེ་དང་ཅན་དམར་པོ་སྤྱང་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་དེད་པ་ཞག་གཉིས་བཏང་། །རང་ཉིད་ཁབ་ལེན་བཟང་པོ་དང་། །ཨ་རུ་ར་
གསེར་མདོག་ཅན་དཀར་པོ་བུ་རམ་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་ཆང་ཞིམ་པོས་སྤུལ་ལ་བཏང་། །གཉིས་ཀ་ཁ་བས་བཟང་པོས་ལུས་བྱངས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་བདེ་བའི་རོལ་ཅིང་དུ་མ་

བྱའོ། །ཙ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་དོ་རྩེ་པ་རྒྱའི་སྒྲིང་དུ་ཕུལ། ཡུམ་བདེ་བའི་སྐད་མཆོར་བ་ན། ཅུ་འབྲུང་སྒྲོར་བའི་སྐབས་ལྟར་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་རྒྱུང་སྒྲོར་མ་འཕྲུགས་པ་རྩྱུ་གི་སྒྲ་དང་
བཅས་པས་དྲོངས་ཤིང་དོ་རྩེ་འགོ་འཁྱུག་པ་དང་། ལུས་ཆ་ཆེལ་གྱིས་འབྲུང་། ཡུམ་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་ན་འདྲོངས་པས་དབྱམ་པར་བྱའོ། །འདྲེན་དཀའ་ན་གསང་
བའི་སྒྲ་གྲུ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་བཅུག་ལ། ལས་སྒྲ་རུང་བའི་དོ་རྩེས་འོ་མ་འདྲེན་པ་ལྟར་དྲངས་ལ་འབྲེམ་པར་བྱའོ། །མཆོན་ལྟན་གཅིག་གི་དམར་ཆ་འདྲོངས་ན། ཆོ་ལ་དབང་
བའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ། ལུས་འཇའ་ལུས་སྒྲ་འགོ། ཀུན་བཟང་གྲུ་རུ་སྒྲན་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲེགས་ཏེ། མཁའ་སྒྲོན་དུ་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་འགོ་བར་གདོན་མི་བཟོ། ། །
གཉིས་པ་རྒྱུང་གི་སྒྲོར་བ་ལ་གོམས་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

༡༡། །དེའང་དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་བསྟེན་སྐྱབ་ཐེངས། །ལྷར་གསལ་སེམས་ངོ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཆེ་སྟོས་བཏང་། །སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་སྐྱབ་པ། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་སོང་ནས། །ལྷན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེགས་བུ་དང་ལྷན་པས། །ལུས་ཅོག་
 སུ་བུས་འབྱུང་། །ཆོག་ས་བསྒྲང་། །མགྲིན་པ་དགུག། །ནམ་མཁར་ལྷ་བས་འདུག། །ལུས་ཡི་དམ། །ནང་སྟོང་ར། །དབུས་སུ་རྩྭ་རྒྱ། །སྒྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་བར་ཁང་སྟོང་།
 ཟང་ཐལ་ག་བ་བཙུགས་པ་ལྷར་གསལ་བཏབ། །ཡར་སྒྲ་སྒྱི་བོར་དགར་ཆ་དདུལ་ཆུ་གཡའ་བུལ་ལྷ་བུ། །བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ངང་ཆེ་ལེ་བ་བསམ། །མར་སྒྲ་གསང་གནས་
 སུ་དམར་ཆ་མཆལ་ཅོག་ལ་མ་ལྷ་བུ་རྩོད་དམར་ཆེ་ལེ་བ་རྩོད་གྱི་རང་བཞིན་བསམ། །སྟིང་གར་རྩུང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གཡུ་རུག་དམར་ཁ་དོག་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་ལས་བྱུབ་པའི་རྩྭ་

ཆོན་གང་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་བྲག་ནས་དབྲགས་དེ་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་ཆོ། སྒྱུ་བོའི་དགར་ཆ་ལ་ཕོག་པས་ཉལ་གྱིས་སོང་། གྲུང་གོར་དེས་ཁམས་དགར་ཆ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲུང་པ་
 འདྲེན་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་བྱངས། དབྲགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒྲགས་ནས། དགར་ན་ར་ར་བདེ་བ་དང་བཅས་པར་སོང་། གསང་གནས་ཀྱི་དམར་ཆ་དང་འདྲེས།
 ཡང་དབྲགས་ཕྱིར་རྒྱབ་པའི་ཆོ། ཞབས་ཀྱ་དེའི་ཕྱགས་ཀྱས་དམར་ཆ་བསྒྲུས། རྟོད་དང་བཅས་པ་དམར་ཆེ་ལི་ལི་བྱངས། སྒྱུ་བོའི་དགར་ཆ་དང་འདྲེས་པ་ལས་བདེ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་རང་སྒྱེས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་དེ་འང་དམིགས་པ་སྒྲུང་དུ་གཏང་པའི་ཆོ་བདེ་བས་ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་སྒྲུལ་བྱེད་ཅིང་། སྟོད་དུ་གཏང་པའི་ཆོ་སྒྲུང་གི་བདེ་
 ཉམས་ཡལ། སྟོད་དུ་བདེ་ཐིག་ལེ་གྱིས་སྒྱེས་ན་ཅུང་ཟད་འབྱོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་རང་ཏྲ་མགྱིན་དུ་གསལ། མདུན་དུ་བུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ལ་བཏབ་ནས།

༡༡། །ཕན་ཚུན་ཆགས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བ་དང་། བལྟ་ཞིང་འཇུམ་པ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལ་ཆགས་པ་ལམ་གྱིས་སྒྲེས་པ་དང་། དེམ་པ་བཞིན་དུ་འོ་དང་འཁྱུད་པ་
ནས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པའི་བར་དུ་བསྒྲོམས་ལ། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་ག་ཙམ་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་བསྒྲེད་པའི་ངང་དུ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད་ནས་
བཞག །བདེ་ཉམས་ཡལ་བ་དང་སྒར་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ། སེམས་སྒྲོད་པས་བདེ་ཉམས་ཡལ་དགའ་ཞིང་བཟླ་ཞི་བར་མ་རུས་ན། སྒར་བཤད་པའི་འདྲེན་གྱི་འཁྱུལ་འཁོར་བྱ།
དེ་རྗེས་སེང་གེ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་དབྱམ་མོ། །བདེ་བ་ཁོལ་བུར་འགྲིལ་བའི་འདྲེས་པ་དགའ་ན་རྒྱུད་ལོ་འཁྱུད་ལ་ཕྱིར་མནན། མ་བཟོད་ན་ནང་དུ་རྩལ་སྒྲིང་འོག་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་གན་
རྒྱལ་དུ་འདུག་སྟེ། ཀླང་ལག་བཞི་རང་སར་བསྒྲུམ་ཞིང་ཐད་ཀར་ཤེད་དང་ལྟན་པར་ཤད་གྱིས་བརྒྱུད་བ་དང་། རྒྱལ་བསྒྲན་ཁ་ནས་ཅི་ཐུབ་འཕར། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་ཡང་

ཡང་བྱ། རྒྱུ་མི་ཐུབ་ན་ཕྱིར་བཏང་ལ་ཡུན་རིང་མནན། མ་ཐུབ་ན་སྤར་བཞིན་ཁ་སྦྱོར་བཟུང་། འདི་ནི་ཕྱོགས་འདྲིལ་གྱིས་བདེ་བ་རང་སར་འགྲེམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤར་མ་
འགྲེམ་པའི་གོགས་ཡོད་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་འབེབས་ཆེན་ཙུ་བྱག་རྒྱུ་བྱག་ཐིག་ལེའི་བྱག་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འབད་པས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་སྤར་
གསལ་བའི་ངོ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྩིས་དང་མ་བྲལ་བར། ལག་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་རྩོ་རྩེ་དལ་བུས་གསོར། མགྱིན་པ་ཙམ་དུ་ཐིག་ལེ་དབབ་པས་ཡིད་དགའ་ཏུང་བྱུང་བ་དང་།
སྟོད་གྱིས་སྟོད་བདེ་བ་དེ་གའི་ངང་དུ་མ་བཙོས་པར་ཕྱམ་གྱིས་བཞག་སྟེ། བདེ་བ་ཞི་ནས་རྩོ་རྩེ་ཅུང་བད་གསོར། མགྱིན་པར་སྒྲིབ་ཆེ་སྤར་དང་འདྲ། དེ་སྟ་བུའི་ལན་སྟ་སྟའི་
མཆོམས་སུ་འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་གསུམ་བྱ། འདི་དུས་མགྱིན་པ་ལས་དམའ་བར་མི་དབབ་སྟེ། ཞག་བཅུ། དེ་ནས་སྟིང་ག་ཙམ་ཕབ་སྟེ་ངང་ལ་བཞག །

༡༡། །བདེ་ངད་ཡལ་ཆེ་ཕབ་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་བར་མཆོམས་སུ། འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཚར་བཞི་བཞི་བྱ། སྙིང་ག་ལས་དམའ་བ་མི་དབབ་པ་ཞག་བཅུ། དེ་
ནས་ཉྩེ་བ་ཙམ་ཕབ་པའི་ངོ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད། བདེ་ངད་ཡལ་ཆེ་ཕབ་ལ་ལན་གཉིས་གཉིས་སོང་བའི་མཆོམས་སུ་འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལན་ལྔ་བྱ། དེ་ལས་དམའ་བར་མི་
དབབ་པ་ལ་ཞག་བཅུ། དེ་ནས་གསང་གནས་གྱི་སྐུ་ན་གུའི་མཆོམས་ཙམ་སྒྲིབ་བར་ཕབ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཚར་བདུན་བདུན་བྱས། རྗེས་ཕྱག་ཆེན་ལ་
མཉམ་པར་གཞག། །དེ་ལས་དམའ་བ་ལ་མི་ཕབ་པ་ལ་ཞག་བཅུ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཙེ་མོ་རུ་ཕབ་ནས་ཕྱིར་མ་འཕོས་པ་ལ་འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཚར་གསུམ་བྱ་སྟེ།
ནངས་པར་སྒྲེར་མ་གཙང་མར་ཆུ་བཞག་ནས་བལྟས་པས། བྱང་སེམས་དར་སྐྱད་ཕྱ་མོ་དང་། ཡུངས་ཀར་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་དངོས་སུ་མི་མཐོང་ཡང་། ཤིང་བུས་བཏེག་པ་ན་

318

༡༡། །འཁོར་ལན་ལྷ་ལྷ་བྱ་བ་ཞག་བདུན། དེ་ནས་མཁའ་གསང་གི་ཉ་གིས་བརྒྱབས། རོ་རྩེ་པརྒྱར་བཅུག་ལ། རང་ཉིད་ངོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཕྱག་རྒྱས་དལ་བུས་སྒྲིད།
 དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཐེབས་སྒྲར་བས་ཆེར་དགའ་བའི་ཆོ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་མ་བུལ་བ་ལ་སྒྲིད་འཕྲོ་བཤོལ། རྩྱི་བྱང་པའི་སྐད་ཙམ་ཁ་དང་སྒྲ་ཕྱེད་མ་ནས་རིང་དུ་བཏོན་
 ཏེ། དག་གི་རུས་པ་མ་རྩོགས་བར། བབྱང་བ་དལ་གསོས་པར་ལན་བདུན་བྱས་པས་རོ་རྩེ་རར་འཆོར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བུལ་ཏེ། འགྲེམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཆར་
 བདུན་བདུན་བྱས་ཏེ། རྩེས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དང་ནས་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་ཆར་གསུམ་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ཞག་བདུན། དེ་ནས་རོ་རྩེའི་རྟེན་པ་ཙམ་ཕབ་མ་ཐག་ཏུ་རྩྱི་རིང་བཏུད་མ་
 གསུམ། ཏ་རིང་བཏུད་མ་གསུམ་བརྩོད་དེ། །རོ་རྩེ་རར་གི་མ་ཐག་ཕྱག་རྒྱ་དང་བུལ་ལ། འདྲེན་འགྲེམ་ཆར་བདུན་བྱ། རྩེས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དང་ནས་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་ཆར་ལྷ་

བསྐྱོམ་། རྒྱུ་ལ་བྱུང་སེམས་མི་འཇག་ཅིང་རང་ལུས་བདེ་བས་བྱུང་། བདེ་ཡུལ་དྲན་མ་ཐོག་དོ་རྗེ་ལས་སུ་རུང་། འདྲེན་འགྲེམ་བྱས་མ་ཐོག་ཏུ་དོ་རྗེ་རང་འཆོར་ཞིང་།
 བདེ་བས་སེམས་ཚིམ་པ་བྱུང་ན། བྱུང་སྐྱེ་མ་གཞོན་མཛེས་མཚན་ལྡན་བཅའ་ལ། སྐྱབ་པ་ཆེན་མོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བྱ། རྒྱུ་ལ་བྱུང་སེམས་འཇག་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལན་འགའ་
 བྱས་རྗེས་དོ་རྗེ་ལས་སུ་མི་རུང་། བདེ་ཉམས་མི་སྦྱེན། ཕ་རན་པ་ཡིན་པས་རང་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སོགས་འགོ་ནས་བསྐྱུར། ལར་རང་གི་ཉམས་ལ་རང་གིས་འདྲིས་ཤེས་པ་ཞིག་
 གལ་ཆེ། དབང་དང་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བ་གོགས་སེལ། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མ་གཏོགས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མ་ཤོར་ཞིང་བདེ་
 ཉམས་གང་སྦྱེས་ངོས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ། དབང་དུས་སོགས་བྱུང་སེམས་གཏང་བའི་དུས་བཞིར་སྤྱིད་འཕེལ་གྱི་དགོས་ན། རྒྱ་མུ་ མཛེ་མུ་ མུ་ལ། སྦྱར་བུ། ལན་མུ། བུ་ལ།

༄༅། །ཏྲིག་ །མཚུར་ནག་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས། །སྤང་གོད་ཅུ་བཅད་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་འགོ་བསྐྱུས། །དེལ་བུ་སྤྲོ་ཅུང་ཙམ་བྱ། །སྐམ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། །སྤོད་
བཟང་པོར་བཅད་བྱང་སེམས་ཕོ་ཁ་རང་དུ་ནོར་བུ་པདྨ་ནས་སྤུང་བའི་བྱག་པར་དེལ་བུ་རེ་བཅུག་ནས། །པདྨར་ཕབ་ན་སྤིད་ཆགས་མི་སྤིད་གིན་ཏུ་བབ། །གསེར་ཞོ་བྱེད་གཏུན་
བཟང་པོར་རྩི་བཞིན་འཐག། །དེ་ལ་སྤྱིན་སྤྲོ་མ་ཙམ་ཞིག་དང་། །ཅུ་སྤང་སྤོགས་གང་སྤྱུགས་ནས། །མ་སྐམ་བར་དུ་གཞུར། །སྐམ་པ་དང་ཆང་བཟང་པོ་སྤང་སྤོགས་བཞི་
སྤྱུགས། །སྤྱི་རྩི་བྱན་གཅིག་དཔུལ་ཅུ་སྤྲོ་མ་ཙམ་གཅིག་ །ཆོལ་མ་ཞིག་པ་བཏགས་ལ་བཏབ། །ལུང་ཆ་མོའི་འོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་མནན། །རྟ་ཆད་རྩེས་སྤོ་སྤོང་ལ་བྱིན་ན་
གཏན་དུ་ཆད། །སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དཀར་བས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་དེགས་རྒྱུད་འཛོག་ན། །བྱག་རྒྱ་དམ་ལྷན་མཛེས་གཞོན་ལང་ཆོ་དར་བབ་ལ། །བྲག་མཆལ་མདོག་དྲི་

མེད་འབབ་པ་ཆད་ནས་ཞག་བཞི་སོང་བའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་བྱང་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་མ་ཉམས་པར་སྔོན་ལ་ཁམས་མ་བཏང་བར་རྒྱན་རིང་དུ་སྤྱད་པས་ཆུ་སེར་གྱི་སྒྲིགས་མ་ཕྱིར་
 འབྱེན། ཐོ་རངས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱད་འཁོར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ། ལྷར་གསལ། ཡུམ་གྱི་པདྨ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད། པདྨ་ཉི་ཟེའི་སྤྱིང་ཡི་དམ་གྱི་ས་བོན་བསམ།
 རང་གི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བརྒྱས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་བདུད་ཅིར་བྱ། སྤྱིང་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་པདྨ་ཉི་ནང་གི་ཡིག་འབྲུ་དེ་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམས་ལ་བྱངས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། རྗེས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོ་བཅད། ཁྱོ་བོས་བསྤྱད་བར་བསམ། འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ཡུམ་ཟས་སྒྲོམ་བཅུད་ཅན་
 བསྐྱེན། སྒྲོད་ལམ་གཟབས། ཟླ་བ་སྤྱིང་མའི་ཟླ་མཚན་མ་བྱུང་ན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་འོག་མ་འདི་ནི། སྤྱིང་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཏུམ་མའི་དམིགས་པ་ལ་མ་

༡༡། །གོམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཉམས་བྲིད་དུ་བསྐྱེདས་པས་ཇི་བཞིན་འདོད་པས་འགྲུབ་སྟེ། དཔེས་མཆོན་ན་མཐའ་ཆེན་པོའི་མཐར་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་རྟ་རྒྱག་པ་
 བྱི་ཐང་སྟེང་ནས་གཡང་ས་ངོས་སུ་ས་མཆོམས་བཞི་ལྔ་ཙམ་བཅད་ལ། རྟ་དེས་ས་འཆོམས་དང་པོ་ཙམ་རྒྱག་ལ་ཚུར་ལོག་པ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ནས་གཉིས་པ། དེ་ནས་གསུམ་པ་
 སོགས་རིམ་གྱིས་མ་སྟོབས་པས། མཐར་གཡང་གི་རྩེ་ནས་ཀྱང་སྟེར་མཐའ་བ་ལོག་རུས་ཏེ། བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་གོམས་པ་ཡིན། །གོམས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 དོན་དེ་གིན་དུ་ཟབ་པས་གསང་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱེདས་སྟོབས་ཞན་པ་དག་གིས་རྩ་ས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་བ་ནི། ག་བུར་ཚུ་ལ་བསྐྱེདས་པའི་ཐལ་བ། ལྷག་
 མིག་སུམ་ཆ་མ་ཉམ་པ་རའི་འོ་མ་ལ་སྐྱུར་བའི་རིལ་བུ་སྤྲན་མ་ཙམ་གསུམ་གསུམ་ཞོགས་སྟེ་མོ་སྟོ་སྟོང་སྟེ་གཅིག་ཙམ་བསྟེན་ན་ཐིག་ལེ་མི་འཆོར། བདེ་བ་ཉམས་ཆེའོ། །ཡང་ན་

༡༡། །བར་ཤིག་གི་བལྟས་ལ། རྣམ་རྟོག་འདས་པའི་རྗེས་མི་དབྱེད། མ་འོངས་པའི་སྤྱན་མི་བསྟ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྩི་བབྲངས་མི་བྱ་བར་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་བཀག་ལ་བཞག །
 ཐུན་མཚམས་སུ་བྲེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས། གསོལ་བ་ཐུར་ཚུགས་སྤིང་ནས་གདབ། ལྷ་བ་གཅིག་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་སྤར་དང་འདྲ། རིག་པ་ལེགས་པར་སྒྲིམས། སྤང་
 དུ་གཙུར། མ་ཡེངས་པར་གཙུན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་འདས་པའི་རྗེས་མི་དབྱེད། མ་འོངས་པའི་སྤྱན་མི་བསྟ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྩི་བབྲངས་མི་བྱ། དབྲ་ལ་ཞེ་སྤང་། གཉེན་ལ་བརྩེ་
 གདུང་སོགས་རྟོག་པ་ཅི་མང་སྒྲེལ། སེམས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་གནས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཡུན་དུ་བཙུག །ཐུན་མཚམས་སུ་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་བ་གཅིག་ །དེ་ནས་ལུས་ལྟ་སྤངས་
 སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། ཆེད་དུ་སྒྲོ་ཡང་མི་སྒྲོ། ཆེད་དུ་བསྟ་ཡང་མི་བསྟ། རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ངོས་ཟིན་ཅམ། མ་ཡེངས་པ་ཅམ་ལ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད། འིག་གིས་བའིག །ཅོག་

གེ་བཞག་ །ཅང་གིས་བསྐྱུར། ཐུན་མཚམས་སུ་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་བ་གཅིག་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་ཆོ། དེ་རྗེས་དམིགས་སྒྲོར་འདི་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སེམས་གནས་
 པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་རང་སྟོར་བཞག་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་བཟང་ངན། མཐོ་དམན། རིང་ཐུང་། ཆེ་ཆུང་། དཀར་ནག་སོགས་དབྱེ་བ་ཨེ་འདུག་ལེགས་པར་རྩད་བཅད། བྱི་
 རོལ་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་ལྡེ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ལྡེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་བ་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་
 རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་སོ་སོར་འབྱེད་མཁན་དེ་སུ་ཞིག་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཕྱིལ་ཇི་ལྟར། གཅིག་ཏུ་འཐོང་མཁན། གང་སྒྲམ་དུ་རྩད་ལེགས་པར་བཅད། རྩད་
 གཅོད་མཁན་དེའི་མཁན་པོ། དེའི་མཁན་པོ་སོགས་བརྒྱད་མ་ནས་བརྒྱད་མར་དྲག་ཏུ་དེད་ནས་བལྟས་པས། སྒྲ་མིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་

༡༡། ཆོད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས། སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་མཐའ་དབུས་སྒྲོས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། མདངས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
 འཆར་བ། འཆར་བཞིན་དུ་འཆར་མཁན་གཞི་རྩ་བྲལ་བ། སྒྲ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་སྒྲོའི་ཡུལ། ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་གཅེར་བུ་སྤང་ངེ་བ། རྒྱན་བྲོས་སེ་བ་ཞིག་
 ལ་སྤང་བ་ཕྱི་དུ་མ་ལུས། རིག་པ་ནང་དུ་མ་ལུས། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་དུ་མ་ལུས། ཉོན་མོངས་ངན་ཏེ་སྤང་རྒྱ་སྤོང་མཁན་བྲལ་བ། ཡེ་ཇི་བཞིན་བའི་གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་། ཉམས་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་སྒྲོའི་གཏིང་དུ་འཆར་བས། དེ་ཉིད་འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་ལུས་ངག་ཡིད་སྤྱོད་ཀྱན་
 དུ་སོ་མ། ལྷུག་པ། མ་བཅོས་པ། རང་མདངས་བཟོ་མེད་དུ་སྤྱོད་དེ། རྗེན་བྲོས་སེ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་ཙམ་བསྐྱུངས་བས། ཆོ་འདིར་ཀྱན་བཟང་གི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་

གུར་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་སྟེ་ཡིད་ཚོས་སྒྱུར་འཆར་བའི་བྲིད་ཚར་རོ། །བྱ་ཤྲོ། མཁའ་གསང་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ །རིག་མ་རྗེ་བཙུན་མར་
བསྐྱེད་ལ། ཡུམ་གྲིས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡབ་གྲི་གསང་གནས། མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་པ། རོར་བྱ་དམར་པོ་ཨོྲེ་གྲིས་མཆོན་ཅིང་།
བྱ་ག་ཕྱེ་གྲིས་བཀག་པར་བསམ། ཡབ་གྲིས་ཡུམ་གྲི་བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡུམ་གྲི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩྱུ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པ། ཟེ་འབྱུང་དཀར་པོ་ལ་ཨས་མཆོན་ཞིང་། བྱ་ག་ཕྱེ་གྲིས་བཀག་པར་བསམ། ཨོྲེ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ན། བརྩ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨ་རུ་གོ་ཏ་ཏྲོ། ཞེས་སོ། །སྐྱབ་པ་འདི་ལ་
འཇུག་བའི་ཚེ། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཞན་གྲིས་སྒྱུད་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུངས། ཐིག་ལའི་གོགས་སུ་འགྲོ་བས། སྒོད་ལྷན་སྒོ་ཁེལ་ངེས་ཡིན་ན། གདམས་པ་བྱ། དེ་མིན་སྐྱབ་

ལྷོ་ བརྒྱ་རེ་གཉིས་ ཆེན་པ། ༡།	༡༡། །གནས་དབེན་པ་དང་། མཚམས་དམ་པར་བྱས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་སྤོ། ། ལྷོ་ སམ་མདྲ་ལོ། ། །མ། །༡༡། །བྲ་སྐྱབ་སྐྱག་བསྐལ་མུན་སེལ་གྱི་ ལུལ་ལའོར་གྱི་རྩ་ཆོག་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་ཡུ གྲུབ་ཆེན་མ་རྟ་གུ་ཆའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིག་འཛིན་གསང་སྤགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱག་དཔེར་འདུག །བྲ་སྐྱབ་སྐྱག་བསྐལ་ མུན་སེལ་ལས། །གསང་དབང་གེས་རབ་མུན་སེལ་གྱི། །དབང་དོན་ཉམས་ལེན་རྩ་རྒྱུད་གི །ལུལ་ལའོར་རྩ་ཆོག་འདི་ལྟར་རོ། །དང་པོ་རྩ་ནང་རྒྱུད་རོ་སྐྱབ་། །གཉིས་པ་ རང་ལུས་དག་པར་སྐྱབ་། །གསུམ་པ་ལུས་ཀུན་བྱབ་པ་འཇུར། །བཞི་པ་རྟེན་པ་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར། །ལྔ་པ་རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་གཟུ། །དྲུག་པ་མགོ་བོ་གཡས་བསྐྱོར་ རོ། །བདུན་པ་ལག་གཉིས་རེས་མོས་སྐྱག །བརྒྱད་པ་རྟེན་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་བྱ། །སྟོན་འགྲོའོ། །དངོས་གཞི་ལུལ་ལའོར་རིམ་པ་ནི། །དགུ་པ་སྐྱ་བ་བཙོན་དུ་	329
---	---	------------

བཟུང་། །བཅུ་པ་རྒྱུ་མཐེབ་བཟུང་འཐེན་འདྲེན། །བཅུ་གཅིག་རྒྱུ་མཐེབ་ཕྱི་འདྲེན་བྱ། །བཅུ་གཉིས་སོར་བཅུ་ལྷག་བསྒྲོལ་འདྲེན། །བཅུ་གསུམ་སེང་གེ་རྣམ་རོལ་བྱ། །
 བཅུ་བཞི་སེང་གེ་རྩ་ལ་སྒྲུག་འབེབས། །བཙོ་ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲོད་ལུས་ཀུན་སྒྲུག །བཅུ་དྲུག་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་བྱ། །བཅུ་བདུན་རིགས་ལྷ་མཁའ་ལ་དབབ། །བརྩོ་བཟུང་བཀའ་
 རྒྱུ་འདེབས་བྱའོ། ། །ར་མོ་གྲུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གེ་ནི་རྩྭ། རྩ་སྒྲུབ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མུན་སེལ་གྱི། །ཟབ་ལམ་འབྲུལ་འཁོར་ཟིན་བྱིས་ནི། ཟས་སྒྲོམ་ལྷ་རྩེས་མེ་ཉི་ཡིས། །མ་དྲོས་
 སྒྲོད་དང་ཐོ་རངས་དང་། །སྒྲོད་དུས་སྒྲུ་དབེན་སར་བསྒྲད། །མི་བྱིས་མ་མཐོང་བགེགས་བསྒྲད་བྱ། །སྒྲུང་འཁོར་བསྒྲོམས་རྩེས་འབྲུལ་འཁོར་ནི། །རྒྱུང་རོ་སྒྲུང་བའི་ལུས་
 གནད་ནི། །ཙོག་ཕུར་རྒྱུ་བསྒྲོལ་སྒྲུལ་ཆེགས་བསྒྲད། །ལག་གཉིས་ཕུས་འབྲུད་སྒྲུ་གཉིས་ནས། །ཞི་དྲག་མ་ནིང་གསུམ་གསུམ་འབུད། །གཉིས་པ་ལུས་འདུལ་འཇམ་རྒྱུང་།

ལྷ། །བབྱང་། །སེམས་སྒྲིལ་ཁུ་ཚུར་ཤུས་སྟེང་ནས། །ཁྱེན་གཞལ་ནུ་སྟེང་ཁུ་ཚུར་ནི། །བརྒྱང་བསྐྱམ་བསྐྱན་པ་གསུམ་རྗེས་སུ། །གཡས་གཡོན་ལག་པ་རེ་མོས་སུ། །
 བབྱང་རྗེས་མདུན་རྒྱབ་མགོ་རྟེན་དང་། །རྟེན་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་རེ་མོས་སུ། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁྱེན་ཐུར་བབྱང་། །གསུམ་པ་རྒྱང་བབྱང་མགོ་ལུས་ཀྱན། །ལག་གཡས་
 ཐུར་བསུབ་ཡོངས་རྗེས་སུ། །བཞི་པ་རྒྱང་བབྱང་སྒྲིལ་ཀྱང་ཅོག། །ལག་གཉིས་ཤུས་ལུང་རྟེན་པ་ནི། །གཡས་གཡོན་བརྒྱ་བརྒྱ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱེག། །ལྷ་པ་སྒྲིལ་ཀྱང་རྒྱང་
 བབྱང་ནས། །ལག་གཉིས་སོར་བསྐྱོལ་སྒྲིལ་བོར་བཀའ། །ཁྱུ་མོ་བརྒྱངས་ལ་རོ་སྟོང་ཉིད། །གཡས་གཡོན་གཡོན་གཡོན་ཉིར་གཅིག་བྱ། །ཐུག་པ་ལུས་གནད་སྒྲིལ་ཀྱང་ལ། །
 རྒྱང་བབྱང་ལག་གཉིས་ཤུས་མོ་བཀའ། །མགོ་བོར་གཡས་གཡོན་ཉིར་གཅིག་བསྐྱོར། །བདུན་པ་སྒྲིལ་ཀྱང་རྒྱང་བབྱང་ནས། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་དང་། །ཐུར་

དུ་ཡང་ནི་མགོ་བོ་ལ། བྱི་སྒྲོ་ར་སྒྲི་གཙུག་བདུན་བདུན་སྒྲུག། བརྒྱད་པ་སྒྲི་ལ་ཀྱང་རྒྱུད་བཟུང་དང་། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་སྒྲིང་གར་བསྒོ་ལ། ཀྲང་གཉིས་བརྒྱད་བསྒྲུམ་བུང་
 འཇུག་སྟེ། ལན་གྲངས་བཅུ་བཅུ་ལན་གསུམ་བྱ། དགུ་པ་པང་དགྱི་ལ་ལག་གཉིས་སོ། མིག་ཐད་མདུན་ཁར་ཤད་བརྒྱད་དང་། དུས་མཉམ་དྲག་རྒྱུད་ཕྱིར་བུས་ལ། །
 ཁུག་པ་བདུན་པར་ནང་སྒྲུད་སྒྲུང་། བཅུ་པ་རྒྱང་གཉིས་བརྒྱད་པ་ཡི། ལག་གཉིས་མཐེབ་མཛུབ་རྒྱང་མཐེབ་གཉིས། སོ་སོར་བཟུང་ལ་རྩྱུ་རིང་ནི། དྲག་ལ་ཡུན་རིང་ལན་
 བདུན་དངས། དམིགས་པ་བྱང་སེམས་མེ་སྟག་ཉིད། རྒྱུད་བསྒྲོད་ནམ་མཁར་སོང་བ་ལྟར། བྱི་བོ་ནས་འཕྱོན་ནམ་མཁར་འཕྱོར། བཅུ་གཅིག་རྒྱུད་བཟུང་རྒྱུད་ལྟུང་
 རྗེས། ཀྲང་གཉིས་བར་དུ་རྒྱང་གང་བཞག། ལག་པ་སྒྲིད་ནང་སོ་སོ་ནས། ཕྱིར་ཐུང་མཐེབ་མཛུབ་རྒྱང་མཐེབ་བཟུང་། དམིགས་པ་གོང་ལྟར་གསལ་ངང་ནས། ཉི་ཡི་

༡༡། །སྟོང་འདྲེན་ལྷ་རེ་དང་། །ནང་འཛིན་ཕོ་རྒྱུང་ལྷ་སྒྲིལ་གྱི། །འདྲེན་པ་ལྷ་ལ་རེ་མོས་བྱ། །བཅུ་གཉིས་ལག་གཉིས་སོར་མོ་བསྟོལ། །ལྷ་ག་ཁུང་བཀའ་ལ་གྲུ་མོ་
 གཉིས། །མདུན་བརྒྱུངས་མགོ་དགུ་ག་རྒྱུང་པ་གཉིས། །པད་སྒྲིལ་རྒྱུང་གནད་ཉ་དྲག་ཕོས། །སྟོང་འདྲེན་བདུན་ནི་བརྩོན་པས་དྲངས། །བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་བཅས། །
 རྒྱུང་བཟུང་སྟེང་འོག་ཉུ་བཞི་བསྒྲིམ། །ལག་གཉིས་གྲུ་བརྒྱུངས་མཐེབ་གཉིས་གྱིས། །ན་བ་གཉིས་མནན་གྲུང་མཛུབ་གཉིས། །མིག་མནན་སྒྲིན་མཛུབ་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས། །ཁ་
 ལྷ་བཀའ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ། །ལན་ནི་བདུན་བདུན་བསྟོར་རྩེས་ལ། །སྒྲིལ་གྲུང་བཞིག་བཏབ་ཉས་འདོན་ཞིང་། །ལག་གཉིས་སོར་བརྒྱུང་བུང་འཕོང་སྒྲུག། །བཅུ་བཞི་
 སེམས་སྒྲིལ་ཁུ་ཚུར་གཉིས། །ལུས་སྟེང་བརྒྱུངས་ལ་རྒྱུང་བཟུང་ནས། །ཁུ་ཚུར་གྱེན་བསྐྱེད་ཉུ་སྟེང་གཉིས། །གཅིག་བསྒྱུན་ལན་གཉིས་ནམ་མཁར་བརྒྱུང་། །འབེབས་བསྒྱུན་

གཡུ་ས་འགྲིངས་གཡོན་འགྲིངས་རྗེས། །ལག་གཉིས་ཕུས་བཀའ་གཡུ་ས་གཡོན་གཟུ། །ཐུག་ཅིང་གོང་ལྟར་ལན་ལྟ་བུ། །བཙོ་ལྟ་སེམས་སྒྲིལ་ཁུ་ཚུར་གཉིས། །ཕུས་སྒྲིང་
བཞག་ལ་རྒྱུང་བཟུང་ཐུག། །ཕྱི་རྒྱུང་ཕུས་ལ་སྒྲིང་བ་ཐུག། །རེ་མོས་ལན་གྲངས་གསུམ་གསུམ་བུ། །བཙུ་དུག་འབེབས་ཁུང་འབེབས་གདན་ཁར། །རང་ཕུས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྟ་
བསམ། །རྒྱུང་བཟུང་ལག་གཉིས་ཕུས་ཁར་བཀའ། །འཕོང་བཏེག་གཡུ་ས་འགྲིངས་གཡོན་དཔུས་འགྲིལ། །ཁུ་ཚུར་གྱེན་གཞལ་ནམ་མཁར་བསྐྱེདས། །གཡུ་ས་གཡོན་
གཡོན་དཔུས་བརྒྱུངས་རྗེས་སུ། །འབེབས་བསྐྱེན་ལག་གཉིས་དཔྱི་བྱར་དུ། །སོ་སོར་རྩོ་རྩོ་ཁུ་ཚུར་གཉིས། །ཁ་གྱེན་ལ་བསྐྱེན་ལག་གཉིས་བསྐྱེདས། །དེ་ལྟར་གྱེན་བསྐྱེད་བྱར་
ཕབ་གཉིས། །རྒྱུང་འཕེན་རེ་ལ་ལྟ་རེ་གདབ། །ཕྱི་འབུད་ནང་འཛིན་ངལ་མེད་པར། །ཉེར་ལྟ་གདབ་རྗེས་རྒྱུང་ངལ་གསོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྩོ་ལེ་བར་དུ་ནི། །ཉེར་ལྟ་བརྒྱུ་རྩོ་

༡༡། །གཉིས་སྟོང་དང་། །བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོང་ཅུ་བཅུ་གསུམ། །དེ་ནི་གེགས་སེལ་རྒྱུ་ཀུན་འགྲོ། །བཅུ་བདུན་རྒྱུ་བཟུང་གན་རྒྱལ་བུ། །ཡན་ལག་བཞི་པོ་བྱར་ཉིད་
ལ། །བྱ་མོ་ལུས་མོ་བཀུག་ལ་བསྒྲིམ། །ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་བཞུགས་པ་ལ། །སེམས་གཏད་གྱེན་དུ་འཕག་ཅིང་གདབ། །ལན་གྲངས་བཅུ་ཡི་བར་དུ་འབད། །བཙུ་བརྒྱད་རྒྱུ་
བཟུང་སྒྲིལ་གྱུང་ཅོག །ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ལུ་སྟེང་དུ། །བརྒྱུད་བསྒྲུམ་འབེབས་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་རྗེས། །ཉ་འདོན་འབྲུལ་འཁོར་གོང་ལྟར་དུ། །ཉེར་གཅིག་འབེབས་པས་
ཅུ་རྒྱུད་གི །གེགས་རྣམས་མ་ལུས་སེལ་བར་འགྱུར། །དེ་རྗེས་སྒྲིལ་གྱུང་ལུམ་ཅན་ནི། །གསུམ་ལྟ་བུར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། །འདི་ལྟར་ཕྱག་ལེན་མ་འབྲུགས་པར། །
ཉམས་སྒྲངས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཡི། །དགོངས་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །ཆོ་འདིར་མངོན་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྗེས་འབྲུག་སྟོབ་མའི་དོན་ཕྱིར་དུ། །དང་སྟོང་བསོད་ནམས་

མིང་ཅན་གྱིས། །བསྐྱེལ་བའི་ཉི་ཟླ་གྲགས་པ་ཡིས། །ཟིན་བྲིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེ། །སཐ་མདྲ་ལོ། ཨྱི་མེ་ །ཞ། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིབ་ཐོག་གིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆོས་སྒྲོར་ལས་ངོ་སྒྲོད་ལའོར་འདས་རང་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་རུ་སཐ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་བྲིས་བ། ལའོར་འདས་
 རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་ཆེ་འདིར་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་དམ་ཆེག་
 ལྷན། བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། སྤྱོད་སྒྲིབ་སྒྲོད་བཅུད་ལའོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཆོན་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏུ་ངོ་སྒྲོད་
 པ་ཤེས་ན། ལའོར་བ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱུད་གདམས་བསྟན། བར་ཏུ་ངོ་སྒྲོད། མཐར་རྒྱུད་

ཨྲཱུ། བློ་གཏུ་བཀལ་ནས། ཉམས་སུ་སྤང་བཅས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྒྲུ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྤྱང་པོ་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷ། མཆོན་བྱེད་
 ལྷ་འོ། ཆོས་སྒྲུ། ལོངས་སྒྲུ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ། མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་འོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། སྤྱང་པོ་ལྷ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱང་པོ། ཆོར་བའི་སྤྱང་པོ། འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འོ། འབྱུང་བ་ལྷ་ནི། རྣམ་མཁའ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུ་ངོ་། མཆོན་བྱེད་ལྷ་ནི། མཐིང་ག། དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྷང་གུ་འོ། རི་
 སྒོད་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། བྱེ་བྲག་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་དང་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་།

དོན་མདོར་བསྟུན་ན། བྱིན་པ་སྒྲོན་པ་བཅུད་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། འཁོར་བ་པའི་བྱི་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། བྱིན་པ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས། བྱེད་ལས་
 འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བྱི་སྒྲོན་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས། བྱིན་པ་བཅུད་སེམས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་དང་འཕགས་ཆོགས། །
 བྱེད་ལས་བརྩེ་བའི་བྱ་གས་རྗེ་དང་། མཛད་པའི་བྱིན་ལས་ལས་འགྲོ་དོན་ལ་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་ལ་ཆང་སྟེ། སྒྲོན་ལུས་བཅུད་སེམས། བྱེད་
 ལས་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲོན་ཅིང་ངོ་མ་སྤྲད་ཅིང་མ་འཕྲོད་ན་འཁོར་བ་པ་ངོ་སྤྲད་ཅིང་། འཕྲོད་ན་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའོ། །ངོ་སྤྲད་པ་དེ་འཕྲོད་པར་བྱེད་
 པ། ཡང་གང་གིས་སྒྲོན་ན། ལྷ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་སྒྲོན། གང་ལ་སྒྲོན་ན། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་ལྷན་ལ་སྒྲོན། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ན། འོག་

༡༡། །ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་དོ། །སྤྱོད་པའི་ཡོད་ཏན་ནི། ལྷ་མོ་འདས་ཐོབ། མ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་ལོ་རྩེ་བ་ནས་མི་ཐར་བས། དེས་པར་དོ་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེན། །དེ་ཡང་དོ་
 སྤྱད་པས་འབྱུང་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དོ་འབྱུང་གྲང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དང་། དོ་སྤྱོད་པས་མ་འབྱུང་པ་དང་། དོ་སྤྱད་པས་འབྱུང་པ་ནི། རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་
 པའོ། །འབྱུང་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་ནས་འབྱུང་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བའོ། །དོ་འབྱུང་པས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ནི། གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་ནས་རང་
 གི་སྤྱད་ཐོག་ཏུ་མི་ཐོབ་པའོ། །དོ་སྤྱོད་པས་མ་འབྱུང་པ་ནི། ཆོག་ན་བར་ཐོས་པས་སྤྱོད་འདྲེད་དེ། དོན་ཡིད་ལ་མ་དེས་པས། ཉམས་སུ་ལེན་སྤྱོད་མེད། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་
 བཟོ་ཉེས་པ་དང་འདྲ། དོ་ཡེ་ནས་མ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བཟོ་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དེ་མཁས་པའི་ལག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ནས། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འབྱུང་ལ། ལན་

340

༄༅། །ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོག་སྒོ་རྩེ་སྟེ། གསང་བའི་སྒྲ་ལྟ་ནི། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་ལྟ་སྟེ། སྒྲ་བ་བསྟན་པའི་ཆོས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟོ། །དེ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ལྟ་བོ་གཞན་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཆོང་། རི་སྒྲ་བ་ཆོང་ན། བྱི་སྒྲ་ལྟ་ལ་ཆོང་སྟེ། །ཁམས་
 ཀྱན་ཆོང་བ་རྒྱན་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་། །ཐག་དང་ཚུ་སེར་མི་བསྐྱོད་པ། ཤ་རིན་འབྱུང་། བགས་པ་བཀྲག་མདངས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། སྒྲ་དང་བ་སྒྲ་དོན་གྲུབ།
 རང་གི་སྒྲ་ལྟ་ངག་ལ་ཆོང་སྟེ། སྒྲ་དེ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་དེ་གྲག་པ་འཁོར་ལོ། ཆོག་འབྱུ་མི་བསྐྱོད་པ། སྟོན་པར་སྒྲ་བ་པདྨ་ལོ། །དོན་བསྟན་པ་སྟོན་ཞིང་། དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལས་
 བྱུང་བ་རྒྱ་གྲུལ་མོ། །གསང་བའི་སྒྲ་ལྟ་སེམས་ལ་ཆོང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོང་བ་ཆོས་སྒྲ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྒྲ། སྒྲུང་བ་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་སྒྲ། དེ་

343

པའི་རྒྱ་བཟང་པའོ། །ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་དོན་ཚད་ལ་ཕེབས་ནས་གཞན་དོན་བྱུགས་རྗེའི་རོལ་པས་འཇོག་པ་མེད་པའོ། །མཇོག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། རང་གཞན་མ་ལུས་པའི་དོན་མཇོག་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། མ་རིག་པ་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་གྲངས་ལས་འདས་པའོ། །
 རང་བཞིན་ལྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས། མི་སྐྱེ་མི་འགག་པར། ཅིའི་དོ་བོ། སྤང་མི་དགོས་ཤིང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་མེད་པའོ། །བྱུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་གི་
 གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས། རང་བཞིན་བྱུགས་ཀྱིས་བྱུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པར་འཆར་པའོ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤང་སྤྱོད་ལའོར་འདས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་པའོ། །མདོན་སུམ་རང་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་ཞུགས།

༡༡། །རང་ལས་འཆར་རང་ལས་གནང་བ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་བལྟར་ཡོད། སྟོན་དུ་ཡོད། བཏེག་དུ་ཡོད། ལམ་གྱི་འཆར་སྒོ་མ་འགགས་པར། །འཕེལ་
 ཞིང་ཚད་དང་བཅས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ། བྱས་བྱུང་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་གཞོན་མ་ནས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པའོ། །སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ། ནང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ། གསང་བ་དེར་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ། དེ་དག་ཀྱང་རང་ལ་
 ཚང་སྟེ། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་པོ། གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱ་ལྷ་པོ་རང་ལས་བྱུང་། ནང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་པོ། མིག་ཀྱི་བཀྲ་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱ་ལྷ་པོ་རང་ལས་ཡོད། གསང་བ་
 དེར་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དབང་གེས། སྟོང་བྱེད་གྱི་ཚོར་བ་ལྷ་ཡང་རང་ལས་ཡོད། རང་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ཡེ་ནས་ཚང་ཞིང་དེ་དག་

གྲུང་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པའོ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་ཕྱིན་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྷ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྷ། རང་གི་ནི། སེམས་རྣམ་མཁའ། བྲག་
 རྩོ། ག་རུས་ས། རྟོད་མེ། དབུགས་རྩུ་བ་རྩུང་ངོ། །གསང་བའི་འབྱུང་བ་ལྷ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་བ་རྣམ་མཁའ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་
 སྒྲིབ། གསལ་ཞིང་ཆོར་བ་རགས་པ་དང་བཅས་པ་མེ། ཡོངས་ལ་བྱུང་ཅིང་གཤེར་འབྱེན་པས་རྩ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་མེད་མ་འགགས་པས་རྩུང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་
 དབྱེངས་གཅིག་གི་ངང་དུ་གནས་ཤིང་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་མཐར་ཐུག་ལས་བྱུང་། རང་ལ་གནས། རང་གི་སྟོང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྤང་ལན་ལས་འདས་ཏེ་
 སྟོང་མི་འཆ་ལ་ཞིང་། སྤང་མི་འཆ་ལ་ཏེ་ཡེ་ནས་ཡོད་པའོ། །མཆོན་བྱེད་ལྷ་ནི་ཕྱིན་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་མཆོན་བྱེད་དཀར་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་ལྷ། རང་གི་མཆོན་བྱེད་

༡༡། །ལྷ་ལ། རུས་པ་ལ་སོགས་དགར་པོའི་མདོག་ཅན། སྒྲ་ལ་སོགས་སྒྲ་ཏྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲོན་པོའི་མདོག་ཅན། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སེར་པོ། ཤ་བྲག་ལ་སོགས་
 དམར་པོ། །བརྒྱངས་ལ་སོགས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྡང་གྲ། གསང་བའི་མཆོན་བྱེད། སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་ཏྲོག་དགའ་བ་ལ་སོགས། སྒྲོ་པ་དགར་པོའི་མཆོན་བྱེད། ཆགས་པ་དང་
 སྒྲེད་པའི་འདུ་ཤེས་དམར། སྤང་ལེན་འཕྲོད་འདུག་གི་རྣམ་པས། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་སྒྲོན་པོའི། ཏྲོག་པ་ཕྱ་རགས་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། འདུ་འཕྲོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྡང་
 གྲ། གཏིང་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་སེར་པོའི་མཆོན་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་མཆོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་སྣང་གི་བྱ་རྒྱུ་ཙམ་ལས། གཞན་ནས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའོ། །དེ་བས་ན། ད་ལྟར་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཆོན་ལྷ་ལ། འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་ཆོང་བ་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་

ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། དེ་དག་མངོན་གཤམ་པས། བན་ཚུན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟེད། དེ་དག་སྤང་སྤང་གི་འཛིན་པ་ཞུགས་པས་བཅིངས། བཅིངས་
པས་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་གྲོལ་དུས་མེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤང་མས་ངོ་སྤྱད་དེ། རང་ལ་ཡོད་པ་རང་གིས་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱས་པས། འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཚང་བ་ཐག་ཆོད། གཞན་ནས་མ་བྱུང་བ་ཐག་ཆོད། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གདེང་ཐོབ། སྤང་སྤང་དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་
འཛིན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཐག་ཆོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ཅིང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྤང་གཉི་ལྷན་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་རང་སར་གྲོལ་ནས། ཡེ་གཤམ་ལྷུ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

༡༡། །ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར། ཆུའི་ཁམས་སྤྲུལ་མ་གྱི་འཛུགས་དུ་གནས་དག། །ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་སྤྲུ་
 ཐུའི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་ལུལ་པ་མེད་པ་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། འདྲུ་ཤེས་ཕུང་པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ། མེའི་ཁམས་གོས་དཀར་མོ་ཉིད་དུ་གནས་དག། །འདོད་
 ཆགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབྱངས་ཐོབ་ནས། འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་པོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་བྱང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུང་འགྱུར་མེད་པ། རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་དུ་བྱང་ཆུབ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཆོས་

༡༡། །དུ་བྱང་ཆུབ། རྒྱུང་གི་ཁམས་དམ་ཆེ་ག་སྒྲོལ་མར་གནས་དག། །ཕྱག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 འགྲུབ་ན། འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲད་ཅིང་འཕྲོད་པར་བྱའོ།། ༥ ངོ་འཕྲོད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ཞིང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་བསྟན་པ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱི་རབ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་སྤང་། རབ་ཀྱི་འབྲིང་གིས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་། རབ་ཀྱི་ཐ་མས་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར། འབྲིང་གི་རབ་
 ཀྱིས་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་གིས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བུང་འཇུག། འབྲིང་གི་ཐ་མས་ཀྱང་སྤང་སྤང་མེད་པར། ཐ་མའི་
 རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ། ཐ་མའི་འབྲིང་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བུང་འཇུག་ཏུ། ཐ་མའི་ཐ་མས་སྤང་དོར་གང་བདེར། ངོ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཀྱིས་

ཟེན་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སྦྱང་། མདོར་ན་སྦྱང་སྦྱིད་ལའོར་འདས་བདག་གཞན་ཡན་ཚུན། བཟང་ངན་རེ་དོག་སྦྱང་སྦྱང་ཉེ་རིང་བཏང་གཞག་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འདུན་པ་ཕྱལ་ལ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཀུན་རྫོགས་ལའོར་འདས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཉམས་སྦྱང་དོ། །དེ་འང་ཉམས་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ། རང་ལ་མེད་པ་ཞིག་གཞན་ནས་
 བཅོལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་འཆང་ཞིང་སྒྲེ་ལོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སྦྱ་ཆང་བར་ཡོད་
 པ་ལ། སྦྱར་རང་དོ་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ་ལའོར་དུ་ལའོར། ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལའོར་བར་ལའོར་བ་ཉིད་གྱི་ཆེ་རང་གི་དོ་ལ་བལྟས་པས། ཏྲག་ཆད། མཐའ་
 དབྱས། ཡོད་མེད་བདེན་རྫུན་སོགས། མཐའ་བཞི་མཐའ་བརྒྱད་གྱི་མཐའ་སྦྱ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེང་

༡༡། བྱིན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ། གསལ་གཞག་མེད་པར་ངོ་ཤེས་བཞིན་གདེང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལས། ལོག་ཏུ་རྩལ་ཐུ་རབ་ཙམ་ཡང་ངོ་སྤྲད་དུ་མེད་
 པའོ། བྱོལ་ཞེས་པ་འབྲས་བུ་ཡིད་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་མ་ལུས་པར། གང་ཤར་ངོས་ཟིན་ཕན་ཆད། དེ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་རོལ་པའི་རྩལ་གསུམ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཚོགས་པས།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཞི་རང་དག་རང་ཡལ་རང་བྱོལ་དུ་འགྱུར་བའོ། ཁེན་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གང་ནས་སྤྲད་རྒྱུ་ཡང་མེད། ཉམས་སུ་བྲལ་རྒྱུ་ཡང་མེད།
 ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་རང་བྱོལ་མཐོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སྒྲོམ་པ་འཁོར་འདས་རང་བྱོལ་ཉམས་ལས་འདས་པ། སྦྱོད་པ་འཁོར་འདས་རང་བྱོལ་བྱ་བྱེད་ལས་འདས་པ།
 འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་རང་བྱོལ་བྲལ་དོར་ལས་འདས་པ། སྒྲིན་བྱོལ་འཁོར་འདས་རང་བྱོལ་སྤྲད་ཅིག་སྒྲིན་ཅིང་བྱོལ་བ། བསྐྱེད་ཚོགས་འཁོར་འདས་རང་བྱོལ། མཐའ་

ལས་འདས་པ། ལམ་བརྒྱུ་འཁོར་འདས་རང་གྲོ་ལ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོ། །གོང་ན་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བུའི་གནད་གྱིས་ཟིན་པ་ལ། ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ཟེར་ལོ། །དེ་དག་གྲུབ་འཁོར་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གྲུབ་། མིང་ཙམ། ཏྲགས་ཙམ་མ་གཏོགས། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་མ་ཁྱོང་ལ། ལམ་གྱི་ཐེག་པའི་འབད་ཚུ་ལ། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་། མིང་ཙམ། བརྟ་ཙམ། ཏྲགས་ཙམ་ལས། འདིའོ་ཞེས་གྲུབ་མ་ཁྱོང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གཞི་སྐྱ་ལྡའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་། མིང་ཙམ། བརྟ་ཙམ་། ཏྲགས་ཙམ་ལས། དོན་དུ་གྲུབ་མ་ཁྱོང་ཞིང་། ཁྱོང་མ་ཁྱོང་ཞེས་པ་ཡང་སྒྲོ་ལས་འདས་པ། སྒྲོ་ལས་འདས་མ་འདས་གྲུབ་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལས་འདས་སོ། །འདི་ན་འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་རྣམ་ཏོག་ལ་གཉིས་ལོག་མནན་ནས། མཐའ་བྲལ་དང་བྱང་འཇུག་སོགས། ཞེ་འདོད་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་

༡༡། །ནི། རྣམ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཞེ་འདོད་སྒོ་ཡུལ་ཆོག་ཆོགས་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་ཅིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་སྟ་
 སྒོམ་སྒྱུད་འབྲས་འབྲུལ་གྲོལ་སོགས་སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་ལ། སེམས་ཁོ་རང་གི་གཤིས་ལ་ཁོ་རང་གིས་འཆོལ་
 རྟོགས་བྱས་པའི་ཆེ་ཡོད་མེད་བདེན་རྩོན་གཅིག་ཐ་དད་རྟེན་མ་རྟེན། ལྟོས་ཆོས་སྒྲོས་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མི་རྟེན། བརྗོད་རྒྱ་རྟེན་རྒྱ་མེད་མ་རྟེན་སྟམ་མཁན་གེས་རིག་རང་ལོག་
 རང་གཤེད་ལ་ཐབ་ནས་བརྟགས་པས། བརྟགས་ཞེན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡལ། བརྟགས་བྱའི་ཡུལ་དོར། རྟོགས་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱག། གྲུབ་མཐའ་སྒྲོས་པའི་སྒོ་ལས་བརྒྱལ།
 དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་ཅིག་ལ་ལར་སངས། སྒྲིང་དོར་སྔ་ལེ། ཤར་ཆོད་རིག་དོར་སྔ་ལེ་ཡལ། འཆར་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་པས་དྲངས་སང་དེ་བ་ལ་དྲན་རིག་ཅིར་ཡང་མ་

འགགས་ཀུན་ཏུ་འཆར་བ། ཤར་ཡང་གཞི་མེད་དུ་རང་དག་པས་ཀ་དག །བཅའ་རྒྱུ་མ་གྱུ་བ་སྟོང་ལོག་གིས་ཤེས་པ་དང་། འཆོལ་མཁན་མ་གྱུ་བ་སྟོང་ལོག་གིས་ཤེས་པ་དང་།
 འཆོལ་མཁན་ལྟ་བུ་དེ་གི་རིག་པ། རྟོག་གི་བ་དབྱེར་མེད་དེ། བརྗོད་བྲལ་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་གཞི་མེད་དུ་རང་མདངས། ཤེས་བྱ་ས་ལེ་བལ། ཤེས་བྱེད་འཛིན་པ་དག །མེད་ཤེས་
 རང་ལོག་མི་ཡུལ་བྲལ་བས། ལུང་བྲལ་ངོས་གཟུང་རྣམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་། མ་མཐོང་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་མཐོང་། གཞི་མེད་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་འང་མ་རྟོག་། མ་རྟོག་པ་འང་མ་
 རྟོག་བཞིན་སྤེལ་ལེ་བ་བར་སྒྲིབ་དག་པའི་དབྱིངས་ལྟར་ངོས་གཟུང་མེད་པར་རང་མདངས་སུ་རང་གིས་གནས་པས། གང་དུ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཆད། ཕྱོགས་སུ་མ་སྒྱུང་མཐའ་དབུས་གང་
 ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྱུ་བ། རང་རིག་དྲན་པ་དངོས་མེད་དུ་རང་གྲོ་ལ་དྲན་བརྒྱུག་འགྲོ་འོང་གསལ་བ་བསམ་བརྒྱུག་ཡིང་བྲལ། མ་བསྒྲོམས་དོན་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས། མིང་

༡༡། ཆོག་གི་བསམ་བཞེད་སྒོ་འདས་ཆེན་པོར་རྟོག་མེད་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ན་འཕྲོད་བ་སྟེ། འཕྲོད་ནས་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་གེས་ལུགས་ལ། ཡེ་ཇི་བཞིན་པར་བསྐྱུང་བས། ཡེ་
 ༡༢། ཇི་བཞིན་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནད་མཆོང་རིག་ན། གཉིས་སྒྲུང་འགྱུར་བ་རྗེས་མེད་དང་། མཆོན་སྒྲུང་མི་ལམ་བག་ཆགས་དྲན་པས་མ་བེན་ནས། མི་
 ༡༣། བདེན་པ་ལ་བདེན་ཆ་འཛིན་པའི་སྟེམས་རྟོག་སྤྲོ་མོ་ལྟ་ཡང་། དྲན་པ་དང་། གཉིད་སང་རྗེས། གཞི་མེད་ཀྱི་གདེང་གིས་བེན་ན། རང་གོལ་དུ་འགོ་ཞིང་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཞོ་
 ༡༤། རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གནམ་ལྷགས་སྟེ་རེ་མེ་འབར་བས། །དུག་སྒོང་རྩ་ད་གཅོད་མེས་བསྐྱེད་པའི། །ཐལ་བ་རྒྱུད་ཁྱེར་སུ་ཞིག་འཛིགས། །སྒྲོས་ཆོད་གདེང་ལས་མ་
 ༡༥། བཅོས་ཤིག །བཅོས་ན་ཐུག་མེད་མགོ་འཁོར་འགྱུར། །སྟེམས་ཆོད་སྒྲིན་གོལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་། །ཡེ་གེས་ཉི་ཤར་རུབ་མི་སྤི། །ཅིས་པ་དང་། སྒྲུང་ཉམས་གལ་ཉེ་གཅོས་

358

༄༅། །བར་འཇུག །བརྗོད་རྒྱ་རེ་རྟེན་པས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་དོན་མ་མཐོང་། ཅུང་མ་ཆོད། གཏིང་མ་རྟོགས་ཏེ། མ་ཆོར་ཡིད་བྱེད་གྱི་ངར་འཛིན་དུག་རོ་ཁོང་དུ་ལངས་པ་
 དང་འདྲ་བས། རོ་ལངས་བྱེད་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་གི་ལོག་འོང་བས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་གུས་པས་བརྟུང་བར་བྱའོ། །ངོ་སྤྲོད་ལའོར་འདས་རང་
 གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། སུམ་སྟོན་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྲོད་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ། སྟོན་ཕྱི་རང་བཟོ་མ་བགྱིས་པ། ཆོག་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པ། སྐལ་ལྷན་གྲོལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ས་མ་ཡ།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དམ་མེད་དང་ཉམས་བྲིད་མ་ཆར་བ་དང་། ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་པ་མི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། དཔེ་ཙམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དམ་ཅན་སྟེ་དགུས་བཀའ་འདི་སྤངས་
 གིག །སམ་མདྲ་ལོ། ལུ་ལྷོ། ཟེ། །གཡུ་ཐོག་སྟིང་ཐིག་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་གྱི་གོགས་སེལ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྟ་གི་ནི་སམ་སིངྒེ་ལྷོ།

འདིར་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་སྒྲན་རྒྱལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས། དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ། གོགས་སེལ་བའི་རིམ་པ་བཞི་སྟེ། འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་གྱི་གོགས་སེལ་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་སེམས་འབྱུགས་གྱི་གོགས་སེལ་བ་དང་། བར་ཆད་བདུད་གྱི་
 གོགས་སེལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་གོགས་སེལ་བའོ། །དང་པོ་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་གྱི་གོགས་སེལ་བསལ་བ་ནི་བཙོ་ལྡ་སྟེ། རྒྱུད་། མཁྲིས། བད་ཀན།
 ལྡན། འདུས། ཚ་བ། གྲང་བ། བྲག། རྩ་སེར། གཉན། སྒྲིན། གཟེར། མ། དུག། ཐོར་བུའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ནད་རྟགས་རེ་རེ་དང་། བཙོས་ཐབས་རེ་རེ་
 བསྟན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུད་གི་ནད་རྟགས་ནི། རྩ་མགྲོགས་རུང་དལ་རུང་། མནན་ན་མི་བཟོད་སྟོང་། རྩ་སྟོ་ཞིང་སྒྲ་ལ་དྲི་རྒྱངས་དང་རོ་རྩུང་། ལྷ་བ་ཆེ། དམར་སེར་དུ་འདུག་

༡། །ཀྱང་ཀྱ་ཡ་མེད་ལ་དྲངས། གཡལ་མང་བ་དང་། གཉིད་ཡེར། སེམས་འཕྱོ། གྲང་བྱམ་བྱེད། རུས་ཆོགས་ཁོལ། གཟེར་འཕོ་འདར། ཁ་གཅིག་ལ་སྟོད་དུ་
འཆངས། ལུ་ཐད་བྲང་དགྱིལ་དང་། རྒྱབ་གྱི་ཆོགས་པ་དུག་བདུན་མནན་མི་བཟོད། ཟས་བཅུད་མེད་དང་། འབྲུགས་པ། སེམས་ལས། འབྲུ་སྒྱུག །ཁྲག་ཟག་པ་དང་།
སྟིང་གར་དམིགས་པ་གཏད་དྲགས་པ་དང་། རིག་པ་གཏུན་དྲགས་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱང་ཞིང་། བསྐྱུ་མཉེ་གསུར་དུད། རྟོད་བཅུད་འཕྱོད་པ་ནི། ལུས་གྱི་སྟོད་སྦྲང་ཕྱི་ནང་
གང་དུ་བྱུང་ཡང་རྒྱུང་འཕེལ་བའི་ནད་ལས་མ་འདས། འདི་དག་ཟས་དང་སྟོད་ལམ་གྱིས་བཙོས་པ་ནི། ཤ་རྟིང་གི་ཆོད་མ། སྒོག་བཙོང་གི་ཆོད་མ། ལུར་ཆང་། ལུག་ཤ།
མར་རྟིང་། ལྷུ་མ་ཉེལ། འབྲི་ཡི་འོ་མ། ཤ་ཆེན་གྱི་ཤུག་པ། ཟན་སྐམ་གྱི་ཆོད་མ། རུས་པ་ཆོན་པོའི་སྟོ་ཆ་སོགས་བསྟེན། གནམ་མི་མཐོང་ཞིང་། བསེར་བུ་མེད་པའི་སར་

མེ་འོད་ལ། ལེ་མར་རམ། ཏིལ་མར་རམ། ལྷན་ཆེན་ནམ་ཅི་མར། རྩོམ་ཏི་སྐྱར་བས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། སྐྱ་བ་མང་པོ་དང་། སེམས་ལས་བསྐྱུང་། ཆོག་མི་སྟོན་པ་རྣམས་ན་
བར་མི་སྟོག། །ཡིད་འོད་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པར་བྱའོ། ། །སྟོན་བཙུག་ནི། རུས་རྩིང་སྟོག་སྐྱུ་བྱ་རམ་ཆང་དུ་ག་དུས་པའི་ཐང་བཏང་། ཡང་ན་སྒྲ། རྩོམ་གྲོ་ གོ་སྟོད། བྱ་
རམ། སྟོ་ལོང་ག་དུས་ཐང་ག་ཏང་། མི་རུས་ཆོན་པོའི་ཐང་། སྟོག་སྐྱུ་བྱན་པ་བཏང་། སྟོག་སྐྱུ་ཕུལ་གང་ག་དུ་བས་ལ་ཆུ་ཕུལ་གང་ལ་འོ་མ་ཕུལ་གང་དུ་ག་དུས། སྐྱ་བ་རང་ལ་
མ་ཐིམ་ཙམ་གྱི་ཆོག་མ་བཞག། །སྐྱ་བ་རྩོན་མོ་བཏང་། ཡ་གར་ནག་པོ། རྩོམ་གྲོ་ ལི་གི་ བེད་ཀྱན། ལ་རུ་མྱ། སྟོན་སྒྲ། སྟོང་ཞོ་ག །བཙུག་དུག །ཡ་རུ་གསེར་མདོག་
ཆ་མཉམ། ཀྱན་གྱི་ཕྱེད་སྐྱེས་དར་མའི་ག་བཏང་། བྱ་རམ་སྐྱར་བའི་རིལ་བྱ་སྟོན་མ་ཙམ་ག་སྐྱུ་ལ་བཏུན་སོགས་སྟོན་ནད་མི་ལྟང་ཙམ་བྱར་ཆང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། སྐྱ་རྩོད་

༄༅། །སྒྲུབ་ཅིལ་འཛོང་། གོ་སྟོང་། སྒོག་སྒྱུ། རྩོམ་ཏི། བཅོམ་དུག་ཆ་གཉིས། ག་ཆེན་དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཕྱེ་མ་སུམ་ཆ། །ཁམ་བུ་སྟར་ག །བ་རུ་རའི་ཆེ་ག། ཟར་མ།
 སྟོ་མ། ཀ་ཏང་བི་ར་ཞེས་པའི་སྟོ་གང་བུ་རེག་མ་ཐག་ཏུ་འཐོར་བའི་ནང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་གང་འབྱོར་བཏབ་པའི་ཕྱེ་མ་རིལ་བུ་གང་རུང་བུ་རམ་ཆང་ངམ་རུས་ཐང་གིས་སྐུལ་
 བས་བཏང་ན། རྒྱུང་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། །བྱད་པར་སྟོང་འཆངས་ཀྱི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཨམ་ནག །རྩོམ་ཏི། ལི་གི། སྟོས་དཀར་ཏ་སོ་མ། རུ་ཏ། སྟིང་ཞོ་
 ག །ཨམ་བྱག་ཆེར་སྟོན། གོ་བྱི་ལ། གསེར་མདོག་གི་མཁུག་མ་རྣམས་ཐུན་བཟང་བ་རེ། བཅོམ་དུག་ཐུན་ཆང་། ག་ཆེན་མཐེབ་ཆེགས་ཙམ་ཞིབ་བཏགས། མ་རུལ་མ་
 སུངས་པའི་གསར་པ་དེ་དགོས་སོ། །བྱར་ཆང་ངམ། རུས་ཐང་གིས་སྐུལ་ལ་བཏང་། སྒྲུབ་ཞུ་མཆམས་སུ་རྩོ་རྩེ་བ་རྒྱབས་བྱའོ། །ཡང་ན་དཔའ་བོ་སེར་བོ་ལྷག་རིལ་ཙམ།

གསེར་མདོག་གི་མཐུག་མ་སུམ་ཆ་གཅིག ། རྩོུ་ཉི་ནས་ཙམ། བེ་ལིང་རྫོག་པོ་ལྷ། ། འདི་རྣམས་ཉི་ཟེར་དང་། མེ་སྒྲ་དང་ཆུ་སྒྲ་མེད་པའི་སར་ཞིབ་བཏགས་ཐུན་གཅིག་གར་ཆང་།
 གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། སྒྲན་ཁུ་མཆོམས་སུ་ཅ་རྒྱབས་བྱས་ན་ཕན། ། ཡང་། ཆོར་སྒྲོན་ཐུར་འགོ་གང་། རྩོུ་ཉི། ལི་གི ། ཡར་ནག ། བཙན་དུག་ནས་ཙམ་རེ། ཐར་ཁུ་ཐུན་ཆུང་རེ་བ་ཞིག ། རྩུ་ཙ་ཐུན་ཕྱེད། རྒྱག་ཆོར་སྒྲན་མ་ཙམ་ཕྱེ་མ་བྱ། ཆུ་གང་གིས་ཕུལ་ནས་བཏང་ན་སྒྲོད་འཆངས་སེལ་ལོ། ། ཡང་ཙ་གེས་མའི་ཙ་ལོ་གང་བྱུང་གྱང་། རྩོུ་གཙང་མར་ཙུང་ཟད་ཡི་བས་སུ་བཙུག་པ་ཆག་པ་གང་། སྒྲན་མ་ནག་པོ་རྫོག་པོ་ཉིར་གཅིག ། འདི་རྣམས་ཐང་དུ་བསྒྲོལ་ནས་བཏང་ན། གྲོད་པ་ཙུང་ཟད་སྒྲོས་པའི་ཉམས་ཕྱེད་ཙེང་། ཐུར་སེལ་བྱུང་ན། རྒྱང་ཐུར་དུ་ཐེབས་ཏེ་གིན་དུ་ཕན་ནོ། ། གསུར་དུད་ཀྱི་དུད་པ་ཡང་ཡང་བཏང་། དབྱུད་ནི། སྒྲོད་འཆངས་ཆ་བ་དང་འདྲེས་པའི་རིགས་ལ། ཉིན་

༡༡། བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱང་གི་དཀྱིལ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་ཆེ་གས་པ་དུག་བདུན་ལ་ཆུ་མདའ་བྱ། བྲག་གཟེར་དང་འདྲེས་ན་གཟེར་སར་འཛིབ་རུ་བྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ། དབྱུག་པ་
ལ་ལྟག་འཐེན། མེ་བཙའ་གང་ཡང་འཕྲོད། འབེབས་ལ་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནོ། །མཁྱིས་པའི་ནད་རྟགས་ནི། ཅུ་ཕྱ་མགྲོག་གི་མས། ཅུ་དམར་སེར། གྲི་དང་རོ་
དུགས། ལྷ་བ་ཕྱ་སེར་སངས་སྒྲ། ཁ་ཁ། སྒྲོམ་དད་ཆེ། མིག་སྒྲིན་སེར་རམ་དམར། གཟེར་མི་འཕོ། །ལུས་ཚ་བས་གདུང་། བྱུང་པར་མགོ་ན། ལུང་པ་ལྷ་བོ། བྱེ་
ལ་བད་ཀན་ཆགས། ཟས་སྒྲོད་འབྱུགས་དང་དྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད་བསིལ་བ་འཕྲོད་པ་འབྱུང་། འདི་ལ་ཟས་སྒྲོད་ཀྱིས་བཙོས་པ་ནི། བ་རའི་ཞོ་དར་རམ། བྱུང་མོང་གི་ཆོད་མ། ཅུ་
བསིལ་ལམ། བསྒྲོལ་གྲང་ང་དང་ཅུ་གྲོག་ ཁི་དུགས་དང་བ་ལང་། ར་གཞོན་ཀྱི་ག་གསར། བ་མར་གསར་པ། འབྲས་ཐུག་ ཁམ་ཆེའི་ཐུག་པ་སོགས་བཏང་། ཉིན་

༡༡། །བ་མཐེབ་ཆེགས་ཙམ་པ་གཉིས། དན་རོག་ཕྱེ་བྱན་ཕྱལ་བ་གསུམ། ཐར་རྒྱ་བ་རྒྱུ་བཙོས་ཐིམ་མཐེབ་ཆེགས་ཙམ་ཞིག །ཁུ་ཙ་ལུག་རིལ་ཙམ་པ་རྣམས་ཙེ་བཞིན་
བཏགས་ནས་དོང་གའི་ཐོག་ལྷ་ལམ་བདུན་རྒྱུ་ལམ་པའི་ཁུ་བ་དེས་རིལ་བྱ་སྤྱོད་མ་ཙམ་དུ་དྲིལ་ལ་ལྷོ་བཤལ་ཇི་བཞིན་བཏང་། ལུག་དང་ལོག་གཞོན་གཞན་དང་འདྲ།
བཙན་དུག་གི་ལོག་བྱུང་ན། ལྷ་ཁུ་བྱིན་པར་བྱའོ། །གྲང་མཁྲིས་ལ། ཏྲགས་གཞན་རྣམས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཟས་སྦྱོད་དྲོད་གས་ཆེ་ཙམ་ལ། གཞོད་པར་མི་ཆོར་ལ།
བསིལ་བ་བསྟེན་པས་ཕན་པ་མི་ཆོར་རོ། །བྱུང་པར་བཤང་གཅི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབྱུང་། ཐོ་མཆིན་སོགས་ན། ཟས་མི་འཇུ། རྒྱུ་མར་ནག་འདྲ་བ་འཇུ། མེར་དུགས་སྤྲ་བ་
འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ཕག་རིལ་དུད་པ་མ་གོར་བ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བས་གཙོ་བོ་བྱ། མེ་འབྱ། ལུག་སྟེལ། དི་དི་ལིང་། རྒྱུ་ལྷོ། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་བྱར་དཀར་གྱི་འཁོར་

གྲིས་བསྐྱོར་ལ། ཅུ་སྒྲོལ་གྱི་རྟ་བྱས་གཏང་། ཡང་ན་འཇམ་འབྲས། མོན་སྒྲ། ཅི་ཏྲ་ཀ། བྲི་ཏང་ཀ། ༄མ་རུག་སེར་མདོག། བི་བི་ལིང་། རྒྱམ་མྱ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག །
 ཀ་ར་རྒྱམས་གྱི་ཕྱེ་མ། ཅུ་སྒྲོལ་གྱིས་ཐུལ་ལ་བཏང་། ཆོགས་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་མེ་བཙའ་བྱའོ། ༄མ་བ་ལྷེ་མ་ཞིང་ཕན་པ་དཀའ་ན་སྒྲན་ཅུ་སོགས་གྱིས་རྒྱལ་དང་
 རོ། ། བད་ཀན་འཕེལ་བའི་རྟགས་ནི། ཅུ་བྲིང་ལ་དལ། ཅུ་དཀར་ལ་རྟོག། བྲི་དང་རོ་ཅུང་། ལུས་སེམས་སྟེ། སྦྱིད་པ་རྒྱུར། ཁ་མངལ། ཟས་མི་འདྲ། དང་ག་
 ཞན། མོ་བ་དང་མཁལ་རྒྱེད་མི་བདེ། ཆོགས་མཆམས་སྟོད་པ་དང་། ལྷོན་སྒྲན་ལུགས་དྲེག་སོགས་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཟས་སྦྱིད་གྱིས་
 བཙོས་པ་ནི། ཉ་དང་གཡག་རྒྱོད། ལུག་དང་གཙན་གཟན་གྱི་ཤ། སྦྲང་ཅི་འབྲུ་རྟིང་གི་ཟན། ཆང་ནར་སོན། ཅུ་སྒྲོལ་སྒྲ་ཆབ་ལ་སོགས་ཡང་རྩུབ་དྲོ་བ་སྦྱིན། སྒྲ་སྒྲ། ༄མ་

༡༡། །རུ་ར། རྒྱ་མུ་པི་པི་ལིང། བོ་བ་རིས། བལ་དགར་ལོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོལ་ཐང་ཆོན་མོ་བཏང། ཆོ་བ་གསུམ། མུ་སྒྲ་གསུམ། མེ་འབྲ། སྒྲ་སྒྲེལ། ཤིང་མུ་
 ཀ་གོ་ལ། ལུར་དགར་ཆ་མཉམ་སྤྱེ་མ། དབྱི་མོང། གདུས་ཐང་ཆོན་མོས་ལུལ་ལ་ཐུན་ཆུང་ཡུན་རིང་ཞོགས་པར་བསྟེན། བོ་ཁར་སྟེན་ཆགས་ན་བས་མི་འདྲ། འབྲུ་སྒྲུག་
 བྱེད་པ་དང། སྒྲན་དུ་འགྲིལ་ཉེན། རོ་ཐལ་བྱོར་བ་གང། ཤིང་མུ་ སྒྲན་ཆེན། ཐར་རྒྱ། ཨ་རུར་དང་བཞི་པོ་ཆ་མཉམ་ཞོ་དང་སྒྲུར་ནས་སྒྲ་ངར་དུད་པ་མ་ཤོར་བར་
 བསྐྱེགས་ཐལ་འབྱོར་བ་བྱེད། བོ་འབྱོན་གསུམ་སོལ་མེར་བསྐྱེགས་ཐལ་རྒྱ་མུ་བེ་མུས་གཙོ་བྱས་མུ་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་དང། སྒྲ་དྲོད་སྒྲན་མིལ་འཛོང། མེ་ཏོག་སྟེ་མུ་བ། དབྱི་
 མོར་སྒྲུབ་ག་ཐུན་རེ་རེ། སྒྲར་ལུ་མཐེབ་ཆེན་ཙམ། གོ་བོ་དང་རྒྱོད་ཐུན་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ་རེ་རེ། སྒྲུང་གི་འི་བོ་བ་རྒྱེད་ནའང་དུམ་ཞོག་བཏང། འདི་རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས་

370

ཨྱོ། །རྣམས་ཀྱི་ཐང་ཡང་བཏང་། མཆོག་པ་གསང་དབྱེ། སྟོང་ཆ་བ་ཆེན་ལག་པའི་རྩ་ལ་གཏར། ཐོ་བ་མི་བདེན། བོང་ལྷར་སྐྱུགས་དྲང་། སེ་འབྲུ། མ་རུ། འུ་སྟུ།
 ལྷར་བྲ། བལ་དགར་མེ་ཏོག། ཏིག་ཏ། དི་དི་ལིང་། ལྷུ་ལ། ཅོང་ཞི། ཨ་རུར། ཀར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྩ་སྒོ་ལ་གྱིས་ཐུལ་ལ་བསྟེན། བད་མཁྱིས་འདྲེས་པའི་
 རྩར་སྐྱུགས་པ་ལ། ཕྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཅོང་ཞི་དུག་པས་གིན་རྩ་ཕན་ནོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་ག་གསར་དང་། མཛོ་ཞོ་ཆག་ཆེ་སོགས་སྟེན། བད་ཀན་དེ་ཐག་དང་འདྲེས་ནས་
 སྐྱུག་པོར་གྱུར་ཏེ། ཐོ་མཆིན་རོ་སྟོང་མགོ་སོགས་ན། ཐག་རུལ་དུད་ཁུ་སྐྱུག་གམ་འབྲུ། བད་ནི་ལྷང་དུབ་ཆེ། ཕན་པ་དགའ་ན། ཆ་བ་ཆེ་དུས་གཏར་དང་བསིལ་སྒྲན་སྟུར།
 ཆ་གང་འཐབ་དུས་བསིལ་དྲོད་མཉམ་པའི་ལྷག་སྟོང་བསྟེན། གང་བ་ལ་བབས་དུས་དྲོད་ལ་བསྒྲོར། དེ་ཡང་སྐྱུག་པོར་གཞི་བཞག་གི་ནད་ལ་ཐོ་བ་མི་བདེན། བད་ཀན་གྱི་

བཅོས་ཤས་ཆེར་བྱ། དེ་བཞིན་མཆིན་པ་ལ་བྲག་ རྒྱུ་མ་ལ་མཁྱིས་པ། ལོང་ལ་རྒྱུང་ཤས་ཆེར་བཅོས་པ་བྱའོ། སྦྱིར་འགྲོ་བའི་སྦྱན་ནི། བསེ་ཡབ། སེ་འབྲ། མ་རྒྱ། རུ་
 སྦྱ། ལྷུ་ལ། བི་བི་ལིང་། གསེར་མདོག་རྣམས་ཆ་མཉམ་ལ། རྒྱུང་མཁྱིས་ཤས་ཆེན་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་བསྒྲན། གྲང་བ་ཤས་ཆེན། བལ་དཀར། སྦྱན་སྒྲ། བུར་དཀར་
 བསྒྲན། ལུ་སྒྲོལ་གྱིས་ལུ་ལ་གཏང་། ཞི་དཀར་ན། ཅོང་ཞི། མཛོ་འོ་ལ་འདམ་བཏགས་ཉིན་གཅིག་བྱ། དེ་གྲིབ་སྒྲམ་བྱས་པའི་ཁྱོར་གང་སྟེང་དུ། བུར་བུམ། གི་
 རྒྱང་། སྒྲ་ཙི། བྱི་ཡང་ཀུ་སྟེ་མཆིན་ཆད་སེལ་བའི་སྦྱན་བཞི་སྟེ། ཏིག་ཏ། བོང་ང་དཀར་པོ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ འདོམ་མཁྱིས་ཏེ། མཁྱིས་ཆད་སེལ་བའི་སྦྱན་བཞི།
 བྲག་ལྷན། ལུགས་ཕྱེ། བྱ་འཕུར་ལེབ། ལུར་མོང་རྩ་བ་སྟེ། ཕོ་ཆད་སེལ་བ་བཞི། རྒྱུ་རུར། བ་ཤ་ཀ། རུ་ཏ། མ་རྒྱ་སྟེ་བྲག་ཆད་སེལ་བ་བཞི། ཅན་དཀར་དམར།

༡༡། །ཕྱུང་ལ། དུག་མོ་ཉུང་སྟེ། ཆ་བ་སྟེ་སེལ་བཞི། ཅུག་ང། ཀ་ཀོ་ལ། སུག་སྟེལ། རྩོ་ཏི་སྟེ་སྟེ་ཕྱི་མཐུན་སྟེ་བ་བཞི། གསེར་མདོག་ །པི་པི་ལིང་། སེ་འབྲུ།
 ལི་ཤི་སྟེ་འདུ་བ་ཆ་སྟེ་མས་པ་བཞི། གངས་ཐིགས། ལུག་རུ་དམར་པོ། མིའི་སོག་ཐལ། གི་ཆེན་ཏི་སྟེ་ཕྱི་པོའི་གསང་སྟེ་བཞི་རྣམས་ཐུན་བཟང་བ་རེ། ཅུ་ལ་འབྲིད་པའི་
 རྒྱལ་མོ་ཀ་ར་ཐུན་བཞི། འདི་རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ། འུ་སུའི་བསྐྱོལ་ཐང་གིས་སུལ་ནས། གུང་གཉིས་ལ་ཐུན་ཅུང་ཡུན་བསྐྱེད་ས་ནས་བསྟེན་ན་སྟེ་ཕྱི་པོའི་ཆ་གང་
 འཐབ་པ་དང་། རྟིང་ཆ་ད། འབྲུགས་རྟིང་། དུག་གི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཐུར་འབྱུར་པོ། །ནད་རྟིང་གིན་ཏུ་ཕན་དཀའ་བ་ལ། དདུལ་ཅུ་དུལ་མ། ཐུ་བྱི་
 སེར་པོ། རྟིང་ལེན་ཅུ་བ། ཅུ་ཅུ་སྟེ། བད་རྟིང་ཞེན་པ་འགོག་པར་བྱེད། སྟོར་བ་འདི་ལ་ལྷ་ཤེལ་བདུད་ཅིའི་ཐུ་གུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་སྟོང་རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པའོ། །དེ་

རྣམས་མ་གྲུབ་ན། ཅོང་ནི་ཁྲམ་ཁྲམ་བརྟུངས་པ་བྲེ་གང་། ལྷགས་དྲེག་ཁྲམ་ཁྲམ་བརྟུངས་པ་ལུལ་དོ། མ་རྒྱ། ལུ་ལུ་སྟར་བུ་གསུམ་ཐུར་འགོ་རེ། བྲེ་མ་རྩི་བཞིན་བཏགས་པ་
 སྒྲང་རྩི་ལུལ་བྲེད་དང་བསྟེ། དེ་དང་ཅོང་ནི་ལྷགས་དྲེག་རྣམས་བསྟེགས་ཏེ་ཞོགས་པ་རེ་ལ་ཁྱོར་བ་རེ། ཅུ་སྒྲོལ་གྱིས་ལུལ་ནས་རྒྱན་བཙུགས། ཅོང་ནི་འདམ་ཆེག་ཏུ། ཤ་མོ།
 མར་ནག །ལོ་ཆོད། ཤིང་ཐོག །སྒྲོའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛེམ། དྲི་མ་འགགས་ན་ལོ་ཆོད་ལ་མར་སྒྲོར་བཟང་པོ་བཏབ་ལ་བཏང་། ཉུང་མའམ་ལ་ལུག་བརྟར་བའི་
 ཆོད་མ་བཏང་། དེས་ཕན་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། ཅོང་ནི་ཁྲམ་ཁྲམ་བརྟུངས་པ་ཁོ་ན་ལོ་འཁོར་དུ་བསྟེན་པས་སྒྲུག་པོའི་ནད་ལ་བྱབ། སྒྲུག་སེར་འཐབ་པ་ལ་ནི།
 ལྷགས་དྲེག་གཅིག་ལུ་བསྟེན་པས་ནད་སྒྲོང་སྒྲུད། ཞི་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་བྲེད། ཐུར་དུ་ཕན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །བས་སྒྲོམ་ནི་བསེལ་དྲོད་སྒྲོམས་པ་བསྟེན། ཁྲག་ཆོད། མར་

༄། རྟིང་། ལ་ལུག་ ཟླ་ དུ་བ། རྩེ་ཚོད། མར་ནག་ ཁོ་ཆང་མ་ལངས་པ། ཤིང་ཏོག་མ་སྒྲིན་པ། ཤ་མ་ཚོས་པ། ཚིག་པ། ཁེངས་པོའི་བས་རིགས་རྣམས་
འཛེམ། རྩོད་ལམ་སྒྲོམས་ཤིང་མ་འབྲུགས་པར་གནས་པར་བྱའོ། ། ལྷན་པའི་ནད་ནི། རྩུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ནད་རིགས་བཙོ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་ནད་
ཏྱགས་གཉིས་གཉིས་འདྲེས་པ་ལ་བཟེ། དེ་ཡང་རྩུང་མཁྲིས་ལྷན་པའི་ནད་ལ། རྩུན་དང་བས་སྒྲོམ་བསེལ་ལ་བཅུད་པས་བཙོས་ཏེ། རི་དྲགས། བ་ལང་། ར་ན་གཞོན་གྱི་
ཤ ཁྲམ་གསར། འབྲས་ཐུག་ བྲེ་ལོང་། སོག་ཡུ། གཞུག་རྩུང་གདུས་ཁུ་ལ། རྒྱུ་རྩ། གོ་སྒྲོད། རྩོད་དུ་བྱན་པའི་སྒྲིཾ་ཆ་བཏང་། བས་དཀར་གྱི་ཆང་སྒྲུམ་ལ།
ཏིག་ཏ་དང་ཨ་རུ་ར་མང་པོ་རྩུ་ལ་སྤངས་བའི་ཁུ་བས་བསེངས་པ་སྒྲོམ་དུ་བཏང་། མ་རུ་བཞི་ཐང་ལ། གོ་སྒྲོད་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བཏབ་ནས་གདུས་ཐང་དྲོ་འཇམ་ཡང་ཡང་།

བཏང་། ཡར་ནག སླེ་ཉེས། ཅུ་གང་། རྩྭ་ཏི། རུ་ཏ། ལི་ཤི། རག་སེར་གྱི་མེ་ཏོག རུག་སླེ་ལ། ཀ་ཀོ་ལ། བཟང་དུག སླེ་ཉེས། ཀ་རྩ་ཀ་རི། སློག་སྐྱེའི་ཐལ་
བ། གོ་སློང། ཐུར་དགར་རྣམས་ཆ་མཉམ་པའི་སྤེ་མ་སྤེ་ཡོང་གསར་པའི་ཐང་གིས་ཐུལ་ལ་བཏང་། རྩྭ་ཏི། རུ་ཏ། ལི་ཤི། རག་སེར་གྱི་མེ་ཏོག རྒྱ་རའི་སྤེ་མ་བཏང་།
མར་གསར་ལ་སྤྱ་རྩི་བཏབ་པའི་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། རྩྭ་དང་བད་ཀན་ལྡན་པའི་ནད་ལ། ཟས་སློམ་རྩོལ་བཅུད་པས་བཙོས་ཏེ། ལུག་དང་གཡག་རྩོད་གཙན་གཟན་དང་། བྱི་མ་
བྱའི་ཤ་དང་། ཤ་ཁུ་ཆང་ཞིམ་ནར་སོན། འབྲི་མར་འབྲུ་མར་བྱིན། སློག་བཙོང་ཆོད་མ་ལ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་སློད་བྲན་ལ་བཏང་། སྤྲོན་ནི་མ་རུ་བཞི་པ་ལ་ཆ་བ་གསུམ་དང་སྤེ་
ཡོང་གསར་པ་བཏབ་པའི་གདུས་ཐང་ཆན་མོ་ཡང་ཡང་བཏང་། ཡང་ན་བཙའ་སྒྲ། རྒྱུ་མ་མུ། དི་དི་ལིང་། ཡ་རུར། རྩྭ་ཏིའི་ཐང་བཏང་། ཡང་ན་ཆ་བ་གསུམ། རུས་

༡༡། །བཅུད་གསུམ་སྟེ། སྒྲན་དགའི་ཐང་བཏང་། མགོ་ཕྱི་ཞིང་འཕྲོམ་ན། ཡག་ཐོད་ཇི་ཙམ་རྟེན་པ་དང་། ཉ་རུས། ལུ་སྟ། བཅའ་སྒྲ་གདུས་པའི་ཐང་བཏང་། ཡན་
 དགའ་མགོ་འཁོར་ན། ལྷག་པའི་སྒྲུང་སྒྲོ། སྒྲི་གཙུག་མཆོག་གསལ་ལ་མེ་བཅའ་བྱ། ཤིང་ཀུན་གྱི་ཆབ་མིག་བཏང་། རྒྱུང་དང་ཁྲག་རྩ་ལྷན་པའི་ནད་རིགས་ལ། རྩོ་ཏི།
 རུ་ཏ། མ་རྩ། སྒྲུ་རུ་པའི་ཐང་ཡང་ཡང་བཏང་། ཡང་ན་མ་རྩ་བཞི་པ་ལ། རུ་ཏ་བཏབ་བའི་ཐང་ཡང་བཏང་། སྒྲན་དང་བས་སྒྲོད་ཀྱིས་རྒྱུང་ནད་གསོ་ཞིང་། གང་གཟེར་
 རོས་ཀྱི་རྩ་གང་རྒྱས་ལ་ཁྲག་ཤིང་དམད་པས་འཆོའོ། །དེ་ནས་བད་མཁྱིས་ལྷན་པའི་ནད་ལ་བས་སྒྲོམ་བསིལ་དྲོད་སྒྲོམས་པ་བསྟེན། མ་རྩ། ལུ་སྟ། དི་དེ་ལིང་། ཏིག་ཏ།
 བལ་དགར་ལོ་མའི་ཐང་ཡང་བཏང་། གཡའ་གྱི། ངང་པ་གསེར་སྒྲོང་། རི་ཤོ། སྒྲུང་ཆོར། དུར་བྱིད་གདུས་པའི་ཐང་གིས་སྒྲུག་དང་། ཅོང་ཞི། ཁྲོན་བྱ། བལ་དགར་

ཐང་གིས་ཐུལ་ནས་ཡུན་དུ་བསྟེན་པས་ཕན། བད་ཀན་དང་ཁྱག་ཏུ་ལྡན་པ་ཕལ་ཆེར། སྒྲུག་པོ་དང་བཙོས་འདྲ་ཞིང་། གཞན་དུ་སྒྲུག་དངས་པ་དང་། གཏར་ག་བྱའོ། །
 མཁྲིས་པ་དང་ཁྱག་ཏུ་ལྡན་པའི་ནད་ལ་ནི། གཏར་ག་དང་བཤལ་ག་བྱར་ལ་སོགས་བསིལ་གྱི་སྒྲན་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདུས་པའི་ནད་ནི། བད་སྒྲུག་དང་། བྱར་པའི་
 དུག་དང་། མ་སྒྲིན་ཆ་བ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། རོ་བོ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་འདུས་པ་སྟེ། ཏྲགས་ཀྱང་གསུམ་གསུམ་འདྲེས་པ་སྟོན། བཙོས་ཚུལ་ནི། ནད་རིགས་གསུམ་
 གའི་བཙོས་བྱ་དགོས་ཀྱང་། ཆ་ཤས་ཆེ་བ་དང་གྲང་ཤས་ཆེ་བའི་བཙོས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། ཅ་ཅུན་ལུགས་ཁྱག་མཁྲིས་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱི་ཤ་ལྷགས་མི་བདེ་ན།
 བསིལ་བའི་བྱག་པ་དང་། འཛིབ་རུ་ཅུ་ལུམས་བཙིངས་ལུམས་གྱིས་བཙོས། ནད་དོན་སྟོད་མི་བདེ་ན། གཏར་ག་དང་བསིལ་སྒྲན་བཤལ་གྱིས་བཙོས། །བར་ཅ་རྒྱས་མི་བདེ་

༡༡། །ན། གཏར་བསྐྱེད་ཅུ་སྒྲིང་ལུ་མས་གྱིས་གདོན་ནོ། །འདུས་ནད་གཞིར་བཞག་ལ། ཅུ་ཅུ་ནད་རྟགས་བད་རྒྱུ་དང་འདྲ་ཤས་ཆེ་བ་ལ། བྱི་ཤ་ལྷགས་མི་བདེ་བ་ལ།
 གྲོད་ལུ་མས་གྲོད་བྱུག་མེ་བཙའ་བྱའོ། །དོན་སྒྲོད་ལ་གྲོད་གྱི་བྱི་མ་རིལ་བྱ། ལྷེ་གྱུ་སྒྲན་མར་སྒྱུར། བར་ཅུ་རྒྱས་ལ་ཅུ་སྒྲིང་ཅུ་ཆོན་དང་རྩལ་འདོན་བྱ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱི་
 འགྲོའི་གཞི་སྒྲན་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་ལ། ཤས་གང་ཆེ་བར་ཁ་བསྒྱུར་ནི་མདེ་ཁ་གདགས་སོ། །དེ་ལ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ །བྲག་ལྷན་དངས་མའི་ཁར། ཅོང་ཞི་བྱན་གསུམ་
 རྒྱལ་པོ། བཟང་རྩལ་བྱན་བཟང་རེ་སྒྲོན་པོ། མ་རུ་རུ་ཏཱ་སེ་འབྲུ་གསུམ་བཙུན་མོ། བི་བི་ལིང་རྒྱམ་མུ་ལུ་སྒྲས། སྒྲ་རྒྱ་རྒྱལ་མོ་ཀ་ར་འབངས་ཡིན་བས། རྒྱལ་པོའི་བྱིད་དང་
 མཉམ་པའི་སྒྲོན་པོ། བཙུན་མོ་སྒྲས་འབངས་རྣམས་བཏང་ནས། ཁ་སྒྱུར་གང་དགོས་སྒྲ་བས་དང་སྒྱུར་བ་གིན་ཏུ་ཕན་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། ། ། དེ་ནས་ཆ་བའི་ནད་བཙོས་པ་

བོ། བད་ཏྲགས་དང་བཅོས་ཐབས་སྒྲེལ་མར་སྟོན་པ་ནི། ལུ་མདོ་ག་དམར་སེར་སྟོན་ཅིང་ཀྲ་ཡ་མཐུག། །ཅུ་ཕྱ་ཞིང་མགྲོགས་ལ་སྒྲུབ། མགོ་དང་ཆོགས་རུས་ལྷ་བཞི་ན། ལུས་
 བཅེ། གྲང་བུམ་བྱེད། བ་སྒྲུ་ལྷང་། ཀྲང་ལག་བརྒྱང་བསྒྲུམ་མང་། མེ་དང་ཉི་མ་ལ་དད། བྱི་ཚད་ཆེ། མི་ལམ་བ་བེ་མང་། སེམས་ལས་ཆེ། ཟས་མི་འདོད། བྱེ་སྒྲུ་
 ལ། ལྷང་འབྲུམ་དམར་ཆེམ་མང་བ་ནི། མ་སྒྲིན་པའི་ཆ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མ་ནས་བསིལ་སྒྲན་དང་། གཏར་བཤལ་བྱས་ན་ཆ་བ་འཕྱོར་འགྲོ་བས་སྤང་། དྲོད་བཅོས་བྱས་
 ན་ཆད་རོ་འབར་བས་འཛེམ། ཟས་ནི་འབྲས་བུག། །ཆག་ཆེའི་ཆོད་མ། རི་དྲགས་ཀྱི་ཤ་གསར། ལུ་གྲོག། །ཕྱེ་བུག་སོགས་བསིལ་འཇམ་ཡང་བ་བསྟེན། སྒྲོམ་དུ་ལུ་སྒྲོལ་
 བཏང་ཞིང་བྱབ་ཆད་འབྱུང་། སྒྲོད་ལམ་བསིལ་བའི་སར་ཉིན་གཉིད་སྤངས་ལ། མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་འདུག། །སྒྲན་ནི། མ་རུ། སྒྲེ་ཏེས། ཀཱཱ་ཀ་འི། སྒྲ་སྒྲུ་

༡༡། །བཞི་པོ་ཆ་མཉམ་གདུས་ཐང་དྲོ་འཇམ་ཡང་ཡང་བཏང་། གང་ལུ་ཆད། ཟླ་སྟེང་འབྲུམ་ཆུང་དམར་པོ་ནི། རྒྱུ་དད་ཆེ། གཟེར་ཡོད་ན་ཁོལ་ཆེར་འདུས། ཟླ་
 མཆུ་སོ་ལ་དྲེག་ནག་ཆགས། ལུས་ལ་རུལ་དྲི་མནམ་རྩ་འཕྲང་དུ་སོང་། དབང་པོ་གཡུང་ན་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས། དེ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་པར་པ་ཏ། ག་དུར་ཨ་རུར་ལྷའི་གདུས་
 ཐང་བཏང་། །དེས་ཕན་དགའ་ན། དེའི་སྟེང་དུ་ཏྲིག་ཏ། ཉོང་ལེན་བེལ་པ་ཅན། གང་ག་ཆུང་། བོང་ང་དགར་པོ་བསྒྲན་པའི་གང་མོ་བཏང་། དེས་ཀྱང་ཆ་བ་མ་ཆོགས་ན་
 ག་བུར་ཐུན་ལོག་གི་སྟེང་དུ། ཨ་རུར་གསེར་མདོག་ །སྒྲ་ཙི། རུ་གང་། བོང་ང་དགར་པོ། ཅོན་དགར་པོ་ལྷ་ཐུན་ཆད་ཅེ། ཀ་ར་དགར་པོ་ཐུན་བཞི་ནི་བ་བཏགས་གངས་
 ཆུས་ཐུལ་ལ་གུང་གཉིས་བཏང་། རྟོད་ཟླ་ནིང་གཟེར་ན། ལག་པའི་རྩ་ལ་གཏར། མགོ་ན་ན་མཆོགས་གསང་དགྱེ། དཔྲལ་རྩ་གཏར། པོ་ལོང་ན་བ་དང་། འབྲུ་ན་བསིལ་

300

༡༡། །དུ་སོང་། །ཁ་ཟས་རིམ་གྱིས་སློང་། ཆོ་བས་ཆེ་བ་ལ། མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱུང་གསང་ལ་མེ་བཙའ་བྱ། ཆོད་གཞུག་ལུས་ཀྱིས་དོགས་ན། སྒྲན་བསིལ་ལ་ཐུན་རྒྱུང་བ་ཡུན་
བསྐྱིངས་ནས་གཏང་ཞིང་། །ཁ་ཟས་བསིལ་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་བྱུངས་གསོ་འོ། །རྒྱུང་ཁ་མནན་པར་བྱའོ། ། །རྒྱས་པའི་ཆོ་བ་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྒྲིན་པ་སྟེ་རྩ་མཐའ་ས། །འདིལ་
མགྲོགས། རྒྱ་དམར་སེར་དྲི་རོ་ཀྱ་ཡ་ཆེ་ལ་གར། གཟེར་བརྟན་ལུས་ཤེད་འཛོར། ཕྱེ་ལ་བད་ཀན་མཐུག་ །ལུས་ལ་རུལ་གྱི་དྲི་མས་བྱབ། སློ་ལྷ། ལུང་བ་དམར་རམ།
ནག་དང་དུད་ཁུ་སོགས། རྩ་བོ་བ་འབྱུང་། རྒྱུ་ལ་དད། རིག་པ་ཉོག་པ་འབྱུང་སྟེ། །འདི་སྒྲིན་པ་སྒྲུག་ན་ཆོ་བས་སྒྲོག་ལ་རྒྱེ་ལ་བས་ག་བུར་སོགས་བསིལ་སྒྲན་སྒྱུར་བ་སྒྲན་གྱི་
རྒྱ། ཅེ་རྒྱུང་ཐོག་བབས་སུ་གཏར་བ་དབྱུད་ཀྱི་རྒྱ། །ཁ་ཟས་ཡན་ལ་གཏད་པ་ཟས་གྱི་རྒྱ། བསིལ་སར་དལ་བར་བསྐྱད་པ་སློང་ལམ་རྒྱ། རྒྱ་བཞི་སྒྲུག་པས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོག་པ་ལ།

བསེལ་བའི་བཤལ་གྱིས་ནད་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། རི་ཐང་མཆོམས་སུ་གིན་ཏུ་བསྐྱེམ་པ་གལ་ཆེའོ། ། །དེ་ནས་སྟོངས་པའི་ཆད་པ་ནི། བད་རྟགས་གཞན་རྣམས་ཆ་བ་དང་
འདྲ་བ་ལ། ཅུ་མུར་ལ་སྟོང་། ཅུ་དམར་ལ་དྲངས། བུངས་ཆེ་ཞིང་ལྷ་བ་དམར། བྱད་པར་བསེལ་བསྟེན་པས་ཆད་རྟགས་ཆེར་འགོ། རྒྱང་གསང་བྱེ་བ་སོགས་འབྱུང་། འདི་
ལ་བསེལ་དང་གཏར་གས་དེད་ན་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏད་པས། འདི་ལ་དང་པོ་བྱར་ཞོ་དང་། གོ་སྟོང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ། གསུར་དུད་སོགས་གྱིས་ཉམས་དམད་ནས། རྗེས་སུ་
རྗེའུ་འོད་བཅུད་གྱི་སྟོར་བ་དང་། ཆ་བས་ཆེ་རྒྱང་གསང་ལ་མེ་བཙའ་ཡང་བྱ། སྐྱེན་ནི། ཨ་ནག །ཡི་ཤི །རུ་རྟ། ཤིང་ཀུན། ལ་རུ་ཆ། སྟོས་དགར། གུ་གུལ། སྟོག་
སྟོ། གོ་སྟོང་། སྐྱེན་སྒྲ། སྟོང་ཞོ་ག་རྣམས་བྱན་བཟང་བ་རེ། རྗེ་ཏི་རྟོག་པོ་རེ། འདི་རྣམས་གྱི་ཕྱེ་མ་རུས་རྟིང་ཆད་དུ་གསུམ་པའི་ཁུ་བ་ཆན་མོའམ། བྱར་ཆད་གིས་ཐུལ་ལ་

༄༅། །བཏང་ན་མཆོག་ཏུ་ཕན་ནོ། ། །ཡང་རྒྱུང་ཚད་འཐབས་པ་ལ། །ལུག་གི་གཞུག་ཆུང་ལྷ་འམ་བདུན་ཁྲམ་ཁྲམ་དུ་བརྟུངས་བ་དང་། །ལུག་ཐོང་ཆེར་གྱི་བལ་ཆེ་ཅན་
 བསེད་པ་སྤར་བ་གང་ཆང་ཞིམ་ནར་སོན་དུ་གདུས་པའི་ཁུ་བ་ལ་བྲག་རྩེ་ག་དམར་པོ་བྱན་བཞི། །ག་བྱར་བྱན་ལོག་ །ཅུ་གང་། །གྱར་གྱུམ། །སྤྱུ་ཅི། །གསེར་མདོག་བྱན་ཆད།
 རྩེ་ཏི་སྤན་མ་ཅམ། །ཀར་བྱན་གཉིས། །འདི་རྣམས་སྤེམ་བྱས་པས་བྱན་ལ་བཏང་། །གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ལ་རུལ་དབྱུང་། །བས་བསེལ་བཅུད་བཏང་བས་སེལ་ལོ། ། །གའ་
 པའི་ཆ་བ་ནི། །གཏིང་དུ་ཆ་བ་གའ་པ་ལ། །ནད་ཏྲགས་ཆ་བར་མི་མདོན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། །རྩ་དལ་ལ་གཏིང་གིམས། །ཆུ་སྒོ་དཀར་ལྷོག་པ་སྒྲིན། །ཀྱ་ཡ་མཐུག་ཅིང་ལིང་
 གིས་འདྲིལ། །སྤན་དབྱུད་བས་སྒྲོད་འཕྲལ་དུ་འཕྲོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །བསྐྱུད་ན་གཞོད། །ཁུད་པར་ཕོ་བ། །མཁལ་མ། །སྤིང་གསུམ་ལ་ཆ་བ་ཞུགས་ན། །ཁྲག་རྒྱུང་དང་ནོར་

ཉེན་ཆེ་བས། ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བཙུགས་ཐབས་ནི་གཞུང་ལས། གཤམ་ཆོད་གྲང་བའི་འགོ་ཕུར་དྲོད་ཀྱིས་བཟུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་སེ་འབྲུ་ལྔ་པ་སོགས་
 དྲོད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཟས་སྒྲོད་བསྟེན་པས། དང་པོ་བད་རྒྱུད་ལ་སྟེབས་པས་ཕན་སྒྲུལ་བྱེད། བར་དུ་བད་རྒྱུད་ཐལ་བས་ཕན་གཞོད་མེད། ཐ་མ་གཏིང་ཆོད་
 ལ་སྟེབས་ནས་གཞོད་པ་ཆོར་བ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ནང་ནས་བསིལ་སྒྲན་དང་། བསིལ་ཟས་བསྟེན། ཕྱི་ནང་དབྱེད་ནི། སྟོང་ལ་གཤམ་ན་སྒྲོད་ཁ་གཏར། ཁོ་བར་གཤམ་ན་
 རུ་བྱུང་གཏར། །མཁལ་མར་གཤམ་ན་བྱིན་གཞུག་གཏར། །ལུས་སྦྱིར་གཤམ་ན་གསུམ་ག་གཏར་རོ། །སྒྲོངས་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་འགོ་ལ་ཕན་པའི་
 སྒྲན་སྒྲོར་ནི། དང་པོ་བད་རྒྱུད་གི་འགོ་ཕུར་བཟུ་བའི་སྐབས་སུ། སེ་འབྲུ། ཤིང་ཆ། བི་བི་ལིང་། སུག་སྟེལ། སྒྲ་སྒྲ། བལ་དགར་མེ་ཏོག། བུར་དགར་ཆ་མ་ཉམ་ཕྱེ་མ་

༄༅། །ཚུ་ཚོ་ན་གྱིས་ལུ་ལ་བཏང་། ཡུན་དུ་བསྟེན། ཚ་བ་སྐྱེ་མངོན་པ་དང་། ཅན་དཀར་དམར། གུར་གུམ། ཅུ་གང་། ལི་གི། ལྷུ་ལ། གི་སྦང་། འབྲས་བུ་
གསུམ། ཉོང་ལེན། དི་དི་ལིང་། ཀ་ར་རྣམས་ཆ་མཉམ་པའི་སྟེང་དུ། སྟིང་ལ་གབ་ན། རྩོའི་སྟིང་ཞོ་ག། རོ་མཆོན་ལ་གབ་ན་བྲག་ལྷན། བྲི་ཡང་གྲ། མཁལ་མར་གབ་
ན། སྤྱ་ཅི་བོང་ང་དཀར་པོ། མཁལ་མ་ཞོ་ག། ལུས་སྦྱིར་གབ་ན། ཏིག་ཏ། སྤང་ཅི་དོ་བོ་བུན་རེ་བསྒྲན་ལ། བུན་ཚུང་བ་རེ་ཚུ་ཚོ་ན་གྱིས་ལུ་ལ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པས་
མཆོག་ཏུ་ཕན་ནོ། །ཞིང་ཚད་ནི་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་སྟེ། བད་ཏྲགས་ནི། གདོང་སྐུམ། སྐབས་སུ་རུལ། ཚུ་སྟོག་པ་དཀར། ལོག་ན་གྲ་ཡ་མཐུག། ཁྲི་དང་བྲོ་བ་ཆེ། ཁ་
དོག་ལ་ངེས་པ་མེད། སྐབས་སུ་གཟེར་ཕྱན་ལྡང་། ཤེས་པ་དང་ལུས་སྟེ། སྟོང་ཁེངས་སྐབས་སུ་མགོ་དང་རུས་ཆོགས་ན། ཅུ་ཕྱ་ལ་གཏིང་གི་མས། རྩུང་དང་བསྟོངས་ན་

སྐབས་སུ་ལུས་བཅེ། བ་སྤྱ་ལྟང་། རུས་ཆོགས་ཁོལ། རྒྱང་གསང་མནན་ན་མི་བཟོད། ཅུ་ལྷ་བ་ཆེ། འདི་ལ་བས་སྤྱོད་ནི། བསིལ་དྲོད་སྟོམས་པ་ལ། བསིལ་གས་ཅུང་
 ཅུང་བ་བསྟེན། སྤྲན་ནི། ཆོད་རྟིང་རྒྱང་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་གསུམ། རྒྱང་དང་བསྟོངས་ན་སྟེ་ཏེས་ཏིག་ཏེ་གང་ཐང་གུང་གཉིས་ལ་ཞག་མང་དུ་ཡུན་བསྐྱངས་ལ་བཏང་། དེ་
 རྗེས་མང་གཏར་ཉུང་དུ་དབྱུང་། དེ་ནས་སྤྱེ་མ་ནི། ཆོད་རྟིང་རྒྱང་པ་ལ། བསིལ་སྤྲན་ཆོགས་ཆོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ག་བུར་བསྒྲན་པའི་སྤྱེ་མ་བུན་ཅུང་ཡུན་བསྐྱངས་ལ་བསྟེན། རྒྱང་
 དང་བསྟོངས་པ་ལ་ག་བུར་བུན་ལོག། ཁྱེན་དཀར་དམར། ཅུ་གང་། གུར་གུམ། སྤྱ་ཅི། གསེར་མདོག། ཀ་ར་སྤྱེ་མ། ལུག་གི་གཞུག་ཅུང་རུས་པ་ལྷ་བདུན་ཆང་དུ་
 གདུས་པའི་ཁུ་བས་སྤུལ་ན་བུན་ཅུང་ཅུང་རེ་གུང་གཉིས་ལ་བཏང་། གོས་དྲོན་པོས་བྱིབས་ལ། རུལ་ཅི་མང་འདོན། སྤྱིར་སྟེང་ཆོད་ནང་ནས་སྤྱིར་འདོན་པ་ནི། ག་བུར། ཅུ་

༄༅། །གང་། ཅན་དཀར་པོ། སྤྱི་ཅི། གསེར་མདོག་ །ཀ་ར་ཆ་མཉམ་པའི་སྤྱི་མ་བུན་གཅིག་ །སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་གསེར་པ་གདུས་པའི་ཐང་གིས་སྤྱལ་ནས་བཏང་བས། རྩལ་
 རྩམས་སྤྱིར་སྤྱལ་བར་བྱེད། སྤྱི་ནས་འདྲེན་ཐབས་ནི། རྒྱག་པ་ཆེར་མ་ཅན། བལ་དཀར་ལོ་མ། མཆོ། མཁན་སྤྱི། འོམ་བུ་སྤྱི་རིལ་རྩམས་ཁམ་ཁུམ་བརྩུངས་ལ་བྲེ་རེ་རེ།
 སྤྱི་ལྷོ་རལ་པ་ཅན་བྲེ་དོ། །དེ་རྩམས་ལྷོ་མང་པོར་བཅོས་ཏེ། ལྷོ་བ་རང་ལ་ཐིམ་བའི་ཆོ། རྩོ་ལེབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་གསེར་པའམ། རྩོ་མང་པོ་སྤྱི་རང་བཅོས་བ་བཏིང་བའི་
 རྩོང་དུ་བཀྲམ། དེ་རྩོང་སྤྱིར་བ་བཏིངས་ལ། རན་པ་ཉལ་དུ་བཅུག་ །གོས་དྲོན་པོས་སྤྱི་བས། རྩལ་གང་བུང་སྤྱི་ཞིང་ཡང་ཡང་འདོན། རྩོས་བས་སྤྱི་དག་གཞུགས། དེ་སྤྱིར་
 བྱས་པས་རྩང་ལག་ལྷོ་ལྷོ་མས་སྤྱི་སྤྱིར་བ། རྩོང་ཆོད་ལྷོས་ལ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། ། །ཡང་ཆོད་གཞུག་འདོན་དཀར་ན་སྤྱི་བྱ་སྤྱི། ལྷོ་རུ་ར་མཆུ་སྤྱི་བཅོ་སྤྱི། བ་

རུར་རྟོག་པོ་གསུམ་སྐྱུ་རུར་དེ་དང་མཉམ། ལྷུམ་རྩ་མཐེབ་ཆེན་ཙམ་གཉིས། རུར་བྱིད་མཐེབ་ཆེན་ཙམ། འདི་བྲམ་བྲུམ་བརྟུངས་ནས་གཙང་མར་སྒྲུགས། བ་ཆུ་མ་རུལ་བ་
 སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་ནང་རུ་མཉེ་ཞིང་བཙོ། སྒྲུལ་གང་རུ་སྐྱམས་པ་དང་། སྒྲུང་རྩི་བཟང་པོ་ཁྱོར་བ་དོ་སྒྲུགས་པའི་དྲངས་མ། སྒྲོང་སྒྲོགས་རེ་ནམ་ཕྱེད་ཀྱི་རུས་སུ་བཏང་། ལྷོ་བ་
 འཁྱོག་ན་ཆུ་སྒྲོལ་ཡང་ཡང་བཏང་། ཕོ་ཁ་མི་བདེ་ན་ཡོས་རུགས་བྱས་པས་འབྲུ་རུ་ཡོང་། ཉིན་པར་འབྲས་སམ། ཕྱེ་བྲུག་སོགས་ཟས་སྒྲོམ་འཇམ་པོ་བཏང་ཞིང་། ནམ་ཕྱེད་
 བྲུས་སྒྲུན་བཏང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་བཤལ་ལུས་བྱངས་དང་སྒྱུར་ནས་ཡུན་བསྐྱིད་། རྗེས་ཟས་སྒྲོལ་གཟབས་པས་ཚད་རྫིང་ཡུལ་ནས་འབྱིན། ཡང་ན་སྒྲུག་པོ་གསོ་བའི་སྐབས་
 སུ། བཤད་པའི་མང་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་སྟེང་རུ་དཔུལ་ཆུ་རུག་སྒྲུལ་དང་། ལུ་བློ་གསེར་འདྲ། ག་བྱར་གསུམ་བྱངས་ཆེར་བཏབ། འདམ་བཏགས་སྒྲུག་ཚའི་མདོག་རུ་མ་སོང་བར་

༄༅། །དུ་བྱས་ནས་རིལ་བུ་དྲིལ་ཏེ་བསྟེན་པས་སྟིང་ཚད་འཛོམས། ཏིག་ཏེ་སྒྲན་ཆང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཕན་ནོ། །བཙོས་གཞན་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྐབས་སུ་སྐབས་སུ་རྩ་སྟོང་
བཏང་བ་གནད་ཡིན་ནོ། ། །སྟོགས་ཚད་ནི་ཆ་བ་ཚུ་སེར་དང་བསྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བའི་རྟགས་སྟེའི་སྟེང་དུ། རྩ་འདར་ཚུ་རྒྱ་བཤལ། མིག་ཚུ་དང་། རྒྱ་བོལ་ཐོབ་པ་
དང་། སྟིང་འཕར། རྩ་ཚུང་རྟེན། དབུགས་སྟོད་པ་སོགས་ཚུ་སེར་གྱི་ནད་རྟགས་འབྱུང་། བཙོས་ཐབས་ནི། དང་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ། ཚུ་སེར་སྒྲན་གསུམ། སེང་ལྟེང་།
སྟོན་གིང་། སྟེར་པའི་བར་ཤུན། སྟེ་ཁྱུང་འདི་ནམས་ཆ་མ་ཉམ་བའི་ཐང་དྲོ་འཇམ་ཡུན་བསྟིངས་ལ་བསྟེན། དེ་རྗེས་སྟོད་སྟེང་བར་གསུམ་གང་མི་བདེ་བ་ཤས་ཆེའི་རྩ་ལ་མང་
གཏར་ཁྱུང་བྱེད་བྱུང་། རྩ་སྟོང་དང་ཚུ་ལུམས་ཡུན་བསྟིང་། དེ་ནས་སེང་ལྟེང་གི་སྒྲན་མར་དང་། དབུལ་ཚུ་རིལ་བུ་ལྟག་པ་སྟེང་ལ་བསྟེན། བའི་ནམ་ལྟེའི་སྒྲན་མར་ཡང་སྟུང་།

མདོར་ན་ཆུ་མེར་དང་ཚ་བའི་སྒྲན་གཙོ་ཆེར་བྱའོ། །ཁྱད་བའི་ནད་ནི་སྤྱིར་སྟོད་སྦྱད་སྤྱི་ནད་གང་ལའང་། བད་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན་པས་རྟགས་དང་བཅོས་ཀ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱའོ།
 བྱེ་བྲག་རྒྱ། མཁལ་རྟེན་སྦྱད་གྱི་ཁྱད་བ་ལ། ཕ་བ་ལྔའི་སྒྲན་མར་གྱི་སྟེང་དུ། དབྱིད་གྱི་ཤ་གང་རྟེན། ལྷ་སྒྲ་ཚོགས་ཚད། ཚ་བ་ལ། མེ་འབྲུ་སྤྱག་སྟེལ། རྩྭ་ཏི། ཤིང་ཚ།
 ཀ་གོ་ལ། སྤྱལ་ཤ། ལྷག་དང་གཡག་གི་མཁལ་མ། མཁལ་མ་གོ་ལ། མཁལ་མ་ཞོ་ཤ། འབྲས་སྒྲ་གསུམ། བཅོང་གི་ཕ་བ། འདི་རྣམས་ཁ་ཚར་བཏབ་ལ། ཨ་རག་
 བཟང་པོ་དང་། ལུ་རམ་སྤྱར་བའི་སྒྲན་རྟ་བྱས་ལ་བཏང་། གཙན་གཟན་གྱི་ཤ་གང་རྟེན་བཟའ། གཙན་གཟན་གྱི་པགས་པ་རྟེན་ལ་དགྱི། འབའ་ཆ་བཟོས་བས་རྟགས་བྱའོ།
 གཟེར་མིག་བྱུང་ན་མེ་བཙའ་བྱའོ། །ཁྱུང་པར་སྦྱང་པར་རྟེན་ཆགས་པ་ལ་བཞིག་པའི་གདམས་པ་ནི། ཟེ་ལྷ་སྟོང་གང་། རྒྱ་ལྷ་བྱན་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ། མཆུར་དཀར་ནག་

༡༡། །མཐེབ་ཆོགས་ཙམ་དེ། རྒྱམ་མྱོ། །ཁ་རུ་མྱོ། ཟེ་མྱོ། རུ་མྱོ། ཙ་བ་ས་རུ་མྱོ། ཐལ་མྱོ། ཆ་ལ་དུལ་མ། ཡ་བཀྲ་ར། བྱང་གི་བུལ་ཏྲིག་འདི་རྣམ་གཙོ་བྱས་མྱོ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཆད་བྱན་བཟང་བ་དེ། སྒྲ་སྒྲ། བི་བི་ལིང་། དབྱི་མོང་། ཙཱ་ཏ་ཀ་བྱན་ལོག་དེ། ཝོ་བ་རིས་བྱན་གསུམ། སེ་འབྲ། ཤིང་མྱོ། སུག་སྒྲེལ། མཁལ་མ་ཞོ་ག།
 འཇམ་འབྲས། ལྷམ་པའི་འབྲ། སྒྲ་ཙཱི། ཨ་རུ་རའི་ཙཱི་མོ་བྱན་ཆད་དེ། སྒྲོ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིག་པ་བུབས་གཙིག། །སོ་བྱའི་གོ་བ་དང་། ཝོ་བ་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ། སོ་བྱའི་སྒྲོ་
 གཞོབ་བྱན་གཉིས། གོ་བོའི་ཝོ་བ་དང་བྱན་བྱན་ལོག་དེ། བོང་ཐོར་ནག་པོའི་ལག་མིག་གཡས་པ་བརྟར་བ་སེར་ཙམ་བསྒྲེགས་པ་བྱན་ལ། གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བྱན་གཉིས། ལྷར་
 བུ་བྱན་བཞི། དུང་ཐལ། འགྲོན་ཐལ། སྒྲུལ་ག། གསང་བ་སྒྲན་གཙིག་ཙེས་བྱ་བ་སྒྲེ། ཝོ་ལ་མོ་རྟེལ་མོ་ལ་ཝོ་རྟེལ་འདི་ཆོ་བྱན་བཟང་བ་དེ། རྒྱ་ཙུང་གི་ག་མཐེབ་ཆོགས་

394

༡༡། །བ། བར་ཕྱོམ་འབྲ། བཅའ་སྒ། ཕོ་བ་རིས། བྱི་ཏང་ག། །ཐར་རུ་རྒྱམས་ཆ་མ་ཉམ། ར་ཆེ་ལ་བརྟལ་མའམ་མར་རྟེང་ངམ། བག་ཆེ་ལ་རྟེང་པ་གསུམ་གང་རྟེང་ལ་
 སྦྱར། བལ་དང་བཤེས་པའི་རིལ་བུ་མཐེབ་ཆུང་གི་ཕྱི་ཙམ་བཤའ་ལམ་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེས་མ་ཕན་ན། བྱི་ཏང་ག་ཁྱོར་བ་གང་ཞིབ་བཏགས་མར་སྦྱར་རིལ་བུ་ལྟོ་སྟོང་ལ་
 སྒན་མ་སྟོན་པ་ཙམ་གསུམ་གསུམ་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་ཐོས་ན་ཕན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་གསོ་དགའ་ན། ཐར་རུ་བཟང་པོ་དགུན་སྟོང་བཞོས་པ་སྒྲམ་སྟོན་གང་རྟེང་མཐེབ་ཆེགས་ཙམ་
 ཞིབ་བཏགས། ཆང་ཉིང་ཁུ་ཁྱོར་བ་གསུམ་ལ་བཅོ། །ཁུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ལན་ལྷ་ཐུན་གསུམ་དང་། བྱི་ཏང་ག་རྩོག་པོ་ཉེར་གཅིག་ །ཞིབ་བཏགས་བཤེས་པས་ཐུན་
 གསུམ་དུ་བཅད་དེ། སྟོད། བམ་གུང་། ཐོ་རངས་གསུམ་ཆང་གིས་དེད་ལ་བཏང་། བང་འབྲོག་ན་ཆུ་སྒོལ་ཡང་ཡང་བཏང་། དེས་གཞང་སྤོན་ཐམས་ཅད་འབྲུ་བར་འབྱུར་

༄༅། །དབུགས་ཐུང་། ལྷ་ཁྱག་དང་སོ་ཁྱག་མོད་ཅིང་ལུད་པ་ཁྱག་རྩ་འོང་། བད་སྟོབས་ཆེན་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་དེས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཞག་རྩ་
 ལྷག་ལོང་མེད་པའི་ཁྱག་བད་སྟོབས་ཆེན་ལ། དེ་མ་ཐག་རྩ་གཏར་ལང་ཡོད་ན། ཏིག་ཏ། ལྷུ་ལྷུ་ རྟོང་ལེན། བ་ཤ་ཀ། །བ་ལེ་ཀ། །སྤང་ཕྱི་དོ་བོ། དེ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཐང་
 གུང་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་བཏང་། རྗེས་བད་སྟོབས་དང་སྦྱར་ནས། ཕྱི་ལུ་ཆུང་། སྤང་ཕྱི། རྟག་འགོ། །རུ་ཐུང་ལ་སོགས་པ་གཏར། དེ་རྗེས་མ་རུ་ཐུན་བཞི། རུ་རྟ་ཐུན་
 གསུམ། ། ཀ་ར་ཐུན་ཆོད་ཕྱེ་མ་ཕྱི་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ། མཛོ་མོ་ཤིང་གཏུས་པའི་ཐང་གིས་སྤུལ་ལ་བཏང་། དེས་མ་ཆོགས་ན། གུར་གུམ། རུ་གང་། གི་ཐང་། ག་ཐུར།
 ཅོ་རྒྱན་དམར་པོ། རུ་རྟ། ལྷུ་རུ་ར། རྟོང་ལེན། མཆོལ་དགར། རྒྱལ་ཀར་རྣམས་ཕྱེ་མ་བྱས་ལ་ཐུན་རེ། མཛོ་ཆོར་དང་མ་རུ་འི་ཐང་གིས་སྤུལ་ལ་བཏང་། ཕན་དགའ་

འམ། ། བྲག་བཤལ་དགོས་ན། ཚེ་ལ་ཐུན་གསུམ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ། དན་རོག་དུག་ཕྱེ་བཏོན་པ་བདུན། ཐར་རུ་བ་ཚུར་བརྟལ་བ་མཐེབ་ཚིགས་ཙམ། དེ་ལྟ་ག ། ལྷུམ་
 ཙུ་། ཙུ་ཙུ། དུར་བྱིད་ཐུན་ལོག་དེ། རྒྱུ་ཚུ་ལུག་རིལ་ཙམ། སྤང་དཀར་འབྲུ་ཐུན་གཅིག བྱང་ཁྲོད་པོ་ལ། སྤིག་སྤིན་ཐུན་དེ། སྤྱ་ཙེ་ཐུན་ཚད། མཚལ་དཀར་ཐུན་
 བཟང་བ་ཞིག ། སྤྲར་ཞུན་ཐུན་ཚད། འདི་རྣམས་ཙེ་བཞིན་བཏགས་ལ། ཨ་རུ་ར་ཙེ་སྤྲར། སྤྲར་རུ་ར། བཙོད། མཛོ་མོ་གིང། མ་རུ་བྱང་བུལ། སྤོ་སྤྲ་རྣམས་ཀྱི་ཐང་ཚན་
 མོ་རུབ་དེས་ཐུལ་ལ་བཏང། དེས་ཙུ་སྤོས་སྤྲོང་དབྱུང། ལོག་ཞོན་རྗེས་གཙོད་སྤྲོད་དང་མཐུན། སྤྲོད་རྒྱེན་གྱི་ཟས་སྤྲོད་རིང་དུ་སྤྲང་བར་བྱའོ། ། བྲག་གི་ན་ཚ་རྒྱིང་པ་ལ། ཙུ་ཙུ་
 དེས་མེད་དུ་སྤོན་སྤིད་པས། གཤ་རྒྱིངས་དུག་ཚད་བད་སྤྲག་གི་སྤྲབས་སོགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་སྤེབ་གེས་པར་བྱའོ། ། གཙོ་བོར་དབྱུད་མཚོག་གཏར་ག་ཁོ་ན་གིས་པས།

༡༡། །ལུས་བྱངས་ཁྲག་མདོག་དང་སྦྱར་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ཁྲག་མ་ཆོད་པ་ལ་སྒྲིན་མཆོམས་དབྱུག་བཙོས་བྱ་བའམ། སྒྲ་བས་བསྐྱེག །སྒྲ་ནང་དུ་རེ་ལྷག་ཕྱེ་མ་བལ་འདབ་
ལ་དགམ། དེ་རེང་བྱ་བྱས་ཏེ་ཁེབས་པ་བརྒྱུད་། མགོ་རོ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཅུ་གང་གི་རྒྱན་བྱན། ནང་ནས་སྒྲ་ཁྲག་ཁོ་རང་སྒྲ་རར་བརྒྱུས་པའི་ཕྱེ་མ་དེ། དོམ་མཁྲིས་དང་མི་
མཁྲིས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མཁྲིས་སྒྲ་ཆོགས་ཆོད་དང་། བྲག་གི་མཆོ། མཁན་སྦྱ། སྦྱར་བྱན། སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག །སྦྱ་བའི་འབྲུ་ནམས་གདུས་པའི་ཐང་གིས་སྤུལ་ནས་
བཏང་། ཅེ་ཅུང་གཡས་གཡོན་གྱི་འགོ་དང་དབྱུང་འགོ །དབྱུགས་ཀྱིས་གར་སྦྱེབ་དུ་མེ་བཙའ་གདབ། ཆོབས་ཅུང་བལ། སྦྱོ་སྤངས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཡོས་ཆོག་ཆོག་ཐང་གིས་འསྤུལ་
ལ་བཏང་། མངལ་ཁྲག་འབྲུམས་པ་ལ། རྒྱལ་ཀར་བཟང་པོ་ཆང་གིས་སྤུལ་ལ་བཏང་། ཡོས་ཆོག་ཐང་ཡང་བཏང་། ཏྲ་ལྷགས་པའི་ཐང་ཡང་བཏང་། མཆོལ་དཀར་དོམ་

མགྲིས་རྒྱལ་ཀར་གསུམ། རྒྱལ་ལྷ་མཁན་གྱི་ཁུ་བ་ཕྱུང་བའི་ཁར་ལ་བཏབ་ནས་རིལ་བུ་ལྷག་རིལ་ཅམ། ཆང་གི་སྒྲིང་ཁུས་ཕུལ་ན་མི་ཕན་མི་སྲིད་དོ། ། །དེ་ནས་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་རིགས་བཙོས་པ་ནི། ནད་རིགས་མང་ཡང་ཆུ་སེར་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་འདུས། དཀར་བོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲང་བ་དང་བསྐྱོངས་ལ། ནག་བོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆ་བ་དང་བསྐྱོང་། གདོན་རྒྱབ་ས་བདག་ཁྱུ་གཉིས་གྱིས་བྱེད། ཆ་བས་ཆེ་བ་རྣམས་མཛེ་ནད་དང་འབྲིང་པར་བྲེག་གྲུམ། ཐ་མས་ཀྱང་མེད་བལ། སྒྲང་བུ་བས་ལྷག་བ་ཕྱག་མགོ་ལུས་གྱི་མ་རྣམས་ཉེས་པ་ཐ་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྟགས་ནི་སྦྱངས་སྦྱོས། བྱ་ཐོར། དམུ་རྩིངས། སྒྲིན་མ་བྱི། བ་རོ་བ་འཕྲིག། ཆ་ཙག། ཁ་སྦྱིད། གྲང་ཐིག། ཁྲིག་རྩ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་། དེ་དག་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གཉིས་པོ་ནི། འབྱོར་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དཔུལ་ཕོངས་གང་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་

༡༡། གྲིས་གསོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་ཞོ་གང་ཐོག་མར་སྟེང་དང་ཕྱལ། དེ་རྗེས་སྤྱང་ཤོག་ཏུ་བརྟུང་བར་བྱས། དེ་ནས་ཆ་བརྟུངས་བྱ་སྟེ་གིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཏགས།
 དེ་ཉིད་ཨ་རུར་གསེར་མདོག་གཅིག །ནག་མཚུར་སྤྱ་བ་ཕུན་གསུམ། གྱུ་ཚུས་གཙོར་བྱས་ཚུ་སྤྲོ་ཆོགས་ཆད་ཕུན་རེ། སྟར་ཁུན་ཕུན་གསུམ། བྱང་བུལ་ཕུན་བཞི་གདུས་པའི་
 དྲངས་མ་ལ་ལན་གསུམ་བཟུ། ལུ་བློ་གསེར་འདྲ་དུལ་མ་གསེར་གྱི་ལྗེད་དང་མཉམ་ལྡན། ཚུ་ལ་སུམ་ལྡན། ཏིལ་ནག་གི་འབྲུ་ཕུན་བཟང་རེ། ཟར་མ་ཕུན་གསུམ་རྩི་བཞིན་
 ཏུ་བཏགས་ལ། རྟེན་ན་ཟར་མའི་མར་ཁུ། མ་རྟེན་ན་མར་ནག་གི་འཕང་ལོ་བྱ། རས་གཙང་མ་དང་སོལ་འདག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དྲིལ་ལ་དལ་བུས་བསྐྱམ་སྟེ། ལུ་བློ་དྲི་མ་
 སོགས་གྱི་བར་དུ་ཏར་སྤྱད་མི་བྱ་བར་ག་ལེ་གཏུག་བསྐྱངས་ལ་བསྟེག། །ཆོས་ནས་གསེར་ཐལ་དེ་དང་ཆ་བ་གསུམ། ཚུ་སྤྲོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལན་ཚུའི་རིགས་རྟེན་ཆད། སྟར་

བུ་བུན་བཟང་གསུམ་དང་བཅས་པ་གདུས་པའི་ཁུ་བ་དངས་མས་ཡུན་རིང་དུ་བཙོས་ཏེ། གསེར་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཐལ་བ་དང་མ་ཐལ་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་ཡང་
ལན་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡང་མ་དག་གི་བར་དུ་ཆུ་གཙང་གིས་ལེགས་པར་བཀྲུས་ཏེ། གསེར་ཐལ་དྲི་མ་གཞན་ཐལ་ཏེ། ཆང་གི་ཕབས་ལྟ་བུ། སྤོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་
པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་གོང་ན་མེད་པའོ། །གསེར་ཐལ་ཞོ་གང་། དཔུལ་ཆུ་ཞོ་གང་། ལུ་ཟླ་སེར་པོ་དུལ་མ་ཞོ་གང་། ལྷན་ཅིག་ལྷགས་སྒྲེར་གྱི་ནང་དུ་མི་ཆེ་ཆུང་
འཆོམས་པ་ལ་བཞུ་ཞིང་ལེགས་པར་དཀྲུགས་པ་སྒྲག་ཆ་འདྲེས་པ་ལྟར་རྩོག་ཞོང་དྲོད་ལྷན་དུ་སྤྲོ་གཅིག་འཐག །ཤིང་ཀུན་། བོང་ང་ནག་པོ། གུ་གུལ་ནག་པོ། རྒྱ་དག །
ཨ་རུར་གསེར་མདོག །རུ་རྟ་བཟང་པོ་ཞོ་རེ་རེ། བཟང་དུག་ལྟ་མེད་ཐུན་ལོག་སྒྲེང་། ལྟག་ག །ཆུ་སེར་སྤོན་གསུམ། རུས་པ་ཅན་གྱི་བདུད་ཅི། ཟངས་ཐལ་སེང་སྒྲེང་།

༡༡། །ཁུ་ཐུན་གསུམ་གསུམ། འདི་རྣམས་སོ་སོར་རྩི་བཞིན་འཐག་གོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས། ལོ་བརྒྱད་ཆུས་འདམ་ཐག་ཉི་མ་གསུམ་བྱས། རྒྱ་སྒྲིག་ལྟ་བུ་བྱུང་
 ཆོ། རྒྱ་རྩི་འབྲུམ་བུ་ཅན་ཐུན་བཟང་བ་གཉིས་ཆུ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་བསྐྱེས། དེ་ནས་རིལ་བུ་སྒྲན་ཆུང་ཙམ་དྲིལ་ནས། སྒྲན་ལྟོ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡུན་བསྐྱིངས་ནས་བསྐྱེན་ན། མཛེ་ནད་
 དྲིག་གྲུམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟེང་འོག་གི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས། ཁོང་སྦྱང་དུ་བསྐྱེན་པས་འགོས་ནད་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་ན་བཙན་དུག་འབྱི་ཆོལ་མ། ཤ་ཆེན་རུལ་སྦྱངས་མེད་པ། དི་དེ་ལིང་ལྷིང་མཉམ། ཆང་བཟང་པོས་འདམ་བཏགས་བྱས་པའི་རིལ་བུ་སྒྲན་ཆུང་ཙམ་
 དྲིལ་བས། ཆུ་སེར་གྱི་ནད་གྲང་ཤས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། བཙན་དུག །ཨ་རུར་གསེར་མདོག །སེང་ལྷེང་ཁུ། སྒྲོས་དཀར་ཏྲ་སོ་མ་ཆ་མཉམ། ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུས་

འདམ་བཏགས་བྱས་པའི་རིལ་བུ་བསྟེན་ན། རྩ་མེར་ཚ་གས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། །བྱུང་ལྔ་མཚན་ཉིད་དང་ལྔ་ན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱིདས་ནས་བསྟེན་ན་ཡང་མཛེ་ནད་
ལ་གཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། །མུ་ཟི་གསེར་འདྲ་དུ་ལ་མ་དང་། ཨ་རུ་ར་རྒྱ་གར་མ་ཆ་མཉམ་སྦྱང་ཅི་དང་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་ཆ་བསྐྱེད་ནས་བཏང་ན་མཛེ་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན། མེད་ལྗེ་དང་།
དྲི་ཆེན་དང་། བསེའོའི་སྦྱར་སྟེ་ཡང་ཕན་པ་ནི་གཞུང་ག་ཞན་དུ་གཤེས་བར་བྱའོ། །ས་རྩན་དང་ཁ་ཆར་ན་བུན་གས་ཆེ་ཞིང་ཉི་མ་གར་རྩུང་བའི་སར། ཟས་བཅུད་མེད་
ཟོས་པའམ། ལུས་སྦྱངས་སམ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དྲག་པོ་མི་བྱེད་པར། དལ་བུར་འདུག་བ་སོགས་ལ། རྩ་མེར་གྱི་ནད། རྩ་ནད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། ནད་རྟགས་ནི། ག་
སྟོབ་ཅིང་སྦྱངས་སོབ་ཏུ་འབྱུང་ནས་ལྗིད་བའམ། ཡང་ན་ག་པགས་འཐོམ་སྐམ་མདོག་སྟོ། དང་ག་འགྲིབ། ཟས་ཀྱང་ཕོ་བས་མི་འདུ། གཉིད་ཡེར་བའམ། ལྗེད་ཤོད་ཆེ།

༡༡། །ལུས་ཆ་ནས་སྡི། དབུགས་ཆོད། སྡིང་རྩེ་བ། ཡན་ལག་ཞ་རེངས་ལུམ་ས་པ་དང་། སྟོད་འཆངས་ལ་སོགས་པ་འོང་། འདི་རིགས་དྲོད་བཅོས་འཕྲོད་ཀྱང་། བད་
 ཏྱགས་རྩ་རྩ་ཆ་བ་སྟོན་པ་ཡང་འོང་བས། ཞིབ་རྒྱ་མ་བརྟགས་པར། གཏར་ག་དང་ག་བྱར་བཏང་བ་སོགས་བྱས་ན་སྤང་བས། ལེགས་པར་སློ་ཞིབ་པ་གལ་ཆེ། བད་འདི་ཐལ་
 ན། མཛེ་དང་། དྲེག་གྲུམ་དང་། དམུ་འོར་སྐྱ་རྩབ་སོགས་སུ་འགོ་ཉེན་ཡོད་པས་བསྐྱེམ། བཅོས་ཐབས་ནི། དང་པོ་སེ་འབྲུ་བྱན་གསུམ། སྤྱག་སྡེལ། ཤིང་ལྷོ་བི་བི་
 ལིང་བྱན་བཟང་ཞིག །ཁ་ཆེ་གྱར་གྱུམ་བྱན་བཟང་གཉིས། བྱར་དགར་བྱན་གསུམ་རྣམས་སྡེ་མ་རྩི་ལས་ཞིབ་པར་བར་བཏགས་ལ། བངས་སྤྲ་མོ་རྩ་སྟོལ་གྱིས་སྤུལ་བ་བྱན་རེ་
 བཏང་བ་རྒྱན་བསྐྱིང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་མཁྲིས་པ་དང་། ལུགས་སྡིང་གི་བད་གཞི་ཆ་བས་ཆེན་སྤྲ་གོང་ནས་ཡོད་བ་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་རྩ་བད་ཀྱི་རིགས་སྟོད་སྤྲ་བྱི་བད་

གང་དུ་བྱུང་ཡང་། བཙོང་བུའི་ཚོད་མ་ཚོས་པར་བཙོས་ལ་གཡག་ལུག་མཛོའི་ཨོལ་མདུད་དང་། སྐ་ཤ་གང་རྟེན་དང་ཞིབ་ཏུ་བརྟུངས་ལ་བཏབ། མར་དང་ལན་མུ་ཡང་རན་
པར་བཏབ་ནས་འགྲངས་རན་ཙམ་སྟེར། ཉ་ཤ །གཙན་གཟན་ཤ །རྟ་བོང་གི་ཤ །སྦྱང་ཙི་དུག་མེད་ནས་རྟེན་གི་བན། ཆང་ཞིམ་རྒྱབ་མེད་བསྟེན། བས་སྒོམ་དང་སྦྱན་
ཐུན་ཆུང་བ་ཡུན་བསྐྱིངས་ནས། སྒྲ་མ་ཁྱུ་རྗེས་རྟེན་མ་བཏང་བ་གལ་ཆེའོ། །ཐུན་ཆེན་འཇུ་དཀར་ཞིང་ནད་སྒྲ་ཚོགས་སྦྱེད་པར་འགྱུར་བས་སྦྱང་། དེས་མ་ཞིན་ཆུ་སེར་གྱི་
འཕྱུལ་བཤལ་བཏང་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་ལ་མཁན་དཀར། སྦྱང་མ་ཆུ་འཇམ་བསྟོས་པའི་བྱུས་བྱས། རྗེས་སྦྱང་སྟོས་གྱི་ཕྱེ་མ་མར་ཁུར་སྦྱར་བས། སྟོ་བ་མ་གཏོགས་བསྒྱུ་མཉེ་
ཐེམ་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་འཕྱར་ཞིང་ལེགས་པར་བསྒྱབ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྱན་ནི། སྒྲ་ཏིག་ནག་པོའི་ཁར་ལུག་རིལ་ཙམ་གསུམ། ཟེ་མུ། གཙང་གཡེར། བྱང་བུལ་

༡༡། །ཐུན་ལོག་རེ། །འབུ་སྒྲིག་ས་དུང་འདྲ་རྩོག་པོ་བཙུག་ཅིག། །འདི་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་རིལ་བུ་དགུ་བྱས་སྟེ། །རབ་ཤ་བའི་ཤ་ཁུ། །འབྲིང་ནགས་ཀྱི་འོབས་ཀྱི་ཤ་ཁུ།
 དེ་མ་རྟེན་ན། །ཟུའི་རྩ་ལོ་བརྒྱུད་ས་ཁུས་ཐུལ་ལ། །རིལ་བུ་གསུམ་གསུམ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་བཏང་སྟེ། །ཞག་གསུམ་སོང་རུབ་རིལ་བུ་རྩོག་ས་པ་དང་། །དངོས་གཞིའི་སྒྲན་ནི། །སྒྲ་
 ཏིག་ཁར་ལྟ་ལྟ་རིལ་ཙམ་པ་བཞི་དང་། །ཐར་རུ་བཟང་པོ་དགུན་སྟོད་བཞོས་པ་མཐེབ་ཆེན་ཙམ་པ་ཞིབ་བཏགས་པ་ཆུ་ཁྲོར་བ་གསུམ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཁུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་།
 དན་རོག་ཕྱེ་བྱན་ཐུལ་བ་གསུམ། །ཨ་རུ་རའི་རྩེ་གསུམ། །དུར་བྱིད་ཐུན་གསུམ། །སྟོས་དཀར་ཏ་སོ་མ། །རྒྱ་ཚ། །སྟེག་སྟེན་བ་དམར་ཆུའི་ཁར་རྣམས་བཟང་བ་ཐུན་རེ།
 མཚལ་དཀར་ཐུན་ཕྱེད་བྱང་བ་དམར་ཁ་རྩོག་པོ་ལྟ། །འདི་རྣམས་རྩི་བཞིན་དུ་བཏགས་ལ། །རིལ་བུ་སྟན་མ་ཕོས་པ་ཙམ་དུ་བྲིལ་ལ། །རུབ་མོ་བྲ་ཚོད་ཕོར་གང་སྟེར། །སྟོད་དུས་

རིལ་བུ་ལྟ་དང་། མར་ལུག་རིལ་ཙམ། ཆང་གར་མ་རྟུབ་གཅིག་གིས་ལུལ་ལ་བཏང་། གོས་དྲོ་བར་བྱ། ཟུག་གར་སྒྲིམ་སུ་རྟེན་པར་ཐོས་པའམ ཡོས་དུགས་བྱ། སྒྲུགས་ན་རྟོ་
 གང་སྒྲེ་ལ་བདུག་ཅིང་། གདོང་ལ་ཁུ་ལྷག་བརྟེན་མ་ཡིགས་ན། རིལ་བུ་ཐུན་ཆུང་ལ་གངས་མང་བར་སྒྱུར། ལྷག་ནི་མི་གདོང་བ་གནད་ཡིན། ཆུང་སྟོབས་ཆེན་སྒྲིམ་ན་གསུར་
 གྱིས་བདུག །མཛོ་མར་གྱིས་བསྒྱུ་མཉེ་བྱ། ཤ་ཆེན་རུལ་སུངས་མེད་པ་ཐུག་པ་བསྒྲོལ་བའི་སྒྲིཆ་བསྟེན། སྒྱུངས་རྟེན་གཅོད་པ་ནི། འབྲས་སམ་ཕྱེ་ཐུག་གིན་རུ་ཆོས་གིང་ཐོན་
 བར་བསྒྲོལ་བའི་སྒྲ་སེར་བ་ཐེབ་འགའ་སྟེར། དེ་རྟེན་འབྲས་སམ་ཕྱེ་ཐུག་མར་གསར་སྟོར་ལྟན་དང་། བཙོས་ཟན་སྒྲ་མོ་འགངས་ཙམ་སྒྱིན། བསྟན་བཟོད་ན་ཞག་འགའ་སྒྲོམ་
 ལ་འཛེམ། བསྟན་མི་བཟོད་ན་ཤ་ཆེན་རུལ་སུངས་མེད་པའི་ཐང་ངམ། འབྲས་ཆོས་བར་བཙོས་པའི་ཐང་ངམ་བསྒྱུར་ཏེ། མར་གསར་ཆུང་བཟད་བཏབ་པ་གདུས་པའི་དྲངས་མ་

༡༡། གླེ་མོ་འམ། ཐང་ཚན་མོ་ཡང་ཡང་སྤྱད། དེས་ཀྱང་གིན་རྩ་བ་སྤྲན་མི་བཟོད་ན། ད་ཏིག་འབྱའི་ཤུན་པ་ལུ་སྤ། མེ་འབྱུ་ལྷུ་མ་བའི་འབྱུ་རྣམས་ཁྲམ་ཁྲུམ་བརྒྱངས་པའི་
 ཐང་གི་དྲངས་མ་གྱང་རྩ་བ་ལྷུ་ག་ལ་སྒློམ་རྩ་བ་སྤྲན། དེ་རྗེས་ཤ་གསར་གྱི་ཚོ་ཁུ་སོགས་ཟས་སྒློམ་བཅིལ་དྲོད་སྒློམས་ལ་འཇུ་སྤྱ་ཞིང་། བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་ལུས་བྱངས་གསོ་བ་
 གལ་ཆེ། འཕྱུལ་བཤལ་འདིས་ནི། སྦྱིར་ཚུ་སེར་གྱི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁུད་པར་དམུ་འོར་སྦྱ་ཐབ་དང་། དྲིག་གྲུམ་ཚུ་ནད་ལ་མཆོག་རྩ་ཡན་པའི་གདམས་པའོ། །
 འཕྱུལ་བཤལ་ལུས་བྱངས་གྱིས་མི་ལྷོགས་པ་རྣམས་ལ། སྒླ་ཏིག་ཁུ་ཆ་གཉིས་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཨ་རུར་གསེར་མདོག་གཉིས་ཆ་རེ་རེ་ཞོ་ལ་བཏེགས་ནས་མ་འཕྱུགས་པ་བྱས་ལ།
 བྱེ་མ་རིལ་བྱ་གང་བདེ། མར་གསར་མར་ཁུ་རྩ་བ་རེས་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་ཕུལ་ཏེ་བཏང་། ཚུ་སེར་ཆ་བ་པགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་འཁོར་ལོ་ལ། མེ་དབལ་ཞེས་གྱངས་བ་ལ་ཐོག་

མར་དུལ་ཅུ་ཞོ་ཕྱེད། མུ་ཟེལ་སེར་པོ་དུལ་མ་ཞོ་ཕྱེད་གཏུན་དྲོད་ལྷན་ལ་སྒྲ་དྲོ་ཅིག་འཐག། །དེ་སྟེང་དུ་བྱང་པ་དམར་ཁྲ་དོག་པོ་ལྷ། རྒྱ་ཚུ་ཐུན་བཟང་བ་ཅིག། །ཨ་རུ་ར་
གསེར་མདོག་གཅིག་གི་སྒྲུ་མ་ཆ། བཙན་དུག་བཟང་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་གཉིས། ཐར་རུ་བཟང་པོ་མཐེབ་ཆོག་ས་ཙམ་གཉིས། བ་ཅུ་འི་ཁུ་ཐུན་གཉིས། ཅི་བཞིན་བཏགས་པའི་
རིལ་བུ་སྒྲན་ཆོད་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་ཅུ་སྒྲོལ་གྱིས་འཕུལ་བཏང་། མུ་ལྟོ་འི་སྒྲུངས་ཐེབ་ནས་སྒྲན་འཕྲོ་བཙད་ལ་ཅུ་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱག་མང་དུ་བཏང་། རྗེས་བས་སྒྲོད་ལ་གཟབས། ཕྱི་
ནས་བྱུག་པ་ནི། བྲག་ཏུན་དུད་པ། ལྷམ་མཐིལ་གྱི་དྲིག་པ། ཞང་རུས་རྣམས་དང་། མི་ཁྱི་ཕག་གི་བྱུན། སྒྲུང་བྱུན་ཅུ་ཙ་སྟག་ཤ། །གྱི་ཕྱོད་དགར་པོའི་ཙ་བ། ར་དུག་ཙ་
བ། མུ་ཟེལ་སེར་པོ། བྱུད་ག། །སྒྲ་ཅི། ཙ་རྒྱན་དམར་པོ། སྒྲུ་མའི་ཙ་བ། འདི་རྣམས་གང་འབྱོར་ལ། ཐར་རུ་དུད་པ་མ་གོར་བ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སོལ་ཡལ། རེ་ཕྱག་ཙ་

༡༡། །བ། བྲེ་གའི་འབྲུ་རྣམས་དཔུང་ཆེན་བཟང་། དེ་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་བཏགས་པ་ལ། ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུའམ། བ་ཆུ་ལ་སྦྱར་ནས་བྱུགས། ཆ་དབལ་ཆོགས་ནས་ཁུ་བ་སོང་
 དུས། སྒོས་དཀར་མར་ནག་ལ་བཞུ་བ། སྦྱག་པ། བཅོན་དུག །ཐར་རུ་རྣམས་དུད་པ་མ་ཤོར་བ་ཕྱེ་ཆོག་ཙམ་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱེ་མ་བསྐྱེས་ནས་བྱུག་ཅིང་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེགས་
 པས་ཕན། ལུ་བ་ཕན་དཀའ་བ་ལ། ཐར་རུ། ལུ་ལ་ཏོག །ཆུ་ཙ། ལུ་ཟླ། ལན་ལྷ། དུད་པ་ཕབས། མར་ཉིང་སྦྱར་བ་བྱུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེག །ཡང་སྒོའི་ཆ་བ་
 གསུམ། ར་དུག་པ། ཐར་རུ། ཆུ་ཙ་ཤོག་སྒོན་གྱི་ཐལ་བ་རྣམས་མར་དང་སྦྱར་ནས་བྱུག་པས་ཕན། ཡང་ན་སྒོས་དཀར་མར་ནག་ལ་ལུ་དག །ཡུང་བ། དམས། ཐལ་ག་
 རོ་རྩེ་རྣམས་ཕྱེ་མ་བཏགས་པ་བྱུག །ཡང་ཐལ་ག་རོ་རྩེ། གཡེར་མ། སྦྱར་བ། དྲི་ཆེན། ཆུ་ཙ་མར་ནག་དང་སྦྱར་ནས་བྱུག་པས་ཕན། ཡང་ན་བྱང་བ། ལུ་ཟླ། ལུ་ལ་

༡༡། །ཤིང་། སེང་ལྷེང་གི་སྒྲན་མར་ཡང་བསྐྱགས་སོ། །གཉན་གྱི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་སྒོད་ཆ་བཅུ་ཡོད་པའི་ལུས་བྱངས་གྱི་ནད་ནས། །ཐག་གང་དུ་གནས་
བའི་སར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤོན་བྱ་བྱངས་གྱི་མདོག་ཅན། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་མིག་གི་འབྲས་བྱ་ལྷ་ར་མི་མངོན་པ་བདུན་མཆིས་པས། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་
མཐིལ་ཡན་ཆད་གྱི་ལུས་བྱང་བདུན་པོའི་སར་རྒྱ་རུས་པས། རྣམ་པར་མ་གྱུར་ན་ལུས་བྱངས་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དུས་གཤོན་བས་སྒོད་གྱིས་རྒྱེན་པའམ། གྲིབ་དང་གཞན་
ན་བ་ལ་འབགས་ནས་འགོས་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། སྤོན་བྲོས་ལུས་ལ་བློས་པས། གག་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་ཡ་མ་དང་། འབྲས་གྱི་རིགས་ལྷ་ལོག་འབྲུ་སྐྱུག་ཕོ་ལོག་སྤང་
ཐབས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དཀར་མངར་བློས་ན་དེའི་རུས་པས་སྤོན་གྱི་གསོས་སུ་གྱུར་ནས། ནད་པའི་ལུས་ལ་གཞོད་ལ། དུག་

༡༡། །མེད་དུ་འཛོམས། རིམས་ནད་ཀླད་གཟེར་དང་མཁྱིས་པ་རྩར་རྒྱག་སྒྲིན་སྒྲིང་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །སྒྲན་ནད་ཆེན་སྒྲ་རྩི་ལེ་ཐང་བཏང་།
 དེས་མ་ཆོགས་ན་པི་པི་ལིང་གི་ཐང་བཏང་། དེས་ཀྱང་མ་ཆོགས་ན་བྱང་ཆ་བཟང་པོ་ཁྱོར་གང་། དྲག་སྒྱ་ཉ་པོ་ཐུན་གཉིས་ཞིབ་བཏགས་ཆང་སྒྱར་ཁར་སྒྲགས་ནས། གདུང་
 སྒྲོར་བྱས་ན་ཐུབ་ངེས་སོ། །གཉན་བཤལ་དུ་བྱེད་ན། རིལ་བུ་ཉེར་གཅིག་སྟེང་དུ། ཐར་ནུ་བཟང་པོ་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ་གཉིས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བཏུལ་བ་དང་། ཅུ་རྩ་མཐེབ་
 ཆོགས་ཙམ་གཉིས། རེ་ལྷག་དེའི་བྱེད། དན་རོགས་གསུམ། དུར་བྱེད་ལྷག་རིལ་ཙམ་གཉིས། སྒྲོན་བུ་ཐུན་གཉིས་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས། དྲི་ཅུས་རིལ་བུ་སྒྲན་ཅུང་ཙམ་
 དྲིལ་ནས། གུ་གུལ་ཐང་གིས་དབུལ། སྟོ་སྟོང་ཇི་བཞིན་བཏང་ངོ་། །གཉན་རྩ་ལ་བྱེར་བ་དང་། དྲག་པ་དགའ་ན། རིལ་བུ་ཉེར་གཅིག་ལ། བྱང་པ་ནག་པོ་གཅིག །ཁ་

[illegible]

༡༡། །བཏང་། སྒྲན་ནད་བྱུང་ན་སྒོན་སྒྲར་བསལ། གཉན་གྱི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །བྱད་པར་སྤྱེ་འབམ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱེ་ལ་གཉན་ཞུགས་པ་འང་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་སྒྲན་མེད་པའོ། །བྱད་པར་གག་པའི་རིགས་ལ། སྒྲར་གྱི་གཉན་བཤལ་བཏང་རྩེས། སྒྱ་མོ། ལི་གི། ཐར་རྒྱ། བློན་བྲ། སྒྲག་ག། སྒྲ་དག། མཆོལ་ཐལ། དོ་ཐལ། བི་ལིང་། དུར་ཐོད་སོལ་མེས་དཀར་བུལ་བསྐྱེགས་པ་རྣམས་སོག་སྒྲུབས་གྱིས་གྲོ་བར་བཏབ། བྲག་འགགས་ཡིན་ན་སྤྱེ་རྩ་གཏར་ཞིང་། སྒྲངས་པ་རྣམས་སྤྱེ་བོར་གྱིས་གཤགས། སྒྲོག་པའི་རིགས་ལ། སྒྲར་བཤད་པའི་སྒྲན་དེ་རྣམས་གང་གཅིག་གི་གཉན་པོས་གསོད་པར་བཤད། དེ་རྩེས་ཆ་གང་བསྒྲན། གཏར་བསྐྱེག་གང་འོས་གྱིས་རྩེས་བཅད། བྱད་པར་སྒྲོག་ཆོད་ཐོག་བབས་སུ་བྱུང་བ་ལ། ཏྲ་སྒྲའི་རོ་མགོ་སྒྲག་མ་ཉམས་པ་མར་གྱིས་དྲིལ་ལ་བྱུར་མིད་བྱས་ན་གིན་ཏུ་ཕན། ལག་ལེན་གེས་ན་འཛོན་པ་

གཅིག་པུས་ཀྱང་བྱུང་། རང་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་མེ་འབར་བ་རྒྱ་དང་མཆུ་སྒེར་གནམ་ལྷགས་ངར་མ་ལས་བྱས་པ། ལྷོག་པ་སོགས་གཉན་ནད་འཛོམས་པར་བསམས་ནས།
 ཞོན་ག་པོ་གྲ་ལ་རྒྱ་ཐད་ཐད་སོད་སོད་ལྷུང་ལྷུང་སྒྲ་གིས་ཟང་ཟང་ལྷགས་ཀྱི་ཉི་མེར་མོས་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་སྒྲིང་ལ་ཟོ་ཟོ། ལྷ་ག་བྱིམ་སོད། ལྷ་ག་བྱི་མ་ལིང་སོད་སྒྲ་རྒྱ།
 ཞེས་སྒྲ་བ་བཅད་ནས་མ་ཡེངས་པར་བཟླས་བཏབ་པས་གཉན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་པུས་བྱུང་། བྱི་ནས་བྲག་ལྷན་བཙན་དུག །སྒྱུང་བྱུན། གཤམ། བྱ་དག །
 རེ་ལྷག །བྱ་བྱུན། ལྷོ་ལྷགས་ཀྱ། ཐར་རྒྱ། ལྷ་བྱི། ལྷ་ཚ། དུད་པ་རལ་པ་ཙན། མཁན་པ། སྒྲ་གི་བྲ་ཚོད་ཀྱི་ཚ་བ་རྣམས་བརྟུངས་ནས་བྱིས་པའི་ཆུ་དང་སྒྲུར་ནས་བྱུག་
 བ་ཡང་ཡང་བསྒྱུར་ཞིང་བྱུག །དེ་ནས་གཉན་རྒྱུང་དང་བསྒྲོངས་ཏེ། བྱེར་ཞིང་གསོད་དཀའ་བའི་རིགས་ལ། ཤ་སྒྲོར་ནི། ལྷེས་པ་དར་མ་གྱིར་གྱི་བའི་ཤ་རུལ་སྒྲུངས་མེད་པ།

༄༅། །བྱ་ཆོད་ཤ། །ཏེ་ལོ་འི་ཤ། །ཡག་ནག་ཤ། །ཕུ་བྱད་གྱི་ཤ། །སྤལ་ནག། །སྤིག་ནག་སྤྱར་ནག་དྲི་ཅན་གྱི་ཤ། །གཡག་སྤྱར་ཐོར་ཅོག་ཅན་གྱི་ཤ། །ཉ་སྤམ་བའི་ཤ། །ན་
བུན་བུ་མོ་འི་ཤ། །བྱ་རོག་གི་ཤ། །སྤེ་མོ་འི་ཤ། །འདི་རྣམས་ཤ། །ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ བུན་ཆེ་ཞིང་། །འོག་མ་རྣམས་ཆ་མཉམ་བའི་སྤྱིང་དུ། །རྒྱ་ཚུ་དང་གིང་གྱུན་བུངས་ཆེན་
བབང་། །སྤྱ་ཅི་བྱ་དག་དྲི་ཕྱིན་ཅམ། །ཞིབ་བཏགས་སྤེ་མ་རིལ་བུ་གང་འོས། །ཆང་ཞིམ་མམ། །ཅུ་སྒྲོལ་གྱིས་སྤལ་ནས་བཏང་ན། །བ་མོ་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན་འཛོམས་
སོ། །ཡང་ན་མིང་ཅན་ནག་པོ་སྤྱེ། །ལྷག་པ་ལག་པའི་སྤྱོར་སྤེ་ཡང་བསྐྲགས་སོ། །དགྱུན་སྤྱོན་གྱི་ཐར་རྒྱས་མ་འབྱགས་པའི་ལོ་མ་སྒྲམ་དུས་བཞོས་པའི་རྩ་བ་མ་རུལ་མ་སྤངས་
མ་འབྱགས་བར་སྒྲམ། །དེ་ཉིད་སྤེ་མ་ཅི་བཞིན་བཏགས་པ། །བྲེ་གང་ལ་ར་མཆིན་གསར་པ་མཐེབ་ཅན་ཅམ་ལྷ་གཞུག། །ཁུ་གཙང་བྲེ་གསུམ་སྤྱགས་ནས་རྩ་བུམ་དུ་ཁ་ཆོད་དམ་

པར་བཅད། མ་འདྲེགས་ཤིང་ཁུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བཅོ། དེ་གི་བ་སྐམ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་པར་བཏགས། སྒྲུ་ཡང་ཆ་བཞིར་བྱས་ཏེ། ཆ་གཅིག་མཛོའི་འོ་མ། ཆ་གཅིག་བ་ཟུ།
 ཆ་གཅིག་ལོ་བརྒྱད་ཟུ། ཆ་གཅིག་ཆང་ལ་སོ་སོར་སྒྲུ་བཞིན་བཅོ། ཁུ་བ་ཐིམ་ནས་སོ་སོར་གི་བ་སྐམ་བྱ། སྐམ་ནས་བཞེས་ཏེ། ཁ་ཆར་ལ་ཁུ་ཅུའི་ཁར་ཐར་ཅུའི་སྐམ་ཆ།
 དེ་ལྟར་ཁར་ཐར་ཅུའི་བཞི་ཆ། སྒོན་ཅུའི་ཁར་ཐར་ཅུ་ཆ། སྒོན་ཅུའི་ཁར་ཐར་ཅུ་ཆ། འདི་དག་ཁར་ཐར་ཅུ་ཆ་ཐར་ན་དངོས་བཏང་། མཛོ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་ལྟ། ཐར་ཐར་གང་ཉིད་ཐར་
 ཆ། ཐར་ཐར། ཐར་ཆ། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར།
 ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར། ཐར་ཐར།

༡༡། གྲུང་ཐབས་མ་ཞུགས་རྟེན་གཉན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ན་འོག་མ་རྣམས་མ་འཛོམས་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐར་ཅུ་གཞིམ་
 འདུལ་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་དེ་ཉིད། ལོ་བརྒྱད་ཚུས་རིལ་བུ་སྒྲ་ན་ཆོན་ཙམ་དུ་བྲིལ་ལ་སྒྲོད་བཟང་པོར་བཅངས། བད་སྒྲོབས་ལང་ཆོ་སྦྱར་ནས་བཏང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་གོང་འདྲ།
 གླི། ། དེ་ནས་སྒྲིན་ནད་ཆ་གྲང་གདོན་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་། སྒྲོད་རྒྱེན་པལ་ཆེར་གཉན་དང་འདྲ་བ་ལ། དར་པ་ཏ་ཁོང་སྒྲོག་ནག་པོ་འདི་སྦྱར་དུ་མ་བཅོས་ན། ཞག་
 བདུན་ཚུན་ལ་འཆིབས། འདི་ལ་བཅོས་གཙོ་པོ་སྦྱར་མོང་ནག་པོའི་རྩ་བ་ལོ་མ་སྒྲ་རྩི་མང་པོ་བཏབ་ནས་སྒྲུད་པས་འཛོམས་སོ། །སྒྲིན་ནད་ཐུན་མོང་དུ་ནི། སྒྲོག་སྒྲུ། བྲི་ཏང་
 ཀ། །གྲེས་མའི་འབྲ། མ་རུ་ཅོ། ཐུར་མོང་དུད་པ་མ་ཤོར་བ་བསྒྲེགས་པའི་ཐལ་བ། ཐང་སྒྲོམ་འབྲ། སྒྲ་རྩི་རྣམས་ཐུན་ཆད་ཅེ། བཅོན་དུག་སྒྲ་ན་མ་ཙམ་སྒྲེ་མ་རིལ་བུ་གང་

འོས་ཅུ་སྒྲོལ་གྱིས་ལུལ་ན་ཕན། ཡང་ན་བྱིང་བྱིང་བྱུ་ལུ། ཏུ་བའི་རྩ་བ། མ་རུ་ཅོ། སྒོ་ལོ་དམར་པོ་འི་རྩ་བ། ལང་ཏང་ཅོ། སྒྲ་རྩི་རྣམས་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱེ་མ་བཏང་། ཡང་
ན་བསེ་སྦྱར། བྱང་ཁྲ་བྱིང་བྱིང་བྱུ་ལུ་གསུམ། ཆ་མཉམ་ནས་གྱི་རྩི་གང་བཏང་། ཡང་ཐིན་སྒྲང་ཐབས་ལ་ལྷམ་མཐིལ་གྱི་དྲིག་པ་བཀྲུས་ཁུ་ལ། ལྷ་བཏབ་ནས་བཏྱང་ན་
ཕན། །ཡང་ན་སྒྲ་ངར་ལྷ་ནག་ཏུག་སེ་བརྗོད་ལ། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲུགས་ནས་འབྱངས་ན་ཕན། ཡང་གྲེས་ཐག་རུལ་པ་ཞིབ་ཏུ་བརྗོདས་ལ། སྒྲ་ངར་བསྒྲོལ་བ་ལ། ལ་ལུག་
སྒྲམ་པོ་ཆ་ག་ཙམ་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་ནས་བཏྱང་ན་ཕན། ཡང་ན་གྲེས་མའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་གང་རུང་བུན་ལྷ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྱོར་བ་བཞི་ལ་སྦྱར། དེ་ཉིད་སྒྲ་
ངར་ལྷ་ནག་ཏུག་མ་སོང་བར་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྟེང་ཏུ་སོར་སྒྲ་ལྷན་པར་སྒྲུགས་ནས། སྒྲུ་ཁུག་ཁོ་ལ་བ་དེ་སྒྲུད་ནས། ཐིན་ནད་གྱི་རིགས་ཙམ་ཡིན་པ་འཛེམས། ཡང་ན་ད་ལིས་ལོ་

༡༡། །མ་དཔུང་ཆེན་ཆུར་གདུས་པའི་ཐང་ཆོན་མོ་ཡང་ཡན། ཡང་ན་བྱ་དག་ནག་པོའི་ཆིག་ཐང་མང་པོ་བཏང་ན་ཡན། ཡང་ན། ན་གི་དང་སྤྱ་ཅི་མར་དཀར་སྤྱར་བའི་རིལ་
བུ་བཏང་ན་ཡན། ཡང་ན་གཡེར་མ། བྱ་ཕུར་ལེབ། སྤྱ་ཅི་བཏང་ན་ཡན། ཡང་ན་སྤྱ་བ་དཀར་ནག་གང་རྟེན་གྱི་རྩ་བའི་ཐང་དཔུང་ཆེན་བཏང་ན་ཡན། ཡང་སྟག་མའི་མེ་
ཏོག་ཐུན་ཆོད་གསུམ། སྤྱ་ཅི་ཞད་ཙམ་བསྐྱེས་པ་འོ་མས་སྤུལ་ན་ཡན། ཡང་སྟག་ཆུང་པའི་ལོ་མའི་ཁར་ལ། བྱག་པ་འབུས་ཁྱེར་གྱི་རྒྱགས་པའི་ཕྱེ་དང་། སྤྱ་ཅི་བསྐྱེས་པ་
བཏང་བས་ཡན། ཡང་སྟོན་ལ་ཞག་གཅིག་གཉིས་སྟོག་ཆབ་བྱིན་ནས། ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོའི་རྩ་བ་དགུན་སྟོད་བརྒྱུ་པ་སྐམ་པོ་ལུང་ཐང་ཙམ། སྤྱ་ཅི་ཐུན་བབང་བ་གཅིག་
བཏང་། སྟན་ནད་བྱང་ན་སྟོ་ཆོད་དང་། རྟོད་སྟན་འཛོམ་མོའི་ཐང་བཏང་། ཞི་དཀར་ན་མུ་མར་བཏང་། དེ་ཕོ་ལོག་སོགས་སྟིན་ནད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན། ཡང་གིན་

ཏུ་ཟབ་པའི་བཀའ་རྒྱ་མ་ནི་བྱང་གི་ལན་ལྟ་བུ་བཟང་པོ། བ་ལྟ་དང་བུལ་ཏྲིག། །གྲང་ཤེལ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་དམ་ཞུགས་པ་ལུལ་གང་ཙམ་སྤྲ་ངར་བརྗེས། དེ་ལ་ལྟ་དང་མཉམ་དུ་ནས་
 འབྲུ་གཅིག་བརྒྱུར་བས། ཡོས་དང་སོལ་བའི་བར་ནག་ལུལ་གྱིས་ཆེག་པ་དང་། ཡང་ནས་འབྲུ་གཅིག་བརྒྱུར་ཏེ་ཆེག་པ་དང་། ཡང་བརྒྱུར་ཏེ་ཆུ་ལ་དེ་ལྟ་བུ། ནས་འབྲུ་བཙོ་ལ་
 སོལ་བར་ཆེག་པ་དང་། ཐར་རུ་བཟང་པོ་མཐེབ་ཆེན་ཙམ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཙམ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། ལྟ་བརྗེས་ཏེ་ལི་སྒྲེར་ནང་དུ་བྱོ་བས་ངད་མ་ཡལ་བའི་སྒྲེང་དེ་ཉིད་དུ་ལོ་
 བརྒྱད་པའི་ལྟ་བུ་བཟར་ནས་གར་སྤྲ་ཞོ་ཙམ་ལ། ཐར་རུ་འཕྲེ་མ་བསྐྱེས་ནས་མ་སྒྲུལ་བར་དུ་འཐག། །དེ་ཉིད་སྒྲོད་བཟང་པོར་བཅངས་ནས། ནམ་དགོས་ཐུར་འགོ་རེ་ལྟ་སྒྲོལ་གྱིས་
 ལུལ་ནས་བཏང་ན། ཁོང་དུ་ཞུ་ལོང་མེད་པར་སྤོན་དང་སྤྲང་ཐབས་མ་ཞུ་དུག་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཛོམས་སོ། །སྤོན་བསྒྲོལ་བ་ནི། གོ་སྒྲོད་སྤྲ་ངར་ཆ་ཐོན་པ་

425

༡༡། །ཕན། རས་རྒྱས་པོ་དྲས་པའི་ནང་དུ་བྲིལ། ལྷ་ནས་མེ་འབར་པའི་དུད་པས་ལྷར་བདུག །ཡང་ན་བོང་ང་ནག་པོ། བྱང་པ་ནག་པོ། འུ་དག་ནག་པོ། གུ་གུལ་ནག་
 པོ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་རིལ་བུ་སྤྲོན་ཆུང་ཙམ་བསྟེན། ཆོབས་ཆེན་སྤྲོ་བཞར་ལ། འབྲུག་པར་རབ་རུ་བཙུགས། རའི་སྒོ་བ། ཆང་གི་སྤྲུམ་གྲང་། ཏྲ་སྤངས་སྤྲུ་ཙ། ལྷག་
 མའི་ལོ་མ། སུར་མོང་། གནའ་བ་དང་གྲུ་བའི་གྲང་པ། བྲག་རྟེན་ན་རབ། གཞན་ཡང་དུག་སྤྲོ་ཆོགས་ཆད། སྤྲོན་སྤྲོན་ཆོགས་ཆད་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་འབྲུར་ན་སར་སྤྲོན་
 ཏེ། དེ་སྟེང་རས་སམ་པགས་བུས་གཏུམས། བྲག་ཡ་མ་ནག་པོ་ཡིན་ན། གུར་གུམ་བཙུག་སྤྲུམ་པ་བཏང་། ཙེ་ཆུང་དང་སུར་གོང་གཏར། ལྷ་བཤལ་གཙུག་བཤལ་བྱ།
 རྒྱང་ཡ་མ་ལ་འབྲུག་ཙུ་བསྐྱེག །ཀུན་ལ་ཕན་པ་ནི་བཙན་དུག་བཟང་པོ་རྩ་བུ་དུ་དུ་བ་མ་གོར་བ་བསྐྱེགས་པའི་སོལ་བ་ཆ་ལ། སྤྲུ་ཙེ། ཤིང་ཀུན། ལང་ཐང་ཙེ། བྲི་ཏང་།

ག རྩེ་མ་སྒྲེབ་བྱ་བོ། སྒྲོག་གཅིག་མ། སྒྲ་བའི་སྒྲ་ད་པ། ར་འོག་དར་མའི་བྲག་རྒྱམས་ཆ་རེ་རེ་ཞིབ་པར་བཏགས། རྩེ་མ་རིལ་བྱ་གང་རིགས་བཏང་ན་གིན་དུ་ཕན་ནོ། །
 ཐང་ཕྱོམ་དགར་པོའི་མུ་གུ་ལམ། མེ་ཏོག་ལྷུ། ཕ་བ་གང་རྟེན་ལུང་ཐང་ཙམ། ར་བྲག སྒྲ་ཙི། ལང་ཐང་ཙི། གྱི་ཏང་ག་རྒྱམས་ཐུན་ཕྱན་རེ་རེ། འག་བའི་མཇུག་མ་གདུས་
 པའི་ཐང་གིས་ལུལ་བཏང་ན་ཕན། རང་ཉིད་ཕ་དམ་པ་བསྒྲོམས་ནས། ཞོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་སོད། རྩི་རྩི་སོད། གཉན་ཡ་མ་སོད། གདོན་ཡ་མ་ན་བ་སོད། སྒྲིན་བུ་ཡ་མ་ན་སོད།
 ཅེས་བསྒྲས་པའི་སྒྲ་གས་ཁུ་ན་ས་རུ་སྒྲུག་སྟེ། ཐུག་པ་བྱའོ། །ལང་བྱ་གིང་རྟ་མ་རིགས་གསུམ་གང་རྟེན་གྱི་འ །འག་བའི་མཇུག་མ། སྒྲུང་གའི་འ །མུ་བེ་ནག་པོ། སྒྲ་ཙི་
 རྒྱམས་ཆ་མཉམ། བོང་ང་ནག་པོ་ཞད་ཙམ་ཞིག །དེ་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་ཕག་ཆོལ་གྱིས་སྒྲུས་ལ་མཐེབ་ཆོགས་ཙམ་རས་སུ་གདུམས། ཟངས་སྟོན་དུ་ཁུ་ལ་གདུས་གིང་བཙེར་

༄༅། །བའི་ཁུ་བ་ན་ངོས་ཀྱི་སྒྲ་བུ་ཏུ་སྒྲུགས་བས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། །ཡང་སྒྲ་ཙི། ཤིང་ཀུན། ར་འོའམ། མར་དགར་མར་ཁུ་སྒྲུར་བ་སྒྲུར་སྒྲུགས། ཡང་ན་འདྲེ་པད་ཀའི་
 འབྲུ་འམ། འོ་མ་ར་འོའམ། འོ་བརྒྱད་ཚུས་སྒྲུར་སྒྲུར་སྒྲུགས། ཕན་པ་དགའ་ན། འབྲུག་སར་གཙགས་ལ་སྒྲུར་བཤད་ལུམས་བྱ། བཙན་དུག་མར་ནག་ལ་བཙོས་ཏེ་སོལ་
 བར་སོང་བའི་མར་ཁུ་སྒྲ་དང་ན་བ་ན་སྒྲུགས་སྒྲུགས་ན་ཡང་ཕན། སྒྲུག་གཙིག་མ་དང་བཙན་དུག་ཆ་མཉམ་བརྒྱུདས་པའི་འདག་པ། །ཁམ་ཆེན་གི་ནང་བཀའ་ནས་འབྲུག་ཙར་
 ལ་བརྒྱན། ཚུ་བུར་ཤར་ཆེ་ཕན་ནོ། ། །དེ་ནས་གཟེར་གྱི་ནད་རིགས་ལ། །བྲག་གཟེར་ནི། ཟས་ཆ་སྒྲུར་རྫོ་བའི་རིགས་བསྐྱེན་དུགས་པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་དུག་ཤུལ་
 འབྲུགས་ཙན་གྱིས་བསྐྱང་བས། འདི་ལ་མ་རུ་དང་རུ་ཏྲའི་ཐང་མང་དུ་བཏང་། ཏིག་ཏ། སྒྲུ་རུ་ར། བ་ཤ་ཀ། ཏྲོང་ལེན་གྱི་ཐང་མང་དུ་བཏང་། དེས་མ་ཕན་ན་གང་གཟེར་

༡༡། །གཟེར་འགོ་ཅུང་ཟད་གཅིག་མཆོག་ན། །གཏར་ག་དང་ག་བུར་སོགས་གང་དགོས་བྱའོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན། །ལོ་བརྒྱད་ཆུ་ཕུལ་གང་ལ། །དགོ་སྒོང་གཙང་མའི་བྱན་
 མཐེབ་ཆོག་ཅུང་འདྲེས་པར་དགྲུགས་ཏེ་དྲངས་སྲུ་བཅུག་པའི་དྲངས་མ་དེ་ལ། །སྒྲ་ཅི་བྱན་བཟང་བ་གཅིག་བཏབ་ལ་བཏང་། །རྩལ་དབྱུང་གིན་ཏུ་ཟབ། །ལྷི་ ། །རྩུང་
 གཟེར་ནི། །ཟས་སྒོམ་བཅུད་མེད། །སྒྲོད་ལམ་བསེར་བུས་བུས་པ་དང་། །ཤང་ཤུམ་བྱེད། །ཆགས་པས་དུབ་པ་དང་། །སྒོ་ཆགས། །གཉིད་ཆགས། །མུ་ངན་སེམས་ལས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ། །ཆུ་སྒོ། །ཅུ་སྒོང་། །གཉིད་མེད། །ཤང་ཤུམ་བྱེད། །ཚད་པས་དུབ་པ་དང་། །བྱད་པར་གཟེར་མི་བརྟན་པར་འཕོ། །རྩུང་གསང་རྣམས་ཁ་བྱེ། །མནན་
 མི་བཟོད། །སྒྲ་ཅི་སེང་། །ལུས་བཅི། །ཕྱེ་དམར་ལ་རྩུབ། །སྒྲ་བས་སྲུ་འདར། །དགོངས་མོ་ཐོ་རངས་གིན་ཏུ་ན། །དབྱུགས་སྒྲོད་དུ་འཆངས། །ཤུག་རིང་འབྱིན། །འདི་ལ་སྒྲན་

བོད་ བཙན་དུག་འབྱི་ཆེ་ལ་མ་ཐུན་ཆོད་གཅིག་ །རྩོམ་པོ་གཅིག་ །ཨ་རུ་ལ་གསེར་མདོག་ཐུན་གཉིས། །ལ་རུ་མ། ཤིང་ཀུན་ཐུན་ལོག་རེ། ཤ་ཆེན་བཟང་པོ་ཀུན་དང་
 མཉམ། ཞིབ་བཏགས་བུ་རམ་གྱིས་རིལ་བུ་ཐུན་ཆུང་ཙམ་དུ་བྲིལ་ལ། ཆང་བཟང་པོ་འམ། རུས་རྩིང་ཆོན་པོ་བརྒྱུད་པའི་ཐང་གིས་ཐུལ་ལ། དགོངས་དང་ཐོ་རངས་
 བཏང་། རྒྱུང་གསང་ཐམས་ཅད་དང་། གཟེར་སར་དཀར་གོང་ཆང་བྲན་བརྗོད་པའི་དུགས་སམ། འབའ་ཆ་བརྗོད་པའི་དུགས་བྱ། བྱིང་པ་སྐྱམ་ལྟན་བསྐྱོས་པའི་སྟེང་དུ།
 ཆ་བརྗོད་བསྐྱོས་པས་དུགས་བྱ། ལན་མྱ་ལྟན་པས་གཏུམས་ནས་མར་ནག་ཏུ་བཙོས་པས་བདུག་ །བསྐྱུ་མཉེ་གསུང་དུད་ལ་འབད། དེས་མ་ཕན་ན། མེ་བཙའ་བྱ། སྒོག་སྐྱའི་
 ཐུན་མར་དང་བཙན་དུག་སྐྱན་མར་དང་། རུས་ཆེན་སྐྱན་མར་སྐྱུར། ཟས་སྒོམ་སྐྱོད་ལམ་དྲོ་ལ་བཅུད་པས་བཙོས། ཨྱིཾ ། དེ་ནས་མ་བཙོས་པ་ནི། མགོའི་མ་རིགས་

༡༡། །ཚལས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་གྱང་། ཅོང་ཞི་བཟང་པོ་ཐུན་དུག། །གངས་ཐིགས་བཟང་པོ་དང་། མཚལ་དགར་བཟང་པོ་ཆ་རེ། ཀ་ར་དགར་པོ་མང་ན་དགའ། བྱེ་མ་
 ཐུར་འགོ་རེ། ཆུ་གང་གིས་ཐུལ་ལ་བཏང་བས་ཕན། ཡང་ན་དེ་སྟེང་དོམ་མ་བྲིས། བྱར་བྱམ། སྟོས་དགར་རྟ་སོ་ཐུན་ལོག་རེ། གི་ཕང་སྤྲ་ཅི་ཐུན་ཚད་རེ། མེ་ཏོག་ལུག་
 མིག་ནག་པོ། ཆོར་སྟོན་ཨ་ཕ། བྲག་སྟོས་འབྲི་རྟ་ས་འཛིན། རྟག་ཤ་བ། ལྷ་བྱ་གིང་། ལུར་མོང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཐུན་གཉིས་གཉིས། མདུང་ཅེ། བྱེ་འགོ། །ཁབ་ལེན།
 ཉ་ཐྱིས། མཛོ་མྱ། ཟེ་མྱ། རོ་ཞོ་ཐུན་རེ་བསྐྱན་ནས། ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་ཐུན་བཟང་རེ་སྤལ་རྒྱབ་བཟང་པོ་མཛོང་དགར་རམ་དགར་གོང་ལ་མཛོ་མོ་འི་འོ་མར་བརྟར་པ་འི་ཁྱ་
 བ་དམར་པོ་སྤང་སྟོགས་རེས་ཐུལ་ནས་བཏང་། ལྷ་ཁ་ལ་ཡང་འདེབས། འདི་ནི་གིན་རྟ་བཟང་པའི་ལག་ལེན་མ་ཡིན། ཡང་ན་ཟེ་ར་དགར་པོ། བྲག་སྟོས། ཨ་ཕ། ཞིང་ལྷ་

༄༅། །ཁུར་མོང་མེ་ཉོག་ །ལྷ་གུ་གིང་། ལྷག་ཤ་ །ཆ་ལའི་ཐལ་བ་ལྷ་གུན་ལ་ཡན། ཡང་སྟོང་རི་བེལ་བ། ལྷག་མོ་ཁ་ཡན། འབྲི་རྟ་ས་འཛིན། ཀ་ར་སྐུར་བས་ལྷ་ཁོང་།
གཉིས་ཀར་བཏང་བས་གིན་རྟ་ཡན། ། ཡང་ན་ལྷ་གུ་གིང་། ཁུར་མོང་། ཨའུ་ཅི། བད་མ་སྦྱིད་མ། སྒན་ཆུང་མ། ལུག་སྐུར་རྩ་བ། རོམ་མཁྲིས་སྐུར་བས་ལྷ་སྒྲན་ཟབ།
། ཡང་ན་དམ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལོ་མ། སྟོ་སྒྲའི་ལོ་མ། ཁུར་མོང་། ལྷ་གུ་གིང་། རོམ་མཁྲིས། ལྷ་སྒྲན་ཟབ། ཡང་ན་ཐར་རྒྱ། ལྷ་གུ་གིང་། གྲིབ་སྐམ་བྱས་པའི་ལོ་མ་
ཆ་གསུམ། རོམ་མཁྲིས་གུར་གུམ་ཆ་རའི་སྟེ་མ། མགོའི་རིགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱགས། ཡང་བོང་དཀར་ལོ་མ། བྲག་སྟོས། ལུམ་བུ་རེ་རལ། ཆོར་སྟོན་རོམ་
མཁྲིས་རྣམས་མགོ་ལྷ་ལ་ཟབ། ཡང་ཅོ་ག་མགོ་སྒྲན། ལྷག་ཤ་ །སྤང་དཀར་མགོ་ལྷ་ལ་ཡན། ཡང་བྲག་སྟོས། འབྲི་རྟ་ས་འཛིན། སྟོ་བའི་ལོ་མ། སྤྲ་བ་ལུ་གུ་རྣམས་ལྷ་

སྒྲུབ་ཟབ། ཡང་ནད་མ་སྦྱིད་མ། ར་ཞོ། ལུག་ཞོ། ཨ་འུ་ཅི། བསོད་ནམས་སེང་གེ། །ལྷུ་མ་ག་བུར། མ་བྱ་བཅད་འབྱོར། མ་སྒྲུབ་ཟབ། ཨ་མྱི་ཁ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཅུ་
གང་སྒྲོག་བསིལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཡའ་གྲོ་མ་དེ་ཉིད། འབྲི་ཀྱ་རྒྱ། ཆེར་སྒྲོན། ལུ་ཅུ་། སྒོ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཁུ། རོམ་མཁྲིས། གུར་གུམ། ཆ་ལ་བཏབ་ན་མ་སྒྲུབ་
གྱི་མཆོག་ཡིན། སྒླེ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་མ་རྣམས་ལ། རང་ནས་མ་གསར་པའི་དུས་སྟེ། ག་བུར། ཅན་དགར་དམར། གི་མང། རོམ་མཁྲིས། སྒྲ་ཅི། གུར་
གུམ། མཆོལ་དགར། ལི་ག་དུར། ལྷག་ཤ། འབྲག་སྒྲོས། ཨ་མ། ལྷུ་ལ་སེར་པོ། ལྷ་གུ་ཤིང་། སྒོས་དགར་ཏ་སོམ། ལྷག་ལོ་ཁ་འབུས། ག་ར་རྣམས་གྱི་སྒྲེ་མ་ལུས་
ལུལ་ན་ཕན། ཡང་འདེལ་པ་སྦྱར་བ། མདུང་ཤིང་། སོམ་ཤིང་རྣམས་གྱི་ལོ་མ་ལྷ་གུ། ཐང་ལུ་པགས་པ། བར་བྱན་ག་ར་རྣམས་གྱི་སྒྲེ་མ་བྱས་ཏེ། གུང་གཉིས་ལ་ལུ་གང་།

༡། གིས་ལུལ་ནས་བཏང་། རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་ཆུ་གང་གང་འདོད་བྱུང་པས་ཆོག་སྟེ། སྤངས་འཕེལ་ཆ་བ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བཏང་། ཆུ་འབྲུང་གིན་ཏུ་བབ། ཡང་མུ་གུ་
 གིང་གི་ཁར་ལུག་རིལ་ཙམ། ཆུ་གང་གིས་ལུལ་བཏང་ན་ཕན། ཆུ་འབྲུང་བབ། ཡང་གངས་ཐིགས། སྤལ་རྒྱབ། མདུང་རྩེ། མཆེལ་དགར། གུར་གུམ། རོམ་མཁྲིས།
 གྲ་རྩི་གི་ཕང་། རྟག་ཤ ལྷ་གུ་གིང་། ཀ་ར། ཆུ་འབྲུང་བབ། ཡང་རྣམ་པར་ལྷ་གུ། རྟག་ཤ ལྷ་ལྷུལ་སེར་པོ། ཆོར་སྟོན། ཀ་ར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་མ། ཆུ་འབྲུང་བབ།
 ཡང་སྤྱི་ཁུར། ལྷ་གུ་གིང་། རྟག་ཤ མཛོ་མོ་གིང་། སེང་ལྷེང་། རོམ་མཁྲིས། ཀ་ར། ཆུ་འབྲུང་བབ། གུར་གུམ། རྒྱ་ཆོས་ཁར་ལྷ་ རོམ་མཁྲིས། གི་ཕང་། རྟག་
 ཤ རྟོང་ལེན། ལྷ་ལྷུལ་སྤྱེ་སྤྱེས། ཀ་ར་སྤྱུར་བའི་ཆུ་འབྲུང་བབ། ལྷ་ཆས་ནི། དབྱར་ཤོ་མོང་། དབྱར་ཐེར་མ་ལ་བྱ། དབྱར་མི་རུལ་བ་དང་། དབྱར་མི་འབྲུགས་པ་གལ་

ཆེའོ། །དེ་ཡང་བྱིན་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དྲོད། སྒྲུབ་ཅུ་ལོང་ཅུ་མ་གཏོགས་པའི་ཅུ་རྣམས་ལ་བསིལ། སྒྲིད་ཁུང་ཅུ་བ་མ་གཏོགས་ཅུ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་དང་མ་
 བྲལ་བའི་བཙོས་བྱ། མ་ཚད་ཆེ་ཅུང་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲུང་མ་བློ་བ་ཆེ་ཅུང་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལུམས་ནི། མ་གསར་ཞག་གསུམ་ལ་མེད་ཐབས་མེད། ཐ་མ་རྣལ་ཏུ་ཤོར་བའི་རིགས་རྣམས་
 ལ། ཚབ་ཆེན་ཁོང་དུ་ག་ཤུར་བཏང་། གང་ཉེའི་ཅུ་ལ་གཏར། དེ་ནས་སྒྲེམ་སྒྱུར། སྒྲེམ་སྒྲན་ནི། མུ་བློ་གསེར་འདྲ་དུ་ལམ་གསེར་ལྟ་བུ་ལུག་རོན་གྱི་སྒྲོ་ང་ཙམ་བྲམ་བྲུམ་
 བརྒྱུངས་ཏེ། འབྲི་མར་བབང་པོ་བྲིམ་བྱའི་སྒྲོ་ང་ཙམ་བཞི་ལྟར་དུ། མེ་ཅུང་ལ་གཏུག་བཞིངས་ལ་དགྲུགས་ཤིང་བསྒྲོལ་བས། མར་དང་མུ་བློ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས། ལུ་
 རམ་སྒྲུག་པོའི་མདོག་གམ། བྲག་མདོག་ཏུ་སོང་དུས། སྒྲུང་ཅི་ལུལ་གང་། བངས་ཐལ་ལུན་ལ། དུང་། འགྲོན་ལ། དུར་ཐོད། ཤ་ལ། ལུར་ཡོག་ཐལ་བ། བབང་

༄༅། །དུག །སྒོས་དགར། དོམ་མཁྲིས། བསེ་ཕྱ རྩ་ཕྱ །ཁ་གཉི་རུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཁ་ཆར་བཏབ་ནས་ལྷོ་སྒོང་ལ་ཁུ་སྒོལ་གྱིས་ཕུལ་བཏང་བས། རྣག་ཁུ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲེམས་སོ། །ཆ་བ་ཆེན། བྲག་ལྷན། སེང་ལྷེང་གི་ཐང་གིས་གསོ། ལྷ་འབྲས་ཐབས་སུ་སོང་བ་ལ། མིའི་རྒྱུ་འགོ་ཆོན་པོ། མིའི་ཉུ་ག །ཁུ་གནས་ཉུ་ག །སྒྱུ་ཙ། དེ་
 ཕྱག །མ་ཁན་སྒྱ། ཕྱག་རོན་གྱི་བྱན། མཆིལ་པའི་བྱན། གྱི་བའི་བྱན་དང་ག་བྱབས། ཕྱ་བའི་འབྲ། གོ་སྒོ་ད། སྒྱ་སྒྱ། འབམ་པོ། བ་ལུའི་ལོ་མ། ཐར་ལ། ཁུ་ཙ།
 བཙན་དུག ལུ་དག །ལྷ་ཟླ། ལན་ལྷ། ཐབས་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས། ཆང་བཟང་པོའི་སྒྲུམ་གྲུད་དང་སྒྲུར། རྩེབ་ཡོད་སར་མཐུག་པར་བྱག་ཅིང་། ལྷ་ལ་མས་
 བཅིངས། སྒྲན་སྒྲུམ་པ་ཆང་བྲན་ནས་ཡང་ཡང་བསྒྱར་བས་རྩེབ་རང་སར་ཞི་བའམ། རྣག་རྩ་ལྷག་ནས་འཆོ་བར་འགྱུར་པོ། །ལྷ་རིགས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆོ་བའི་སྒྲན་ནི། ལུར་

ལྷ། །ལན་མྱ། མེ་ཉི། ཆགས་སྒྲིང། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲུགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཛེམ། སྤ་ཆོད་གྱི་དབལ་ཆོག་ནས། ར་ན་གཞོན་གྱི་ག་དང་། ཆང་རྒྱ་ཞིམ་
 བོ་ཉུང་དུ་རན་ཙམ་བཏང་། མཛོ་ཞོ་བཏང་། སྤ་ཆོད་ཆེན་པོ་ཡོད་རིན། །ཁུ་ཟན་རན་ཙམ་དང་། རྩ་འདུར་སྐམ་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ ། དེ་ནས་དུག་གི་ནད་རིགས་
 གསོ་ཐབས་ནི། བཙན་དུག་ལ་ཆ་བས་རྩུང་ན། །པི་པི་ལིང་གི་ཐང་ཡང་ཡང་སྤྱད་ཀྱང་ཕན། ཤོ་མོའི་རྩ་བ་དང་ཡོས་ཆོག་གི་ཐང་ཡང་ཕན། དྲི་ཆེན་དྲི་རྩ་སྤྱར་བ་ཅི་མང་བྱིན་
 ནས་སྤྱུག་དུ་བཅུག་ན་ཕན། ཆ་བས་ཆེ་བ་ལ་གསོན་ཐྲག་བཏང་། རྗེས་དུག་དབལ་བསྐྱ་བསད་སྒྲིང་པའི་ཆོག་བྱ་བ་འམ། ཡང་ན་ལན་མྱ་བཟང་པོ་ཁྱོར་བ་གསུམ། ཐྲག་སྤྱ་
 ཏ་བོ་ཐུན་ལོག་ཞིབ་བཏགས། ཆང་གར་མ་ལ་སྤྱར་ནས་སོ་བར་སྤྲུགས་ཏེ། བྱར་པའི་ནད་དུ་བཅུག་སྟེ། ཟུར་བཞི་ནས་མཁར་བཏེག་ཅིང་ས་གཞིར་བརྟེན། །དེ་ནས་ཐག་

བར་བཅུག་ནས། གདུང་བསྐྱོར་བྱས་པས་སྐྱུག་གོ། །ཡང་ན་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བྱིན་ནས་དེ་ལྟར་བྱ། ཅུང་ཟད་དཔུགས་ལོན་ནས་སྒྲིངས་སྒྲན་བཏང་། འདི་མ་གཤམ་པར། ཨ་རུ་ར་
 དང་། བོང་ང་དགར་པོ་དམར་པོ་སྒྲ་ཅི་སོགས། བཅོན་དུག་ཆ་བས་ཆེན་བྱུང་བ་ལ་དང་པོ་ནས་བཏང་ན། དུག་ཆ་དེ་ཕོ་བ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲིག་རྩར་དེད་དེ།
 གཤིན་རྗེའི་ལག་རྩ་གཏད་དོ། །ཆ་བས་ཆེན་མ་བྱུང་ན་ཨ་རུ་ར་འམ། བོང་ང་དགར་དམར། སྒྲ་ཅི། ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུ་རྣམས་རེ་རེས་བྱབ་པ་ཡིན། རང་ཉིད་མ་བྱ་བསྒྲེམས་
 ནས། དུག་གཏོང་བོས་པར་བསམ་ནིང་། ཞོ་རྩ་སུ་དེ་རྟོ། ན་མོ་ག་ཉ་ག་ལ་གྲུ་གི་རྩེ་སྒྲ་ར། ཞེས་བཞུས་ཏེ་སྒྲན་གང་བཏང་ལ་བཏབ་ན་མཆོག་རྩ་པན། ག་ནད་དང་། ག་
 དུག་གི་རིགས་རྣམས་ལ་དང་པོ་བྱུང་མ། ག་རྩ་ཨ་རུ་ར། བོང་ང་དགར་པོ། འོམ་བུ། བྱེའུ་ལ་ཐུག། །ལྷུ་མ་བུ་རེ་རལ་རྣམས། ལོ་བརྒྱད་ཆུ་ལ་ལྷུགས་སྒྲོད་དུ་བཅོས་པའི་ཁུ་

༡༡། །བ་གྲང་མོ་ཡང་བཏང་། དེ་རྗེས་ཐང་དེ་ལ་དུར་བྱིད། དན་རོག་ །ཐར་རྒྱ། །ཁོན་བྱ། །སྒོན་བྱ་ཐུན་ལོག་རེ་བསྒྲན། རས་སུ་གཏུམས་ནས་བཙོས་པའི་ཁུ་བས་ཐང་
བཤུལ་བཏང་ངོ་། །འདི་བྲིས་དག་བ་གང་དེས། བ་མས་གཙོ་བྱས་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག ། །དེ་ནས་ཐོར་བུའི་
ནད་ནི། ཐུན་ཚེགས་སྒྲ་ཚེགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་ཀྱང་སྟེལ་མར་སྟོན་ཏེ། ཐོག་མར་འཁུ་བའི་ནད་ནི། ཐོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་ཤིང་མ་ཁུ་བའི་རྟགས་
ལ། ཟས་ཟོས་མ་ཐག་ལ་ན་ཞིང་སྟོ་འབྲོག་དང་སྟེགས་པ་སོགས་གྲང་རྟགས་སྟོན་པས། དེ་ལ་སེ་འབྱ་དང་དྲོད་སྒྲན་པི་པི་ལིང་ཐུན་བཟང་པོ་རེ་རེ། སུག་སྟེལ་དང་ཤིང་ཚུ་
ཐུན་ཚད། བུར་དཀར་ཐུན་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་ཚུ་སྟོལ་ཚན་མོ་དུབ་གསུམ་གྱིས་ཐུལ། ཞོགས་པར་བཏང་། ཚེ་གས་ཅུང་ཟད་འདུག་ན་གུར་གུམ་བསྒྲན། ཏ་ཅང་གྲང་གས་

ཆེན་ཏོང་སྒྲན་ཕོ་བ་རིས། སྒྲུ། རྒྱུ། རྒྱུ་མ་མ། ལ་རུ་མ། ལ་ལ་ལུ། བྱ་ཆོད་བྱན་དང་གོ་བོའི་བྱན། གོ་བོ་སྐྱུང་གིའི་ཕོ་བ་རྟེན་ནའང་བཏང་བུར་དཀར་བྱན་གསུམ་
 གོང་གི་སྟེང་དུ་བསྒྲན་ནས་བཏང་བས་མེ་ཏོང་སྟེང་ཅིང་མ་ཞུ་བ་འདྲ། མདོར་ན་ཆ་འབྲུ་གང་འབྲུའི་རིགས་འབྱེད་གང་དགོས་ཏེ། རྒྱ་གཙང་ཕོར་གང་ནང་དུ་འབྲུ་བའི་བྱི་མ་བུར་
 འགོ་གང་དལ་བུས་བཞག་པས། རྒྱའི་གཏིང་དུ་འགོ་ན་ཆ་འབྲུ་ཡིན་ལ། རྒྱའི་སྟེང་དུ་ཡིང་རེ་སྟོང་ན་གང་འབྲུ་ཡིན་ཏེ། ཆ་འབྲུ་ལ་དོམ་མཁྲིས། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག །དུག་མོ་
 རུང་ཏེ། བོང་ང་དཀར་པོ། སྒྲ་སྒྲང་། རེ་སྒྲོན། བ་ལེ་ཀ་རྣམས་བྱན་བཟང་བ་རེ། རྒྱལ་ཀར་བྱན་བཟང་བ་གཉིས། བྱེ་མ་བྱན་རེ་གུང་གཉིས་ལ་རྒྱ་སྒྲོལ་གང་གིས་ལུལ་ནས་
 བཏང་ཏེ། ཡང་ན། ད་ཏིག །ཀ་པེད། ཐ་རམས། མོན་ཆ་ར། སྒྲག་དང་། ལ་རུ་ར་གསེར་མདོག །རྒྱལ་ཀར་སྐྱར་ནས་བཏང་བས་ཆོད། སྒྲོམ་ལ་བཏུང་བ་གཞན་མི་

༡༡། གཏོང་བར། ལུ་མ་རུལ་བ་བསྐྱེལ་གྲང་ཞག་མ་ལོན་པ་ལ་ཅོང་ཞི་གིན་རྟུ་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཐུར་འགོ་གསུམ་ཙམ་བཏབ་པ་བྱིན། ལར་ནི་ཆ་འབྲུལ་སྒོད་ཀྱི་
 ཆོད་པ་མ་ཞི་བར་འབྲུ་གཅོད་དྲག་པོ་བཏང་ན། ལྷོ་ལོང་འགྲིལ་བ་དང་། ཆ་གྲང་འབྲིམ་ནས་བྱག་གཟེར་ལྷང་ཞིང་མི་རུང་བས། གོང་རུ་བཤད་པའི་མཁྲིས་ཕྱེ་བརྟན་པ་སྟགས་
 ཀྱིས་ཆ་བ་བསད་རྗེས་འབྲུ་གཅོད་བཏང་བ་གནད་ཆེའོ། ཆ་གྲང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐུན་མོང་རུ་གཅོད་པ་ནི། འབྲས་ཐུག་ཆོས་པར་བཅོས་པར་ལྷ་ཅུང་བད་བཏབ། དེ་ལ་གཅོད་
 ཀྱི་ཐུག་ཐུན་བཟང་བ་གཅིག་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་རྩོ་འཇམ་ཡང་ཡང་སྒྱིན། བད་ཆ་བས་ལུང་བ་ལ་བྲག་སྒྱུ་ཏ་པོའི་རྩ་བའམ་མེ་ཏོག་གི་ཐང་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ཆོད། མེ་ཏོག་བྱ་
 ཀླང་ལོ་བཅོན་གྱི་ཐང་གིས་ཀྱང་ཆོད་དོ། བས་སྒོམ་ནི་གྲང་འབྲུལ་ལུག་ཤའམ་འབྲི་གཡག་གི་ཤ། ཏ་ཤ་གསར་པ། འབྲས་ཐུག། བན་དྲོན། ཆང་ཞིམ་པོ་རན་པར་

བཏང་། ཚ་ལུ་ལ་ཤའི་རིགས་བཏང་བ་སྒྲ་ན་དམར་པོར་འགྱུར་བས་འཛེམ། རམ་བུའི་ཟན་དང་སྒྲི་མུ་ འབྲས་ཐུག །བཙོས་ཟན་ཕྱེ་ཐུག་སོགས་བཏང་། འབྲུ་སྒྲུག་གི་
 སྒྲན་དང་། གང་བཏང་ཡང་བུངས་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བཏང་བ་གནད་ཡིན། རྒྱ་གཟེར་གྱིས་ཁྲག་ཏུ་འབྲུ་བ་ལ། བད་སྒྲུག་གི་ཁྲག་རུལ་དུད་ཁུ་སོགས་འབྲུ་བ་དང་། རྒྱ་ནད་
 རྟིང་ནས་ཟས་མདོག་འབྲུ་བའི་རྗེས་ལ། ཁྲག་ཏུ་འབྲུ་བ་སོགས་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྒྲུགས་པ་བཙོས་པ་ནི། སྒྲུགས་པའི་ནད་ནི་རིགས་མང་ཡང་། མ་
 ཉུ་བས་སྒྲུགས་པ་ནི་ཟས་གང་ཟོས་དང་ལྷ་སོལ་སྒྲུག །སྒྲིག་སྒྲོས་ཕོ་བ་ན་བ་སོགས་འབྱུང་བས། དེ་ལ་རྒྱུ་མུ་ སྒྲི་སྒྲི། ཨ་རུ་ར་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཐང་བཏང་། ཡང་
 རྟོད་སྒྲན་པི་པི་ལིང་བསྒྲན་པའི་ཐང་བཏང་། ཕན་དཀའ་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་བའི་སྟེང་དུ། སྒྲི་སྒྲི་དང་ཁ་རུ་ཚ་བསྒྲན་པ་བཏང་། སྒྲི་འགོ་ནི་འབྲས་ལེགས་པར་བཀྲུས་པའི་ཁུ་བ་ཕུ་

༡༡། །ཤེལ་ཅེ་དང་སྤང་ཅི་བཏབ། ཉུང་བར་ཡང་ཡང་བཏང་བས་ཕན། ཡང་ན་སྒོ་སོག་པ་ཀའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མུ་རམ་སྤྱར་བ་བཏང་། ཡང་ན་འབྲས་ཡོས་བྱིར་བ་གང་
 བཏབ་པའི་སྤེང་དུ་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། སྒྲ་སྒྲ་རྣམས་ཕུན་རེ་ཞིབ་པར་བཏགས། སྤང་ཅི་ཕུར་འགོ་གང་བཏབ་ནས་རན་ཙམ་ཆུ་སྒོལ་གྱིས་ཕུལ་ནས་བཏང་། ཕན་དཀའ་ན་སྒྲེ་
 སྤོང་དང་སྤེན་གསང་ལ་མེ་བཙའ་བྱ། ཟས་སྒོམ་འཇུ་སྤྲ་བ་རན་ཙམ་བཏང་ངོ་། །གདོན་དང་བད་སྤྱག་སོགས་གྱིས་སྤྱགས་པ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲུ་སྤྱག་གཉིས་ཀ་
 བྱེད་ཅིང་། བྱིན་པ་ལྷོ་ག་གི་རིགས་ལ། ཁོང་དུ་བྱིམ་བྱ་མཆེལ་ལུང་ཟེ་བའམ་ཟེ་བྲག །ཕག་རོག་གི་སྒྲ། སྤྱལ་དང་དུར་པའི་ག། འཏ་གསེབ་གྱི་ཏ་བོན། རོ་རྩེག་དམར་
 པོ། སྤྲ་ཅི་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་དྲི་ཆུ་དང་སྤྱར་ལ་གཏོང་ངོ་། །ལུག་ཤའི་ཚོད་མ་ལ་ཤིང་ཀུན་དང་ཚ་སྒྲ་རིགས་ཚོགས་ཚད་བཏབ་ནས་བཏང་ངོ་། །སྤེལ་གི་ཐང་བཏང་། ལྷོ་

[illegible]

༂། །བསྐྱེད་པ་པའི་ཐལ་བ། རྒྱ་སྒྲིག་ །རྒྱ་ལོ་སྦྱར་བ་བྱུག་ །ཡང་ན་ལི་བྱི་ཆུ་གཙང་ལ་སྦྱར་བ་བྱུགས་པས་གིན་ཏུ་ཕན་ལོ། །ཆུ་ཆོན་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་ན་བྲག་ལྷན། སོག་
 ཐལ་དང་། རའི་མར་གསར་བ་གང་རུང་དང་སྦྱར་བ་བྱུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་རན་པར་བསྒོ། ཡང་ན་རྒྱབ་མོ། ག་ཡུར། རུ་གང་། གུར་གུམ། མཆ་ལ། སྤྱ་ཅི། རོམ་
 མཁྱིས་། ལི་བྱི། བྲེ་གུ་གསེར་ཐིག་ །ཆུ་ཅི། རྒྱལ་ཀར་རྣམས་སྦྱར་བ་ཏུ་བ་ནས་དར་གྱིས་དག་བ། མ་ཆས་ནི་ཆུ་རུག་བརྟུངས་པ་དང་ཞོ་བཙགས་སྤྱན། སྦྱངས་ན་དྲི་ཆུར་
 སྦྱངས་པ་བྱུག་ །བས་ནི། ར་དང་། བ་ལང་དང་། རི་དྲུགས་ཀྱི་ཤ། །མར་གསར་བ་ཏུ་བ་པའི་བཙོས་བན། སིངས་པོ་དང་། ཆུ་བསིལ་སོགས་བསིལ་བ་བསྟོན་ལོ། ། །
 ཡང་ཁོང་དུ་ཁབ་དང་མདེའུ་སོགས་ལྷུགས་ཀྱི་རིགས་ཤོར་ན། །ཨ་རུར་ཆ་གསུམ། བ་རུར་ཆ་གཉིས། སྦྱ་རུར་ཆ་གཅིག་ །རྡོ་ཁབ་ལེན་རྣམས་ཐུན་ཅི་བཞིན་བཏགས་པའི་

ཕྱི་མ་སྤྱིན་བལ་བསེད་པ་བལ་གྱི་འདབ་མ་གཅིག་ཙམ་དུ་ཚུ་ཕོར་ཚུང་གང་ཙམ་ལ་སྦྱངས་ནས་ཁོང་དུ་གཏང་། སྤྱི་དང་གདན་འཇམ་ཞིང་འཕོལ་བའི་སྤྱིང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་
འགྲུལ་བ་དང་འཇུར་བ་ཡེ་མ་བྱུང་བར་ཉ་ལ་ནས་སྤྱིན་བལ་གྱིས་གྲིལ་ནས་བཤང་ལམ་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རི་བོང་གི་སྦྱ་དང་། བྱ་ཚོད་གྱི་མདོམས་སྦྱ་གང་རུང་
དང་། བག་ཕྱེ་སྦྱ་ངར་སེར་ཙམ་བརྗོལ་པ་དང་འོ་མ་བསྒོས་བའི་ཐུག་པ་ནངས་མ་གསུམ་ལང་བཏང་། ཨ་རུར་ཆ་ལ་དུལ་མ་བག་ཙམ་རེ་ཡང་བཏང་དོ། །ཟས་གཞན་མི་
གཏང་། བཏུང་བ་ཡང་ཕྱང་བཟད་ཙམ་ལ་བསྟེན་ཏེ་འབྱིན་ནོ། །ཡང་གྲེ་བར་ཉ་རུས་སོགས་རུས་པ་དང་གྲ་མ་བྲུག་ན། དས་སམ་བལ་དར་གཟིང་གང་རུང་གྲེ་བར་ཐར་ཙམ་
བསྐྱམས་ནས་དར་སྦྱད་བཏགས་ལ། མིད་པར་ལྷད་དོ་ཤེས་ཙམ་མིད་ནས་སྒྲིའི་མཐའ་རྣམས་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཤེད་རན་ཙམ་བརྟུང་བའི་རྣམ་པ་བྱ་ཞིང་། སྒྲེ་ཕར་ལོག་ཚུར་ལོག་

༡༡། །བཞི་ལྔ་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲར་གྱི་དར་སྒྲུང་ལ་འཐེན་པས་འབྱུང་ངེས་སོ། །ཡང་ཤ་གསར་གྱེ་བར་ཐར་ཙམ་ལ་གོང་བཞིན་དར་སྒྲུང་བཏགས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་
 རྣོམ་དང་སྒྲིག་པ་ཁོང་དུ་སོང་ན། སྒྲུང་མ་དགར་པོའི་རྩ་བ། རམས་པའི་རྩ་བ་ཆ་མཉམ་པའི་ཞིབ་བཏགས་ཆང་དང་སྒྲུར་བ་བཏང་བས་ཕན། མིས་བདག་བྱད་པའི་རྟ་ཕྱགས་
 སོགས་གྱི་ཁོང་དུ་ཁ་བརྒྱད་པ་དང་། འཛག་བསྐྱམ་པ་སོགས་གྱི་སེམས་ཅན་ཁར་ཤོར་བས་སྦྲོས་ན། ཆ་དང་མར་བསྐྱེས་པས་ཁར་བཅུག་པས། ཁ་ཅག་ཅག་བྱེད་ན་མོད་ལ་
 འཆོའོ། །ཕྱགས་ཅི་སྦྲོས་ཀྱང་མཐུག་སྟིང་བསྐྱེགས་པས་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་བར་སྒོག་ཆགས་ཤོར་ན་མཁན་སྒྱུའི་ལོ་མ་གདུས་པའི་ཁུ་བ་སྒྱགས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་བཙོང་གྱི་ཁུ་བ་
 སྒྱགས་ན་ན་བར་ལུག་གིག་བོར་ན་ཉལ་ཁར་ཆང་གར་མ་རན་ཙམ་ན་བར་སྒྱགས་ན་འབྱུང་ངོ་། །ར་གིག་བོར་ན་གཡེར་མའི་རྩ་སྒྱགས་སོ། །ཡང་མིག་ཁ་བས་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་

ཅི་བྱ་དག་ནག་པོ་བྱུན་རེ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས། སྒྲ་བྲག་གཉིས་སུ་བུད་ལ་ཡུད་ཙམ་ཉི་མར་བལྟ། རང་གི་དྲི་ཚུ་བར་པས་མིག་འབྲུ། ཁོང་དུ་རྒྱལ་ཀར། སུག་སྒྲེལ། བུ་
 རམ་རྣམས་མར་གྱི་མར་ཁུ་འཆོད་པ་ལ་བཏབ་ནས་བཏང་བས་ཕན་ནོ། །མིག་དུ་བས་སྤྱིད་ན་གི་ཕང་གི་སྤྱི་མ་སྒྲ་ནས་འབུད་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡུད་གཅིག་བལྟ། ཤ་གསར་དམར་
 པོས་ཡང་ཡང་སྤྱི་ཞིང་དུ་བ་ལ་འཛེམ་མོ། །རྐང་པ་དང་ལག་པ་ཁ་བས་སྤྱིད་པ་ལ། རྒྱ་གང་གི་ནང་དུ་ཚུགས་ཆད་བཟངས་པས་ཕན་ནོ། །བུད་མེད་ཀྱི་བུ་མ་ཐོན་ན། ཞོ་ཨ་ཀ་
 པ། བི་ཀ་པ། ཞེས་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་སྤེང་གཅིག་བྲིས་པ་སྒྱུ་བོར་བཏགས། མར་ལ་བཞུས་ནས་ཁོང་དུ་བཏང་། དེས་ཀྱང་ཐོན་དགའ་ན། ཁྱོ་དེའི་སྒྲ་གཞོབ། དུར་བྱིད།
 ཡུ་མོ་མདེའུ་འབྱིན། རྒྱ་མོ། སྒམ་གྱི་བྱུན་རྣམས་ཆ་མཉམ་པའི་སྤྱི་མ་གར་ཆང་གིས་སྤུལ་ནས་བཏང་། རྒྱ་ཞབས་སུ་བྱི་ཁུང་ཤར་ལྟའི་ཆང་ས་བསྐྱོས་པ་ལ་ཆང་གིས་ཁ་སྤུ་བཏབ་

༡༡། །བའི་དུགས་བྱའོ། །དེས་ཐོན་ངེས་སོ། །ཡང་ན་བྱིའི་འབྲས་བུའི་ཐང་བཏང་། །ཡང་ན་བྱ་གོ་བོའི་གེ་བ་དང་། །རྒྱ་རུ་ཐལ་ཚན་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་བརྗོས་པ་ནི་བ་
བཏགས་ཆང་གིས་སྤུལ་བཏང་། །སྤྱི་ནས་བྱི་ཁུང་ཤར་ལྟའི་ས་སྤུལ་བཞི། །ལྷག་གི་རིལ་མ་སྤུལ་བཞི། །བྱ་རོག་གི་བྱུན་སྤུལ་བཞི། །ཕབས་སྤུལ་བཞི་རྣམས་ཆང་ལ་བཙོས་པའི་
ཚན་མོ། །ཕད་བུའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་པས་ཡང་ཡང་བསྟོ་ཞིང་ལན་མང་དུ་བསྐྱར་བས་རྟེན་པ་མན་ལ་དུགས་བྱའོ། །ཡང་བུད་མེད་བུ་རོ་མ་ཐོན་ན། །ཆང་ཞིམ་པོའི་སྤྲུམ་དྲ་ཚགས་
ལ་བཙོར་བའི་སྤྲུམ་གྲུད་སྤུལ་དོ་ལ། །བཙའ་སྤའི་སྤེ་མ་བྱོར་བ་སྤྱར་བ་ནི་ག །རྒྱ་ཀར་གདར་གཅིག་ནི་བ་བཏགས་བསྐྱེས་པ་ཅི་རུས་ཐོས་པས་ཕན་ནོ། །བྱིའི་སྤྲ་བསྐྱེགས་པའི་
གཞོབ་ཆང་དང་སྤྱར་བས་ཀྱང་ཕན་ནོ། །སྤྱི་ནས་གང་གི་དུགས་ཀྱང་བྱ། །བུ་བཙས་རྗེས་གང་གི་བྲག་མ་ཚོད་ན། །འདོམས་བར་དུ་འོམ་བུའི་དུ་བ་བཏང་བས་ཕན་ནོ། །རྟེན་

ལག་གི་ལྷ་སྒྲུང་བྱ་ཕྱ་མོས་བསྐྱམ། ཁོང་དུ་དོམ་མཁྱིས་བྱུན་གསུམ། གཞན་ཡང་མཁྱིས་སྒྲ་ཆོགས་ཆོད་བྱུན་རེ། གུར་གུམ། རྒྱལ་ཀར་བྱུན་ཆེ་བ་རེ། ཞིབ་བཏགས་ཆང་གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། དོམ་མཁྱིས་དང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱང་བཏང་། ལར་བུད་མེད་ལྷ་མཆོན་མ་ཆོད་པ་ལ་རྒྱང་པའི་ལོང་བུའི་ནང་གི་རྩ་ལ་སྒྲ་དོག་གསུམ་བཞག་ན་ཆོད་པར་འགྱུར་ལ། ཁོང་དུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཐང་གར་མོ་ལ་དོམ་མཁྱིས་བྱུན་ལོག་བཏང་ནས་བཏང་བས་ཆོད་ངེས་སོ། ཁྲི་ཆུས་ཁྱེར་བ་བྱིན་པ་ཁ་སྐྱབས་སུ་བཞག་ལ། རྟེན་ནས་མིས་མནན་པས་ཁ་དང་སྒྲ་བྱག་ནས་ཆུ་མང་པོ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ན་མི་ཤེད་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་དེའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ནས་བབྱང་སྟེ། འཕྲག་པ་ལ་བཀལ་ཏེ་མགོ་ཞབས་ལོག་ནས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ཕར་འགྲོ་ཆུར་འགྲོ་བྱ། དེས་ཀྱང་ཆུ་ནམས་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་ན་བྲག་གི་ཐོག་ནས་མགོ་མཐུག་སྒྲོག་ལ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བཞག་པས་འབྱུང་ངོ། ཁྱི་ནས་བསྐྱ་མཉེ་བྱ། གསུར་དུང་།

༡༡། རྒྱུང་བཅོས་བྱའོ། །མི་འགགས་པ་ཐག་པ་གཅོད་པ་དང་། བཅོན་ཐབས་སུ་སྟོན་གྱིས་མི་སྟོན་པར་དལ་བུས་དབུགས་ཕྱ་མོ་ནར་གྱིས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཐབས་བྱའོ། །
 ཡང་ན་དེའི་ཁ་སྤྲོ་བས་མནན་ནས་རིམ་གྱིས་དབུགས་འགྲོ་བའི་ཐབས་བྱའོ། །ལག་པའི་བྱ་མོ་བུད་ན། དཔུང་པ་ནས་གཅིག་གིས་ཡར་འཐེན། གཅིག་གིས་མར་ལག་རར་
 ནས་ནར་ནར་འཐེན་ལ་སྤྲོན་པའི་ལག་མཐིལ་གྱིས་མི་དྲག་པར་དལ་བུས་ལག་ཚོད་སྐྱལ་བུང་ནང་ཕུལ་བས་ཚུད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་པས་བསྐྱམས་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་ལ།
 སྐྱལ་བསྟོན་སོགས་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་དོན་མཆོམས་སུ་མི་བཅོའ་ཡང་བྱ། དཔུང་པ་བུད་ན་ཐག་པ་རིང་བ་ཞིག་ལག་པའི་མཐིལ་མ་ནས་བཏགས་ལ། ནད་པའི་མཆན་འོག་དུ་
 དུ་བུ་ཆེ་ཆུང་རན་པ་ཞིག་བཅུག་ལ་ཡར་འཐེན། གཞན་གཅིག་གིས་ཐག་པའི་སྒྲ་ནས་ཐད་ཀར། མར་ཐང་གིས་འཐེན་ལ་ཐག་པའི་དགྱིལ་དུ་བེར་ག་བརྟེན། །མ་ཚུད་ན་ཅུང་

ཟད་གཡས་གཡོན་གཡུ་བ་སོགས་བྱས་ནས་སྤྲུལ་ཡང་དབྱུག་པས་བསྐྱུན་པས་ངེས་པར་ཚུད་དོ། །མཁྱིག་མའི་ཆོགས་བུད་ན། ས་སྟེང་ཁོད་མཉམ་ཞིང་མཁྱིགས་པའི་ཁ་རུ་ཕྱིང་
 པ་བཏིང་ལ། དེའི་ཁ་རུ་ལག་པ་ཁ་སྤྲུབ་ཏུ་བཞག་ནས། སྟེང་ནས་རྒྱང་པས་ནེམ་གྱིས་མནན། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱང་འཐེན་པས་ཚུད་ཅིང་། ཚུད་ནས་ཞག་འགའ་ན་མེ་བཙའ་
 བྱས་པས་རྗེས་སུ་བུད་ལོང་མི་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཐོར་བུའི་ནད་གསོ་ཐབས་འདི་ཉིད། སུམ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཛད་འཕྲོ་ལུས་པས་བྱར་མཁའ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཞེས་གཡུ་
 ཐོག་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་གང་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མདྲ་ལོ། །འ། ཨ། བྱིན་རྒྱབས་སྤྲུབ་ལས་གསང་བ་བར་ཆད་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ་བ་བཞུགས་སོ། །
 གོགས་སེལ་གྱི་ཆ་ལག་བྱར་རྒྱན། རང་གི་སྦྱི་བོར་པར་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་སུ་སྤྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་

༡༡། །མ་དུ་གུ་ཏ་སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། གཟི་བརྗིད་གྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སངས་རྒྱས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་མ་མཆིས་པ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་ཨ་རུ་རའི་སྒོང་པོ་འབྲས་བུ་སྐུ་ལྷན་དཀྱར་བརྟེན་པ། གཡོན་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུ་པ་གུར་གུམ་གཞོན་ནུའི་ཁ་རྒྱན་ཅན་
 བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲན་གཤོ་སིལ་བུར་གྱུར་པ། རྒྱལ་དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་མཆིན་ཁའི་སྐྱ་རགས། ཞབས་རྗེན་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་བག་དྲོ་ལུ་རེ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་མོ་
 དཀར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་པི་མང་བསྐྱུར་བ། གཡས་སེར་མོ་བྱ་རྒྱེད་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་བུ་བསྐྱུར་བ། རྒྱལ་ཏུ་དམར་མོ་མི་རྒྱུང་གི་སྒྲིང་བུ་བསྐྱུར་བ། གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་དཔལ་དཀར་གྱི་མེ་
 ལོང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲན་ཆ་འབྲོལ་བ། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲན་སྒྲོང་སྐྱུང་མའི་

ཚཱི་གས་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུན་དྲངས། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཏུ་བུ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཚཱི་མ་རྒྱ་ཁ་སིཾ་ཏུ། བདག་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་ཏེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཉི་ཟླ་ལྟར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །སྒྲུལ་ཚད་མངོན་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིག། །སྒྱུར་ཚད་སྒྲན་དུ་གྱུར་ཅིག། །
 བཏང་ཚད་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་སྒྲ་སྒྱུབ་ཞོགས་པ་ཐོ་རངས་སྒྲ་བར་མ་ཆགས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 པས་བར་གཙོད་བདུད་གྱི་གཞོད་པའི་གོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འབྱུར་རོ།། །། ཡ། ༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྱིང་ཐིག་སྒྲ་སྒྱུབ་གྱི་ལམ་རྟགས་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་
 བཞུགས། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ། །ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་སྒྲ་མ་སྒྲན་རྒྱལ་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ། དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་བསྟེན་སྒྱུབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་

༡༡། །ཟག་ལ། ལམ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ནི། ལམ་པ་ལ་སྐྱོ་བ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེས་
ནས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱོ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་བཙུགས་མིན་གྱི་མོས་གུས་སྐྱེས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སྐྱོ་ཆིག་ཆོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷགས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ། དག་ལ་རུས་པ། སེམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྦྱོང་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ཆགས། སྤྱི་གསེབ་ནད་གདོན་དག་པའི་རྟགས།
མི་ལམ་དུ་བྱུས་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱོག་ཆགས་ལུས་ལས་ཐོན་ཅིང་གོས་དགར་བྱི་མེད་གྱུན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་འཆར་བ་དང་། རི་རྩེར་བྱིན་པ་དང་།
མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཕྱར་བ། མཆོད་རྟེན་ལ་འཛེགས་པ། བྱི་གདན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ། སྐྱེ་བོ་དུ་མས་སྐྱེས་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། མི་དུ་མས་བསྐྱེན་བཀུར་

བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །ནང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་བ་ཁང་དུ་བྱིན་ཆེ། བག་དྲོ། མཚམས་དང་དགེ་སྦྱོར་ལས་འབྲལ་མི་ཡོད། མི་ལམ་ནོ་བ་མངོན་གཤམ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་། ལྟ་སྒྲོམ་གིན་རྟ་གསལ་ཞིང་། བཟུངས་པ་ལ་སྦྱོ་དུ་བ་མེད་པ། ཞི་ལྟག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལྟ་འདྲའི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་།
 རྒྱུ་བ་ཁང་དུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཞིང་། སྐབས་སུ་སྒྲན་དང་སྒྲོས་ཀྱི་དྲི་དང་བཟང་པོས་བྱུང་ཅིང་། བདུད་རྩི་ཁེལ་བ་སོགས་འབྱུང་། གསང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ནི། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་ནི། ལུས་སྦྱིན་དགེ་སྦྱིན་བུ་སྦྱང་བ་དང་། ལུས་གིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བ་དང་། ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་དང་། བཀྱེས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲང་བ་གས་ཆུང་བ་དང་།
 རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། བདུད་དང་དགྲ་ལ་ཉམ་ང་མེད་ཅིང་། དག་གི་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་དབང་དུ་འདུ་བས་བས་ནོར་ཆར་ལྟར་

༡༡། །འབབ་པ་སོགས་འབྱུང་། དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ནི། གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རབ་རྩ་བ་གསུམ་སྐྱེ་དངོས་སུ་མཐོང་། གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ། མི་དང་མི་ལབ་
 པ་ལྟར་འབྱུང་། བི་ཕང་དང་། སྤིང་བྱ་དང་། སྟན་པའི་སྤྱེད་བྱུངས་ཐོས། མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབ། འོད་ཀྱི་དྲ་བ་འཇའ་ཚོན་དང་སྟེལ་བས། ཉིན་མཚན་ངོ་མི་ཤེས་པ་
 འབྱུང་། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་ས་ཚུ་མེ་རྩུང་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྐྱེ་འགོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་དུ་རང་མདོན་ཤེས་
 ཏལ་ཏལ་འཆར་བ་དང་། ཡིད་ལ་ཐོལ་སྐྱེས་གང་བྱུང་ངག་ཏུ་སྒྲས་པས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲིགས་པ་དང་། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་རང་གི་སྒྲ་མའམ་གྲོགས་མཆེད་དམ།
 བ་མེས་ཀླན་རབས་འོངས་ནས། བྱང་དངོས་འཛིན་ཚུལ། ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་སྟན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ། ས་སྦྱོགས་འདི་ན་ཡོད། དབྱིབས་ཁ་དོག་ངོ་རུས་ལྷ་རྩེས་ཕན་

༡༡། །དག་སྒྲིང་། བད་དུ་ཉམས་སྦྱོང་། ཤེས་རབ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བ་བཞིན་འཕེལ་ནས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། མཚུངས་བུལ་གྱི་ཏ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་བཞི་སོགས་རྒྱལ་བ་དངོས་ཀྱི་བཀའ་དང་བྱུང་པར་སྦྱ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 བས། སྦྱབས་གནས་དེ་ལས་བཟང་བ་ལོགས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པར་འབྱུང་། དེ་ཙན་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་མཐོང་། ལུང་སྟོན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟོགས་པ་ལུལ་
 དུ་བྱུང་བ་སྦྱེས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ལས་གོ་སྟོག་པ་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། རྟགས་གང་མ་བྱུང་ན། སྦྱིབ་པ་
 ཤས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའོ། རང་གི་དད་བརྩོན་ཞེས་པ་ཡིན་པས། འབད་བ་གལ་ཆེ་ལོ། །རྟགས་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་བཟང་རྟགས་ངན་རྟགས་ལྷ་སྒྲིང་བ། ངན་རྟགས་བཟང་

ཏྲགས་སྒྲུང་སྒྲིང་བ། བཟང་ཡང་བཟང་། བཟང་ཏྲགས་སྒྲུ་ཡང་སྒྲིང་བ་ངན་ཡང་ངན། ངན་ཏྲགས་སྒྲུ་ཡང་སྒྲིང་བ། མུ་བཞི་པོ་འདི་བཏྲག་དཀའ་བས། བཟང་ཏྲགས་སྒྲིང་
 བའི་ཆེ་དཀའ་སྒྲོ་དང་། ངན་ཏྲགས་སྒྲིང་བའི་ཆེ་ལྷུ་འཆེ་ར་མི་བྱ་བར་གནས་ལུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བྱམ་གྱིས་སྒྲོ་ད་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་ཐང་སྒྲོ་ད་མ་ཤོར་བར་བྱས་པས་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །སྒྲོ་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུ་གིས་བསྒྲོ་ད་པ་སྒྲུང་རང་ཚུགས་མི་བྱལ། རྒྱུ་གིས་བསྒྲུར་སྒྲུ་བའི་མི་རིགས་ལ་ནི། རྒྱུ་བ་པ་གང་ཡང་མཐའ་སྒྲོ་ལ་བ་དང་།
 བར་ཆད་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། སྒྲོ་གཏིང་ཡངས་ཤིང་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། སྒྲིང་རུས་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཆེ་ཞིང་སྒྲིང་དཀའ་ན་རང་ཚུགས་ཟིན་པས་གང་ཡང་བདེ་ལེགས་སྒྲུ་
 འགྲུབ་པོ། ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཏྲགས་ནི། རྫོ་རྫེའི་བཟུངས་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པས། སྒྲིང་འོག་གི་སྒྲོ་ལ་བཏེན་པའི་

༡༡། །ཆགས་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་། རྒྱག་ལེན་ལ་མ་འཕྱགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབུ་མར་འཇུག་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་འདི་
 ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །དེའང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ། རྟོག་པ་བྲལ་ཞིང་རྟགས་མ་ལོར་བ་ནམ་མཁར་འཆར་ཏེ། ཏུ་བ་ལྷ་བྲ། སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་བྲ། མེ་ལྷག་ལྷ་
 བྲ། མར་མེ་དང་། ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་དང་། རིན་ཆེན་འོད་འབར་དང་། ལྷ་བ་ཉི་མ། སྒྲ་གཙན། སྒྲོག་ བྲིག་ལེ་དང་། སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ནམ་པ་དུ་མ་དང་། སྒྲུའི་
 བར་དུ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དུ་མ་འབྱུང་བ་སྤིད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་གི་སྒྱུང་ཞིང་། ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བས་ཆོག་སྟེ། ཉེ་བར་བསྟན་པ་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་མོ། །དེ་རྗེས་སུ་ནི་འདི་ནམས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། ལུས་ཉམས། མཐོང་སྒྲུང་། སེམས་ཉམས་སོ། །ཉྟེ་བར་དྲོད་སྟེ། དེ་ནས་སྟིང་ག་ཆ་བ་དང་།

མགོ་ན་བ་དང་། ཡ་ཐོད་འགོ་ག་བ་སྒྲིམ་བྱེད། མིག་ན། གཙུག་ཏོར་བ་བ་དང་འབྲིག་བ་སོགས་འབྱུང་། ལུས་འཁོར་བ་སྒྲིམ་བྱེད། སྒྲིན་མཚམས་ལུ་ཞིང་གཙུ། ཅུང་བད་
 ཐལ་ན་ཁ་ཡོ་མིག་ཡོ་དང་། རོ་ཕར་སྒྲིད་ཚུར་སྒྲིད་བྱེད་བ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། མཐོང་སྒྲིང་ནི། དང་པོ་སྟོང་གཟུགས་གཡས་གཡོན་ནས་འགོ་བ་ལས། རྒྱང་འཇུག་འདོད་པའི་དུས་
 སྒྲིད་ལ་བར་གནས་བ་དང་། གང་ནས་བྱུང་གྱང་མདུན་དུ་འཁོར་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་རོ་ཐོག་ཏུ་འབབ་བ་སྒྲིམ་བྱེད། དེ་ནས་རྟགས་དངོས་ནི། རབ་ལ་འོད་དཀར་པོ་ཁ་
 དོག་ལྷ་འམ་རྒྱག་གི་བདག་ཉིད་འོག་སྟེང་དུ་འཁོར་ཞིང་འགོ་བ་ལ། སྒྲིད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་འདུས་ནས་འཁོར་བ་དང་། དབུ་མའི་མཐོང་སྒྲིང་སྒྲུལ་ནག་པོ་དང་། རྩ་ཏུ་ལའི་
 རྒྱུ་བ་ལུས་ལ་མིག་མང་པོ་ཅན་དང་། སྒྲིང་ཁྱིའི་རྒྱམས་པས་སྒྲི་བོ་དང་སྒྲིན་མཚམས་སུ་རྒྱགས་བ་འབྱུང་། འབྲིང་ལ་འོད་དཀར་པོ་ཁ་དོག་གཅིག་དང་། གསུམ་དང་བཞི་

༡༡། །སོགས་ཅི་རིགས་འབྱུང་། འོད་དཀར་པོ་ནི་ཅི་ཙམ་མང་བ་ནས་རྟག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་བྱུང་ན་བཟང་། སྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་མཐོང་སྒྱུ་དང་རགས་པ་ཙམ་འཇུག་པ་
 དཀའ་སྟེ་བཅིང་བ་སྟེ། ། །སེམས་ཉམས་ནི་རྒྱུ་སེམས་སྟེ་བོར་འདུས་ནས་འཕོ་བར་འདུག་སྟམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་འཇུག་པའི་རྟགས་དང་མི་འཇུག་པའི་འཕོ་བར་འདུག་
 སྟམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་འཇུག་པའི་རྟགས་དང་མི་འཇུག་པའི་རྟགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འོད་དཀར་པོ་སྟེ། རང་གི་ལག་གང་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ། འཁོར་ཞིང་སྟོང་པས། མཐོང་
 སྒྱུ་དང་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུ། ལུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་སྟམ་གྱེད། སྟེ་འགག་གེས་པ་དྲན་བསམ་མེད་པ་ཐིམ་ཐིམ་འགོ་བ་དང་། གཉིད་དུ་སོང་བས་རྒྱེན་བྱས་ནས། སྟོང་
 གསུམ་གྱི་གཟུགས་སྒྱ་ཆོགས་མཐོང་། སྒྱ་སྒྱ་ཆོགས་ཐོས། དྲི་སྒྱ་ཆོགས་ལྟོང་། སྒྱུ་སྟོང་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་། ལུས་ཏིང་སིལ་བྱོལ་དང་བཅས་པས། རྒྱ་

༡༡། །པར་འགྲོ། །འཆོར་བའི་རྟགས་ནི། སྒྲིང་ག་བྱགས་སྒྲིང་དང་སྒྲིབ་པོ་ནས་དུ་བ་བཞིན་ཐོན་འགྲོ། །འཇུག་བའི་རྟགས་ནི། གོ་རིམས་བཞིན། དུ་བ་ལ་སོགས་རྟགས་སྒྲིབ་
 དབྱལ་བ་ཁ་མཚུལ་སྒྲིང་མ་གྲིན་སྒྲིབ་པ་ནས་འདུ་བ་འབྱུང་སྟེ། རབ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འདུ་བ་དང་། འབྲིང་བུན་བཅད་ནས་འདུ་བ་དང་། ཐ་མ་བསྐྱས་ནས་འདུ་བས་བསྐྱས་ན་
 འདུར་མི་འདོད། སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། ཡེངས་པ་མེད་པར་ཉམས་གང་བདེར་སྒྲོང་དགོས་ཏེ། ཡེངས་འབྱུལ་དང་། ལེ་ལོ་བྱས་ན་འདུར་ཡང་མི་འདོད་ལ། བཅིངས་ཀྱང་མི་
 ཆིངས་སོ། །རྟགས་ནི་ས་འདུན་རྩུབ་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་མཐོང་། རི་བྲག་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་གཡོ་ཞིང་། ཇེ་ཕྱ་ཇེ་ཕྱར་སོང་ནས། བདག་གི་ལུས་
 ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་རུང་བར་ཐིམ་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་ཁ་ཆར་སེར་བ་ཆུ་ཆོན་འདུ་བ་དང་། མེ་ལ་ཉི་མ་དང་། མེ་སྟག་དང་། སྟོག་དང་། དུ་བ་དང་། རྒྱུང་།

༡༡། །མི་ཐེག་གོ། །མེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ན། །ལུས་ཉམས་སུ་རྫོང་ཆེ་ཞིང་རུལ། །ཆོག་པ་ཟ། །སྒོམ་སྟིང་མི་འདོད། །རྟོག་པ་འཕྱོ། །སྒྲིང་བ་མེ་དང་མེ་སྟག་གམ། །གཙན་གཟན་དུ་མ་མཐོང་། །རྒྱུང་སྟོབས་སུ་གྱུར་ན། །ལུས་ཡང་། །འགྲོ་སྟིང་འདོད། །འགྲོ་བ་མགྲོགས། །ཤེས་པ་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས། །རྒྱུང་འཕྱོབས་དང་བྱ་དུ་མ་མཐོང་། །ནམ་མཁའ་འི་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས། །ལུས་ཤིན་ཏུ་བདེ། །སེམས་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་པ་ཤས་ཆེ། །ཤེས་པ་བན་བྱན་ངོས་གཟུང་མེད། །མཐོང་སྒྲིང་ལ། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་དང་། །དེ་མཐོན་པོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འབྱུང་། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་འོང་། །འདི་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡོང་བར་འདུག་གོ། །འདི་རྣམས་དང་པོ་ནས་བྱུང་ནས་འབྱུང་བ་དུག་ཡིན་པས། །ས་ལ་སེམས་གཙུན། །རྩ་ལ་ལུས་གཙུན། །མེ་ལ་ལུས་སྟོང་། །ནམ་མཁའ་ལ་གྲིམས་སྟོང་སྟེ་ལ། །བར་དུ་འདི་རྣམས་བྱུང་ན། །ཕྱི་རྒྱུང་ལུས་གཙུན་ཀྱང་། །ནང་རྒྱུང་ཙ

ལ་མ་ཆུད་པས། འབྱུང་བ་ལྷ་སྟོབས་འཕེལ་པའི་ཉམས་ཡིན་པས། ལུས་རྩར་སྤྱད་ཅིང་། འཕོ་བ་མ་བྱུང་ན་དགག་པའི་མན་ངག་དགོས་སོ། །ཐ་མ་ཉི་བར་བྱུང་ན། འཁོར་
ལོ་དུག་གི་ཁམས་ཀྱི་དབང་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལུས་སྦྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་སུ། རྒྱུ་དང་བྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་བསྐྱས་ལ་དབུ་མར་དབབ་དགོས། དེ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བར། ཅུ་བྱག་རྒྱུ་བྱག་འབྱུང་བ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རབ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཉགས་སུ་རང་ལུས་སྦྱིས་བྱ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་མནན་ཏེ། མགོ་ལུས་མེད་པ་མཚོན་ཅེས་
ཆོགས་པར་འདྲ་བའོ། དངོས་སུ་ཡང་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཅེ་སྤྱད་གི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས། བྱ་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། སྟོན་
པོ་དང་། བྱ་དང་། སྦྱུལ་དང་། ཉ་ལ་སོགས་བ་མང་བོའོ། དེ་དག་གི་སྒྲིལ་མོ་རྩོན་པོའོ། སྤྱད་བུ་རྩོན་པོས་ལུས་ཀྱི་མགོ་མཁུག་མེད་པར་རྒྱགས་པ་དང་འདྲད་པ་སྤྱང་།

༡༡། །འབྲིང་། །འགའ་ཞིག་ལ་ཁོལ་བུར་བ་འཕྲུག་བྱེད་པ་དང་། །རིམ་གྱིས་འབྲལ་བ་ལ་མཐོང་སྣང་ཙམ་མེད་པ་ལ། །ཆ་ཙག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲག་སྟེ། །ཆོག་མཆོག་བཅུ་གཉིས་དང་ཆོག་མཆོག་ཕྱན་དང་སྟོན་པ་དང་། །རྒྱུ་མཐིལ་ལག་མཐིལ་ལ་གས་ཆེར་ཡོང་བར་འདྲག། །ནན་ལྟར་འབྲལ་དགའ་བའི་རིགས་ལ། །བྱུག་ཁབ་རྩེས་འབྲིགས་པ་འདྲ་བ་ལ། །ན་ཐང་འབྱུང་སྟེ། །དཔྱལ་བ་སོགས་རིག་དྲུག་གི་གནས་སྟོང་འབྱུང་སྟེ། །འདི་དུས་རྩུབ་རྩུང་དྲག་པོས་བཙད། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས། །ལས་རྩུང་གིས་གང་བའི་ཆོ། །སེན་པར་བ་སྒྲིའི་བུ་གནས་རྩུང་འགྲོ་བ་འབྱུང་། །དེ་རྣམས་རྩུབ་དགའ་དུས་རྩེད་མོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། །དང་པོ་ལུས་རྩ་དེ་ནག་ལ་སྒྲོམ་པ་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ལ། །བསྒྲོམས་པ་བཞིན་དུ་ཇེ་སྤུ་ཇེ་སྤུ་ལ་སོང་ནས། །རོ་རྒྱུང་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ཅི་རིགས་པ་དང་པོ་མདུན་དུ་སྣང་བ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཡིད་ལུལ་དུ་

474

༡༡། །གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ནས། ཏུ་བ་སོགས་སྒྱི་བོར་སྒྲིབས་པ་དང་། སྒྲིང་གར་སྒྱུ་འེ་ཞལ་ལམ་ཐིག་ལེ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཐལ་ནས་མེ་ལ་ཞུགས་ན། སྒོག་
བསྐྱས་ནས་འཕོ་བ་འབྱུང་གིན་འདུག །དེའི་རྟགས་ནི་རབ་ལ་འོད་དཀར་པོ་ཆུང་དུ་རྟག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་ཁབ་གྱིས་གཙགས་པ་འདྲ་བ་ལ། འབྲིང་ལ་ནི། ལུས་
ཉམས་དང་། ཐ་མ་འཕང་རྩེས་ཕུག་པ་འདྲ་བ་འབྱུང་། སྒྲིང་སྒྲོ་སེངས་ནས་རྒྱུང་རྟ་རྩ་ཙམ་རྒྱུན་ཏུ་འགོ་བ་འདུག་སྒྲི་འདིའི་དུས་སུ་འཕོ་བ་དགག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་
འཕེལ་བའི་ཕྱིར། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབས་གྱི་འབབ་ཆེན་གྱི་འཕྱལ་འཁོར་དང་། དྲག་རྒྱུང་ལ་འབད་པས། གང་ཟག་རབ་ལ་ཐུར་སེལ་ལོག་ནས། མེ་རང་འབར་ལོག་འབྱུང་
ལ། འབྲིང་ལ་སྒོག་ཐུར་འདྲེས་པར་འབྱུང་། དེའི་རྟགས་དང་པོ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། རྒྱ་གམ་དམར་པོ་སྒྲི་བར་འདུ་བ་དང་། དེ་ནས་ཕུགས་གྱི་ཞུད་ཟེར་ལྟ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་དུ་གྱུ་རུ་སྤྱ། ཐིག་ཐིག་ཤར་ཤར། བ་ར་ར་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། མེ་དེའི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་སྟོན་གཅིག་ཀྱི་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་
 བརྟན་པའི་དྲོད་ནི། ལུས་རྒྱུ་མཐིལ་ནས་སྒྲི་བོར་ཐུག་པ་གང་བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། གང་ཟག་ཐ་མ་ལ་ནི་སྟོན་ཐུར་འདྲེས་ཀྱང་དྲོད་མི་འབྱུང་སྟེ་ཆུ་དང་རླུང་གི་དབང་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཐུར་འདྲེས་རྟགས་ནི། རླུང་ནོར་ཐུ་དང་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་འགྲོ། འོག་རླུང་བསྐྱས་པས་སྒྲ་སྒྲོ་དྲི་ངན་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཕྱིར།
 ཐུག་རྒྱ་མཚོན་ལྷན་ཆོ་ག་བཞིན་འབྲལ་མེད་བསྟེན་ན། འཇའ་ལུས་འོད་སྒྲུ་འབྱུང་བ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་། ཅུ་མཇུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་
 ཡོ། །མེ་དྲོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ཞུ་བའི་དྲངས་མས་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་གང་བས་སྟིགས་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས། ས་ལམ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཀྱི་ཆོད། བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་

པའི་ས་འགྲུབ་སྟེ། དོ་རྩེ་ལོར་བུའི་རྩེར་བྱང་སེམས་འཆིངས་པས་མ་རིག་པ་དག། །དུས་སྟོར་གཅིག་གི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགགས་པས། མཁྱེན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་གྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ལམ་དང་ལྡན་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ། ཟློགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་མཐོང་བའི་སྦྱན་དང་མངོན་ཤེས་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་
 སེམས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལོག་ཅིང་། འཆིངས་པས་འདུ་བྱེད་དག། །དུས་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་འགགས་པས་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཟློགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 ལུས། བྱང་སེམས་གསང་བ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་ལོག་ཅིང་འཆིངས་པས། རྣམ་ཤེས་དག་དུས་སྟོར་གསུམ་གྱི་རྒྱང་འགགས་པས་ས་གསུམ་པ་ཐོབ་སྟེ། ཟློགས་བརྩའི་འཛིག་
 རྟེན་བཞིའི་དོན་ལུས། སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་འཆིངས་པས་མིང་དང་གཟུགས་དག། །དུས་སྟོར་བཞིའི་རྒྱང་འགགས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་

༡༡། །དགའ་བ་དག་ནས། ས་བཞི་པ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ། ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་ཏེན་བརྒྱད་གྱི་དོན་མཐོང་ཞིང་སྐྱུལ་པ་འགྲེད་རུས། སྟེ་
 བ་ནས་སྟིང་གའི་བར་འཆིང་བས། སྟེ་མཆིད་དུག་དག །དུས་སྟོར་ལྟེ་རྒྱུང་འགགས་ནས། ས་ལྟ་པ་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྩ་དུག་མཐོང་ཞིང་སྐྱུལ་པ་འགྲེད་
 རུས། སྟིང་གར་འཆིངས་པས་རིག་པ་དག །དུས་སྟོར་དུག་གི་རྒྱུང་འགགས་པས་གཉིད་དང་ཐ་མལ་གྱི་སེམས་དང་། བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་དག་ནས་དུག་པར་ནམ་སྟོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཐོང་ཞིང་སྐྱུལ་པ་འགྲེད་རུས། དེ་ནས་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་འཆིངས་པས་སྟེད་པ་དག །དུས་སྟོར་བརྒྱད་
 གྱི་རྒྱུང་འགགས། མི་ལམ་ངག་དང་མཆོག་དགའ་དག །ས་བརྒྱད་པར་སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་ཏེན་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་དོན་

བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མགིན་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་བར་བཅིངས། ལེན་པ་དག །དུས་སྦྱོར་དགའའི་རྒྱང་འགགས། ས་དགུ་པ་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་ཏུ་གི་དོན་བྱེད་
 རུས་སོ། །དེ་ནས་དཔྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་འཆིངས་པས་སྤིང་པ་དག །དུས་སྦྱོར་བཅུ་པའི་རྒྱང་འགགས། སད་པའི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལུས་རྩ་དང་དགའ་བ་ཐམས་
 ཅད་དག་ནས། ས་བཅུ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ། སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དཔྱལ་བ་དང་སྤྱི་གཙུག་བར་དུ་འཆིངས་
 པས་སྦྱི་བ་དག །དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཅིག་གི་རྒྱང་འགགས། ས་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་སྟོང་ཉེར་བཞིའི་དོན་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་དུ་འཆིངས་པས་ཀྱ་གེའི་བར་དུ་
 རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་དག་ནས། དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་ཉི་བེ་ཏུ་ག་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་འགགས། ཆགས་སེམས་གཉིད་དང་མྱི་ལམ་སད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་

༡༡། །དག་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་ཙུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་སེམས་དང་དགའ་བ་བཞི་དག་ནས་ས་བཙུ་ག་སུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། མཐའ་ཡས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུམ་སྟངས་ཀྱི་དོན་ངོ་སྤྲོད། རང་གི་ནང་ནས་གོ་བ་རྟེན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམས་པས། ཟླ་བ་དུག་
 གིས་དོན་རྟོགས། ལོ་ག་སུམ་གྱིས་འབྱུང་བཞི་རང་སར་དྲངས་ནས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཆང་བརྒྱའོ། །ཡང་ན་སྟེང་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲོ་ལ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལེན་སྐྱེ་བ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེའི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་སྒྲོས་བྲལ། སྒྲ་ཚོགས་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་རོ་གཅིག །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་
 འབད་རྩལ་དང་བྲལ་བ་བསྐྱོམ་མེད་དོ། །ཉམ་སྤྱོདས་གི་ན་འཕར་བའི་རིམ་པ་ལས། རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོས་དབྱེ་བས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ག་སུམ་བཙུ་ག་ཉིས་སུ་མིང་བཏགས་པ་

བཞིན་འཆར་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཐོག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་སྟབས་
སྟོ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས། ལམ་རྟགས་རིམ་པ་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དང་། རིམ་འཆར་མ་ངེས་དུ་མ་འབྱུང་། ཉམས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལམ་རྟགས། གེགས་
སེལ་། ཐོགས་འདོན་གསུམ་འབྲལ་མེད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་སོ། །བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་སྒྲུབ་སྟུག་བསྟུལ་ལུན་སེལ་བྱགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ལས། ལམ་རྟགས་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་
སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། ལུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བུ་ལས། ཡི་གེ་ཉུང་དུར་བསྟུས་པ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་
ལོ། ར། ༣། སྒྲ་སྒྲུབ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། ན་མོ་རྩ་གུ་རུ་བྱུང་། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་སྒྲ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་

༡༡། །འདེབས། །ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་འདིར་སྐྱེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གྱུར་ནལ་འབྱོར་མ། །དཔལ་
 ལྡན་ཕྱིང་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་རྟོགས་= །སེམས་ཅན་= །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་མཚུངས་མེད་གཡུ་ཐོག་ཞབས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་འགྲན་ལྷ་མེད། །སུམ་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་= །རྒྱལ་ཆ་བས་མྱད་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །དཔལ་ལྡན་གཞོན་ནུའི་
 འཆོམ་ཇོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་= །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མངའ་རིས་མཁས་པའི་གཙོ། །གཙང་སྟོན་སངས་རིན་ཞབས་ལ་= །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་ཅན། །མཁས་
 བཙུན་རིན་ཏོར་ཞབས་= །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་གིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་པ། །དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལ་= །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གསོ་དབྱེད་རྒྱས་པར་མཇོད། །བྲང་ཏི་

དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱབས་ལ། །རྒྱལ་བའི་གཙུག་ན་ངལ་གསོ་མཆོད་པའི་གནས། །ཐང་ཏི་དཔལ་ལྡན་འཆོ་བྱེད་ཞབས། །རྒྱལ་དབང་སྐྱོན་སྒྲུལ་རྩེས་བཟུང་འགོ་བའི་
 དཔལ། །ཟུར་ལུ་འཆོ་བྱེད་རིག་འཛིན་ཞབས། །མཆོག་གི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། །རྣལ་འབྱོར་བསོད་དབང་ཞབས། །མཆོག་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཅན། །
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཞབས། །ཕྱོགས་འཛིན་སྤངས་ནས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ། །རི་བྱོད་ཞིག་པོའི་ཞབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་མངའ་བརྟེས་པའི། །ཟུར་
 མཁར་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་ལ། །མཆོག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་དངོས། །དགོན་མཆོག་མཆོན་ཅན་ཞབས། །སྒྲུ་མས་རྩེས་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད། །ནམ་
 མཁའ་རིན་ཆེན་ཞབས། །སྤང་སྤྱིད་ཐིམ་གནོན་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྩེ། །བདུད་འཛོམས་རྩོ་རྩེའི་ཞབས། །པརྒྱའི་ཐུགས་སྒྲུལ་རལ་པའི་ཅོད་པན་འཛིན། །རིག་འཛིན་དབང་

༡༡། བོའི་སྡེ་ལ་གསོལ་བ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཟབ་གཏེར་བསྟན་པའི་བདག བཀ་གི་དབང་པོའི་ཞབས། འུག་ལྔའི་ནད་སེལ་རྒྱལ་བ་སྦྱལ་པའི་སྒྲ། ཁྱ་བའི་སྒྲ་
 མའི་ཞབས། འུག་ལྔའི་ནད་སེལ་རྒྱལ་བ་སྦྱལ་པའི་སྒྲ། གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཞབས། བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཞིན་སྦྱོང་། མཁའ་འབྱོར་ཆོས་སྦྱོང་ཞབས། འ
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། སྒྲ་མེད་སྒྲགས་དོན་
 སྦྱོང་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། སྒྲ་མེད་ལའོར་འདས་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་དང་། འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བྱགས་དང་དབྱེར་མེད་པར། འཇུག་མེད་སྒྲ་ཐོབ་འབྲལ་བའི་བདེ་བ་
 ཆེ། སྒྲ་མེད་སྒྲན་པ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག སྦྱོང་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཟབ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་སྦྱབ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་ཐུན་སེལ་བྱགས་རྗེའི་ཉི་འོད་

གྱི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བུལྟ་བྱེད་པོན་སྟོབ་སོགས་གྱིས་བཀམས་བསྒྱུལ་བའི་ངོར།
 ཀུལ་ཐོག་འབངས་གྱི་འཆོ་བྱེད་སྒྲན་པའི་སྒྲིབ་བཀྱ་གིས་ལྟ་སྟེང་གི་སྒྲན་པ་ཆེན་པོས་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱུག་ལོར་གྲུས་པས་བྲིས་པའོ། ། ། ༡༡ ། ཀུལ་ཐོག་སྒྲིབ་ཐོག་གི་སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སཛ་བུལྟ་ཀླ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཅིཏྲ་མ་རྟུ་གུ་ཏ། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་སོང་བས། རང་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་བའི་སྒྲིབ་པོར་བརྟུ་འདབ་མ་བཞི་སྟེ་བ་དང་ལཱ་འི་དབུས་སུ། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཀླ་སྒྲ་ཅི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་རྟུ་གུ་
 ཏ་དང་། བེ་རྩུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མདོ་ག་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། གཟི་བརྗིད་གྱི་དཔལ་རབ་དུ་འབར་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། འགྲོ་

༡༡། །ལ་ཆགས་པའི་སྒྱུན་བྱུང་སྒྲིགས་བཅུར་གཟིགས་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་ལི་བའི་ལྷང་ལོ་ཅན། ཡུག་གཡས་སྒྲན་གྱི་སྒྲོན་གིང་ཨ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་སུམ་ལྷན་དགྲར་
བརྟེན་ཅིང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་གྲུར་གྲུམ་གཞོན་ནུའི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བསྒྲམས་པ། དར་དམར་པོའི་ན་བཟའ་དང་། དར་མཆིན་ཁའི་སྒྲ་
རགས་ཅན། ཞབས་རྩེན་སྟེང་སྒྱིལ་དུ། ཞལ་འཇུམ་བག་དང་ལྷན་པས་བྱིན་ཆེ་ལི་ལི། བག་དྲོ་ལུ་རེ་བཞུགས་པར་བསམས། སྒྲིགས་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ། །མདུན་དུ་ལྷ་མོ་
དགར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་པི་སྦང་བསྒྱུར་པ། གཡས་སུ་སེར་མོ་བྱ་རྟོད་རྟེན་གི་སྒྲིང་བུ་བསྒྱུར་བ། རྒྱབ་དུ་དམར་མོ་མི་རྟེན་གི་སྒྲིང་བུ་བསྒྱུར་བ། གཡོན་ན་ལྷང་མོ་དདུལ་དགར་གྱི་
མེ་ལོང་སྒྲོན་པ། བཞི་ཀ་ཡང་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། འཇུམ་སྒྲིག་ལྷེམ་འགྱིང་མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་བ། རྟོད་པ་མན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བས་རྣམ་པར་

མཛེས་ཤིང་། དབུ་སྐྱུ་ཕྱང་ལོ་སིལ་མ། མུ་ཏིག་དམར་པོའི་ལན་ཚར་དང་བཅས་པ། སྐྱུ་སྐྱད་དར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ནས། གར་སྐྱབས་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པར་བསམ། སྒྲ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་སྐྱོན་
གྱི་སྒྲ་བའི་རྩུབ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་
སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། མཉམ་མེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་མ་རྩུ་གུ་ཏ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སྐྱོན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱོན་ཕུང་གཏིབས་པ་བཞིན་སྐྱོན་དངས་སྐྱི་བོའི་
གཙོ་འཁོར་ལ་བསྐྱེམ། ཕྱི་ནང་གསང་བས་མཚོད། མཁྲལ་ཕུལ། ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མིན་པར། སྦྱིང་གི་དཀྱིལ། ཀླང་གི་ཁོང་། རུས་པའི་གཏིང་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་

༡༡། །གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པ་ལས་སྒྲ་མའི་གནས་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོ་གས་འཕྲོས། །ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕོག། །ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ། །རང་ལ་
གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམ། །སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། །སྟོད་བརྒྱད་བཏྲན་གཡོ་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱད་དང་།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ། །འོད་ལྔའི་རྣམ་པ་བུམ་པར་ཐིམ། །བུམ་པ་ནས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷད། །རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་དུ་ཆི་ལི་ལི་བབས་སོང་བས། །སྒོ་གསུམ་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས། །ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གྱུར། །སྤར་རིམ་པར་ལུས་བདུད་རྩིས་རང་ཆེལ་
གྱིས་གང་། །དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་མངོན་དུ་བྱས། །སྤར་ཡང་གཙོ་བོ་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་བྱ། །རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཁྱ་ལ་ཁྱ་བཞག་པ་ལྟར་ཐིམ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་

[illegible]

༡༡། །ཁྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ཐོ་རངས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་སོང་ནས། སྤྲ་བྲ་མས་སྒོང་པར་སྐྱངས་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་འདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་
 བེ་རྒྱུའི་ཉིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྫིེ་ ལས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའམ། ཏུ་ལས་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོར་
 བསྒྲོམས་པའི་སྤྱི་བོར་སྤྲ་མ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་མ་རྡ་གྲ་ཆ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲོམ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་འཇའ་འོད་གྱི་གྱུར་ཁང་གི་དབུས་སུ་
 བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་རྫིེ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྲ་མ་མ་རྡ་གྲ་ཆ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་
 བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྐྱོན་ཕུས་མོའི་སྤྲེང་དུ་བཞག་པའི་མཐེ་བོང་ལ་འབྲིལ་བའི་བརྒྱའི་སྒོང་པོ་སྐྱོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྲེང་དུ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་དཔུལ་གྱི་དྲིལ་

བུས་མཆོན་པ། ཡུག་གཡོན་པས་མེ་ཏྲི་ག་པརྩའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་སྒྲན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཁ་རྒྱན་ལ་གྱུར་
 གུམ་གྱི་ཁ་བྱེ་བའི་མེ་ཏྲི་ག་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གེལ་དཀར་དང་། བེ་རྩུབ་དང་། ཨ་རུར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གསུམ་གྱིས་ཁ་བརྒྱན་པ། དབུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་
 གཙུག་ལ་མེ་ཏྲི་ག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཐེང་བས་བཅིངས་པ། རལ་པ་རུང་ཟད་ལི་བ་སྒྲ་རྒྱབ་ཏུ་འཕྱུང་བ། གོས་ཆེན་འགང་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་དང་། བེར་དང་བེར་ཐུལ་སྒྲག་མ་
 གསོལ་བ། ཐུ་ཏྲི་ག་སྒྲ་ལྗེའི་དོ་གལ་ཅན། བུ་དུག་ལང་ཆོག་ཡོ་བ། མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ་གཟི་བརྩིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། དེའི་ཕྱིའི་པད་འདབ་བཞི་ལ་སྒྲན་གྱི་ལྷ་
 མོ་བཞི་བཞེངས་པ་ལ། ཤར་དུ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་བེ་རྩུབ་འི་མང་བརྟུང་བ། ལྷོ་རུ་སེར་མོ་སྒྲ་སྒྲིང་འབུད་པ། རུབ་ཏུ་དམར་མོ་བྱ་ཤོད་གྱི་སྒྲིང་བུ་འབུད་པ། བྱང་དུ་ལྷང་མོ་མི་

༡༡། །རྒྱ་གི་སྤྱིང་བུ་འབུད་པ། བཞི་ཀའང་དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་། ལྷག་མ་ཟར་བུ་རྟེན་པར་སྤྲེལས་པ། དར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
གསོལ་ཞིང་། གཡུའི་ལན་ཆར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་སིལ་སིལ་བྲོལ་བྲོལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། མངོས་ཤིང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་
གཡས་པ་ལ་མདའ་དར་མེ་ལོང་། གཡོན་པ་སྤྱིང་བུ་འཛིན་པའང་འདུག་གོ །བཞི་ཀའང་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་སྤྲེལས་པ་འོད་ལྗེའི་གྲུ་ཁང་དུ་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུས་
དཀྱིལ་བསྐོམ་པ་ནི། སྤྱི་བོར་མ་རྟུ་གུ་ཁྱེའི་ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་པད་ལྷེའི་གདན་ལ་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མདུན་དུ་
དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀར་པོ། ལྷོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེར་པོ། ལུ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཏུ་དམར་པོ། །བྱང་དུ་གཡོན་དུ་ལྗང་གུ། བཞི་ཀའང་ཞབས་སྤྱིལ་གྲུང་། གཡོན་པ་རྣམས་

༡༡། །ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། རི་རྩེ་པོ་རྩེ་ས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེམ། རིགས་ལྡན་དབང་བསྐྱུར། མོ་མོའི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་ཉིད་
བདག་བསྐྱེད་གང་བསྐྱོམ་པའི་ཕུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཐུལ་དང་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་སྤྱལ་ནས་སྤྱི་བོའི་ལྷ་
ཚོགས་ལ་མཆོད། སྤྲོན་གྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། གཞན་ཡང་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་བྱ། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། །ཁམས་གསུམ་སྤིད་གསུམ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྱུང་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤེལ་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་
སྤྱུ་གསུང་ཕུགས་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ། སྤྱུ་གསུང་ཕུགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲོན་དང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་

སྒྲིན་ནས་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསྐྱོམས་ལ། གོང་གི་རྟ་མགིན་ཐུགས་ཀར་རྟེ་ དམར་པོ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། གོང་བཞིན་མཐུ་རུས་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲགས་འདི་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་སོ། །ཞོ་ཨུ་གུ་རུ་བརྟ་གུ་ཁ་ཨ་ཡུར་རྩོན་སི་རྩི་རྩྱ། རྒྱས་པར་སྒྲོན་རྒྱབ་ཐབས་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་རྣམས་འབྱད་
ཀྱང་འགལ་བ་མེད་གསུངས་སོ། །འཕྲོ་འཛོག་པའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བསྟོད། འདོད་གསོལ་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་བྱ། སྒྱི་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
ལ་མཆོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱུ། ས་བོན་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ། སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་གྱི་དང་ལ་བཞག་གོ །རྗེས་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་སྦྱོད་ལམ་
ཆོས་སྦྱོད་བདུན་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་གོ །འདི་ནི་ཡང་གསང་གི་རྒྱབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲོབ་མ་དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་སྒོ་ཁེལ་བ་དང་སྙིང་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱིན་ཀྱང་། བྱུག་རྟེན་དང་

དམར་པོར་གྱུར། རྩི་གིས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷའི་ཕུང་པོ་སྒོད་བཅུད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། རྩི་ མཆོད་རྩིས་ཐམས་ཅད་མཆོན་བཅས་དེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 ཏོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་མཛེས་སྒྲུ་སྒྲུན་དྲི་ཞིམ་ལོ་མངར་རེག་འཇམ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 མགྲོན་རྣམས་སྒྲུན་དྲངས་པར་བསམས་ལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ས་མ་ཡ་སྒྲུ་གྱིས་གདན་འབུལ། དེ་ནས་སྒྲུན་རེག་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི་
 ཉིད་མགྲོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩོ་རྩེའི་ཐུག་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བཞེས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་ཕྱིལ་གྱིས་ཆོམ་པར་བསམས་ནས། ཞོ་
 ལྷོ་རྩི་བཟླ་གུ་རུ་གུ་ཏ་དེ་ཕ་ཏུ་གི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྩ་སྒྲ་པ་ལྷུ་ཨ་མྲི་ཏ་མ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་བ་ལྷི་ཏ་སྒྲ་ལྷུ་ཇོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་ལྷུ་འམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ནས། ཐུགས་དུས་

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རིགས་བདག་སྤྲ་མ་སྤོན་རྒྱལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། སྤོན་ཀྱི་
 དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་དཔལ་བོ་མཁའ་འཁྱོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཅག་སྤྱིང་ནས་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཐིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་དཔག་དུ་མེད་པ་མངའ་བ་ལགས་
 པས། བདག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྐྱིབ་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷུང་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ལྷུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་བརྒྱུ་བ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་
 ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་ཀྱིས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་ཏུ་གསོལ། ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་དག་ལ་ཀྱིས་པ་དང་སེམས་
 ལ་རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འཆར་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཆེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས། ལོག་འདྲེན་ཆར་
 གཅོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་ཏུ་གསོལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ་ཐུན་མཚམས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་འཇོག་ནས། རིགས་
 གྱི་གཅོད་ཐུང་མ་དང་། གང་སྐྱུ་གསང་ཆེན་མས་བསྟོད། དགོ་བ་བསྟོ། རྗེས་དམིགས་མེད་གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། བཀྲ་ཤིས། ལུ་ཤྲི། སོ། ཨྱ། གང་སྐྱུ་གསང་ཆེན་

༡༡། །མ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ །གང་གི་སྐྱ་ཡི་གསང་ཆེན་མཆོག་ །དངོས་པོ་ཀུན་ཁྱབ་བདེ་བ་ཆེ། །ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། །མཚུངས་བྲལ་གུ་ཆའི་
 སྐྱར་ཕྱག་འཆོལ། །གང་གི་གསུང་གི་གསང་ཆེན་མཆོག་ །སྤྱོད་གྲག་ཀུན་ཁྱབ་གཞོམ་བྲལ་བ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་གས། །མཚུངས་བྲལ་གུ་ཆའི་གསུང་ཕྱག་
 འཆོལ། །གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་མཆོག་ །སྤྱོད་པ་ཀུན་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཤེས་རབ་པ་པོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། །མཚུངས་བྲལ་གུ་ཆའི་ཐུགས་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱལ་བ་
 ཀུན་ཀྱང་འདྲེན་པ་ཁྱེད། །ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱོབ་པ་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུ་ལས་འགའ་མ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱིས་པས་ཁྱོད་མཆོན་མ་ཐོས་པས། །
 ཐོས་ཀྱང་གུས་པར་མི་བསྟེན་པར། །དེ་ལས་སྟོང་རྗེ་གཞན་མེད་པས། །བརྩེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་སྐྱབས་སོང་བས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་མྱིང་།

[illegible]

༡༡། །འདབ་བཞི་མུ་ཁྱུད་རྫོང་མེ་རིས་བསྐྱོར། །དབུས་མུ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་དམར་གསལ་བའི། །འོ་མ་མངར་གསུམ་གཙང་ཆེན་སྐྱར་བ་བྱུགས། །ཉེར་ལྷའི་རྩ་ས་བཅས་
 དར་དམར་མགུལ་བཅིངས་དང་། །རིགས་ལྷ་འབྲས་ཅན་གིང་གི་ཁ་རྒྱན་བཤམས། །སྟེང་དུ་ཆོ་ཆོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནི། །ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་རྩེ་ལ་རྫོ་རྩེ་དང་། །འཁོར་
 ལོ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་འབར་བས་མཆོན། །འཁོར་གྱི་འབར་བ་ནོར་བུས་བསྐྱོར་བ་ལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲན་སྒྲོས་བས་རྣམས་བརྒྱན། །མདུན་དུ་མཆོན་ལྷན་སྟོང་
 མཆོག་ག་ལྷ་ལར། །ཆོ་བཅུད་བུར་ཆང་ཨ་མི་ཏ་སྐྱར་ནང་། །ཆོ་རྟེན་ཉི་ལྔ་བྱི་མཆོན་ཆོ་རིལ་སོགས། །ལེ་བརྒྱན་དར་གྱིས་ཞལ་ཁེབས་ལྷན་པས་བསྐྱོར། །གཡས་གཡོན་དང་
 སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་མོ་ཡི། །དཀར་གཏོར་རྩེ་སྒྲན་མངར་གསུམ་བྲན་པ་དང་། །རྒྱབ་དུ་བཀའ་སྐྱང་དམར་གཏོར་ག་བྲག་བརྒྱན། །མཆོམས་བཞི་ཆོ་འགྲུགས་སྟོག་མདའ་རྟོང་

སྒོའི་མགུལ། །མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་དར་དང་མུ་ཏིག་གཡུ། །བྱ་རུ་མན་གེལ་མེ་ལོང་བརྒྱན་པ་གཟུགས། །གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྦྱང་གཞུང་གཏོར་དང་། །སྤོན་
 ར་ག་ཕྱི་ནང་ལོངས་སྦྱོད་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སོགས། །བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་བྱིན་དང་བཀོད་ལྷན་བཤམས། །བདག་ཉིད་བདེ་བའི་གདན་
 འདུག་སྒོན་འགོ་ནས། །འདིའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་ནས་ལེན། །བརྩམས་ཏེ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་འདོན་པ་བསྐྱུར། །ཆོད་པག་མེད། །བསྒྲོད་པ་ཆར་ནས་བཟུངས་པའི་
 སྒོ་བསྐྱུ་ནི། །བགེགས་སྒྲོད། །ལྷ་ཆོགས་གཙོ་འཁོར་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །སྒོག་སྟེང་དག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྱེགས་བརྩུར་སྒྲོས། །བདེ་གཤེགས་མཉེས་མཆོད་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་
 རྒྱུད་བསྐྱུལ། །ཕྱགས་རྗེ་བྱིན་ལྷ་བས་ཕྱགས་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས། །ཕྱགས་ཀའི་སྒོག་སྟེང་ཕྱག་གི་ཆེ་བུམ་ཐིམ། །སྒྲགས་སྟེང་འཁོར་བས་འོད་གྱིས་ལུས་བྱབ་པ། །བཞི་

༡༡། །བརྒྱའི་ནད་དང་སྟོང་ཕྱག་བགེགས་ལ་སོགས། །ལས་དང་རྒྱུ་ལྷུ་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ནམས། །འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་རབ་བསྐྱེགས་ནས། །གཞོབ་བྱལ་བསྐྱལ་
 པའི་རྒྱུ་གིས་སྤྱིར་གཏོར་ཏེ། །ལུས་ཉིད་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ནས་འབྲས་ཙམ། །རབ་གཏམས་གཞོད་བྱེད་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་སམ། །སྤྱར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སྤྱི་ནད་སྟོང་བཅུད་
 གྱི། ཆེ་འགྲུགས། །སྤྱེ་འགྲོའི་ཆེ་སྟོག་དཔལ་བརྩེད་སྟོབས་མངའ་རིས། །སྤྱན་འབྱུ་བས་གོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་སོགས། །ཀྱན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་
 གྲུབ་དམ་པ་བཅུད་ཅིས་ལུས་གང་ནས། །རྩོ་རྩེའི་སྤྱུ་ལ་ཉི་ཟླའི་ཆེ་ཐོབ་བསམ། །དེ་ལྟར་སྤྱོ་བསྐྱུ་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངང་། །བསྐྱུས་པ་གཙོ་འཁོར་དྲིལ་བའི་སྤྱགས་
 གཤམ་དུ། ལུས་པ་སྤྱུ་བའི་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཤམ་ལ་འདོགས། །བརྩོ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་རྩྱི་རྩྱི་བྱི་ང། །ཞེས་བརྩོད། །ཉི་ཟླ་བཅུགས་དང་གོས་དཀར་གྱོན། །རི་བོ་ལ་འཛེགས་

མེ་ཏོག་གི་འབྲས་འབྲུ། རྩོམ་རྩིས་དང་བདུན་ཅི་བཅུ་ལྔ་གསུམ་འབྲུ། བུན་མཆོམས་བསྟོད་ཅིང་ཆེ་འགྲུགས་མདའ་དར་གཡབ། ལྷ་ཆོགས་བྲགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་
 མཆོག་ རྩོམ་མདོག་མ་དེས་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། ཆེ་འགྲུགས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བུམ་མདའ་དར་བསྐྱམས། གྲངས་མེད་བྲོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་ཀུན་ཁྱབ་སྟེ། རྩོད་
 གསུམ་སྟོ་གསུམ་ཁམས་གསུམ་སྟེང་པ་གསུམ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱུས་གིང་། ཁྱད་པར་བདག་གི་སྒྲ་ཆེ་ཡར་དང་འབྲུམས། ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རྩི་ཡི་ཚུལ་དུ་
 བཀྲུག་ རྩོད་ཐིམ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་ཉིད། ལུང་དབང་། སྟོམ་སྟོམ་ཐོབ་པ་གདན་དྲངས་ཆེག་དོན་དྲན་པ་ཡིས། རྩོད་རྩོད་བུམ་
 པའི་ངོ་བོ་སྟོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། བུམ་བུུད་རིན་ཆེན་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོད་ཚོགས། བུམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་མཆོག་ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་འཆི་མེད་དབང་།

507

ཀུན་འཆི་མེད་སྐྱེ་བོ་པ་ཤོག། །སྐྱེ་མ་མ་ཡ་རྒྱུ། དགོ་ལེགས་འཕེལ། །ཨ། །ཨ། །གཡུ་བོ་ག་སྒྲིང་ཐིག་གི་བླ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེ་དབང་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་བཞུགས་སོ། །
 རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་སྐྱོན་རྒྱལ་ཆེ་དབག་མེད། །མཆོན་དཔེ་རྒྱན་རྫོགས་སྐྱོན་མཆོག་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས། །སྒོ་བསངས་རང་རིག་ཡུམ་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་བདག། །འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཐུགས་སྐྱེལ་མི་བསྐྱོད་རིག་ཡེ་ཆེ་དབག་མེད། །མཆོན་དཔེ་རྒྱན་རྫོགས་རྫོགས་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས། །མཐིང་མདོག་རང་རིག་ཡུམ་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་
 བདག། །འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྐྱེ་སྐྱེལ་ནམ་སྐྱེད་རིག་ཡེ་ཆེ་དབག་མེད། །མཆོན་དཔེ་རྒྱན་རྫོགས་འཁོར་ལོ་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས། །དུང་མདོག་རང་
 རིག་ཡུམ་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་བདག། །འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཡོན་ཏན་རིན་འབྱུང་རིག་ཡེ་ཆེ་དབག་མེད། །མཆོན་དཔེ་རྒྱན་རྫོགས་རིན་ཆེན་ཆེ་བུམ་

ལྷ། །བསྐྱམས། །གསེར་མདོག་ཟེ། འགོ་ལ་ཟེ། །ཕྱིན་ལས་དོན་གྲུབ་རིག་ཡེ་ཟེ། །མཚན་དཔེ་རྒྱན་རྫོགས་རྒྱ་གྲམ་ཟེ། །གཡུ་མདོག་རང་རིག་ །འགོ་ལ་ཟེ། །གསུང་སྒྲུལ་སྒྲང་
 མཐའ་རིག་ཡེ་ཟེ། །མཚན་དཔེ་རྒྱན་རྫོགས་པརྩ་ཟེ། །མཚན་མདོག་རང་རིག་ཟེ། །འགོ་ལ་ཟེ། །ཆོས་དབྱིངས་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་འཛིགས་
 རུང་བྱོ་བོའི་སྒྱ། །གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་འཆི་བདག་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །རྟ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཅུ་གསུམ་རང་སྒྲང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །
 མ་རིག་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་སྒྲུ་མའི་སྒྱ། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ཆོ་འདིར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཆོ་
 འགྲུགས་པ་ནི། རྩྱུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་མཆོག་འདུས་པའི་དཔལ། །རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་དབང་གི་ལས་མཛད་གཙོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས་དུས་ལ་བབ། །

སྟེང་འོག་སྒྲ་ཆེ་འགྲུགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རུལ་དུ་སྒྲོག། །སྒྲོག་གཙོད་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་བོ་ཆེལ་པར་ཁོས། །དབུགས་ལེན་གཤེད་མའི་སྒྲོག་ཅ་
 དམར་པོ་ཆོད། །ཡོན་བདག་སྒྲ་ཆེ་བྱམས་པོ་ད་ལྷ་ཁྱུག། །འགྲོའོ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་ཀྱ་མཐིང་བུམ་འཛིན། །ཞི་བའི་ལས་མཛོད་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་བཅས། །འཁོར་
 བཅས་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབས། །ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་སྟོགས་ནས་ཆེ་ཁྱུག་ཅིག། །འཆི་བདག་= །སྒྲོག་གཙོད་= །དབུགས་ལེན་= །ཡོན་བདག་= །རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་ཀྱ་གསེར་བུམ་འཛིན། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་སྒྲུལ་པ་ཡང་= །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་= །སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་སྟོགས་ནས་= །འཆི་བདག་= །སྒྲོག་
 གཙོད་= །དབུགས་ལེན་= །ཡོན་བདག་= །པར་མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་ཀྱ་བཅས་བུམ་འཛིན། །དབང་གི་ལས་མཛོད་སྒྲུལ་པ་= །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་= །རུབ་དང་རུབ་

༡༡། །བྱང་ཕྱོགས་ནས་། །འཆི་བདག་། །སྒོག་གཙོད་། །དབུགས་ལེན་། །ཡོན་བདག་། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྷགས་ཀྱི་གཡུ་བུམ་འཛིན། །དྲག་པོའི་ལས་མཛད་སྒྱལ་
 པ་འཁོར་བཅས་། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་། །འཆི་བདག་། །སྒོག་གཙོད་། །དབུགས་ལེན་། །ཡོན་བདག་། །ཅེས་ཆོ་འགྲུགས་བྱེད། །དེ་ནས་ཆོ་དབང་ནི་སྐྱུ་ཙཀ་
 ལེ། ཨོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་མཆོག་སྤོན་གྱི་སྤྲ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྤྲང་ཆོ་དཔག་མེད། །འབྱུང་མེད་སྐྱུ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀུན་བསྐྱས་ལ། །འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ཆོ་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་མཆོག་སྤོན་གྱི་སྤྲ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་མཐའ་ཆོ་། །འགག་མེད་གསུང་གི་། །འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་།
 རྩོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱགས་མཆོག་སྤོན་གྱི་སྤྲ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་ཆོ་། །འབྲུལ་མེད་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་། །འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ཆོ་། །སྤྲ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་

ཏན་སྒྲན་གྱི་སྒྲ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་འབྱུང་ཆེ་། །ཡོན་ཏན་རེ་བསྐྱང་། །འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ཆེ་། །ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་
 གྲུབ་། །ཕྱིན་ལས་འགོ་འདུལ་། །འཆི་མེད་དོ་རྩེ་། རྩི་། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་སྒྲ་གསུང་བྲགས། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྩོགས་སྒྲན་གྱི་སྒྲ། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་
 བ་སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་། །བྱིན་རྒྱབས་མཐར་ཐུག་ཆེ་དབང་། །འབྱུང་ལྡན་མ་དག་རིགས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལ། །བཙོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ལྡན་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར། །དུག་ལྡན་འཆི་
 བདག་བདུད་གྱི་དཔུང་ཆམ་ལ། །སྒྲུ་ལྡན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་དབང་། །རྩི་བདེ་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ཐུག་ཏུ་མཆོག་དཔལ། །གཉིས་མེད་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། །མཐུ་སྦྱོབས་
 གཟི་བརྩིད་འཆི་བདག་བདུད་ཆོམ་ལ། །འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ཆེ་དབང་། །མཁའ་འགོ་སྒྲེ་བཞི་འཆི་བདག་བདུད་བཞི་འཛོམས། །ཕྱིན་ལས་བཞི་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཆེ་འགྲུགས་མ། །

༡༡། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་དང་སྟེང་འོག་ཆེ་ཁྱུ་ལ། །དུས་བཞི་དུས་མེད་ཆེ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་གཏོར་དབང་ནི། རྩྱ་རྩྱེ་
 དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་རེ། །ཞོར་བུ་འབར་བ་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱར། །ནང་ན་རིགས་ལྟ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས། །དབང་མཆོག་བསྐྱར་བས་འཆི་མེད་
 དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨེ་མ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོག །ཆེ་ཟན་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཕ་འབབ་འདི། །གང་གི་ཕྱེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་རེག་མ་ཐག །དད་པས་ཐུང་ན་འཆི་བ་འབྱུང་རེ་
 ཀན། །སྒ་བརྟན་རི་བོ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །ཆད་མེད་རྩ་རྩུན་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །གཞོམ་མེད་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ །ནད་སེལ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆེ་ །རེ་སྒོང་ཞོར་བུ་ལྟ་བུའི་ །
 ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ །གསལ་མདངས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ །འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུ་ལྟ་བུའི་ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །རྩྱེ་ཆེ་ཆད་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་

ཆུབ་སེམས། །སྒོད་བཅུད་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་ཆེ་ཡི་བཅུད། །དད་པས་འབྱུངས་ན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཐོབ། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་བྱིན་པས་འཆི་མེད་ཤོག། །སྒྲན་འབྲུ་རིན་ཆེན་
 ཟས་སྒོམ་འབྲུང་བ་དང་། །འཆི་མེད་རྩ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་བཅུད་བསྐྱས་ནས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཅི་འདི་འབྱུང་ཞིག། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ངོ་མཚར་ཨ་ལ་
 ལ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཆོན་གོ་བྱེད་དབང་ནི། །རྩི་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་མི་ཕྱེད་མི་ཤིགས་པའི། །དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། །རྒྱ་གམ་ཕྱག་མཆོན་གོ་བྱེད་འདི་བྱིན་
 པས། །ཆེ་མཆོག་སྒྲ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་ཆེ་དབང་བསྐྱར་པོ། །དེ་ནས་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱས་གདག་པ་ནི། །རྩི་སྒྲ་ཕྱིད་འཁོར་འདས་རང་གི་སེམས། །
 སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ངོས་གཟུང་བྲལ། །འདི་ལ་སྐྱེ་འཆི་གྲུབ་མ་ལྟོང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་རྒྱས་གདག་པོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲ་འཛིན་རྟོག་བྲལ། །རྒྱ་དང་ཐ་རྒྱབས་ཇི་

༡༡། །བཞིན་དུ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་རྩ་ལ་ཡིན། །མ་བཅོས་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །གཞོན་ནས་རང་གར་ཆོས་སྐྱེའི་སྟོང་། །མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། །སྒྲུང་དོར་དགག་སྒྲུབ་དབྱིངས་སུ་ཞི། །ཤུགས་འབྱུང་སྟོང་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་པར། །ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟོང་དུ་གཅིག །
 ས་ལམ་འབད་རྩོལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །རང་ཆས་འབྲས་བུ་རྒྱས་གདབ་པོ། །དང་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྒྱ། །གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་རྒྱ། །གསུམ་པ་དུག་གསུམ་རང་
 གྲོལ་རྒྱ། །བཞི་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱ། །དུག་པ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱ། །བདུན་པ་ལུང་རྩལ་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ། །རྒྱ་བདུན་ཆེ་ལ་བཏབ་གྱུར་ན། །སྒྲུང་
 སྟོང་འཁོར་འདས་དབྱར་ལངས་ཀྱང་། །གཞོན་པར་རྩལ་ཅམ་མི་རུས་ན། །དབྱ་བགེག་གཞན་གྱིས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཤུ་གླི། ཀེ། ༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྟོང་ཐིག་སྒྲུབ་གྱི་

སྒྲིན་སྒྲེག་ལས་ཀུན་ལྟར་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གི་ནི་སཐ་སིཾ་ཧྲཱི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྒྲོང་ལྷུང་མར་བཅས་ལ་འདུད། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཁ་
བསྐྱེད་ལས་ལྟར་འགྲུབ། །སྒྲིན་སྒྲེག་མདོར་བསྐྱེས་གསུང་བཞིན་གྱི། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་རྒྱལ་འགྲོར་པས། །སྒྲིགས་བཞི་རྒྱུ་པོ་གུ་བཞི་དང་། །རྒྱ་གམ་གུ་གསུམ་ཐབ་
ཁུང་བཙུག་ །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཤར་དུ་ཞི་བའི་ཐབ། །སྒྲོར་རྒྱས་པའི། རུབ་ཏུ་དབང་། བྱང་དུ་དག་པོ། དཔེ་ཅུང་ལྷར་ཐབ་ཁུང་དང་བཅས། །དབུས་སུ་པརྒྱ་དཔེ་ཅུང་ལྷར་ཐབ་ཁུང་གི་ཐབ་ཁུང་དང་བཅས་
འདབ་བཞི་པ། །ལྷ་ཁྱེད་དང་བཅས་ཞིབ་དཀར་རྒྱས་པ་སེར་དབང་དམར། །དྲག་པོ་ལྷུང་གུ་ལྷ་གདན་བཅས་པ་གྱི། །འོ་མ་ཅན་ཞི་བའི་ཡམ་གིང་དང་འབྲས་ཅན་རྒྱས་པའི་གིང་། །མཛོ་
མོ་དབང་གི་ཡམ་གིང་ཆོར་ནག་དྲག་པོའི་ཡམ་གིང་ཡམ་གིང་ལ། །ཅི་མར་ཞིབ་འབྲུ་དབང་མར་རྒྱས་པ་ཁྱེན་མར་བཤམ། །དྲག་པོ། དཀར་གསུམ་ཞི་བའི་རྩ་ས་མངར་གསུམ་རྒྱས་པའི་རྩ་ས་འབྲུ་རྩ་

༄༅། །དང་། དབང་གི་རྒྱུ་། །ཟས་སྒྲ་ཤ་བྲག་དབྱ་བགེགས་གཟུགས། །དྲག་པོའི་རྒྱུ་བཤམ་པ་ནི། །འཕྲིན་ལས་གང་སྐྱབ་བསྐྱེག་རྒྱུ་བསག། །ཐ་མ་སྒྲན་རྒྱ་གཉོར་
 ཆོགས་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྒྱུ་བསྒྲོར། །ཞི་ཁྱུ་དབང་གསུམ་ལ་གཡས་སུ། །དྲག་པོའི་བསྐྱེག་རྒྱུ་གཡོན་དུ། །བསང་ཁུ་མཆོད་ཡོན་གཡས་སུ་བཤམ་མོ། །མཆོད་རྒྱུ་དང་བསང་ཁུ་གཡོན་དུ། །
 རྒྱ་དོ་ཞི་བ་ཉིན་ཕྱིད་ཁྱུ་པ་སྒྲོད་དབང་དང་ནི། །ཐོ་རངས་དྲག་པོ་ལས་གཞིར་འཇུག་པའི་དུས། །རང་ཉིད་གོས་དང་རྒྱན་དང་ལྟ་ཕྱོགས་སོགས། །ལས་བཞི་གང་འགྲུབ་དེ་དང་
 བསྐྱེན། །བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འབྲུག་སུམ་འཕྲོས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་མཉེས་པའི་མཆོད་རྒྱུ་གྱུར་ཏེ། །ཤྲོ་། །ཤྲོ་། །ཐ་ཤྲོ་། །ཐ་ཤྲོ་། །ཐ་ཤྲོ་།
 ཡ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། །ཞེས་པ་ནི། །ཞི་བ་ལ་གོས་དཀར་པོ་དྲི་མེད་གྲོན། །དུང་བ་སོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ནས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟ། །ཁྱུ་པ་ཁྱུ་ལ་མཆོན་གོས་སེར་པོ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་

ཁ་སྟོ། དབང་ལ་གོས་རྒྱན་པ་དྲུག་ཁ་ལུ་བ། དྲག་པོ་ལ་གོས་ནག་ཞིང་ལྷགས་གྱོན། ཐོད་ཐེང་དང་། དུར་ཁྲོད་རྒྱན་སོགས་ནག་པོ་དང་ཁ་བྱང་དུ་སྟེ། །བསྟེན་སྒྲུབ་གཞུང་
བསྐྱང་བཀའ་སྒྱུང་མཆོད། །རྩིས་རྣམས་བཀའ་གསལ་བསྐྱེད་བསང་སྒྱུངས་ཅུ་ལ་བརྟུབ། ཨོྫ་གོ་ཏི་ལཱ་འི་སྐྱེ་བྱ་ཕོ་རྟ་ཡ་ཨོྫ་སྟེ། །དེ་ནས་སྒྲུ་ཤར་མེ་སྒྲར་ལ། །ཅུ་སྒྲགས་བསྐྱེས་ཤིང་ཐབ་
ཁ་སྒྲར། །དགང་སྒྲགས་གསུམ་གྱིས་མེ་ཡང་གསོ། །ཐབ་ཁ་བསང་སྒྱུངས་སྟོང་པའི་ངང་། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཐབ་ཁ་ནི། །བྱིས་པ་དང་མཐུན་བསྐྱེད་པའི་དབུས། །དང་སྟོང་
མེ་སྟེ་སྒྲུ་མདོག་དམར། །བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལྷགས་ར་སྒྲེས་བཅིབས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བགྱང་ཐེང་དང་། །སྒྲི་སྒྲགས་འཛིན་པ་ཁོ་འཇུམ་བསྐྱོམ། །འོད་འཕྲོས་ཤར་སྟེ་
མཆོམས་ནས་ནི། །མེ་སྟེ་སྒྲུན་དྲངས་འདི་སྐད་བརྗོད། །རྟེ་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཅུར་སྒྲོན་ཅུར་སྒྲོན་མེ་སྟེ་ཆེ། །ཐེག་སྒྲགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྐད་དུ། །གནས་

༡༡། །འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཨ་གྲུ་ས་པ་རི་སྤྱར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ །ཞེས་བཟློད། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །རྩྭ་གཟི་བརྒྱེད་མེ་ཡི་གཞལ་
 ཡས་སུ། །ཡིད་འོང་བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨ་གྲུ་ཡེ་ས་མ་ཡ་སྟོ། དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱ་
 བྱས་གསོལ། །རྩྭ་ཤར་ཉེ་འཕྲུགས་རྣམས་སྟོང་མཛད་ཅིང་། །རིགས་འདུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱད་། །མཐུ་ལྷན་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་བདག་ །ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །ཞོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ན་མོ་རྩྭ། །ཨ་གྲུའི་སྐུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་གཞན་ཆེ་གོའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། །ཆེ་འདས་ལ་སོགས་བའི་མིང་འབྱུང་། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་
 ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །མེ་ལོང་དང་གཟེད་ཞལ་དྲི་ཆབ་བཅས། །མི་གཙང་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག་ །ཞོ་བཟླ་མ་རྟུ་ཨ་གྲུ་ཡེ་དེ་མ་ཕྱ་ནས་ཏ་ཀ་ར་ཕྱ་དྲི་ཉེ་སྤྱ་དུ། དེ་ནས་ཕྱི་

ནང་མཆོད་པ་དབུལ་ལོ། །རྩྱུ་མེ་ཏྲིག་བདུག་སྒྲིམ་མར་མེད། །རོ་མཆོག་སེལ་སྒྲན་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ཕྱི་ནང་གསང་། །མཆོད་འབུལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་
བཞེས། །ཨ་ཁྱེ་ཨ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད། །ཨ་ཁྱེ་ཡེ་མ་རྩུ་ཨ་ཕྱི་ཏ་སྒྲན། །ཨ་ཁྱེ་ཡེ་མ་རྩུ་རྩུ་ཁྱེ། །རྩུ་ཨ་ཁྱེ་ཡེ་མ་རྩུ་བ་ལི་ཏ་ཁྱེ། །གཏོར་མ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་
དང་། །ཨ་ཁྱེ་ཡེ་རྩུ་པ་སོགས་ཀྱིས་གསང་མཆོད་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རྩུ་མ་རིམ་པ་ཞིན་དུ་དབུལ། །ཡམ་གིང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །འབྲུ་སྒྲ་
ཕྱག་དང་གོས་བྱང་ཀྱ། །དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་ཞལ་དུ་དབུལ། །དག་ཕྱགས་ཆད་ལྷན་ཕྱོགས་བྱས་ལ། །རོལ་མོ་དབྱངས་བཅས་འདི་སྐད་བརྗོད། །རྩྱུ་གཟི་བརྗོད་མེ་ལྷ་
འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་ཕྱོག་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དམ་རྩུ་བདུད་ཅི་འདོད་ཡོན་མ་ཆད་མེད། །སྐྱེད་ཕྱགས་མཆོད་འབུལ་བཞེས་ནས་དངོས་

521

གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །དཔལ་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། །འཕེལ་རྒྱས་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་ནས་མེ་ལྷའི་སྟོ་
 བ་དེ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱར་པའི་ནང་། །འབྱུང་རིམ་བརྟེན་གས་པ་ལ་སོགས་པ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །ལས་གཞུང་ཇི་བཞིན་བསྐྱངས་ལ་བསྐྱེད།
 ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ། །སྤྱོད་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བ། །མཆོད་པའི་སྟོན་དུ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །རྩྱུ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ། །ཅ་
 གསུམ་ལོངས་སྤྱུལ་ཉི་ཟླ་ཤར། །བཙོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལས། །འཁོར་བ་སྤྱང་ཕྱིར་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་ཡུལ་རྩྱུ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ནི་ཨ་ཁྱེ་ཁྱེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ་
 དེ་ནས་ཕྱི་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་ནང་ཐབས་ཤེས་ཟླ་གསང་གསང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དབང་ལྔ། ཅ་བ་ཡན་ལག །རྩྱུ་ཆོད་ལྷན། རྩྱུ་ཆོད་གཏོར་མར་སྐྱེ་བ་མེད་པས། །སྤྱོད་རྒྱ་གཏོར་ཆོགས་སྤྱུ་གར་

༡༡། །མཆོད། །དངོས་གཞིའི་སྦྱིན་སྒྲུབ་མཆོད་པ་དབུལ། །རྩྱ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གདལ་གྲོང་ཡངས་དང་། །བྱུགས་རྩེ་མ་འགགས་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཀྲུན་
 འདུས་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ལ། །སྦྱིན་སྒྲུབ་འབར་བའི་མཉེས་མཆོད་སྣ་ཆོགས་འབུལ། །སྤང་དོར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས་མཛད་ནས། །བདག་དང་ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ལྷུང་དུ་སྦྱོལ། །ཞེས་བསྒྲགས་བྱང་ལྷུང་རྫོང་། །ཆོགས་འཁོར་སྒྲགས་
 ཤམ་དུ། །སཐ་ལྷུང་ཇ་ཇ་ལ་ལྷ་ཉི། །ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཁ་བསྐྱར་འདོད་གསོལ་གོང་བཞིན་བྱ། །མར་བྱུང་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་རྫོང་ནི། །གཙོ་བོ་ནི་སྒྲགས་བྱང་ལྷུང་དང་འཁོར་ལ་
 རིམ་པར་དབུལ། །དེ་ནས་བྱ་རམ་གོ་ལ་ནི། །ཞོ་བཏུ་སྦྱོང་བྱ་ཡེ་སྤྱོད་དུ། །ཞེས་བརྫོང་སོ་རྩེ་འབུལ་བའོ། །དེ་ནས་གོས་དར་རས་ལ་སོགས། །སྤྱབ་འཇམ་ཡང་བའི་ན་བཟའ་

འབུལ། ཆོས་སྐྱོ་སྒྲ་མ་དེ་རྗེས་རིགས་འདུས་རྒྱལ་བ་སྒྲ་མའི་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བཟོད་གསོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གཤེགས་གིང་། ཉོ་མེམས་ཅན་དོན་ལ། འཛིག་རྟེན་མེ་ལྷར་
གཏང་རག་གི། །བསྐྱེད་རྣམས་གཏོར་མ་ཐུལ་བྱ་ཞིང་། །ཨ་ཁྱེ་གཙུག་ཤར་སྟོར་གཤེགས། །བསྟོ་བ་རྒྱས་གདབ་སྦྱིན་སྤྲེག་ཐལ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཡི། །ཞི་རྒྱས་ཐུ་མ་ཐུང་
མེམས་ཅན་སྦྱིབ་བ་བྱང་དབང་གསུམ་ཐུ་ལ་དོར། །དྲག་པོ་མནན་བ་དང་གཏད་བ་དང་སྟོ་རྒྱང་བཏགས་ལ་བྱང་དུ་བསྐྱར་བྱུར་གསུམ་བྱ། །འདི་ལྷར་འབད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཉམས་ཆག་
སྟོང་ཞིང་སྤྲིག་སྦྱིབ་བྱང་། །བསྟེན་སྦྱབ་ཐུར་འགྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཞི། །གང་སྦྱབ་རྣོ་བ་ངར་བཏགས་འདྲ། །སུམ་སྟོན་གསུང་བཞིན་མ་རོར་བྲིས། །དགོ་བས་རྩ་གསུམ་སྦྱ་
ཐོབ་ཤོག །སཐ་མདྲ་ལྟ། །ཕྱ་ལྟ། དགོའོ། བཀྲ་གིས། །ལྟོ། །ལྟ། །ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་སྦྱབ་ཀྱི་ལས་ཆོགས་ལས། །ཐུང་ལའོར་འཛིགས་པ་ཀུན་སྦྱོབས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་ཡུ། །འཁོར་ལོ་མུ་བྱུང་བདུན་བསྐྱོར་བའི་བྱི་རོལ་དུ། ཏྲ་མཚོག་གི་སྐྱ་བྱིས། མུ་བྱུང་བཞི་པ་ཡངས་པར་བྱ། བད་འདབ་བཞི་མུ་རན་དང་བཅས་པ་ལ་དབུས་
 མུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། མདུན་དུ་རྣམ་སྣང་། གཡས་སུ་རིན་འབྱུང་། རྒྱབ་དུ་སྣང་མཐའ། གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱ་བྱིས་པའི་བྱུགས་ཀ་རྣམས་སུ་རང་གི་ས་བོན་བྱི།
 མུ་བྱུང་ནང་མ་ལ་གུ་རུ་རྩོར་སེམས་ཀྱི་སྣྣང་པོའི་མཐར། །འཆང་བ་ལ་རྒྱ་ཞེས་དང་། དེའི་བྱི་མ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། ཏྲ་ཕག་མཁའ་འགྲོ་སྣེ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྣྣང་པོའི་
 མཐར་འཆང་བ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱིས། བརྒྱ་བཞི་པའི་མུ་རན་བཞི་ལ། རང་རང་གི་སྣྣང་པོའི་མཐར་འཆང་བ་ལ་རྒྱ་ཞེས་པ་རྣམས་སྐྱགས་འགོ་ནང་ལ་བསྟན་ལ་བྱི། དེའི་མུ་
 བྱུང་བྱི་མ་ལ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་

ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་དམ་ཅན་གྱི་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་སྒྲིང་མཛད་ཏུ་གསོལ། རྟ་ཞེས་བྲིས། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ཚོས་སྒྲིང་གང་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་པོའི་མཐར་འཆང་བ་ལ་རྟ་ཞེས་བྲི། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ཡིག་འགོ་
 ཕྱིར་བསྟན་ནས་དབྱངས་གསལ། ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་མཐར་རྟ་ཞེས་བྲིས། བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བྲིས། སྒྲིང་མཐར་
 མེ་རི་དང་རྒྱབ་གྱི་ལྷོ་བ་ལ། ཞོ་ཡུ་ཏུ་སྒྲིང་། ཞེས་བྲིས། བྲི་བའི་རྩ་ས་རབ་གསེར་འབྲིང་དུལ་ཐ་མ་མཚལ་ལམ་གྱི་སྒྲིང་ལ་རྩ་ལྷོ་བ་དང་བ་ལ། བཟང་དུག །ག་ཐུར།
 ཅེན་དཀར་དམར། གི་མང། སྒྲིང་། གུ་གུལ། བྱ་དག །པད་རག །ཅུ་ཏ། དབུ་ལོ། གཏུང་ཅུས། ཨ་མི་ཏ། བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ཅམ་ཚོགས་ཚད་སྒྲིང་བ་བྱུག །

༡༡། །ཡར་ངོའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་བ་ལ་བྲི། བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་སྐྱེ་ནམས་ཀྱི་ཚ་བ་ཏུ་སྡིང་པོ་བྲིས་ལ་ཕྱག་མཆོན་བཞི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་བཞིར་བྲི། གཞན་ནམས་
 སྐར་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས་པས་གཞུང་བསྐྱངས་མཆོད་གཏོར་སྐྱེང་འཁོར་དང་སྐྱ་དབྱེར་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་དམ་ཆེག་
 སེམས་དཔའ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ། རྩྱུ་ཡིག་གི་སྐྱབས་སྡོང་པའི་དབུས་ནང་དུ་སྐྱ། བསྐྱེད་བྱའི་ཆེ་སྒོག་ངོ་བོ་
 མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཚུད་པར་བསམ། མཆོད་གཏོར་གསོལ་འདེབས། སྐར་སྐྱ་ཆོགས་འོད་དུ་བྱ། ཡིག་འབྲུ་ལ་བྲིས་པར་བསམ། རང་སྐྱགས་ལན་གསུམ་
 བསྐྱག་ །རྟེན་འབྲེལ་སྡིང་པོས་རབ་གནས་བྱ། ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་གང་དགོས་བྲི་བ་དང་རབ་གནས་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འདོན་པ་བསྐྱུར་བས་འགྲུབ། དེ་ནས་དར་

སྒྲ་ལྟམ་གྱི་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ག་ལུར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་འམ། སྒྱི་བོ་འམ་མ་གྱིན་པ་གང་བདེར་བཅད། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་བོ། །བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་ལ་བ་ཐོབ། ཆེ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། གློམ། རིགས་ལྟ་རང་རང་སྒྲིས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཞོ་བཏྲ་མ་རྟུ་གུ་རུ་སྐྱེ་གུ་ཏ་སི་རྒྱུ་ཧྲཱི། ཞོ་ཡུལ་རྩྱུ་སྒྲུ་རྟུ། ཏ་ཐག་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་བཞི་ལྷི་ལེ་མི་ལྷི་སྒྲུ། རྩེ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཙི་རྩྱ་རྩྱེང་རྩྱེང་སྐྱེ་སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩྱུ་བེ་
 རྩེ་ ཞོ་ཡུལ་རྩྱུ་བཏྲ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སི་རྒྱུ་ཧྲཱི། དོར་སེམས། ཞོ་ཡུལ་བཏྲ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སི་རྒྱུ་ཧྲཱི། རྩེ་མ་སྐྱེད། ཞོ་ཡུལ་བཏྲ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སི་རྒྱུ་
 ཧྲཱི། རིན་འབྱུང་། ཞོ་ཡུལ་ཀམ་གུ་རུ་གུ་ཏ་སི་རྒྱུ་ཧྲཱི། དོན་གྲུབ། དེ་མ་རྩྱ་གི་ནི་ཏ་རི་ནི་ས་ཙི་རྩྱ་རྩྱེང་རྩྱེང་། ཏ་ཐག །རྩེ་རྩྱུ་བེ་རྩེ་ །བྱ་རྩྱུ། བོ། ཨ། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་

༡༡། བེག་ལས་ལྷ་སྒྲན་གྱི་པ་སྒྲུབ་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། ། ཁ་མོ་མ་རྒྱ་ཁ་ཡེ། ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་སྒྲན་རྒྱལ་གྱི། འདབ་ཐོབ་དམ་ལྷན་བསྐྱེན་སྒྲུབ་
 ཐེམ། འབྱུང་པར་སྒྲ་མ་སྒྲོག་བཞིན་འཛིན། འདེ་ཡི་མངོན་ཤེས་རྩ་པ་སྒྲུབ། འདབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བར་ཆད་མེད། མཐུན་པའི་རྒྱུན་འཛོམ་མཐོ་ཞིང་བསིལ། སྒྲོན་
 ཆད་བསྐྱེན་སྒྲུབ་མ་བྱས་ཤིང་། མི་ཤི་མི་གཙང་མེད་པའི་སར། ཁ་གཙང་མརྒྱལ་བྱ་གང་ལ། ཞལ་ཞལ་བྱ་ཞིང་དྲི་བཟང་བྱུག། པརྒྱ་འདབ་བཞི་ལྟེ་བར་མཐིང་། སྒྲོགས་
 ཚོན་སྒྲོ་སྒྲོང་བཙས་པ་བྱི། འདེ་དབུས་ཕོ་ཤིང་སྟག་པ་ནི། གཙེག་སྒྲེས་མི་བྱིས་མ་འགོམ་པའི། སྒྲུ་ཆུང་དར་དཀར་ན་བཟའ་ཅན། གཡས་པས་མདའ་དར་མེ་ལོང་དང་། །
 གཡོན་པ་སྒྲ་སྒྲིང་བསྒྲམས་པ་ལ། བ་ལྷང་ལོང་བུའི་ལོགས་དུག་ལ། འི་ཡིག་གསེར་གྱིས་བྲིས་བྱས་ལ། མཐིང་ཤོག་གནད་སྒྲགས་བྲིས་པ་གྱིལ། འདེ་ཉིད་ཁྱེའུའི་བྱུགས་

ཀར་གཞུག་། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་སྐྱགས་གེ་བར་གཞུག་། །ལེ་བཀྱན་རྩི་ཡིག་བྲིས་པ་ནི། །ལྷེ་ཡི་ཚབ་རྩ་གཞུག་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་འབྲུ་སྒྲིའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་། །མི་འབྲུབ་ཁ་མེད་
 གནད་ཀྱི་རྩ་ས། །འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་གསུམ་ལ། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་རྩོག་པོ་གཅིག་། །ཨ་རུ་ག་ཆེན་རྩོག་པོ་གཉིས། །དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་གསེར་དང་དདུལ། །
 མཚལ་གྲིས་ཨ་བྲིས་ཤར་དང་སྟོ། །རྩབ་ཀྱི་འདབ་མའི་དབུས་སུ་བཞག་། །འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་གསུམ་ལ། །རྒྱ་ཚ་གྲུར་གྲུམ་གི་ཕང་ཞེས། །རྟེན་རྩ་ས་བཟང་པོ་དུག་
 ཡིན་ལ། །བསྐྱེད་རྩ་ས་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་བསགས། །མངར་གསུམ་གིང་མངར་དབང་སྐྱད་རྩ་ས། །འཁོར་རྩ་ས་སྐྱག་གོད་ཚོགས་བདུན་གསུམ། །མ་ཉམས་གོད་སྟོ་ཅན་གྱི་
 མདའ་། །དར་སྒྲ་མེ་ལོང་བཏགས་པ་དང་། །གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་མིག་མེད་བཞག་། །བ་ལི་གཙང་མ་ལྷ་ཡང་བཤམས། །འདི་རྣམས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འོ། །རྩ་གསུམ་ཚོས་

༡༡། རྩོད་གཞི་བདག་གི །གཏོར་ཚོགས་སྒྲན་རྣམ་མཛོད་པ་བཤམ། །བྱར་དུ་འབྱ་སྒྲ་མངར་གསུམ་དང་། །དཀར་གསུམ་བརྒྱན་པའི་སྒྲན་བཤོས་འདི། །ཕྱ་ལྗེ་མ་ཅེ་མོ་
 དགུ་བ་དང་། སྒྲན་བྱའི་ཤས་བརྒྱན་དཔལ་གཏོར་ལ། །སྒྲན་བྱའི་མགོ་ནང་གསེར་དངུལ་གྱིས། །ལྷ་མོའི་སྒྲོག་སྒྲགས་བྲིས་ནས་གཞུག། །དེ་ཉིད་མདའ་དར་བཅས་པ་
 བཅུ་གས། །དེ་ལ་དེ་མཐར་སུར་དཀར་སོགས། །དྲི་ཞིམ་གཙང་མའི་ཤིང་གིས་བསྐྱར། །སྒྲོས་ཀྱི་དུད་པ་རྒྱན་མི་ཆད། །རི་དྲགས་ལྷ་བ་དང་གནའ་བ་གང་རྟེན་ཚེ་ལ་བྱ་བྱེ་མར་
 དང་། །ཤུག་པའི་བསང་དུད་ཉིན་བཞིན་བཏང་། །ལྷན་ཁང་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་གཙེས། །རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ། །ལས་
 གཞུང་བསྐྱངས་ལ་བསྟེན་པ་གསོ། །ཚོས་རྩོད་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས། །འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །པད་སྟོང་ཟླ་བའི་

དགྲིལ་ལ་འཁོར་སྟེང་། །རང་ཉིད་སྒྲ་མ་སྒྲན་གྲིས་རྒྱལ། །སྟོ་བསངས་འོད་ཟེར་ཀུན་དུ་འཕྱོ། །དར་གྲི་ཤམ་ཐབས་མཛེས་པར་སྒྲས། །ཕྱག་གཡས་སྒྲན་གྲི་ལྷུང་བཟེད་དང་། །
 གཡོན་པ་སྒྲ་དཀར་གྲིང་བུ་བསྒྲམས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་དང་ལྡན། །འཛུམ་ལྡན་འོད་གྲིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་ནད་ལས་སྟོབ་པར་བསམ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་
 སྒྲན་དང་ནི། །རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་ཉིད་དུ། །དབུས་སུ་སྒྲག་པའི་བུ་ཆུང་དེ། །དུང་གི་ཁྱེལ་ཆུང་དཀར་པོ་ལ། །གཡུ་ཡི་བྱལ་ལུང་སྒྲིན་ཕྱག་མཛེས། །དར་དཀར་གོ་བྱ་
 སྒྲུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་མེ་ལོང་བསྒྲམས། །གཡོན་པ་སྒྲ་གྲིང་སྒྲན་པ་འགྱུར། །འཛུམ་སྒྲིག་འགྲིངས་སྟེམ་དེ་ཉིད་གྲིས། །སྒྲ་དང་སྒྲན་མོ་དབང་སྒྲུང་ཅིང་། །
 སྒྲང་གྲིད་ཐམས་ཅད་གསལ་མཐོང་ནས། །བདག་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བར་བསམ། །ཤར་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མོ་དཀར། །སྟོ་རུ་སྒྲ་བྱེད་སྒྲ་མོ་སེར། །ཁུབ་དུ་སྒྲོད་བྱེད་སྒྲ་མོ་

༡༡། །དམར། །བྱང་དུ་སྒྲན་པ་སྒྲར་ནུས་པའི། །སྒྲན་གྱི་དྲང་སྒོང་ཐམས་ཅད་བསམ། །ལྷ་མོ་གསུམ་ནི་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་རྒྱས། །ཕུ་ཏིག་
 ལན་ཚར་སིལ་བུར་སྒྲས། །མེ་ཏོག་སྒྲེལ་བའི་སྒྲེང་བ་དང་། །ཡུ་རྒྱལ་བསྒྲིགས་པའི་རྟེན་ཆིངས་ཅན། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། །དར་དཀར་གོ་བུའི་ན་བཟའ་
 ཅན། །མཚལ་གྱི་ཐིག་ཕྱན་ལམ་སེལ་མ། །མཐིང་ཤུན་མཛེས་པའི་ཆ་ག་བཏབ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གོང་ལྷག་ལ། །གཡུ་ཡི་ཐིག་ཕྱན་མཛེས་པས་སྒྲས། །ཕྱག་གཡས་
 སྒྲ་སྒྲིང་འགྱུར་བ་ཡིས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མངོན་གཤེས་འཆར། །གཡོན་ན་སྒྲིང་གསལ་མེ་ལོང་བསྒྲུམས། །སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་སྟོན། །ཡང་ན་སྒྲན་གྱི་པར་བུ་
 བསྒྲུམས། །འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་ལྷ་སྲུ་སྒྲན་གསུམ་གྱི། །མངོན་གཤེས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་བཞིན་གཏིབས། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་

བསམ། ། །དེ་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཡི། །བྲག་ས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །རང་རང་གནས་ནས་སྒྱུན་བྲངས་ནས། །བསྒྲོམས་པའི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ། །མཚོད་འབུལ་གཏོར་བསྒྲོ་བསྒྲོད་པ་བྱ། །བསང་བཏང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། །རང་གི་བྲག་ས་ཀར་ཁྱི་ཡིག་ལས། །ཁྱེའུ་ཆུང་ལྷ་མོ་གསུམ་བཅས་པའི། །
 གྲོག་སྒྲགས་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། །སོ་སོའི་གྲོག་རྩ་འོད་ཀྱི་ཚུལ། །འུབ་འུབ་ཚུར་ལ་འདུས་པར་བསམ། །དང་པོ་བསྟེན་པའི་སྒྲགས་འདི་བཟུང་། ། །ཨོ་ཙ་མུན་ཁྱི་དུ་ས་
 མ་ཡ་དུན་བྱོ། །ཨ་མ་ཙི་ར་དུ་མ་ཙི་ར་ཁྱི་ལ་ཐོབ། །སྤོང་པ་ཤོད། །སྤོང་པ་སྟོན། །ཞེས་པ་ཞག་གསུམ་བཟུང་པ་ཡིས། །བར་སྒྲང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིས། །སྤྱུ་དང་ཆིགས་
 བཅད་ལྷང་ལྷང་འོང། །དེ་དུས་བདག་ལ་སྒྲང་གསལ་གྱི། །མདོན་ཤེས་རྩ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གང་དགོས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཡིད་ཀྱིས་ལན་འགའ་

ཨྱོ། བཟླ་བ། དེ་ནས་གོང་གི་སྒྲགས་ཤམ་དུ། བཟླ་བ་སྒྲགས་འདི་དག་ཞག་གསུམ་བཟླས། མི་ཆེན་མ་འདྲེས་མ་ཡེངས་གཅེས། བསྟེན་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་གནད་འབད། ཨྱོ་མ་
 མ་ཉིང་ཉིང་ཇ། མུ་མ་ལུ་ཤ། མུ་མ་ཉིང་ཉིང་། ཉི་མུ་མ། ཉི་ཉི་ཉི་ལྷོ་ཇ་སྟོན། ཞེས་བཟླས་བུ་ཆུང་སྒྲུབ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲགས་འདི་བཟླས། ཨྱོ་སྟོན་གྱ་རུ་
 སེག་མ་ཉིང་ཉིང་ཇ། ཞེས་བཟླས་འཛིག་ཉེན་སྒྲ་རྣམས་ཐོས། དེ་ཆེ་སྒྲགས། འདི་གདགས། ཨྱོ་མུ་མ་ཙ་ཉི་ཙ་ཉི་ཉི་ལྷོ་དྲ། ཞེས་བཟླས་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཤེས། དེ་ཆེ་
 དབབ་སྒྲགས་འདི་གདགས་སོ། །ཨྱོ་ཨྱོ། མུ་མ་ཉི་ཉི་ཇ། ཉི་རུན་རུན་ཇ་ཐོབ། ཨྱོ་ཉི་མ་ཉི་ཉི་ལྷོ་ས་མ་ཡ་སྟོན། ཞེས་བཟླ་སོ་སོའི་སྟིང་ག་རུ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་སྒྲགས་
 ཐེང་ལས། འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱའི་རྣམ་པ་འཕྲོས། བྲོག་གི་དྲངས་མ་བཀྲག་བྲས་ནས། སྒྲར་ཡང་ཆུར་འདུས་བྲགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ཉྱར་བཟླ་བས་པས་ནད་པ་དང་། །

ནད་མེད་གང་གི་དོན་བྱེད་ཀྱང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། །ལེགས་ཉེས་གང་བསམ་ལྟ་མོས་སྟོན། །གལ་ཏེ་རྟགས་རྣམས་འགོར་བ་ན། །ཁྱེའུ་ཆུང་ལྟ་མོའི་སྒྲིང་གི་
དགྱིལ། །མེ་ཡི་གཡུང་དྲུང་གཡས་སུ་འཁོར། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱི་ཆ་ཆ་ནི། །བྱ་ཡུག་འཆུབས་ལྟར་འཕྲོས་པ་ཡི། །འོད་གྱིས་
གདུངས་པས་འདར་ཞིང་བསྐྱངས། །དབང་མེད་ཕྱོས་ཏེ་བཀའ་སྐྱབ་བསམ། །སྐབས་སུ་ཨྲ་ལི་གྲ་ལི་ནི། །བྱང་བའི་རྣམ་པར་གྲངས་མེད་འཕྲོས། །ལྟ་མོའི་སྒྲིང་ནས་ནང་དུ་
ཞུགས། །སྒྲིང་སྒྲོང་པདྨའི་དབུས་སུ་བབས། །ཆེ་ཡི་དྲངས་མའི་སྒྲོང་རྩི་འཛིབས། །ཆུར་བྱུང་རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ། །ལོག་གཞོན་སྒྲགས་འདི་དྲག་ཏུ་བབྱ། །ཞོ་རྩེ་ཁ་རྩེ་
དེ་སྒྲི་སྒྲི་ཅི་ཏུ་མིང་མིང་། །ཨོ་གྲ་ག་ས་མ་ཡ་ཇ། །སྒྲི་སྒྲི་ག་མ་ཏི་ཇ། །ཞོ་ཅ་ཐུན་ཏ་མི་དུ་ཡ། །ས་མ་ཡ་དུན་ཕྱོ། །ཨ་མ་ཅི་ར་དུ་མ་ཅི་ར། །མི་དུ་ཡ་ཐོབ། །མིང་པ་ཤོད།

༡༡། མེད་པ་སྟོན། ལྷ་མ་ཏི་ཏི་ང་། མ་ཤ་མ་ཤ། ཅི་མ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ང་། ལྷ་མ་ཅ་ཏི་ཅ་ཏི་ཏི་ཏི་ང་། སྟོན་སྟོན་ཏིང་ནི་ང་། ཞེས་བཟླས་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཟིར། རྩ་བ་དལ་
 ཏུ་མི་སྟེར་པར། །སྟོན་ཆོགས་གཏམ་སྟོན་གས་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འདི་ནི་དཔག་མཆོག་དམ་པའོ། །འབོད་པ་ལ་སོགས་སྟུ་སྟུ་ལ། །ཆོག་ལན་ཡིད་ཀྱིས་དྲི་བ་ལ། །ངག་ཏུ་ཤོར་
 རྩ་སྟུ་བ་པ་བསྟེད། །གཞན་ལ་མ་གསང་གི་བ་ཐོག་ན། །འབོད་པ་དོན་མེད་སྟུ་བ་པ་ལྟ། །དམིགས་པ་མི་གསལ་མཆོམས་སྟོད་ན། །ལྷ་བའི་ཏུགས་མེད་སྟུ་བ་པ་བྱེད། །ཏ་
 ཅང་རྩ་བ་དལ་མི་སྟེར། །ལོག་གཞོན་མི་ཤེས་སྟུ་བ་པ་ཐལ། །སྟོན་བཙོང་ག་ཆང་ཐོས་ལྷ་བ་ན། །སྟུགས་ཀྱི་རྩ་མེད་སྟུ་བ་པ་སྟོར། །སྟོན་ལྷ་སྟངས་ནས་འབད་པར་
 བསྟུབ། །ཏུས་གསུམ་གཏུང་བའི་སེམས་དང་ནི། །སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྟུ་ལྷ་བྱེད། ། །ཀྱེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྟུ་ན་འདྲེན་ན། །སངས་རྒྱས་སྟུ་ན་རྒྱལ་ཐུགས་རྩེ་

བདག །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱག་འཆིལ་མཆོད་འབུལ་དངོས་གྲུབ་ལྟ། །ཀྱེ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་འདྲེན་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་མཆོད་གསུམ་
 གྱོན། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་གསུམ་གྱོན། །གངས་དཀར་ཉི་མའི་གནས་མཆོག་ནས། །འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་གསུམ་གྱོན། །
 ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་ཆུང་དཀར་པོ་གྱོན། །དད་དང་དམ་ཆོག་གདུང་སེམས་ཀྱིས། །བུ་ཆུང་མ་ལ་འབོད་པ་ལྟར། །ལྷང་ལྷང་སྐད་ཀྱིས་བདག་
 འབོད་དོ། །གཞན་ཡང་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར། །དུང་དུང་སེམས་ཀྱིས་བདག་འབོད་དོ། །རྒྱབ་པའི་གནས་འདིར་ད་ཆུར་གྱོན། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ད་ཆུར་གྱོན། །
 བརྟེན་པའི་གནས་འདིར་ད་ཆུར་གྱོན། །ལུང་དང་རྟེན་ལ་ད་ཆུར་གྱོན། །དཔུལ་དཀར་མེ་ལོ་མདངས་ལ་གྱོན། །ཅ་དཀར་གྲིང་འབྲོལ་སྐད་ལ་གྱོན། །ཕྱེ་མར་འོལ་སྒྲོམ་ལུང་

༡༡། ལ་བྱོན། སྒྲོན་དང་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོ་ཆོག་ས་མཆོད་རྩ་ས་བཞེས་བྱིར་བྱོན། སྒྲོན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱེད་ཅུང་དཀར་པོ་ནི། སྒྲོན་གྱི་
 དམ་ཆེག་བྱན་མཛོད་ལ། མ་ཐོག་ས་མུར་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། གྱེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཤིང་དུད་པ་འདིས། སྒྲོན་གྱི་ལྷ་དང་དྲང་སྒྲོང་བསངས། རིག་འཛིན་མངོན་ཤེས་ལྷན་པ་
 བསངས། སྒྲོན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་གསུམ་། ཡེ་ཤེས་བྱེད་དཀར་པོ་། འཛམ་གླིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་། བོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་ལྷ་སྒྲོན་། གངས་དཀར་རྩེ་ཡི་ལྷ་སྒྲོན་།
 བྲག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྒྲོན་། སྤང་ལ་གནས་པའི་། རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་། མཆོ་ལ་གནས་པའི་། བར་སྤང་གནས་པའི་། སྒྲོན་ཕྱན་ཉི་ཤི་སུམ་འབུམ་བསངས། གྱེ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲོན་མཆོད་གསུམ་ལ། བྱེ་མར་ཕུད་དང་མཆོད་པ་འབུལ། སྒྲོན་བཞོས་རྩེ་རྒྱན་མཆོད་། ཟས་ཕུད་ཞལ་ཟས་མཆོད་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མཆོད་།

རང་རང་མཉེས་མཆོད་ཐམས་ཅད་འབུལ། །མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ས་འདི་གསོལ་ལ། །སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྲིད་པ་ཤོད་ལ་སྤྲིད་པ་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེའུ་
 རྩུང་དཀར་པོ་ལ། །སྤྲེ་མར་འོལ་སྒྲོམ་མཆོད་པ་འབུལ། །སྒྲུན་གཟིགས་ཐུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྒྲུང་སྤྲིད་མ་འདྲེས་ས་ལེ་བ། །མ་བསྒྲིབས་མཐོང་བའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །སྤྲི་སྤྲེགས་སྤྲེགས་དག་ནི་ཕ་གི་ན། །ནི་མ་རུབ་སྤྲེགས་ཕ་གི་ན། །གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཤེད་ན། །གཡའ་དང་གངས་ཀྱི་མཆོམས་ཤེད་ནས། །སྤྲིན་དང་ན་བུན་
 ཐུ་ལུ་ལ། །འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྷ་གྲུ་མ་གྲུ། །སྤྲང་ཆར་བེམ་བུ་ཤ་ར་ར། །གཙང་ཆབ་སྟོན་མོ་མེ་རེ་རེ། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་ངད་ཆི་ལི་ལི། །གངས་དཀར་གནམ་དུ་བྱངས་སེ་བྱངས། །
 གཡུ་ཡི་སྤྲང་ལྷང་ཞོང་སེ་ཞོང་། །མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཆོགས་ལམ་སེ་ལམ། །སྤྲན་གྱི་སྟོན་ཤིང་སེ་ལི་ལི། །རི་དྲགས་ཅེ་རྒྱག་སྟོངས་སེ་སྤྲང་། །གཡུ་སྤྲང་སྟོན་མོ་དི་རི་རི། །བྱུ་བུའི་

༡༡། །འཕྱང་ཐག་རྒྱང་སེ་རྒྱང་། །དུང་གི་འཕྱོང་ཕུར་བལྟམས་སེ་བལྟམས། །གཟི་མཆོང་ཀ་གིང་ཏ་ལ་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོང་རྩ་ས་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །སིལ་སྒྲན་རོལ་མོ་བྲོ་
 ལོ་ལོ། །སྒྲན་སྒྲོག་སྒྲུ་དབྱངས་རྒྱ་རུ་རུ། །དེ་འདྲའི་གནས་ལ་སྒྱ་ཞིག་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲན་བྲ་མཆོང་ག་སྒྱམ་བཞུགས། །འཁོར་དུ་ལྷ་སྒྲན་གྲངས་མེད་བསྐྱོར། །དཀར་
 མོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲན་ཏེ། །སྒྲང་སྒྲིད་ཤེས་བྱ་གསལ་ལེར་སྒྲོན། །སེར་མོ་སྒྲ་བྲེད་ལྷ་སྒྲན་མ། །ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ན་བར་སྒྲོགས། །དམར་མོ་རྩོ་མཐོང་སྒྲ་བྲེད་མ། །གང་
 དྲིས་རྒྱན་མེད་ཐིག་བཞིན་འདེབས། །ཞལ་མཛེས་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །སྒྲན་པའི་གྲིང་བུ་ལྷང་སེ་ལྷང་། །རིན་ཆེན་སྒྲན་ཆ་བྲོ་ལོ་ལོ། །ལུ་ཏིག་རྩ་ལུན་སི་ལི་ལི། །དར་
 དཀར་ན་བཟའ་མཆོལ་ཐིག་ཅན། །མཐིང་ཤུན་མཛེས་པའི་ཆ་ག་བཏབ། །གསེར་གྱི་གོང་རས་འོད་འབར་ལ། །གཡུ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འཕར་མ་ལོན། །བྱག་གཡས་སྒྲ་གྲིང་བྲོ་ལོ་

ལོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གསུང་སྟོན་སྒྲོགས། །གཡོན་ན་སྒྲིང་གསལ་མེ་ལོང་དང་། །སྒྲིན་རྒྱལ་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྒྲུམས། །སྒྲིང་སྒྲིད་མ་ལུས་གསལ་བར་སྟོན། །འགྲོ་བ་
ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་སེལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་མ་མཛད། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྒྲོག་རྩ་གཙོད། །འདིར་སྟོན་མཐུན་པའི་དམ་རྩ་བཞེས། །དམ་ཚིག་གཙང་མ་འདི་
ན་ཚང་། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་འདི་ན་གསལ། །སྒྲིང་དཀར་སྒྲིང་བུ་འདི་ན་སྟོན། །རྩ་དང་རྟེན་ལ་ད་ཚུར་བྱོན། །བྱོད་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ། །ད་ནི་སྒྲོ་བ་བུ་བརྒྱད་
ཀྱིས་འབོད། །འབོད་པའི་དུས་སུ་སྟོན་མ་སྒྲ། །གཡུ་བ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་མ་རྩལ། །བསྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་བོང་མ་བུལ། །བརྟེན་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་མ་རིང་། །ལྷུང་ལྷུང་དེ་ནི་
དབྱངས་ལ་བྱོན། །ཀྱེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲས་བྱེད་ལྷ་ཡི་སྒྲས། །བྱེད་ཚུང་གཡུ་ཡི་བུར་ལུང་ཅན། །སྒྲི་མདོ་ག་དཀར་ལ་མདངས་དང་ལྷན། །མདའ་དར་མེ་ལོང་བྱག་ན་

ལྷ། །བསྐྱམས། །སྤྱིད་གསུམ་གཟིགས་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་། །མ་ཐོགས་མུར་དུ་གནས་འདིར་བྱོན། །མདའ་དར་བཟང་པོ་འདི་ན་ཡོད། །ཕྱེ་མར་འོལ་སྒྲིམ་ཕུད་ལ་བྱོན། །
 །གཡུ་བྱུག་སྒྲོན་མོའི་དུད་ལ་བྱོན། །གོང་མའི་བརྒྱད་པ་གསུང་གིས་བྲོལ། །བྲ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་སྒྲོལ། །སྒར་གྱི་དམ་ཆེག་རྗེས་དྲན་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་
 །ཐུགས་མ་རིང་། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །སྒྲིང་གསལ་བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཞེས་བརྗོད་མདའ་དར་གཡབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 །པས། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འཁོར་བར་བྱེད། །རྗེས་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དམ་རྩ་ས་གཞན་རྣམས་གཙང་སར་སྤ། །རང་མིན་གཞན་གྱིས་མཐོང་མི་རུང་། །སྤོན་བྱའི་ག་
 །དང་ཨ་རུར། །བུ་ཆུང་གཡུ་དང་མུ་ཏིག་དང་། །གསེར་ཐིགས་དར་སྒྲ་ལུས་ལ་བཅང་། །ཏིག་ཏུ་བསྐྱུང་བྱའི་དམ་ཆེག་ནི། །མཛེ་ཅན་ཡུགས་ས་རོ་བག་དང་། །གྲིབ་གྱི་

རིགས་ལ་གིན་ཏུ་འཛེམ། །བདག་གིས་བྲ་སྐྱབ་སྐྱབ་པོ་ཞེས། །སྲུ་ལ་ཡང་ནི་བཤད་མི་རུང་། །གཞན་ལ་ལུང་བསྟེན་འདོད་པའི་ཆོ། །ཨ་རུ་ར་བཞར་རུང་བད་བཞེག །རོ་ལ་
 མོའི་སྐྱ་དང་འབྱུང་བའི་སྐྱད། །སྐྱ་སྐྱད་ལ་སོགས་སྐྱད་ཀྱི་རིགས། །རྣམ་གྲངས་གསལ་པོར་བོས་པར་འགྱུར། །གཞན་ལ་བཟུངས་ལུང་འབོགས་དགོས་ན། །རང་གི་སྐྱབ་བ་
 བསྐྱར་བར་བྱ། །མང་པོ་སྟེ་ལ་ན་བྱིན་རྒྱབས་འཆོར། །གསང་ལ་རང་གི་སྟོང་ནོར་བྱ། །ཉ་ཅང་ན་བ་དལ་མི་སྟེར། །མང་དུ་སྐྱ་བ་བསྐྱར་འདོད་ན། །ཨ་རུ་ར་དང་ཉེ་ལོའི་
 ཤ །བཞེག་ཅིང་སྐྱབ་རྩ་ས་ཆུ་ལ་དོར། །རོ་ལ་རིག་ན་སྟེ་མོ་རྣམས། །དཔག་ཆད་རྒྱང་གྲག་ཅམ་དུ་འབྱོས། །མཆོངས་བྲལ་གྱ་ཁའི་གསུང་ངག་བཞིན། །སུམ་སྟོན་གྱིས་
 བྲིས་ལག་ལེན་མ། །བདག་གིས་ཞལ་གདམས་དགྱུས་སྲུ་བཀོད། །ཆོག་ཏུང་བསྐྱས་ལས་ཀུན་མཁྱེན་ཤོག །བྲ་སྐྱབ་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་སྐྱང་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷ། །རྫོགས་སོ། ། །སཐ་མདྲཱེ། ལུ་ཤྲི། རོ། ལྷ། །བྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་སྒྲུབ་ལས་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྫེས་གནང་མ་ལ་བུ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དང་སྒོར་རྩ་མ་སྒྲ་
 མིས་སྒྱུར། ། ། །ན་མོ་མ་རྩ་གུ་ཏ་ཡེ། །ལྷ་སྒྲུབ་མཆོད་གསུམ་ཁྱེ་འུ་ཆུང་གི་ །རྫེས་གནང་མ་ལ་བུ་ལའོར་ནི། །པརྒྱ་འདབ་བཞི་དབུས་ལྷ་བྱིས། །དེ་སྒྲིང་བུམ་པ་ཆོད་ལྷན་
 དུ། །མངར་གསུམ་བཟང་དུག་གསེར་མདོག་དང་། །ཆང་བཟང་སྒྱུར་ལ་སྒྲུགས་ལ་བཞག །དཀར་གཏོར་གཙང་མ་རྒྱན་ལྷན་ལ། །རང་རང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཏེན་དང་། །
 མདའ་དར་མེ་ལོང་བཏགས་པ་གཟུགས། །བ་ལི་གཙང་མ་མ་ཉམས་བཞག །ཐ་མ་རྩ་གསུམ་མཆོད་པས་བསྒྲོར། །རང་ཉིད་ལས་གཞུང་བསྐྱང་བུས་ལ། །དལ་བུས་བུམ་པ་
 དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲིང། །འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུ་བྱིན་འབེབས་བུས། །ལྷ་ཞུ་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་དེ། །གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲེར་བ་ཡི། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསམ། །

དགར་གཏོར་དེ་ཉིད་བསང་ཞིང་སྒྱུངས། རྩང་དུ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲོན་མཆེད་གསུམ་དང་། །སྒྲུལ་པའི་ཁྱེའུ་ལའོར་བཅས་བསྐྱེད། །སྒྱུན་བྲངས་མཆོད་
བསྐྱེད་བསངས་དང་ནི། །བཟླས་པ་ལ་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་བྱས་བྱས་ཏེ། །གསོལ་བཏབ་མཆོལ་སྒྲུལ་བྱས་ཏེ། །རྒྱན་བཤགས་སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་བྱ། །ཀྱེ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ། །བདག་ཅག་བྲང་སྒོང་རིག་འཛིན་པས། །ལྷ་སྒྲོན་མཆེད་གསུམ་ཁྱེའུ་ཆུང་གི། །རིགས་གཏད་བྱིན་རྒྱབས་བདག་ལ་སྒྲོལ། །དེ་ནས་
དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་པར་བྱིན། །བུམ་པ་མགོར་བཞག་འདི་སྐད་བརྗོད། །རྩྱུ་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་གདལ་ཡེ་སྒོང་གྲོང་ཡངས་སུ། །སྒྲོང་སྒོང་ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྒོང་འགྱུར་མེད་སྒྲོར། །ཅིར་
ཡང་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་འཆར། །རང་སྒྲོང་དག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྩ་གསུམ་ལྟ། །བཀའ་སྒྱུང་ལྷ་དང་བྲང་སྒོང་བྱི་ནང་ལའོར། །མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྱུར་

༡༡། །བཞེངས་ལ། །འདིར་ཤེགས་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱུར། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་ཐོབ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་སཐ་སིཾཾཾཾ་ལྷ་ཁྱེ་ཁྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ། །ཞེས་བརྗོད་
བདུད་རྩིར་བྱིན་པ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་བུ་ལ་བྱིན་གསུམ་ཐོབ། །ལུས་སེམས་ཟག་མེད་བདེ་བས་གང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འདི་དབང་ཐོབ་བསམ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་
གནས་སུ་གཏུགས། །སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྒྲན་རྒྱལ་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གཏོར་མ་འེན་གེ་ལྷ་ཆོགས་བསྟེམ། །བྲན་ལ་རྩེ་ཡི་བཀའ་བཞེན་
དུ། །རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དཀར་གསལ་དེ། །སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པར་བསམ། །སྒྲུ་བྱེད་ལྷ་མོ་སེར་མོ་དེ། །རྩ་བའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་
བསམ། །རྩོ་མཐོང་ལྷ་མོ་སེར་མོ་དེ། །མིག་གི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེ་འུ་དཀར་པོ་དེ། །སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་བརྩའི་ལྷ་

དང་སྒྲོན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ནི་ཞབས། །ཆེ་བ་རི་དང་ཆུང་བ་རུལ། །གང་མེད་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཐོགས་མེད་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་བསམ། །སྒྲོས་བསྐྱེད་
 རོལ་སྒྲོགས་འདི་སྐད་བརྗོད། །རྩྱུ་རྩྱེ་ ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བྱན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ། །རྣོ་མཐོང་མངོན་ཤེས་སྒྲོན་མཛད་ལྟ་
 དང་སྒྲོན། །ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་འགོ་བར་གྱིས། །རྩྱེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་མངོན་ཤེས་ཅན། །ཁྱེད་ནི་ལྟ་སྒྲོན་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བཙུན་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་མངོན་ཤེས་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོགས་གྲུབ་ཅིག །ལྟ་མོ་སེར་མོ་བདེན་ཆོག་སྦྱ་བྱེད་མ། །ཁྱེད་ནི་འཛིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་དང་སྦྱོང་ཆེ། །སྐལ་ལྷན་བུ་
 ལ་ལུང་བསྒྲོན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོགས་གྲུབ་ཅིག །ལྟ་མོ་སེར་མོ་རྣོ་མཐོང་འབྲུལ་མེད་མ། །ཁྱེད་ནི་ལྟ་སྒྲོན་ཀུན་གྱི་མ་མོ་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་

༡༡། །བུ་ལ་རྩོ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོགས་གྲུབ་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁྱེའུ་ཆུང་དཀར་མོ་ནི། །སྒྲིང་སྒྲིང་མ་འདྲེས་མ་ལུས་ས་ལེར་
 སྟོན། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ཅེར་མཐོང་མངོན་ཤེས་སྟོལ། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་འགྲོགས་གྲུབ་ཅིག །སྤྱི་མནའ་དང་དམ་ལ་མི་གནས་སུ་ཡང་མེད། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 ལ་མི་བརྩི་སུ་ཡང་མེད། །ལྷ་དང་སྒྲན་རྣམས་འདི་ཉིད་བྲན་དུ་བྱིན། །ཅི་འདོད་སྐྱབ་ཅིང་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱིན། །སྒྲོབ་
 དཔོན་སྒྲན་རྒྱལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་འི་རྣམ་པ་འཕྲོས། །ལྷ་སྒྲན་འོད་འཕྲོས་སྤྱིང་གར་གཏམས། །དེ་ནས་ཉེན་རྩ་ས་དབང་བྱིན་པས། །བ་ལྷི་མདའ་དར་མེ་
 ལོང་གཏད་ལ། །རོལ་མོ་སྒྲོག་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། །སྤྱི་སྒྲན་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་གྲིང་བུ་དང་། །ཤེས་རབ་མཆོན་རྩོ་མདའ་བཟང་ལ། །ཟབ་ཅིང་འཕྲ་སྟོན་ལེ་བཀྲན་དང་། །མ་འདྲེས་

གསལ་སྒྲོང་མེ་ལོང་དང་། །ནད་སེལ་སྒྲན་མཚོག་ཨ་རུ་ར། །སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཏེན་སྒྲུབ་རྒྱས་དང་། །ཏེན་རྒྱས་སྒྲལ་ལྷན་བུ་ལ་བྱིན། །དམ་ལ་གནས་པ་འདི་བཅངས་ན། །
བྲག་ཅིག་མ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡེངས་པར། །འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པ་དང་། །ལེགས་ཏེས་ལུང་བསྟེན་གསལ་བར་ཤོག །ཨ་ཏི་མ་ཏི་སུ་ར་དེ་མི་
ཏ་རི་རུ་པ་སཐ་རྩེ་ སི་རྒྱེ་ཨ་ཏི་ཏི་རྩེ་ཨོ་ཨུ་རྩེ། །ཞེས་བརྗོད་རྒྱས་རྣམས་ལག་ཏུ་གཏད། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ལྷ་སྒྲན་རྣམས། །རང་རང་གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །རྒྱས་སུ་
བྱིན་བསམ་བཟའ་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་མེད་ལ་སྟེར་མི་རུང་། །རྩིང་མ་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་རྒྱན། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ནོར་བུ་ཡིན། །སྒྲན་
མཚོག་གཏོར་མའི་བདུད་ཅི་འདི་མུངས་པས། །ཏིང་འཇིན་ཟག་པ་མེད་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དལ་བསྐྱུ་བསྐྱོ་བ་བྱ། །བཀྲ་ཤིས་ཚིག་བརྗོད་དམིགས་མེད་ཀྱི། །ས་

[illegible]

552

༡༡། །བྱ་རོག་ཐོད་པའི་ནང་བཅུག་ལ། །རེ་བས་གི་ལ་ལ་ཚོན་སྐྱད་བསྐྱམས། །མཚོད་ཏེན་ལྷ་ཁང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བརྒྱ་ལམ་ཟམ་པའི་འོག་ཏུ་ནན། །བརྒྱབ་དུས་དག་
སྐྱགས་འདི་ཉིད་དོ། །ཞོ་བཏྲ་གྲོ་ཏུ་བྱི་མ། །རྒྱབ་འདྲེ་མིང་གིང་གསུམ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲ་ར་ཡ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩུ་ཕུ་མཁུ་སྐྱ་དམ་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་ཡ་ནན། །ཞེས་བརྗོད། །རང་
ཉིད་ཏུ་མ་གྱིན་གྱི་སྐྱ་ལས་རང་འདྲའི་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས། །སྐྱ་ལ་པ་ཡང་སྐྱ་ལ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། །རྒྱབ་འདྲེར་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག །ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་དགུག་མུན་ཁང་བཅུག །
དེ་སྐྱེང་འབྱུང་རིམ་ཆགས་པར་བསམ། །འདི་མིན་སྒྲན་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ན། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཁར་བར་ཆད་འབྱུང་། །འདོད་པ་མི་འགྲུབ་མི་འདོད་འགྲུབ། །རེ་བས་འདི་ཉིད་
གིན་ཏུ་གཅེས། །རྒྱབ་འདྲེ་མནན་པའི་ཤོག་དྲིལ་འདི། །གིན་ཏུ་ཟབ་ཕྱིར་གསང་བར་བྱ། །ཆིག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མ་སྤེལ་ཞིག །ས་མ་ཡ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །སྐྱབས་པ་ཞག་

གཅིག་བྱ་གསུངས་སོ། །དམ་སྤེའི་ལུས་ནི་མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཅན་ཅིག་བྱ། ཀླང་ལག་གཉིས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམ། མགོ་བོ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྤྲགས། །
 ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ཁོང་པར་ཏི་རུ་རུས་མ་ཉལ་གྱི་སྤྱ་ར་ཡ་ཇ་ཇོ་དམ་སྤེ་སྤྱ་ར་ཡ་ནན། སྤྱི་རྩ་ཡ་ནན། སྤྱིང་གར་ཏི་ཇ་ཁ་སྒྲོད་གྱི། བྱི་ལ་ཡིག་མགོ་ནང་རུ་བསྐྱུན། །ཞོ་བཇ་གོ་ཏ་
 དང་། དམོད་མོ་གྱི། དེའི་བྱི་ལ་ཇ་དང་ཁྱི་གྱི། མགོ་ལ་ནན། ཀླང་ཞབས་ཡི་ཡི། མདོ་མས་སུ་ཕུ་གྱི། ཡང་ལི་རྒྱ་མོ་གཅིག་གྱི། ཀླང་ལག་གཉིས་ལྷགས་སྒྲོག་ །ཁོང་
 པར་རུན་ཏི་ཏི་ཇ་རུ་རུ་རྩ་ར་རྩོ་སྤྱ་ར་ཡ་ཇ་ཇོ་སྤྱིང་གར་ཏི་ཇ་ཁ་སྒྲོད་གྱི། འདྲེ་མོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་རྩ་ཡ་ནན། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ མགོ་ལ་ནན། ཀླང་
 མཐིལ་ཡི་ཡི། མདོ་མས་སུ་ཕུ་གྱི། ཡང་ལི་རྒྱ་མོ་གཅིག་ལ་ལྷེ་བྱང་རུ་བྱངས། དེའི་དབྱི་ལ་རུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི། རྒྱ་གམ་ལྷེ་བར་རྩྱུ་ལོ་གྱི། །རྒྱ་གམ་བྱི་རོ་ལ་རུ་ཏི་ཇ་ཐེའུ་རང་

༡༡། །དམ་ཉམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོ་སྟ་ཡ་ནན། སྤར་ཡ་ནན། དེའི་ཕྱི་ཏི་ས་ཇ། ཏི་བྲ་མས་ར་མ་ཅི་ཀ་སྤར་ཡ་ཇ་ཇ་ཇོ། ཕྱེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྱེད་དུ་ཐེའུ་རང་ན་ཉན་
མཁན་གྱི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡ་སྟོ་སྟ་ཡ་ནན་ནན། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཇོ་རྟུ་བོ་རྟོ་ཀང་མཐིལ་ལ་ཡི་དང་། མདོམས་སུ་ཕྱེ། དེའི་དབུ་ལ་བར་རྒྱ་བ་འདྲེ་
ནན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གོང་དང་འདྲ། ཞལ་གེས་ཟབ། །མརྒྱ་ལོ། ཅུ། ༡༢། །དུལ་བྲེ་ལས་དྲང་སྟོང་སེར་སྟེའི་སྟུང་ཐབས་བཞུགས་སོ། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་མ་རིག་སྟན་པ་
སེལ། །སྒྲེ་བ་ལྟ་བུར་ཉོན་མོངས་གདུངས་པ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྟན་གྱི་སྟ། བེ་རྩུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །དྲང་སྟོང་བརྒྱད་པས་རྒྱད་ལ་བྱིན་
བརྒྱབས་གིང་། །ལུང་རིག་མན་ངག་གེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་སྟན་ཡངས་ལ། །བྲང་ཏི་དཔལ་ལྡན་འཆོ་བྱེད་གུས་ཕྱག་འཆིལ། ། །སྟན་

གྱི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །གནས་ལུ་མཁས་པའི་གྲ་སྒྲུབ་ལ། །དང་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གིས། །སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ནས་སུ། །གསོ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །སྒྲན་
 དབྱུང་གྱུན་ལ་མཁས་བྱའི་བྱིར། །དང་སྟོང་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །ཙ་དང་ཆུ་དང་སྤྱི་ཡི་ཡུལ། །ཀྱན་ལ་མ་ལྟོས་ནད་ངོས་འཛིན། །མོ་དང་རྩིས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །
 གདོན་ངོས་མཛུབ་ཚུགས་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱད་གཞུང་མན་ངག་དཔེ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །སྒྲན་སྦྱོར་མ་ལུས་ཤེས་པ་དང་། །ལག་ལེན་ཉམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །གཏར་སྤྱིག་
 དབྱུང་ནམས་ཤེས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གདམས་པ་འདི། །དང་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུལ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། །གཙོ་བོ་སེར་སྒྱ་
 སྒྱན་གསུམ་སྒྲུབ་ཐབས་འདི། །དང་པོ་མཆུ་ལ་སྒྲུམ་པོ་ཞིག་བྱས་ལ། །དེ་སྟེང་བུམ་པའི་ནང་དུ་ནི། །འབྲུ་ལྔ་སྟེང་པོ་ལྔ་སྟོས་སྒྲུགས། །དེ་ཡི་གཡས་སུ་བེའུའི་ནང་། །བབ་

༡། །དུག་བསིལ་གསུམ་ཚ་བ་གསུམ། །རྣམ་པར་སྤྱུ་གུ་གིང། །རྡོ་པ་མང་ལོང་བ། །དཀར་པོ་གཅིག་མདུང་ཅེ་བྱུང། །སྒྲུག་པོ་ཆིག་མདུང་ཅེ་དམར་བྱུང་སྤལ་རྒྱབ་དང།
གཙགས་བྱ་གཅིག་དང་སྤྱེ་བ་གཞུག། །གཡོན་དུ་གིར་གི་ངེས་པའི་སྤེ་ལོང་དང། །སྤར་མི་བསད་ཅིང་ཁོ་རང་ཡང་གིར་གི་ངེས་པ། །རྟ་དང་བ་ལང་བསད་པའི་སྤེ་ལོང་སོགས། །ཁོ་རོག་འུག་
པའི་མིག་དག་དང། །དེ་རྣམས་མེ་ལོང་ནང་དུ་ནི། །སྤོན་པ་མཁས་པའི་སྤྲུལ་གིལ་ལ། །༑ །དེ་ཡང་དར་གིལ་ཆོན་སྤྱད་སྤྱོད་ལྡེའི་ཟེའུ་དང་སྤེལ་ལ་བཞག། །དེ་ནས་རང་སྤྲོས་
ཁུ་ནས་བཏོན་ལ། །རང་ཉིད་དྲང་སྤྲོང་སེར་སྤྱུ་ཕྱག་གཡས་ན་གཙགས་བྱ་བ་སྤྲུལས་པ། །གཡོན་ན་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། །༑ །དེའི་གཡོན་དུ་གཙུང་པོ་ཁྱེའུ་ཁུང་སྤྲོ་སྤྱུ།
ཕྱག་གཡས་སྤྲུལ་པ་འཛིན་པ། །གཡོན་སྤྱང་སྤྲིད་མེ་ལོང་འཛིན་པ། །གཡས་ན་ཁྱེའུ་དམར་སྤྱུ་ནི། །ཕྱག་གཡས་ན་ནེ་ཙྱེ་ཙྱེ་ཡང་སྤྱུ། །གཡོན་ན་ཁྱེའུ་ཁུང་སྤྲུ་མཁས་བྲིད། །དེ་ཡ

ང་སྣ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཙུ་བའི་སྒྲགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ། ཏཱ་བླ། མ་རྒྱ་བེ་ཤམ་ཅེ། རྒྱ་བེ་ཤམ་ཅེ། ལྷ་ལྷ་བེ་ཤམ་ཅེ། ལ་མི་ཏ་ནི་ལ། མི་རྩི་ང་རྩི་སྤི་སྤི་རྩ། ཞེས་
 ངག་བཅད་ལ་སྟོང་ཁྱི་བཟླས། དེས་སྟེ་ལོང་པ་འགྲུལ་བ་དང་། འབྲབ་བ་དང་། མེ་ལོང་མདོག་འགྲུར་བ་དང་། མིག་འགྲུལ་བ་དང་། ཟེའུའི་སྒྲན་ཁོལ་བ་དང་། མང་དུ་
 འཕེལ་བ་དང་། ཟེའུ་འགྲུལ་བ་རྣམས་གང་རུང་ཞིག་མི་འོང་མི་སྤིད་དོ། །མི་མ་ཡིན་མང་པོ་རྩ་སྟོན་དུ་འོང་། བར་ཆད་ཡིན་པས་དྲན་པས་བཟུང་ལ་མི་རིག་པར་བྱེད། །སྟོན་
 ལ་སྟེ་ལོང་པ་འགྲུལ་ན་སྒྲགས་འདི་ཤམ་བྱར་གདགས་སོ། ། །ཙུ་བྱ་ཙུ་བྱ་པ་སིན་ཕྱེ་ནི་ཙེ་ཅད་ཅད་སྒྲ་བ་ཙེ་ཏེ། ཞེས་གདགས་སོ། །མེ་ལོང་མདོག་འགྲུར་འོང་།
 མདོག་མ་འགྲུར་ཆེ་བཟླས་སོ། །མེའི་མདངས་ཙམ་འོང་། མི་འགྲུར་བ་དང་སྒྲན་མ་ཁོལ་ན་འདི་བཟླས། ། །ལ་མི་ར་ཏེ་བེ་ཤམ་ཅེ་མི་རྩི་སྤི་ནི་བེ་ཤེ། ཞེས་གདགས་སོ། །

༡༡། གློ་ལོང་པ་མི་འགྲུལ་མི་འབྲལ་ན། ། དེའུ་བེ། ཏི་ཤོ་ཤོ་ཐན་གྱི་གྱི། ཞེས་གདགས་སོ། ། ཏྲགས་སྒོན་མ་གཙོར་གཟུང་ལ་ཤམ་བུས་སྒྱུར་རོ། ། ཏྲགས་མ་ཆང་བར་
 ཏུ་བསྒྱུབ་བོ། ཏྲགས་གསུམ་ཆང་བ་དང་། རང་བྱས་བྱས་ལ། རྩ་ས་དར་ཏུ་གྲིལ་ལ་ཟེའུ་གཡས་སུ་བཅང་། གློ་ལོང་པ་དར་ཏུ་གྲིལ་ལ་གཡོན་ཏུ་བཅང་། སྒྲགས་བཞི་དྲིལ་
 ལ། ད་ཏུང་དྲག་ཏུ་བསྒྲས་སོ། ། གཞུང་དང་སྒོང་སེར་སྒྱུ་འོང་སྟེ། བྱེའུ་ཆུང་ཏུ་བྱས་ནས་འོང་རོ། ། སྒྲན་དྲི་ཆེལ་བྱུང་ན་དང་སྒོང་ཡིན་པས་ཆང་བྱ། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་
 པས་དང་སྒོང་ལ་རེག་བྱས་ལ། འཆོ་བྱེད་གྲིས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཞེས་བྱའོ། ། སྐྱུག་རོན་གྱི་སྒྲོ་ང་ཞེག་སྐྱུག་རྟེན་ཏུ་འབུལ་ལོ། ། གསེབ་དྲི་བྱུང་ན་བར་ཆང་ཡིན་པས་བགེགས་
 བསྒྲད། སྒྲགས་རེམ་ལ་བསྒྲས་སོ། ། དེ་ནས་དང་སྒོང་གི་བྱེའུ་ཆུང་གཉིས་བདག་ལ་འབོགས་ཏེ། ཁོང་གི་སྒྲས་གཉིས་གྱི་རང་གི་རྩ་བ་གཉིས་སུ། རང་གི་ཅི་འདོད་པ་བཤད་

དུ་འོང་ངོ་། །རང་གི་ཡིད་ལ་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་། མིག་གིས་གདོན་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། གསོ་བའི་ཤེས་རབ་ཚྭ་གས་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་རྟོགས་
 པ་དང་། བད་གདོན། འཇུག་ཚུགས་འཛིན་པ་དང་། འཚོ་འཆིའི་དུས་འདེབས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲན་དབྱུང་རིམ་གྱི་འབོགས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དམ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ག་ཆང་། སྒྲོ་ང་། སྒྲོག་པ། བུད་མེད་སྤང་། གཙང་སྒྲ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་གནས་པར་བྱ། དྲང་སྒྲོང་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་མི་
 འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། དངོས་གྲུབ་ཆེ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཉི་བཞི་དྲང་སྒྲོང་མེད་སྒྲུ་སྒྲུན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་བྲུག་པས་གསང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་
 འདི་གཙོ་བོ་ཡིན། དྲང་སྒྲོང་ག་ཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་རྣམས་ཤེས་ཤིང་གྲུབ་ན། འདིའི་ཤམ་བུར་བཏགས་པས། འདིའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དྲང་སྒྲོང་བཀྲག་ཐབས་ནས་

༡༡། །སྟོན་རེས་བྱེད་པས། །མངོན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསལ་ལོ། །མིའི་སྤྱི་ལོང་པས་མིའི་རྩ་རྒྱུད་ནས་གསལ་བར་ཤེས་པ་དང་། །རྟ་དང་བ་ལང་གི་སྤྱི་ལང་པས་རང་རང་གི་
 དབྱེད་ལ་མཁས། །མིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་སྤྱི་བརྒྱད་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །ཁུ་རུ་རྒྱ་གྲ་རྩ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་དགོངས་ནས། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། །དེས་མངའ་བདག་ཁྱི་
 སྟོང་ཕྱེ་ལུ་བཙན་ལ། །དེས་གནམ་སྟེང་བཙུག་སུམ་ཀ་ཞུའི་ནང་དུ་སྤྱོད། །དེས་བྲང་ཏི་རྒྱལ་བ་ཉེ་མཁར་བུས་བཏོན་ནས་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་ཅིང་རྟ་གས་ཐོན་པའོ། །དེ་ནས་རིམ་
 པར་བརྒྱུད་དེ། །བྲང་ཏི་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། །བྲང་ཏི་དཔལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད། །བྲང་ཏི་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན། །དེ་དག་གི་བྱ་དང་སྟོབ་མའི་དོན་དུ་ཡི་གེར་གབ་སྤྱས་སེར་སྒྲ་
 སྤངས་ནས་བཀོད་པའོ། །རང་གི་བརྒྱུད་སྤྱན་ཅུ་རིམ་པ་ནི་ཐོབ་ཡིག་ཏུ་བལྟའོ། །ཁྱི་ །སྤྱི་བྱི་སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲང་སྟོང་བཞི་ཡི་རྒྱུ་བ་ཐབས་འདི། །བདེ་གཤེགས་

[illegible]

༄༅། །པར་འོང་། །དེ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ཆོ། །ནངས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲགས་འདི་བརྗོད། ། །ཞི་ཤོ་པ་རི་བོ་རི་ལི། བེ་པ་པ་རི། གུ་མི་བྲ་མ་ཡ། དེ་ནས་འགྲོ་དོན་འབད་
 དེ་བརྒྱབ། །དེ་ནས་བཞིན་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ། །ཏིང་འཛིན་འདི་དང་ལྷན་གྱུར་པས། །ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ནད་རིགས་ཀྱན། །ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་ས་ལེར་མཐོང་། །
 སུན་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བརྟག། །དེ་ནས་ནད་པའི་རྩར་བསྐྱད་ལ། །སྒྲགས་འདི་ཡིད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། །མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་རྩ་བལྟ་བས། །འཆོ་འཆི་འདྲེ་དང་ལྷ་
 ངན་དང་། །ན་དང་མིན་གོད་ཁ་གདོན། །དབང་ཐང་ཆོ་ནི་རིང་ཐུང་དང་། །ལེགས་ཉེས་ན་བའི་ནད་དུ་སྟོན། །དེ་ནི་སྒྲ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །མི་ལམ་ཉམས་སྒྲ་ས་ལེར་
 འབྱུང་། །སྒྲན་སྒྲ་དང་སྒྲོང་སྒྲ་བ་ཐབས་འདི། །འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲ་བ་སྒྲིང་པོས་བསྐྱས། །འདི་ཉིད་སྒྲ་བ་པའི་གང་ཟག་ལ། །དང་སྒྲོང་དུག་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས། །ཏྲག་ཏུ་བུ་

བཞིན་དགོངས་པར་མཛད། །དང་སྒོང་གི་རྩ་སྐབ་ཏྲག་སྒོམ་མངོན་གཤམ་ཅན་ནས་བརྒྱད་ལ། སྒོད་ལུང་ཡོག་ཐང་གི་མུ་ཏོ་ཚུལ་གཤམ་ལ་བྲང་ཏི་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་ཉུས། བྲང་ཏི་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བྱེད། བྲང་ཏི་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའོ། །མདྲའོ། རེ། ༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐོག་སྐབ་ཀྱི་དང་སྒོང་པ་སྐབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བེ་རྩུ། བདག་འདྲ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ནི། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྤོགས་སུ། །འཁྲུ་སྐབ་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དང་སྒོང་ཏི་བྱ་རྩ་གཅིག་གིས། །སྐབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ནས་སུ། །རིག་འཛིན་བཅུད་ལེན་མཉེས་པར་བྱས། །སོ་སོའི་པ་སྐབ་གདམས་པ་ཡང་། །རང་རང་དམ་ལ་འདུ་བྱས་པས། །སྐབ་ཐབས་ཏི་བྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད། །ཀྱན་གྱི་ཡང་སྒྲིང་བཅུད་བསྐྱས་པ། །བར་ཆོད་ཆུང་ཞིང་སྐབ་པ་སྐབ། །རྩུ་མེད་མངོན་གཤམ་ཐོག་འདེབས་ནི། །གཙོ་བོར་སེར་སྐབ་སྐབ་

༡༡། །གསུམ་ཡིན། །དེ་ཡི་མན་ངག་བྱད་ཆོས་ནི། །ཅུ་དང་ཅུ་ལ་མ་སྟོས་པར། །ནད་དང་གདོན་ལ་མཛུབ་ཚུགས་ཡོད། །མོ་དང་ཕྱིས་ལ་མ་སྟོས་པར། །འཆོ་འཆི་
ལེགས་ཉེས་སྟོང་གཙོད་ཡོད། །རྒྱད་འགྲེལ་མན་ངག་མ་སྟོས་པར། །སྟོན་དབྱུང་རིག་པ་གྲོང་རྩོལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བྱད་ཆོས་སུམ་ལྷན་གྱི། །གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
འདི། །ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱི་ །དེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས། །དང་པོ་དབེན་གནས་ས་གཙང་ཞིང་། །སྟོན་གིང་སྟོན་རྣམས་
སྟེ་བའི་རི། །ཉམས་དགའ་འགོང་པོ་མེད་པའི་སར། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་འཆོགས་པར་བྱ། །ཕྱག་དར་བྱས་དང་བསངས་མཆོད་དང་། །ཅུ་གཏོར་བདེན་བདར་ཞག་གསུམ་
བྱ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཁྲལ་བཅའ། །ཁྲུམ་པོ་བྱ་གང་སོར་བཞི་པ། །ནམ་མཁའི་མདོག་མཚུགས་དེ་ཡི་དབུས། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཆད་ལྷན་ནང་། །འབྲུ་ལྷ་སྟིང་པོ་ལྷ་

ཡིས་བཀའ་། །ཁ་ཚར་མ་ཉམས་དར་དཀར་ནི། །གཙང་མའི་མགུལ་ཆིངས་བྱས་ལ་བཞག། །གཡས་སུ་པར་བུ་གཙང་མའི་ནང་། །བཟང་དུག་ཅུ་གུར་དྲུ་ལི་སུག་ཀ་བསིལ་གསུམ་
ག་བུར་གི་མང་ཙན་ཚ་ཆ་བ་གསུམ་དོད་སྒྲན་ནག་ཅིལ་སྒྲ། །འདུ་བ་སྒྲི་སྒྲི་མས་རྗེས་སུ་བཞག། །སྒྲ་དོ་མདུང་ཅེ་དཀར་དམར་ནག་པོ་པ་མང་གཉིས་གསུམ། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་རྟེན་དུ་
བསགས་། །གཙག་བུ་སྒྲ་བའི་བུམ་བུ་ཞིག། །གཏར་སྒྲིག་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་སྒྲིར་བཞག། །གཡོན་དུ་སྒྲིས་པ་དར་མ་ནི། །གྲི་ཁར་བསད་པའི་སྒྲེ་ལོང་པ། །རྒྱང་དབྱུང་ཙ་
བརྟག་ཤེས་སྒྲིར་བཞག། །དེ་བཞིན་རྟ་དང་བ་ལང་གི། །སྒྲེ་ལོང་པོ་ཉའི་རིགས་དབྱུང་སྒྲོན། །པོ་རོག་འུག་པའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་མངོན་སུམ་མཐོང་། །
གཡའ་བྲལ་དག་པའི་མེ་ལོང་ནང་། །དེ་རྣམས་གཞུག་པ་སྒྲན་པ་ནི། །མཁའ་པའི་སྒྲ་ཡིས་གྲིལ་ཏེ་བཞག། །སྒྲང་སྒྲིད་དག་མཚན་ཇི་སྒྲིད་པ། །རང་སེམས་མེ་ལོང་ནང་དུ་

༡༡། །འཆར། །བུམ་པ་ཟེའུ་མེ་ལོང་གསུམ། །དར་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་ཆོན་བུ་སྒྲེལ། །བསྐྱབ་བུ་ལྷ་དང་སྐྱབ་པ་པོ། །མི་འབྲལ་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པར་བྱེད། །དར་དཀར་དྲི་མེད་
གཙང་མ་ཞིག །ཕུ་རོན་སྒྲོ་ངའི་ཕྱག་རྟེན་ཡང་། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་གཞག་པར་བྱ། །བཟང་དུག་སྒྲན་ཆུས་མགོ་ལུས་བཟུས། །གོས་དཀར་སྒྲན་གྱིས་བདུག་པ་བསྒྲོ། །དཀར་
གཏོར་གཙང་མ་གསུམ་ཡང་བཤམ། །ཅན་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་བཟང་པོ་དུག །ཕུན་རེ་ཀུན་དང་སྒྲོས་དཀར་མཉམ། །བདུག་སྒྲོས་སྒྲན་འདྲེན་དུས་སུ་བསྒྲེག །དངོས་གཞི་བསྒྲེན་
སྐྱབ་ལས་སྒྲོར་གསུམ། །བསྒྲེན་པ་ལ་ཡང་གཞི་བསྒྲེན་དང་། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ལས་བསྒྲེན་པོ། །དང་པོ་བྲི་ཆོ་གཅིག་བཟུང་ནས། །འདི་ཡི་སྒྲོབ་མ་རྗེས་འཛིན་བྱ། །
གཉིས་པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཟུང་ནས། །སྐྱབ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །གང་ཡང་དང་པོ་བགོགས་གཏོར་བཏང་། །སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ་ཞིང་གུ་གུ་ལ་བདུག ། ། །དེ་

ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །ཁྱད་པར་ནད་ལྡན་འགོ་བ་ལ། །སྒྲིང་རྗེའི་མཆི་མ་བྱུང་ནུས་པར། །སྒྲིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྒྲོམ། །དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་པས་ལ་
བྱའི་ཕྱིར། །པ་སྐྱབས་ཉམས་ལེན་དང་བས་བྱ། ། །ཞོ་སྤྱ་བྱ་མ་བྱུང་མཐ་རྒྱུ་སྤྱ་བྱ་མ་བྱུང་ཉེ་ཉེ། །གཉིས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །ཀ་དག་རིག་པ་རྟེན་མེད་དེ། །
གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངང་ལ་གཞག །སྤྱར་ཡང་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱན་བསྐྱེད་སྤངས་ནས། །རང་ཉིད་དང་སྤྱོད་སེར་སྐྱ་ནི། །ཕྱག་གཡས་ཡེ་ཤེས་གཙགས་བྱ་བསྐྱེད་སྤངས། །འགོ་བའི་ཉེན་
མོངས་ཟུག་རྩ་འབྱིན། །གཡོན་པ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་འཛིན། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དངོས་བྱུང་སྤྱེད། །སྤྱོན་དུ་གཙུང་པོ་སྤྱོ་སྐྱ་ནི། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་སྐྱམ་པ་ཡིས། །
བདག་འཛིན་རྗེའུ་དབྱུང་པར་བྱེད། །གཡོན་པ་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་བསྐྱེད་སྤངས། །སྤྱང་སྤྱིད་མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྤྱོན། །གཡས་ཁྱེའུ་ཆུང་དམར་སྐྱ་ནི། །ཕྱག་གཡས་ནི་ཙོ་སྤྱ་

ལྷ། །མཁན་འཛིན། །ནད་གདོན་འཚོ་འཆི་ལུང་སྟོན་བྱེད། །གཡོན་པ་རིག་པའི་ཁྱེལ་ཆུང་བྱིད། །སྒྲིང་སྒྲིང་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །ཀུན་གྲུང་གཞོན་ཚུལ་བཀྲག་
 མདངས་རྒྱས། །འཛུམ་སྒྲིག་ཡིད་འོང་བལྟ་ན་སྒྲུག། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་ཚན་བསྒྲོམ། ། ། །ཉུ་གི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུ་ཡིས། །རང་
 བཞིན་ཀ་དག་ཚོས་གྱི་དབྱིང་། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲན་གྱི་རི། །གཡའ་གངས་མཚོ་སྤྱིང་སྟོགས་བཅུ་ནས། །སྤྲན་སྤྲ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་། །དྲང་སྟོང་སེར་སྒྱ་སྤྲན་
 གསུམ་ལ། །མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཅས། །ལྷ་ལམ་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས་པ་ལྟར། །སྤྲན་དྲངས་ཏེན་ལ་འཁོར་བར་བསམ། །དེ་ཡི་འོད་གྱིས་ཏེན་རྣམས་ནི། ། ། །
 བསང་སྤྲངས་དག་པ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་པ། །ཚོས་ཀུན་གསལ་འགྲིབ་མེད་འཆར་བའི། །རྣམ་པར་རང་རང་རྫས་གྱི་ཚུལ། །དྲང་སྟོང་འཁོར་བཅས་

འདུས་པར་བསམ། རིག་པ་རྟེན་དང་དམིགས་པ་ལས། གཞན་དུ་མ་ཡོངས་སྒྲགས་འདི་བཟུང་། ༑ ༡ ཏུ་གྲ། མ་རྒྱ་བེ་ཤོ་ཅོ། རྒྱ་བེ་ཤོ་ཅོ། ལ་མི་ཏ་
བེ་ལ། མི་རྒྱ་མ་རྒྱ་བེ་ཅོ། བྲ་ཏི་སྒྲ་རྒྱ། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་གས་པ་ན། འབྲུག་པ་འི་སྒྲ་རྒྱགས་མཆན་མ་འཆར། རི་དུས་འབྲུང་པོ་མི་མ་ཡིན། བར་ཆོད་བརྩམ་ཕྱིར་
ནད་པ་ཡི། ཆས་སུ་བརྩུས་ནས་ཅུ་སྟོན་འོང་། རི་ལ་རིག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱག་སྒྲུབ་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ཡིས། རིག་པ་དར་བསྐྱེད་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་རྩེས་བྱང་འདུག་
གསལ་སྒྲུང་རྣམས། རི་མོས་བསྒྲོམ་ཞིང་དྲག་སྒྲགས་བཟུང་། རྒྲུང་པོར་སྟེ་འོང་འབྲུག་པ་ན། ཅུ་སྒྲགས་ཤམ་དུ་སྒྲགས་འདིས་བསྒྲུབ། ༑ ༢ ཅུ་སྒྲུང་ཅུ་གྲུ་བྲ་སྟོན་བྲ་བེ་ཅེ་
ཅད་ཅད་བྲ་བྲ་ཅེ་ཏེ། ཞེས་གདགས་མེ་འོང་མདོག་འབྲུར་ཏེ། མེ་འོད་ལྷ་བྱར་འབར་བ་འབྲུང་། ཟེའུ་སྒྲན་རྣམས་ལང་འོང་ཁོ་ལ། རི་ཆེ་སྒྲར་ཡང་ཤམ་བྲ་གདགས། ༑ ༣ །

༡༡། །ཨ་མྱ་ཏ་ཏི་བེ་ཤོ་ཅོ། སྒྲི་ཏྲི་ན་པི་ཤ་དྲི། །ཞེས་གདགས་སྒེ་ལོང་མི་ལབ་ན། །སྒྲགས་གསུམ་ལ་ཡང་ཤམ་བུ་ནི། །ཏི་བུ་བེ་དྲི་ཤོ་ཤོ་ཐེན་ཐེན་གྱི་གྱི། །ཞེས་
 །གདགས་སྒྲོན་ལ་གང་བྱུང་བའི། །ཏྲགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་གཙོ་ར་བཏོན་ནས། །གཞན་དག་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་བསྐྱར། །རྫོས་སྒྲ་རེ་རེའི་རང་ཏྲགས་ནམས། །གོང་མ་བྱུང་ལ་
 །སྒྲགས་འདི་ཅི་རུས་གཟིར། །སྒེ་ལོང་འགྲུལ་ལབ་མེ་ལོང་འབར། །སྒྲན་ཁོ་ལ་ཏྲགས་གསུམ་རྫོགས་ཆང་ནས། །རང་ཉིད་བྱས་བྱས་རྟེན་རྫོས་ནམས། །དར་གྱི་ལ་ཟེའུ་
 །གཡས་ཕྱོགས་དང་། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་ནམས་གཡོན་ཕྱོགས་མཆོན་བྱུང་གདགས། །སྒྲགས་བཞི་བསྐྱེལ་ལ་མ་ཡངས་བསྐྱེལ། །དེ་ནས་དྲང་སྒོང་སྐྱབ་ཁང་དུ་དངོས་སུ་བྱོན། །ས་
 །དྲི་ངན་པས་ཕྱིས་ཀྱི་བྱུང་ན་སྒྲ་དྲངས་ན། །འབྱུང་པོས་བར་ཆོད་ཚུམ་པའི་ཕྱིར། །རིག་པ་རྟུར་བྱུང་ལྟ་བ་བསྐྱོམ། །བགེགས་བསྐྱད་བྱུང་འཁོར་ལ་འབད་བྱ། །སྒྲན་དྲི་བབང་པོས་

སྒྲིང་སྒྲིང་ན། འབྲུག་ལོ་ན་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་གྲུབ་སྒྲིང་། འདྲི་ཡང་ཁྱེ་ལུ་ཆུང་གི་ཆུ་ལ་དུ་ཡོད་པས། ལག་པ་དེ་ལ་རང་གི་གཞི་ན་པ་དང་གྲིས་གཞི་གས། འབྲུག་ལོ་ན་པ་གཞི་ན་ལ་
 འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་། འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་། འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་། འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་།
 འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་། འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་། འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་། འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་།
 འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་། འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་། འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་། འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་།
 འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་། འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་། འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་། འབྲུག་། གཞི་སྒྲིང་པ་ལྟ་ག་རོན་སྒྲིང་འབྲུག་།

༡༡། །འདེབས། །ཅི་འདོད་ཆེགས་མེད་སྟོན་པར་འགྱུར། །སྐྱབ་དུས་སྟོ་དཀར་ལ་བརྟེན་ནས། །ཤ་ཆང་སྒོ་ང་སྒོག་བཙོང་སྤང་། །མཛེ་ཡུགས་དམེ་ཕོ་ཤོ་རེ་དང་། །རོ་
བག་བན་དེ་སྟོམ་ཉམས་དང་། །དམ་ཉམས་གདོན་ཅན་སྟོགས་མི་གཏོང་། །གདེང་མཚམས་ངག་བཅད་དབེན་པ་བསྟེན། །བཟང་རྟགས་ཉིད་ལ་དགའ་མི་བྱ། །རིག་པ་
འདོད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱུང་། །ངན་རྟགས་ཉིད་ལ་འཁུ་མི་བྱ། །ཁུམ་དང་ངལ་བ་མ་སེམས་པར། །གང་བྱུང་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར། །རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོ་གདེང་གིས། །
སྤང་བ་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྟོ་ལ། །དགག་སྐྱབ་སྤང་དོར་མེད་པས་སྟོང་། །རིག་པ་མ་ཡེངས་སྐྱགས་བཟླས་ཤིང་། །བྱམས་པ་སྟོང་རྗེ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ། །འགྱུབ་འགྱུར་འདི་ལ་
ཐེ་ཆོམ་མེད། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། །བུམ་པ་མཐུལ་བང་མཛོད་གཞུག །སྤོན་དང་ཡོ་བྱད་ལུང་གིས་མཆོད། །མི་ལ་མི་བསྟན་སྤྲ་བར་བྱ། །རང་གི་རྩ་རྩ་ལས་ཤེས་པ་

ལྷ་ལ་ལ་ཁ་དམར་གདགས། བྲང་སྒོང་གིས་བཤད་བའི་གསང་ཆོག་རྣམས་བཤད་མི་རུང་། འེ་བག་མཛེ་ཡུགས་དམེ་ཤོར་ལ། ལམ་པས་མི་རེག་བས་གོས་བསྐྱང་། འེ་དུས་
 ཡར་ངོ་ཆོས་བཟང་ལ། ཞག་བདུན་རེ་ཡིས་བསྟན་སྐྱབ་གསོ། གནས་སྐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། གསང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྷ་མེད་པ་ཡི། འ
 བསམ་པ་བརྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། ལྷང་དང་རིག་གཏད་མ་ཐོབ་པར། བསྐྱབས་ཀྱང་རྒྱས་མེད་དོན་སྒྲོད་འདྲ། སྐྱབ་པ་གནད་ལ་མི་མཁས་ན། འལ་བ་དོན་མེད་སྒྲོང་
 ཟད་ཡིན། འམ་ཆོག་དད་གྲས་མི་ལྟན་ན། འབར་ཆོད་ལོག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། སྒྲིང་རུས་སྒོ་དང་མི་ལྟན་ན། གཙམ་བུས་རང་ཉིད་སྒྲ་འབེབས་ཡིན། འམ་རྩ་ས་ཡོ་བྱད་མ་
 ཆོང་ན། ཆས་མེད་མགྲོན་ལ་བརྟ་རྒྱབ་ཡིན། འབྲས་དང་སྒྲིང་རྩེ་མི་ལྟན་ན། འབྲ་ཡིས་བྱེད་སྐྱབ་པ་འདྲ། འེ་བྱིར་སྐྱབ་པའི་གདམས་པའི་གནད་དུག་གཅིས། འབྲ་སྐྱབ་

༡༡། རྩིང་པོའི་གདམས་པ་འདི། ཡོ་རྒྱུན་པར་སྦྱ་ལྟ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་གདམས། བསམ་ཡས་གནམ་སྟེང་ག་ཞུའི་ནང་། མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་
སྦས། བྲང་ཏི་རྒྱལ་ཉེ་ཁར་བུས་བཏོན། བྲུབ་ཏུ་གས་རིམ་པར་ཐོན་ནས་ནི། འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་རྩོགས་བྱའི་ཕྱིར། གཡུ་ཐོག་ཞལ་ནས་སྟོན་བརྒྱད་འདི། བྱི་རབས་
དོན་དུ་བྲིགས་སུ་བསྒྲེབས། རྩིང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་གདམས། མང་པོར་སྟེལ་ན་དངོས་བྲུབ་ཡལ། རང་གི་རྒྱལ་པ་ཆར་ནས་ནི། གཞན་ལ་ལུགས་དང་རིངས་གཏད་
སོགས། ཡོད་ཅེས་ཙམ་ཡང་བཤད་མི་རུང་། གལ་ཏེ་བཤད་ན་རྒྱལ་པ་བསྐྱར། འདི་ལ་གལ་འབྱུལ་སྦས་པ་མེད། གསང་བའི་གལ་ཡིག་དམར་བྲིད་འདི། ཆིག་
བརྒྱད་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར། རྩོན་ཆད་དངོས་བྲུབ་མ་ཐོབ་མེད། སྒྲུང་ཡང་འཆལ་དུ་མ་འདུག་ཅིག ཁ་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩི་ གསང་དོ། ། འདི་ཡི་རིག་

གཏད་ཚོ་ག་ནི། རྒྱུ་པ་པའི་རྟེན་རྣམས་ཇི་བཞིན་བཤམ། རྫོགས་དཔོན་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་བྱས། རྫོགས་མ་བྱས་བྱས་ཡོན་ལུ་ལ་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ལྟར་
 རོ། གྲང་སྒོང་སྒྲན་སྒྲ་རྟོ་རྟོ་འཇིན། ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕན་གདགས་སྦྱིར། མངོན་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཟབ་ཟབ་མོ་ཡི། རིག་གཏད་ཚོ་ག་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། རྫོགས་མ་བསང་
 རྒྱངས་གྲང་སྒོང་ནི། ཁེར་སྒྱུ་སྒྲན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲན་གྲངས་བསྟེམ། བུམ་པ་སྒྱི་བོར་བཞག་ནས་ནི། རབ་མཛེས་བཀྲ་ཤིས་དབང་གི་བུམ། །
 དམ་རྩུ་ས་བདུད་ཅི་ཆེན་པོས་བཀའ། སྒྲིང་གི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། འོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་དྲི་བུ་ལ་ཤོག ཡུ་རྟེ་ཁྱིའི་རྩུ་རྩུ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་གཟུགས་སྒྲང་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མ་བསྒྲིབས་པར་མཐོང་ཞིང་རིག་པར་བསམ། རྒྱ་བུམ་པའི་དབང་རོ། རྒྱགས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ལུང་བྱིན་ལ། མེ་རྟོག་

ལྷ། །སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་ནི། །རིག་སྤྲལ་འདི་ནི་བཟླས་གུར་ན། །གསོ་བའི་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་མེད་འཆར། །ཁ་དམར་རྩོམ་ག་གཏན་ལ་འབེབས། །ཁྱིད་གྱིས་འགྲོ་
 བའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ །གསུང་གི་དབང་ངོ་། ༥ །ངག་གི་དྲི་མ་དག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་བསམ། །མེ་ལོང་བསྟན་ལ་སེམས་ངོ་སྤྱད། །རང་གི་དྲི་བུ་མེ་ལོང་ལ། །སྤྱང་
 སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་འཆར། །གསལ་བཞག་མེད་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་གཏང་མི་བྱ། །བྱུགས་གྱི་དབང་ངོ་། ༥ །ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པར་བསམ། །གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་སྤྱོད་པའི་མཚན་བརྗོད་དེ། །སྤྱོད་པའི་ལུང་བྱིན་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ། །མི་ལ་མི་བཤད་གསང་བར་གདམས། །རིག་གཏང་ཆོ་
 གའི་ཐོ་ཆུང་འདི། །བརྗོད་པར་འདས་སྤྱིར་མདོ་ཙམ་བཀོད། །སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་། །ངག་གི་རྒྱན་འདི་ཅེ་གཅིག་ཉོན། །གལ་ཏེ་འདེམ་པར་གུར་པ་ན། །

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད། །ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་གྱུར་ན། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་འགྲུབ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡོངས་ཚོགས་བྱེད། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་
 རྒྱ་མི་ ཉི་ ༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་སྤྱུ་གྱི་དམ་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཁུ་རུ་དེ་མ་ རྒྱ་གི་ནི་རྩ་མ་ལུ་ལ་ན་མེ་
 བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་སྤེད་གྲུ་ཡི། །མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྡུས་རིམ་པ་ནི། །མཆོད་གཏོར་བསང་སྤྱད་སྤྱེན་བརྒྱབ་ནས། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་མདུན་གྱི་མཁའ་། །ཆོས་
 འབྱུང་དག་བཞུགས་པད་ཉིའི་སྤྱིང་། །སྤྱད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་འཇའ་ལྟར་གསལ། །སྤྱད་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ། །བཀའ་སྤྱིང་བྲན་འཁོར་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། །ཞོ་བུ་བྱ་བུ་
 སོགས་། དབུས་སུ་མ་རྩ་ཀུ་ལ། །གནོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་བདུད་འདུལ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །རབ་བྱོས་འཇིགས་རུང་ཕྱག་གཡས་ནོར་བུས་ཡུ་བ་

༡༡། །བྱས་པའི་གྲི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ། གཡོན་ཐོད་རྫོན་གྱི་ནང་དུ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་གིང་། དར་ནག་གི་འཛེལ་བེར་གསོལ་བ། །མི་མགོའི་ཐེང་བས་
 རྣམ་པར་བརྒྱན་ཏེ། ཅན་གྱི་བིང་ཆེན་རྟེན་པར་བཙུགས་ནས་ཏྲ་ནག་ཏྲིང་དཀར་རྩུང་གི་ཤུགས་འཆང་བ་ལ་ཆིབས་པ་མེད་པུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་
 རྣམས་ནི་ཤར་དུ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏེ་མཐིང་ནག་རབ་བྲོས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། །བྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་གཡས་གྲི་གྲུག་དང་གཡོན་
 ཐོད་ཐྱག་རྩེའུ་གྲུ་པ་ལ་ཞོན་ཏེ། སྒྲ་ཤ་ལ་ཆོན་གྱི་དུ་བུ། བྱི་ཤ་ལ་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་བཏགས་པ། སྒྱི་བོར་རྩྭ་ཆེས་ལྷེ་བར་ཉི་མས་བརྒྱན་ཏེ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་ནས་མེ་རྩུང་འཁྱབས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསམ། ལྷོར་བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ་སྒྱུ་མདོག་རབ་ཏུ་འཛིག་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་རྗེས། པའི་བྲོ་

580

༡༡། །གཙོད་ཅིང་། གཡོན་དག་སྟིང་རྒྱུ་མ་དྲོན་མོ་ཐོགས་པ། ཅི་ཏྲཱི་ཐེང་བས་ལུས་ཀུན་བརྒྱན་ཏེ་གཡུ་འབྲུག་ཞོན་ནས་རང་འདྲའི་སྒྲུལ་པ་བྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་ནས་
 སྟིང་ག་སྒྲུལ་སྒྲུར་བའི་བདག་པོ་གྱུར། ཤར་སྟོའི་དམ་ཅན་སྟོག་གི་སྒྲུ་གི་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་བློས་ཤིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པོའི་ཞལ་རྩམས་ཤིང་བརྗོད་
 པར་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྒྲུ་གི། གཡོན་དམ་ཉམས་པའི་སྟོ་སྟིང་ཐོགས་པས་དར་ནག་འཛོལ་བེར་གྱོན་ཞིང་། མི་མགོའི་ཐེང་བ་ཅན་སེང་གེ་ལ་ཞོན་ཏེ་སྒྲུ་འགོ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྟོག་གི་བདག་པོར་གྱུར། སྟོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིན་པོ་དག་འདུལ་འཛིགས་བྱེད་དམར་ནག་བློ་གཏུམ་རབ་འཛིགས་ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས། ཡས་གྱི་མཆེ་བས་བྲང་གི་སྟེན་སྒྲུར་
 སྟེབས། མས་གྱི་མཆེ་བས་དབྲལ་བའི་དབྱིངས་སྒྲུ་སྟེབས་པས་མི་རོ་ཆེམ་ཆེམ་དུ་བྱ་ཞིང་སྒྲུ་པོར་སྒྲུར་གདོང་ཁ་གདངས་ང་རོ་སྟོགས་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་འབྱུང་

བཀྲ་གཡོན་རྩེ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཞགས་བཟུང་སྟེ། མི་ལྷགས་རྫོན་པ་གྲོན་ཞིང་རོ་ལངས་མགོ་དགུ་ལ་ཞོན་པ། ཀེར་རུས་གར་བྱེད་དུང་ལྷུར་གྲངས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཕྱོགས་
བཅུ་ཉིད་གྲ་བགེགས་ཀྱི་གཤེད་མ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ། ལུབ་བྱང་དུ་བདུད་ལྷན་རོ་ཟན་དུད་མདོག་རབ་ཁྲོས་འཛིགས་རུང་བྱ་མགོ་ཅན་མཆེ་གཅིགས་སྒྱུན་དམར་ཅན་ཁྲག་གི་རལ་
པ་སྒྱུག་རུ་མ་འཕྱང་པ་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྒྱ་ཞགས་དང་དགྲ་སྟ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཅི་ཏྲ་བསྐྱམས་ནས་ལྷགས་སྒྱུང་མགོ་དགུ་ཞོན་ནས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བར་གྱུར། བྱང་
ཤར་དུ་སྒྲོག་བདག་རྟོབ་སེ་དུག་ཏུ་ལའི་མདོག་ཅན་མཐིང་ནག །རབ་ཁྲོས་འཛིགས་རུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། སྒྱི་བོར་བྱ་སྒྱི་མགོ་བོ་ཆེར་རྒྱེད་ཅིང་། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་
མདུང་དང་དུག་གི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ། འོག་མ་གཉིས་མི་མགོ་རྫོན་པ་དང་ལྷུར་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། དྲེད་མོ་མགོ་དགུ་ལ་ཞོན་ནས་དམ་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེད་མར་གྱུར།

༡༡། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་མ་འབུལ་གྱི་གཟི་ལྡན། །ཁྲོ་བ། གཏུམ་པ། འཛིགས་པ། རམས་པ། སྙིང་རྩེ་མེད་ཅིང་མི་ག་མི་བྲག་གསུལ་ཆེན་གྱི་དྲི་ཆོར་བ་ཙམ་གྱིས་
བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ། ཀླན་སྒྲ་རྩེ་བས་པ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུམ་སྒྲུལ་ཉི་ཟེར་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྒྲོགས་བཅུར་འགྱེད་ཀྱས་པ་དང་། །ཁམས་
གསུམ་སྤིང་གསུམ་མཐའ་དག་སྒྱུར་བ། བསྟན་དག་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོའི་བཀའ་ཉན་གསུམ་སྤོང་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཡི་
དམ་གྱི་བྲགས་ཀ་དང་། །ཁོང་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་འཕྲོས་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྤོན་གྱི་དམ་ཆོག་དབང་གིས་སྒྱུན་དངས་བར་གྱུར། གསུལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ།
ཁྱེན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ཐོད་རྩ། ཀླང་སྤིང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་མཐུན་རྩེས་རྣམས་འཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུན་འདྲེན་པར་བྱའོ། །བྱ་ཉྱ། དགའོ། ཉི། ༡༡། །དམ་

ཅན་སྒྲེ་དགའི་མདངས་བསྐྱང་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་བཞུགས་སོ། །རྒྱམ་ཕུ་ལ་ན་མེ་ སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་ཤར། །སྒྲེ་ཚོགས་སྒྲུབ་སྒྲོན་མཐུ་སྒྲོབས་བདག །ཚོས་
 སྒྲོང་གཅོ་བོ་སྒྲེ་དགའི། །བྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། །དུར་བྱོད་གནས་ཆེན་དབེན་པའི་སར། །བསྒྲེན་སྒྲུབ་ཉ་སྒྲོང་བརྒྱད་སོགས་དུས། །དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་
 གུ་བཞིའི་སྒྲེང་། །ཞིང་ཆེན་ཐག་སྒྲུས་ཆག་ཆག་གདབ། །ཚོས་འབྱུང་ཅི་བརྒྱད་ཐོད་པའི་ཁར། །དམར་ནག་མེ་རི་འབར་བའི་དབུས། །ཕྱགས་སམ་རྒྱ་རྒྱར་འབྱུ་ནག་གི །
 དཔལ་གཏོར་ཤ་ཐག་རྒྱན་དགའི་ཅིར། །དམར་ཆེན་ཅི་རྒྱའི་སྒྲེང་བ་ལ། །བྱ་ནག་མང་པོ་སྒྲིང་ཚུལ་དང་། །ཉ་བོ་ཤ་དུམ་ཆེ་ཉུངས་དང་། །གཅོ་འཁོར་རང་རང་སྒྲུ་འབག་
 གཟུགས། །གཞན་ཡང་སྒྲུན་གཏོར་རྒྱ་དང་། །དབང་ལྡེའི་མེ་ཏོག་བསྐྱར་ཆེན་སྒྲོས། །ཚོལ་ཆེན་མར་མེ་དོན་སྒྲིང་ལ། །བྱད་པར་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དང་། །མཐུན་

༡༡། །ལྷན་བསྐྱེད་བ་དགེས་པའི་རྩེས། །བསྐྱེད་ལ་གསོལ་ཁའི་གཞུང་ལྷན་བཤམས། །ཞིང་ལྷགས་གདུགས་ལུབ་ཡོལ་ནག་བྲེས། །རྒྱ་མས་ལྷ་ལྷི་ཅི་ཏྲས་བརྒྱན། །ཤིན་
 ཏུ་འཛིགས་རྩམ་སྒྲི་གཡའ་ཞིང་། །འབྱོར་ལྷན་བག་དྲོའི་སྒྲུན་གཟིགས་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲོད་བཟང་བར་བཤམས། །རོལ་མོའི་ཆོགས་སྒྲུ་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །བསམ་
 གྲིས་མི་བྱབ་དངོས་འབྱོར་དང་། །ཡིད་གྲིས་སྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱེད་བ་ནི། །ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བཤགས་རྩེས། །རིགས་པ་གཟེངས་བསྒྲོད་འདི་སྐད་དོ། །ཏྲུ་མ་རྩ་ཀ་ལ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲུང་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིག་འཛིན་སྒྲུང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་སྒྲོང་འཁོར་

བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱེ་བ་ས་ཡ་དཔུང་གི་ཚོགས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། །སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དམ་ཚིག་དང་། །བྱམས་གདུང་བརྩེ་བས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཛིགས་པའི་གནས་འདིར་པད་ཉི་ཟླ། །དབྱ་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གུས་པས་ཐུག་མཆོད་གྲེས་པར་བཞེས། །བསྟན་སྲུང་མཐུ་
 རྩལ་དངོས་གྲུབ་རྩལ། །རྩྱ་བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞོད་སྦྱིན་
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁང་སྒྲོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རེ་མ་ཏི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་འགྲོ་གཙོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞོད་སྦྱིན་དམར་ནག་

༡༡། །ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆེན་པོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤིན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཕུགས་། །ཤུན་ཏིང་རོ་ཟན་། །ཕྱོག་བདག་ཆེན་པོའི་། །རྒྱལ་པའི་ལའོར་
 ཆོགས་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་། །ཡང་རྒྱལ་བྱེ་བའི་། །རྩྭ་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྩ་ས་མཆོག་ནི། །འབོད་པའི་དམ་རྩ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཡབ་དར་ནག་པོས་ཕུགས་། །
 བཅུགས་པའི་དམ་རྩ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཉི་ཟླ་པདྨས་། །རྒྱ་ཏེན་དགེས་མཛད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དར་ནག་གོ་བུས་། །གསུང་ཏེན་དགེས་པའི་རྩ་ས་ཡིན་ཕྱིར། །ཀར་གླིང་
 ཐོད་རྩས་། །ཕུགས་ཏེན་དགེས་པའི་རྩ་ས་ཡིན་ཕྱིར། །གྲི་སྒྲིང་ཕྱོག་མདས་། །མི་འབྲལ་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཏེན་ལའོར་ལོས་། །བསྟེན་པའི་དམ་རྩ་ས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །རྒྱག་ཆབ་མདོས་དང་དར་རྩས་། །དགེས་པའི་དམ་རྩ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཏའ་གཏོར་ཆེན་པོས་། །མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕུན་གྱི་གཏོར་

མས་། རྒྱུན་དུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གཏོར་ནར་མས་། འདྲ་བཤེགས་གནས་ནས་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཀྱི་འབར་བས་། འདམ་ཉམས་ཐར་མེད་
བཅིང་བའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་ནག་ཞགས་པས་། འདམ་ཉམས་དབང་པོ་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར། རྫོང་ལྷགས་སྒྲོག་། འདམ་ཉམས་རྣམ་ཤེས་ཕྱིས་པའི་ཕྱིར། རྫོང་རྩལ་བུས་། འདྲ་
བཤེགས་བཅོན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཁང་སྒྲོ་མེད་། འདམ་ཉམས་ལྷ་དང་ཕྱལ་བའི་ཕྱིར། རྫོང་སྒྲུགས་ཏིང་འཛིན་། འདྲ་བཤེགས་གཟུགས་ཕྱང་བཤིག་པའི་
ཕྱིར། འདྲ་པོའི་ཐུན་གྱིས་། གཟུགས་ཕྱང་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འགྲུག་རུས་པས་། བྱད་དང་ཐད་གཏོང་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། འདམར་ཆེན་བོར་གྱིས་། འདྲ་ལ་འོ་
དོད་འབོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མི་ནག་པོས་། འདྲ་ལ་ཆོ་འཕྱུལ་འགྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱི་གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །

༄༅། །སྤྱན་གཟིགས་དགོར་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟ་ནག་རྟིང་དགས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བརྩིང་ལྷན་གཡག་གིས། །ཤེལ་ནག་སྤྱི་དཀར་ལྷག་གིས། །ཆེ་ཆེ་ར་
 ཡིས། །ཀྲ་ཀྲ་ཁྱི་ཡིས། །མཁའ་སྤིང་བྱ་ཡིས། །དབང་ལྷའི་མེ་ཏོག། །བསྐྱར་ཆེན་དུད་པས། །ཁྱེན་ཆེན་མར་མེས། །རྩོ་རྩེ་དྲི་ཆུས། །བདུད་རྩི་ཞལ་བས། །དོན་སྤིང་ག་
 རུས། །སྤྱན་རག་གཏོར་མས། །ཞལ་བས་ཆོགས་ཀྱིས། །རྩ་གཤང་རོལ་མོས། །དུར་བྱོད་བམ་གྱིས། །གསང་སྒྲ་མདོས་ཀྱིས། །སྤྱན་གཟིགས་ལོངས་སྤྱོད། །དམ་རྩ་ས་
 མདངས་ཀྱིས། །བྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་སྒྱུ་ལ། །ཀྱེ། །རྩྱ་དགོངས་ཤིག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །མ་རྩ་ཀྲ་ལ་དགོངས་
 སྤྱགསོལ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ། །རྣལ་འབྱོར་དབྱ་ལྷ། །གཞོད་སྤྱན་ནོར་བདག། །རིག་འཛིན་སྤྱང་མ། །ཆོས་སྤྱོད་ལའོར་བཅས་དགོངས་སྤྱགསོལ། །དོ་རུབ་གནས་

འདིར་སྒྱུན་ཡང་དྲངས། །དེ་རུབ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། །དེ་རུབ་གཡར་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེ། །བྱེད་རྒྱུ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་གུ་ཏ་ཡི། །སྒྱུན་སྒྱུར་ཁས་སྒྱུངས་དམ་བཅས་
 པའི། །སྒྱོབ་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུང་མ་སྟེ། །དེད་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆོས་བདག་སྒྱོབ་བྱ་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱུན་འཆེལ། །ཐ་ཆོག་
 གཉན་པོ་མ་བརྟེན་ཅིག །རྒྱུད་དེ་གཡེལ་ལེ་མ་མཛད་པར། །བརྟེན་གཏུང་དུང་སེམས་ཅི་ཆེ་མཛོད། །བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བདག་གིས་བསྐྱང་། །བདག་གི་གཡར་དམ་བྱེད་
 ཀྱིས་སྒྱུབས། །རྒྱུན་ངན་བསྐྱོག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅོལ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱངས་ནས། །རྒྱུན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ལ། །གཤིན་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་བསྐྱོག་ །ཕྱར་བའི་དབལ་ཁ་འཕེན་པ་། །མ་མེད་ཐུན་ཐོར་འཕེན་པ་། །རྒྱལ་པོའི་སྒྱུ་འཕོག་བཏང་བ་། །གཟའ་ཡི་གོ་གང་།

༄༅། །འབེབས་པ་། །བཙན་གྱི་བཟེར་ཐབས་གཏོང་བ་། །ས་བདག་སྤྲུ་ཡི་གཏང་ཁྲམ་། །བདུད་གྱི་ཞགས་ཁྲམ་བཏབ་པ་། །མུ་སྟེགས་གདུག་པའི་ངན་སྒྲགས་། །བརྟེའི་
 ཏོམ་ཐུན་ཟོར་འཕེན་། །སྟེ་བོས་མདའ་ཟོར་འཕེན་། །བུད་མེད་དམོད་ཟོར་འཕེན་། །བྱད་ཁ་ཐུར་ཁ་ཟོར་ཁ་། །ཐུན་བཞིའི་མི་ཁ་སྒྲམ་མཆུ་། །བྱོལ་ཀ་ཆག་ཀ་མུ་ངན་། །སྟེར་
 ངན་ཅད་འདྲེ་ཅོད་གཏོང་། །བསམ་ངན་མི་མཐུན་གདུག་རྩུབ་། །ལོ་ཀག་ལྷ་ཀག་ཞག་ཀག་། །ཟ་ཀག་བདུན་ཟུར་ཅད་འདྲེ་། །དག་སྒྲ་གྲོད་སྒྲ་ཐུར་སྒྲ་། །ནད་སྒྲ་རིམས་སྒྲ་
 ཡམས་སྒྲ་། །ཐོག་བབས་ཤོ་རྩིས་བབས་པ་། །དལ་བབས་བདུད་བབས་དག་ཆག་། །ནད་སྒྲི་མཚོན་སྒྲི་ཅབ་སྒྲི་། །དག་སྒྲི་གོད་སྒྲི་ངན་སྒྲི་། །ཤན་སྒྲི་གཞོན་སྒྲི་དར་སྒྲི་
 བསྟོག་། །ཉྩས་ངན་གྲོ་ཐུར་ཡེ་འདྲོག་བསྟོག་། །གཤེད་འཁོར་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྟོག་། །རྟེན་ངན་གཞོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །དག་བགེགས་འབྱུང་པའི་སྟེང་དུ་

བསྐྱུར། །བསྒྲོག་ཅིག་བསྐྱུར་ཅིག་ས་མ་ཡ། །ཅིས་བརྗོད་མི་མཐུན་བར་ཆད་བསྒྲོག། །དམ་བསྐྱང་མཆོག་ཐོབ་ཐིན་ལས་རྣམས། །ཐོགས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་བཀའ་སྤྱང་གི། །
མདངས་བསྐྱང་བླ་མའི་གསུང་གི་རྒྱན། །མ་ནོར་བུར་དུ་བཀོད་པས་དག། །བདུད་དང་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག། །། ཐུ། ༡༡། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐོག་བླ་སྐྱབ་བྱི་བཀའ་
སྤྱང་སྤེ་དགའི་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུལ་གསུམ་སྤྱ་གྱི་དུག་ངར་བཞུགས་སོ། །ན་མེས་སྐྱེ་རྣམ་པ་ལ་ཡེ། །ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་བསྟེན་སྐྱབ་
ཐེངས། །ལྟ་བའི་གདེང་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཆོས་སྒྲིང་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་འཁོར། །འོན་ཀྱང་དམ་ཅན་སྤེ་དགུ་ཡི། །གཏོར་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུལ་མདོར་བསྐྱས་པ། །བླ་
མའི་གསུང་ལས་ལེགས་འོངས་ཐི། །དབྱེས་བཞིན་བཀའ་གནང་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུར་ཁྱོད་གནས་ཆེན་དབེན་གནས་སུ། །ཤེས་པ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མའི་ཆོགས། །

༡༡། །སྒྲུབ་རག་མཆོད་རྫས་སྒྲུབ་གཟིགས་བཤམ། །མཐུན་ཏེན་བསྐྱང་རྫས་འཛོམ་པར་བསག། །བདག་ཉིད་རྩ་གསུམ་ལས་གཞུང་བསྟང་། །དེ་ནས་བཀའ་སྤྱང་མཉེས་
བྱའི་ཕྱིར། །ཨོ་བཟློད་སྟོད་བཅུད་སྟོད་པར་སྤྱངས། །ཡུལ་བཟློད་ཐོད་པ་སྟོད་གསུམ་མཉམ། །རྩྱུ་བཟློད་དེ་ནས་དག་བགེགས་ཀྱི། །ཤེས་ཀྱི་མཆོར་འབྱེལ་པ་ལས། །དོ་
བོ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བརྒྱབ། །གསུར་ཆེན་དུད་པ་རོལ་མོ་དང་། །གདུང་བའི་དབྱངས་བཅས་འདི་སྐད་དུ། །རྩྱུ་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་བཀའ་སྤྱང་
སྒྲུབ་འདྲེན་ནོ། །སྟོབས་ལྡན་སྟེ་དགྲ་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ། །རྩྱུ་དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་ཡས་འདིར། །
ཤེས་ཀྱི་མཆོར་འབྱེལ་བའི་གྲོང་། །བསྒྲུབ་བཤིག་མ་རུངས་བསྒྲུལ་པའི་ཕྱིར། །བཀའ་སྤྱང་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་སྟོ། །རྩྱུ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པ་

བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཕྱི་ལ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །དུས་ལས་མི་འདའ་དམ་ཉམས་སྦྱིང་འབྱེན་པ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ། རྩྱུ་ཞིང་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་མཆོ་ཆེན་བསྐྱེད། །དབང་པོ་རྣམ་ལུ་མེ་ཏོག་གཅེས་དུ་བཀྲམ། །གསུམ་ཆེན་བདུག་སྦྱོར་དུང་པ་སྦྱིན་ལྟར་
གཏིབས། །ཁྱེན་ཆེན་སྒྲིང་གསལ་མར་མེ་ཏི་བས་གསལ། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་བྱུག་པའི་རྩོ་བུ་མཛེས། །རྩོ་སྦྱིང་ག་རུས་ཞལ་བས་རི་ལྟར་སྦྱངས། །ཐོད་རྩ་རྩོ་སྦྱིང་རོལ་མོ་
འབྱུག་ལྟར་སྦྱོག། །རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྩོ་ས་མ་ཆང་མེད། །སྦྱོར་རྩ་གཏོར་ཆོགས་སྦྱོར་གཟིགས་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས། །གཟུགས་སྦྱོང་རྩོ་རོ་རེག་བྱ་བདེ་བའི་མཆོག་ །
བཀའ་སྦྱང་དུག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མདོན་སྦྱོང་དུག་པོའི་ཐིན་ལས་སྦྱར་དུ་སྦྱབས། །རང་རང་ཕྱི་སྦྱགས་གམ་བུ་ཕྱ །ཨ་ཁྱོ་ནས་གཏུའི་བར། །རྩ་པ་ནས་ས་མ་

༡༡། །ཡེ་ཨྲཱི་གི་བར། །མ་རྒྱ་སྐྱ་པ་རྒྱ་སོགས་གྱིས་བདུད་ཅི། །མ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་གྱི་རྒྱ། །མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏས་གཏོར་མ་དག་བོའི་མི་ས། །ཅི་རྒྱ་རྒྱ། །གོ་ནི་རི་ཏི་ཁ་ཁ་
 །ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། །སྐྱ་པ་རྒྱ་ཨི་དེ་གི་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། །སྐྱ་པ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ག་ཏ་གྱ་ཅི་རྒྱ། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། །འབྲུག་ཁྱད་ནང་དུ་ལིང་ག་ནི། །དག་བོ་དེས་སྐྱ་གསལ་
 །གདབ་ལ། །དབྲུངས་གྱི་ད་རོས་འདི་སྐྱད་བརྗོད། །རྒྱ་དམ་ཉམས་དག་བོ་ལས་ངན་མ་རུངས་འདི་འི། །གཟུགས་སྐྱད་མཆོད་པར་འབྲུག་གྱིས་བཞེས་སྐྱ་གསལ། །ཕྱི་ཡི་
 །དབང་པོ་རྒྱ་པ་མཆོད་པར་བཞེས། །ནང་གི་དོན་སྐྱ་རྒྱ་པ་མཆོད་པར་བཞེས། །གསང་བའི་སྐྱ་ཆེ་སྐྱ་དབྲུགས་མཆོད་པར་བཞེས། །འབྲུག་རུས་རྒྱ་དང་ཁོང་ཁྱ་མཆོད་
 །པར་མཉེས། །རི་རབ་སྐྱ་བཞེངས་གནས་སའི་ཞལ་ཕྱེས་ལ། །གངས་དཀར་མཆེ་གཅིགས་སྐྱ་དམར་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་མ་ལུས་ཐོབ། །

འདོད་ཆག་བྲག་ལ་ལྷིབ་ལྷིབ་དགེས་པར་རོལ། །ཞེ་སྒང་རུས་ལ་བྲུམ་བྲུམ་དགེས་པར་རོལ། །གཏི་མུག་ག་ལ་ཆེམ་ཆེམ་དགེས་པར་རོལ། །ཞལ་དང་མགུལ་དུ་བསྐྱབས་སོ་
 ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། །རེངས་པར་བཞེས་གིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། །གཞོད་སྦྱིན་རྩོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ཞལ་དུ་སྟོབས། །རེངས་པར་བཞེས་གིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། །མ་གཅིག་ཨེ་
 ཀ་ཇ་ཏུ་འེ་ཞལ་དུ་སྟོབས། །རེམས་པར་། །འགེས་སོ། །གཟའ་བདུད་རྩ་ཏུ་ལ་ཡི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །རེངས་པར་། །མཁའ་འགྲོ་ཅེ་སྦྱང་མཆུ་དམར་ཞལ་དུ་སྟོབས། །རེངས་
 པར་། །གཞོད་སྦྱིན་གན་པ་དམར་ནག་ཞལ་དུ་སྟོབས། །རེངས་པར་། །དམ་ཅན་སྟོག་གི་སྦྱ་གྲི་འེ་ཞལ་དུ་སྟོབས། །རེངས་པར་། །སྦྱིན་པོ་རོ་ལངས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དུ་
 སྟོབས། །རེངས་པར་། །བདུད་མོ་རོ་བན་ནག་མོ་འེ་ཞལ་དུ་སྟོབས། །རེངས་པར་། །ལས་མཁན་ཉོབ་སེ་ནག་པོ་འེ་ཞལ་དུ་སྟོབས། །རེངས་། །ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་

༡༡། །ལྷུ་ར་དུ་སོད། །ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག་ལྷུ་ར་དུ་སོད། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་དང་ཕྱོལ། །ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་གཞོད་པའི་བདུད་དང་སྒྲོད། །དམ་ཉམས་པ་
 ཚན་ནང་དམེ་གི་འཛིངས་ཐོངས། །དུ་འབོད་གནམ་འདེབས་བྲང་བརྟུང་བྱེད་དུ་ཆུག། །སྒྲོ་བུར་རིམས་ནད་དྲག་པོ་ཆར་ལྷུར་ཕོབ། །སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་པའི་ཆུང་མ་མལ་དུ་སོད། །
 ཡིད་ལ་གཅེས་པའི་བུ་ཆུང་པང་ནས་ཕྱོགས། །བརྩིགས་པའི་མཁའ་ཤིག་བསགས་པའི་ནོར་རྩ་ས་སྟོར། །བཏབ་པའི་ལོ་ལ་སད་སེར་འབུ་ཐན་ཐོངས། །ཟ་བའི་བས་མེད་ལུ་
 གའི་བསྐལ་པ་ཆེ། །མཛའ་བའི་གཉེན་ཕྱོལ་ཡི་ལུག་ག་ཆད་ཕོབ། །རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུ་བ་ཁོང་ནས་དགྲུགས། །ཁོང་ཁྲག་ཐང་ལ་སྒྲུག་ཅིང་འཆི་རུ་ཆུག། །སྒྲོ་འབོག་
 བརྒྱལ་དང་གག་སྟོག་མཛེ་འབྲས་ཐོངས། །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལྷས་ངན་ཆར་ལྷུར་ཕོབ། །ལུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཡེ་འདྲོག་དག་ལ་ཐོངས། །བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྒྲོ་བུར་སྒྲུབས་ཉེས་

508

༄༅། །རིགས་འཛིན་བདག་གི་བཀའ་མ་བཀྲལ། །བྱམས་དམ་ཞལ་བཞེས་གཉན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ། །བཙོལ་པའི་ཐིན་ལས་སྐྱར་དུ་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅིས་གདབ། དེ་
ནས་བསྟོད་ཅིང་བསྟེན་བསྐྱབས་ནས། །འབོད་ཐད་བསད་པའི་ལས་ཁ་བསྐྱར། །བསྐྱལ་ཞིང་དམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གདུང་བའི་ཡིད་དང་སྙན་པའི་དབྱངས། །རོལ་མོ་
བཅས་པས་འདི་སྐད་བསྟོད་དོ། ། །རྩྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་སྐྱར་སྟོན་པའི། །རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གཞོད་སྐྱིན་ཆེན་པོའི་སྐྱ། །འཛིགས་རུང་མཐིང་ནག་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བཟིད། །ཁོར་བུ་གི་གྲུག་ཐོད་ཐྲག་དབྱ་སྟིང་བསྐྱམས། །དར་ནག་བེར་གསོལ་མི་མགོའི་ཐེང་བས་བརྒྱན། །ཅན་བིང་ཅུགས་ཏྲ་ནག་རྟིང་དཀར་
བཅིབས། །བསྟན་པ་གཉན་སྐྱང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛོད། །ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཨེ་ག་ཅ་ཏི་མ། །མཐིང་ནག་རབ་བློས་

སྒྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས། ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་འཛིན། དེའུ་ཏྲ་ཞོན་ཞིང་ཚོན་དུ་ནད་རྒྱལ་བཏགས། སྒྱུན་གཡས་སེང་ཆེན་གཡོན་པ་རྒྱལ་ནག་
 འཕྱོ། སྒྱི་བོར་རྩེ་ཆེས་ལྷོ་བར་ཉི་མས་བརྒྱན། མེ་རྒྱང་འཇུགས་པའི་གྲོང་ནས་དག་བགེགས་སྒྲོལ། དམ་ལྗན་བུ་བཞིན་སྒྲོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱི་བསྟན་སྒྱུང་བྱབ་
 འཇུག་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ། དུད་ཁ་རབ་བྲོས་སྒྱུ་སྒྲིང་རྒྱལ་མཇུག་འབྱིལ། དབུ་དགུ་གཙུག་ན་བུ་རོག་མགོ་ཡིས་བརྒྱན། གཡས་གཡོ་རྒྱལ་ཞགས་རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་
 བསྒྲམས། མགོ་ལུས་མིག་དང་སྒྲིན་ཞོན་ཀུན་ཏུ་ལྷུལ། སྒྲེ་བརྒྱད་བྲན་ཁོལ་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་བདག དམ་ལྗན་སྒྲོང་ཞིང་དམ་ཉམས་སྒོག་ཅུ་གཅིད། དྲིགས་པའི་
 གཅི་བོ་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱི་གནས་དང་ཡུལ་གི་ག་བཟ་མཁའ་འགྲོའི་གཅི། རབ་འཛིགས་དམར་མོ་ཅེ་སྒྱུང་མགོ་དགུ་མ། བྲག་རལ་རྒྱགས་པས་སྒྲོང་གསུམ་ནད་

༣༡། གྲིས་འགོངས། གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་རྣམ་ཐུར་དུ་འབྱུང་། རྩལ་བཞི་དང་པོ་གི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་གཏེངས། འོག་གཉིས་དབྱ་ཐོར་རྒྱལ་ཞགས་མི་མགོ་ཐུར། འུར་
བུ་མགོ་དགུ་ཞོན་ནས་དུར་ཁྲོད་རྒྱལ། དམ་ཉམས་སྟོག་གཅོད་གཅོ་མོར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱི་གཞོད་སྟོན་བཤན་དམར་དམ་ཉམས་སྟོག་གཅོད་གཅོ། མཆལ་མདོག་
སྟག་གཏོང་བཅངས་གི་དབྱ་སྟིང་འདེབས། རྒྱུ་མ་བཞི་སྟིང་ཐེང་ག་ཤ་གྲོན། གཡུ་འབྲུག་ཞོན་ནས་སྐད་ཅིག་སྟོང་ཁམས་བསྐྱོར། རང་འདྲའི་རྒྱལ་བ་གྲངས་མེད་སྟོགས་
བཅུར་འབྱེད། ཉིན་བཞིན་དེགས་པ་ཕོ་རྒྱད་བྲན་དུ་ཁོལ། མཆོན་བཞིན་མ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང། བཀའ་འདས་གཤེད་མ་ཁྲོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱི་
བཀའ་སྟུང་དམ་ཅན་སྟོག་གི་སྟུ་གི་ནི། མཐིང་ནག་རབ་ཁྲོས་འཛིགས་རུང་རམས་པའི་ཞལ། སྟོན་དམར་སྟོན་གཡོ་སྐྱ་མེར་གྲེན་དུ་འབར། རྩལ་སྟུ་སྟུ་གི་དབྱ་བོའི་སྟོ་

སྒྲིང་བསྒྲམས། དར་ནག་བེར་གྱོན་མི་མགོ་འི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན། །སེང་གེ་ཞོན་ནས་སྒྲིང་ཁམས་མ་ལུས་སྒྱུལ། །སྒྱུལ་བ་ཡང་སྒྱུལ་དག་སྒོག་ཆུ་བཞིན་འཐུང་། །བརྒྱེག་མེད་
དག་དཔུང་ནག་པོར་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །རྩྭ་སྒྲིན་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་དག་འདུལ་འཛིགས་བྱེད་ནི། །དམར་ནག་རབ་འཛིགས་ཁྱོ་གཏུམ་སྒྲིན་པོ་འི་ཞལ། །མཆེ་བ་བྲང་སྒྲིབ་མི་རོ་
ཞལ་ཏུ་གསོལ། །སྒྱི་བོར་སྒྱུང་ག་དོང་ཁ་གདངས་ང་རོ་སྒྲོག །རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་རྒྱ་ཞགས་ནམ་མཁའ་འཐུར། །མི་ལྷགས་གྱོན་ནས་རོ་ལངས་མགོ་དགུ་ཞོན། །འཁོར་དུ་གེང་
རུས་གར་བྱེད་ཆོད་བས་བརྒྱོར། །དམ་ཉམས་རྩྭ་གཙོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །རྩྭ་ཤན་ཏི་རོ་ཟན་བདུད་མོ་བྱ་ཆོད་མགོ །དུང་མདོག་མཆེ་གཙོགས་ཁྲག་རལ་ཕྱོགས་
བཅུར་སྒྱུག །མི་སྒྱུག་རུ་མ་བྲང་གི་རོས་ལ་འཐུངས། །གཙེར་བུ་མི་ལྷགས་སྒྲིང་ཕྱིང་ག་ཤ་གྱོན། །གཡས་གཡོན་རྒྱ་ཞགས་དག་ཏྟ་དག་སྒྲིང་འཐུར། །སྒྱུང་མོ་མགོ་དགུ་ཞོན་

༄༅། །ནས་སྟོང་ག་སུམ་སྟུལ། །སྐད་ཅིག་རེ་ལ་དག་སྟོག་འབུམ་འབུམ་གཅོད། །རྣལ་འབྱོར་སྤང་མའི་གཙོ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །རྩྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ལས་མཁན་དག་
 བོའི་གཤེད། །སྟོག་བདག་ཉི་ལ་ཉི་ལ་ནག་པོའི་མདོག་ །རབ་འཛིགས་བྱོ་ཞལ་གཙུག་ནས་བྱ་མགོ་ཆོད། །མཆེ་གཙོགས་དུག་རྒྱངས་ནག་པོས་དག་བོ་གསོད། །ཕྱག་བཞི་
 དང་པོ་མདུང་དང་དུག་རྒྱལ་བསྐྱམས། །འོག་མ་སྤར་བུ་དམ་ཉམས་མགོ་རྩོན་ཟ། །དྲིད་མོ་མགོ་དགུ་བཅེབས་ནས་སྟོང་ཁམས་སྟུལ། །རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་དག་གཤེད་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྩྱི་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་སྤྱ་མའི་སྤུན་སྤྱ་ལ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་སྟུལ། །སྤྱོད་པོའི་སྤྱ་དག་སྟོལ་བར་མནའ་སྟུལ་བ། །དམ་ཅན་
 བཀའ་སྤང་སྟེ་དགུ་འཁོར་དང་བཅས། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ། །རང་རང་མཐུན་བའི་དམ་རྩ་མཆོད་པར་བཞེས། །བོས་བའི་དུས་སུ་མ་ཐོགས་སྤར་དུ་

སྒྲིབ་། ཁྱད་ཆེ་མངགས་པའི་ལས་ནམས་སྒྱུར་དུ་སྒྱུབས། ཁེས་བསྟོད། དེ་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཅུ་གསུམ་སྒྱུར་གསལ་བའི། འབྲུག་དུ་ཆོས་སྒྱུར་སྒྲིབ་བཞིན་
 འདུས། ཁྱད་ཆེ་མངགས་པའི་ལས་སྒྱུབས་བསམས་ནས། སྒྲིབ་སྒྱུར་དུ་ལས་བསྒྲུབས་པར་བྱ། ཁྱད་ཆེ་མངགས་སྒྱུར་གསུམ་ཡིན་ནོ། ། ༡༡། འབྲུག་སྒྱུབས་སྒྱུར་
 ལས་དམ་ཅན་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཐབས་དྲག་པོ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་དྲག་སྒྲིབ་དམར་འབྲིན་བཞུགས་སོ། ཞོ་མ་རྒྱ་ལ་ལ་ལ་སྒྲིབ་ཅི་ཏྲ་རྒྱ་སྒྲིབ་མ། བཀའ་སྒྱུར་དམ་ཅན་སྒྲིབ་
 དྲག་ཡི། འབྲུག་པ་སྒྲིབ་དུ་རབ་རྒྱུ་གསུམ་ནས། སྒྱུར་དུ་སྒྱུར་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྒྱུ་རྒྱུ་དམར་ནག་མ་ཉམས་ལ། གྲི་བཀའ་ཆོན་སྒྱུར་རང་རང་གི། སྒྱུ་གཟུགས་གྲིས་
 པའི་འབྲུར་དམ་ནི། རབ་གནས་མངའ་གསོལ་བྱས་པ་དྲག་མ། ཁྱད་ཆེ་མངགས་སྒྱུར་ཏུ་མི་རྒྱུད་དུ། ཁྱད་ཆེ་མངགས་སྒྱུར་ཏུ་མི་རྒྱུད་དུ། ཁྱད་ཆེ་མངགས་སྒྱུར་ཏུ་མི་རྒྱུད་དུ། ཁྱད་ཆེ་མངགས་སྒྱུར་ཏུ་མི་རྒྱུད་དུ།

༡༡། །བའི་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་དང་བའི་ཁར་སོང་བ། །རྩ་གསུམ་མ་ཉམས་ནང་ཉིད་དུ། །མཐིང་ཤོག་དག་ལ་གསེར་དངུལ་གྱིས། །སྒོག་སྒྲགས་བྲིས་ལ་གཞུག་བྱས་ནས། །ཁྲིད་སྒྲོ་
མ་ཉམས་བསྒྲོན་པའི་མདར། །དར་ནག་གཏུམས་ལ་གདགས་པར་བྱ། །སྒྲོ་རྩོ་ཕ་ཕང་ལོང་བུ་ལ། །གསེར་གྱིས་རྩྭ་ཏི་བྲིས་པ་ལ། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ལྷ་ཏིག་
གཡུ། །བྱ་རུ་མན་ཤེལ་མིག་མེད་དང། །གསེར་གྱི་མོ་ཁབ་ཟངས་སྒྲིད་ལྷགས་བཅས་བྱས། །སྒོག་སྒྲགས་བྲིས་པའི་དར་རྒྱམས་གཏུམས། །ག་འུར་བཅུག་ལ་མ་བྲལ་
བཅངས། །འདི་ཡིས་མི་འབྲལ་གྱིབ་ལྷར་འགྲོགས། །གཞན་ཡང་རྟ་ནག་གཡག་ནག་དང། །བྲི་ནག་བྱ་ནག་ར་ལུག་ནག །གསོན་པོ་རྟེན་གཟུགས་མ་གྲུབ་ན། །གསོབ་
དངུལ་ཡང་ན་བྲིས་ཀྱང་རུང། །སྒྲིག་ཆེལ་དར་སྒྲིས་རྒྱན་པ་གཟུགས། །རྟག་གཏོར་བརྟེན་གཏོར་བྱན་གཏོར་དང། །མཆོད་རྩིས་ཅི་འབྱོར་བཤམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་

ལས་གཞུང་བསྐྱེད་། མདུན་དུ་དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་པོ། རྗེ་ལ་བུན་བཞིན་གསལ་བར་སྐྱེད། གྲུས་བརྟུང་གཏུང་སེམས་ལྡན་པར་བྱའོ། སྐུན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་སྐྱར་བཞིན་
བྱ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་བྱུག་ཀ་ནས། སྐྱགས་སྡེད་བུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། གྲངས་མེད་སྐྱགས་ཀྱི་དར་དིར་སྒྲོག། བཀའ་སྐུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཞུགས། སྡིང་ག་པད་མ་ཁ་
བྱེ་བའི། སྒོག་གི་དྲངས་མའི་སྤྱང་རྩི་འཛིབས། སྤྱར་ཡང་ཐོན་ནས་ཚུར་བུང་སྟེ། རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ལས། བཀའ་སྐུང་རང་སྒོག་དབང་འདུས་གིང་། ཅི་
བཙོལ་བུན་བཞིན་ཉན་པར་བསམ། རང་རང་སྒོག་སྐྱགས་དྲིལ་ལ་བཞུགས། བུན་མཆོམས་མཆོད་གཏོར་བསྟོད་ལ་འབད། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་སྤྱང་བ་ལ། རབ་རུ་རང་
གཟུགས་དངོས་སུ་སྟོན། འཕྲིང་དུ་མི་ནག་རྟ་ནག་དང་། བྱ་ནག་མང་པོ་སྡིང་ཚུ་ལ་དང་། འཁོར་བ་དང་། བུད་མེ་མང་པོས་འབོད་པ་དང་། བཤམ་པ་རྩོ་མོན་ཨ་ཅ་ར། །

༡༡། །གཙན་གཟན་མང་པོ་འདྲ་བ་དང་། །དེ་རྣམས་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །ཅི་བགྱིའི་བཀའ་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་འབྱུང་། །འོད་དང་ཐུག་ཆོམ་ཆག་སྐྱའོང་། །ཐ་མ་དེ་རྣམས་
 སྐྱ་རེ་ཙམ། །རེས་མཐོང་རེས་མི་མཐོང་བ་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱར་ལ་འབད། །ཏྲགས་རྣམས་རྫོགས་ནས་གཏང་རག་གམ། །ཆོགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་ཕྱི་ནང་
 གི་ །དམ་རྩ་ས་གཞན་ལ་མི་བསྟན་གསང་། །ཆོགས་གཏོར་བསྟེན་པ་རྒྱན་མི་བཅད། །སྤར་འབྲས་མི་ལ་སྟེང་མི་བསྟེ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ལ་གཏམ་མི་སྤྱ། །འོ་དང་མཛེ་
 ཙན་ཡུགས་གྲིབ་འཛེམ། །བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་བརྟེན་གསོད་སྤང་། །ཁྱེ་རེའི་དགུ་གཏོར་བཙོན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱ་མའི་སྐྱ་དག་སོགས། །བསྟན་གྲིག་ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་
 ཕྱིར་། །དྲག་པོའི་ལས་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི། །ཡུང་བུལ་ས་ལས་སྟེགས་བུ་ནི། །བྱ་བཞི་བརྒྱུད་ཁྱའི་ཆོད་ཀྱི་སྟེང་། །བྱ་གསུམ་བསྐྱུམ་ཁྱུ་དཔངས་མཐོ་གང་། །ཁ་ལ་ཉེར་

གཅིག་རྩ་གིས་བསྒྲོར། བྱི་ནང་རོ་སོལ་གྱི་ཁྲག་བྱུག ཁྲེ་སྒྲིང་བྱི་སྒྲིང་འབྲུ་ནག་གི འདལ་ལ་གཏོར་ག་ཁྲག་བརྒྱན་པ་བཤམ། འདྲ་བོའི་ཟག་རྩ་སྤྱང་སྤྱང་དང་། བྱི་
ཁྲག་བསྐྱེས་པའི་ལི་རྒྱ་ནི། འདྲལ་བར་རུས་དང་སྒྲིང་གར་ནི། བརྒྱ་ལ་བྲ་དགས་མདོ་མས་སྤྱ་ཕྱེ། རྒྱང་འོག་ཡི་བྱི་ཡན་ལག་བཞི། རེ་རྩྱུ་བུ་རྩྱུ་སྤྱ་གཟེར་གྱིས་གདབ། །
སྒྲིང་གར་ནི་ལ་དྲག་མིང་དང་། སྒྲོག་སྤྱགས་སྒྲིལ་མར་དམོད་བཙོལ་བྱི། སྒྲིལ་བོ་ནས་བཟུང་གཡས་སྒྲོར་དུ། ཡིག་མགོ་ནང་བསྒྲན་སྒྲོག་སྤྱགས་དང་། སྒྲོག་བྱན་གང་འོས་
དམོད་བཙོལ་བྱི། འཇང་གི་ཁ་རྒྱང་སྤྱི་མ་དང་། བྱིབ་མ་མ་གོར་གཟབས་པར་བྱ། ཁྲེ་ཉིད་བྱུས་བྱ་བྱ་བྱལ་བདུག བྱུབ་དྲག་བོའི་མིང་བྱང་བཟུག་ལ་ཐུར་བྱས་མནན། རོ་
གཡམ་ཁ་བཙད་དཀྱིལ་དུ་བཟུག ཡུགས་སྤྱས་ནི་མིག་ཐུག་པ་ཡི། སྤྱིད་སྒྲེ་སྒྲིང་གི་ཐུར་པར་བཏོད། སྤྱན་རྒྱ་གཏོར་ཚོགས་མཚོད་པ་བཤམ། འདྲིལ་འཁོར་མདུན་དུ།

༡༡། གཏོར་ཆུང་རེ། རྒྱན་མི་འཆད་པ་བཤམས་ནས་ཀྱང་། ཉིན་གསུམ་མཆོན་གསུམ་དུས་དུག་ཏུ། འཕོད་འགྲགས་ཚུན་ཆོད་ནང་དུ་དབུལ། ཐུན་རྒྱུ་ཅད་དུས་ཕྱི་
 རུ་འཕོང་། ལྷགས་ཟངས་ཕྱི་མ་དཀར་གོང་དང་། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྒྲེ་ཆོ་དུག ཁྲག་སྒྲ་ཐང་ཕྱོམ་ཐུན་རྫས་ནི། སྤང་རོག་རྩ་ནང་སྤྲགས་ལ་བཞག ཏེ་ནས་བདེ་
 བའི་སྟན་ལ་འདུག ཞེ་སྤང་བརྒྱགས་པའི་སེམས་ལྡན་པས། ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ལ་བསྟེན་པ་བྱ། ཐུན་གཏོར་མདུན་བཤམས་བསང་སྦྱངས་ལ། བཀའ་སྤྱང་སྤེ་དགྲ་
 གསལ་བར་བསྐྱེད། སྤོན་ལས་གཏོང་ཞིང་འདོད་གསོལ་བྱ། ཏེ་ནས་འབྲུབ་ཁུང་དཔྱལ་བ་ཡི། བཙོན་ཁང་གཤིན་རྗེ་འབྲུགས་པའི་དབུས། ཁྱི་ལས་དག་བོ་དམ་ཉམས་
 བྱི། ཉམ་ཉེས་ཐལ་མདོག་རིད་ཅིང་སྒྲེམས། སྦྱ་ངན་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པར་བསམ། བདག་མདུན་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། སྦྱ་ལས་སྦྱལ་པའི་ཁོ་ཆོགས་སྦྱོས། བྱངས་

མེད་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡིས། །དག་བགེགས་རང་དབང་མེད་པར་དེ། །ལྷགས་ཀྱས་སྒྲིང་བ་བྱང་ཞགས་པས་བཅིངས། །ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲེ་བ་སྒྲམས་དྲིལ་བུས་ཕྱོས། །འི་རྒྱ་དེ་
 དང་གཉིས་མེད་བསམ། །བདེན་པ་བདར་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ། །རང་རང་སྒོག་གི་ཤམ་བུ་བྱ། །དག་བོ་བྱི་ཇ་ཨ་ཀརྒྱ་ཡ། །ཨི་ཀྱ་ཤ་ཇ་ཇ་། ཇ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟླས་བྱན་
 རྩ་ས་བྱབ་བསྐྱལ་བཏང་། །འི་རྒྱ་འཕར་དང་འཆག་པ་དང་། །བྱོད་དང་རྒྱན་སྒྲེད་སྒྲེ་སོགས་འབྱུང་། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དག་ཏུ་ནི། །དུད་འགྲོ་དེད་དང་བཅིངས་པ་དང་། །
 དག་བོ་དངོས་སུ་བཀྱག་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱི་ལུད་མཛེ་འབོབ་གུ་གུལ་ནག །ལྷགས་སའི་ཞབས་མལ་རྟ་བོན་པོ། །སྒྱུང་བྱན་ལུངས་ཀར་དུ་བ་
 ཡིས། །འི་རྒྱ་བདུག་ཅིང་རང་ལ་གཟབས། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཕྱ་མ་གཞུག་ཅིང་དམོད་བཙོལ་བྱ། །སྒྲུང་ཡང་འབྱུང་ཁུང་ནང་གཞུག་ལ། །སྒྲུང་ལྷ་རྩེ་

༡༡། །དགྲ་ག་པའི་སྒྲོར་བ་བྱ། །ཁུག་ཏྲ་གས་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ན། །ཐུན་རྣམས་མཆོན་ཆའི་ཆར་དུ་བསམ། །སྒོག་སྒྲ་གས་ཤམ་དུ་འདི་སྐད་གདགས། །གཞོད་བྱེད་དགྲ་
བགེགས་ཅི་ཏྲ་བཏུབས་ཐད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་རྩྱི་ཕྱ། །ཅེས་བཞུས་ཐུན་གྱིས་དུས་དུག་བྲབ། །ཐུན་འགོར་འགྲ་ག་ཁྱུག་འགྲ་གས་པའི་སྒྲ་གས། །ཆར་འགའ་བཞུས་ཤིང་དངོས་
གཞི་ནི། །བསད་སྒྲ་གས་བསྟོད་བསྐྱུལ་དག་ལ་འབད། །དགྲ་བོ་དངོས་སུ་བསད་པ་དང་། །དུད་འགོ་གཙན་གཟན་བསད་མི་ཞིང་། །ཤིང་བཙད་དོན་སྙིང་བ་སོགས་མི། །
དེ་ཆེ་སྒོག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཐན་དང་སྒྲེལ་ནས་འབོད་པ་ནི། །གང་བཏང་ཐན་གྱི་ཤ་ཁྱག་དང་། །ལུང་ཤུལ་ས་བསྐྱེས་ཐན་གཟུགས་བྱ། །ཐུན་ཁུང་ནང་བཙུག་ཅ་སྒྲ་གས་
གྱི། །གཤམ་དུ་འབོད་པའི་སྒྲ་གས་འདི་གདགས། །ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་ཇ་ཇ་ཞེས་བཞུས། །སྒྲུབ་དུས་མི་ལམ་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས། །རང་གི་སྒྲུབ་ཁང་གནས་སུ་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་

གོང་གི་སྒྲགས་ཤམ་དུ། །ས་མ་ཡ་ཕྱོ། །དག་བོའི་ཡུལ་དུ་ཐན་དང་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོབ་ཐོབ། །ཅེས་ཅད་ཐུན་བྲབ་ཆོ་འཕྱུལ་ནམས། །རང་ལ་ཞི་ཞིང་དག་ལ་འབྱུང་། །
 དེ་ནས་ཐན་ག་བྱགས་དག་ཡུལ་བསྐྱུལ། །བསྐྱུལ་བཏང་བོར་འཕོང་ལི་རྒྱ་མནན། །བསྐྱང་བཤགས་ཆོ་འགྲུགས་སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ། །བསྐྱོ་བ་དམིགས་མེད་རྒྱས་གདབ་བྱ། །
 བསད་ལས་ལ་སོགས་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དག་བོ་ལ། །གྲི་འཐབ་དམེ་འཛིངས་ཐོག་དེབ་དང་། །ལོ་ཉེས་ནད་ཡམས་ལྟས་ངན་ནམས། །ཆར་རྒྱུང་
 འཕྱུངས་ལྟར་འབྱུང་བར་ངེས། །ཏྲགས་ནམས་སྤྱར་དུ་འབྱུང་དཀའ་འམ། །ཅད་བསད་ལས་ནམས་གང་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱི་གྲི་དུག་རར་གཞུང་བཞིན་དུ། །བྱགས་དམ་གནད་
 ནས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །དེས་ནི་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་འབྱུང། །འདི་ནི་གཡུ་ཐོག་སྤིང་ཐིག་གི། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་སྡེ་དགུ་ཡི། །སྤྱི་ཐབ་ལས་སྤྱོར་དུག་སྒྲགས་ཏེ། །

༡༡། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆོད་ལྷ་བུ་ཡིས། །བསྟན་པའི་དབྱ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཤོག །ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། །ཅེས་ལོགས་སུ་བྲིས་པ་ཡང་འདུག་གོ །དམར་གཏོར་བསྟོ་
ཞིང་རྟ་སྟེང་། །དར་འབྱར་དུང་འབྱད་གོས་ནག་གྱོན། །གསུང་ཆེན་བཏང་ཞིང་རོལ་མོ་སྟོག །དང་པོ་གཟུང་དང་དཔང་ཡང་གཟུགས། །གདུང་བའི་ར་རོས་འདི་སྐད་དོ། །
རྩྭ་ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་སྟུན་ལྡན་པའི། །དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྱུང་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེན་བརྟུན་ཤན་འབྱེད་ལེགས་ཉེས་སྦངས་འཛིན་པའི། །དྲིགས་
པ་སྟེ་བརྒྱད་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་སྒྱུང་གཉུག་མར་གནས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རང་རང་ཡུལ་ནས་
གནས་འདིར་སྟུན་འདྲེན་གཤེགས། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྩལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །བདག་གིས་མ་ཉེས་ཟག་མེད་རྣལ་

འབྱོར་པས། །ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེར་བཀྲལ་ས་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། །དམ་ཉམས་འདི་ཡིས་སྐྱབ་དུ་མ་སྟེར་རོ། །དགོན་མཆོག་
ཆོས་སྦྱོང་འདི་ལ་དཔང་པོ་མཛོད། །དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱང་མ་ལུས་ར་མདའ་སྤྱན། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལས་ལ་ཆོས། །དམ་ཉམས་ལས་ངན་བསྟན་བཤིག་
དགྲ་པོ་འདི། །རང་རང་ལས་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། །གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་ཞིང་བསྟོ། །དེ་ནས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །གདུང་བའི་དབྱངས་
གྲིས་འདི་སྐད་གྲེ། །ཞོ་ག་དག་གྲོང་བཀྲལ་ས་ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས། །ཞུ་བྱས་རྗེས་ཡོངས་སྐྱལ་གང་འདུལ་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག །རྩྭ་བྱས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་
ལོ་འགྲོ་དོན་མཛོད། །རྩྭ་དུས་ལ་བབས་པོ་ལོག་རྟོག་དགྲ་བགལ་ས་སྟོལ། །རྩྭ་བྱོ་དབུས་ནས་དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་བཞེངས། །གཞོད་སྐྱོན་ཀྱན་གྱི་སྟེ་དཔོན་བསྐྱལ། །རྟོན་ག་

༡༡། རྒྱུ་གཤེག་ལྷོ་དུ་བསྐྱོད། གྲི་གྲུག་འབར་བས་དག་ཤོག་གཅོད། གཞོད་སྒྲིན་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཕོབ། སྒྲིང་གི་མི་རབས་རྩད་ནས་ཆོད། འོག་གི་ནོར་
 ལྷོ་གས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད། རྒྱུ་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། རྒྱུ་ལྷོ་གས་ནས་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་བཞེངས། མ་མོ་གྲན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བསྐྱོད། རྒྱུ་གས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོད། རྒྱུ་
 ལྷོ་གས་པོའི་ལྷོ་དུ་ཕོབ། མ་མོའི་དམག་དཔུང་དག་ལ་ཕོབ། སྒྲིང་གི་མི་རབས་རྩད་ནས་ཆོད། འོག་གི་ནོར་ལྷོ་གས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད། རྒྱུ་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། རྒྱུ་
 ལྷོ་གས་ནས་གཞོན་པོ་བཞེངས། སྒྲིང་གྲན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བསྐྱོད། སྒྲིང་གས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོད། རྒྱུ་ལ་ཞགས་དུག་མདའ་དག་ལ་རྒྱུ་གས་ལྷོ་གས་པོའི་
 དམག་དཔུང་དག་ལ་ཕོབ། སྒྲིང་གི་མི་རབས་རྩད་ནས་ཆོད། འོག་གི་ནོར་ལྷོ་གས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད། རྒྱུ་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། རྒྱུ་ལྷོ་གས་ནས་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་བཞེངས། མ་མོ་མཁོ་གྲན་

གྲི་སྡེ་དཔོན་བསྐྱལ། །དུར་བྱ་རྒྱུ་གཤོག་ཕྱུར་དུ་བསྐྱོད། །དག་ཟོབ་རྒྱ་ཞགས་དག་ལ་ཕོབ། །མཁའ་འགོའི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཕོབ། །སྡེ་གི་མི་༥ །འོག་གི་ནོར་༥ །
 དུས་ལ་བབ་༥ །རྩྭ་རྩྭ་བྱང་ནས་གནོད་སྦྱིན་བཤན་དམར་བཞེངས། །བཤན་པ་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་བསྐྱལ། །གཡུ་འབྲུག་རྒྱུ་གཤོག་ཕྱུར་དུ་བསྐྱོད། །ཟངས་གྲི་དག་བོའི་སྡེ་
 ལ་ཕོབ། །བཤན་པའི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཕོབ། །སྡེ་གི་མི་༥ །འོག་གི་ནོར་༥ །དུས་ལ་བབ་༥ །རྩྭ་རྩྭ་ཤར་ལྷོ་སྦོག་གི་སྒྲ་གྲི་བཞེངས། །དམ་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་
 བསྐྱལ། །སྡེ་གི་རྒྱུ་གཤོག་ཕྱུར་དུ་བསྐྱོད། །སྒྲ་གྲི་དག་བོའི་སྡེ་ལ་རྒྱོབ། །དམ་ཅན་དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཕོབ། །སྡེ་གི་མི་༥ །འོག་གི་ནོར་༥ །དུས་ལ་བབ་༥ །རྩྭ་
 རྩྭ་ལྷོ་རུབ་དག་འདུལ་འཛིགས་བྱེད་བཞེངས། །སྦྱིན་པོ་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་བསྐྱལ། །རོ་ལངས་རྒྱུ་གཤོག་ཕྱུར་དུ་བསྐྱོད། །རལ་གྲི་ཅི་གསུམ་དག་སྡེ་ཚོད། །སྦྱིན་པོའི་

༡༡། །དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཕོབ། །སྟེང་གི་མི་༥ །འོག་གི་ནོར་༥ །དུས་ལ་༥ །རྩྱུ་བྱེ་བྱ་བྱང་ལྷན་ཏི་རོ་ཟན་བཞེངས། །བདུད་མོ་ཀུན་གྱི་སྟེང་དཔོན་༥ །སྟེང་གི་རྩེ་གཤོག་
 ལྷན་དུ་བསྐྱོད། །དག་སྟེང་ལྷན་ལྷན་དག་ལ་སྐྱོབ། །བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཕོབ། །སྟེང་གི་མི་༥ །འོག་གི་ནོར་༥ །དུས་ལ་༥ །རྩྱུ་བྱེ་ །འཛིག་རྟེན་མི་བསྐྱུན་དེགས་
 བའི་ཚོགས། །དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་བྱང་གིས། །རང་རང་དམག་དབུང་གོ་མཆོན་ཕོགས། །ཕོག་གོད་ལྷ་བྱང་ལྷན་དུ་སྐྱུགས། །གཞོད་སྐྱེན་ཞེ་སྟང་ཆེ་བའི་ཚོགས། །
 དམ་ཉམས་ཡུལ་མཁར་ཐལ་བར་སྒྲིག །མ་མོ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བའི་ཚོགས། །ནད་རྒྱལ་དག་ལ་ཆར་ལྷན་ཕོབ། །གཟའ་བདུད་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཚོགས། །དུག་མདའ་སྟང་བའི་
 དག་ལ་སྐྱོབ། །མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་དོག་ཅན་གྱི་ཚོགས། །མི་རུང་སྟེ་ཚོགས་དག་ལ་ཕོབ། །བཤན་པ་སྟོག་ལ་རྩམས་བའི་ཚོགས། །དམ་ཉམས་སྟོག་དབུགས་ད་ལྷ་ཆོད། །

དམ་ཅན་དམ་ཉམས་གཤེད་མའི་ཚོགས། སྒྲིང་བྲག་དྲོན་མོ་ཟུར་དུ་འབྱུངས། སྦྱིན་པོ་ཤ་བྲག་དགའ་བའི་ཚོགས། དམ་ཉམས་ཤ་རུས་བྲག་ལ་རོལ། བདུད་མོ་རོ་ལ་ཟ་
 བྱེད་རྣམས། དམ་ཉམས་ཟས་སུ་ད་ཟོ་ནིག སྦྱོག་བདག་བྲག་ལ་སྐམ་བྱེད་རྣམས། དམ་ཉམས་ཁོང་བྲག་ད་འབྱུངས་ཤིག སྦྱེ་བརྒྱད་ད་བྲགས་ལ་རུམས་པ་རྣམས། །
 དམ་ཉམས་ད་བྲགས་ལ་ད་འགམས་ཤིག སྦྱང་མ་དམ་ལ་གནས་པ་རྣམས། དམ་ཉམས་སྦྱང་བར་ད་གྲིས་ཤིག བཀའ་སྦྱང་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་རྣམས། བཀའ་འདས་
 བརྒྱག་པར་ད་གྲིས་ཤིག ཁོས་སྦྱོང་ཚོས་མཛད་སྦྱོང་བ་རྣམས། ཁོས་བསྦྱབ་དམ་ཉམས་ད་སྦྱོལ་ཅིག སྦྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་གཞི་བདག་རྣམས། སྦྱོགས་བཅུ་འི་དག་
 བགོགས་ད་སོད་ཅིག བོས་སོ་བོས་སོ་སྦྱོན་མ་སྔ། བསྦྱལ་ལོ་བསྦྱལ་ལོ་བང་མ་བུལ། བད་དོ་བད་དོ་མཐུ་མ་ཅུང་། བསྦྱོན་ནོ་བསྦྱོན་ནོ་གཞུང་མ་ངན། སྦྱོགས་ཤིག་

༄༅། །རྒྱལ་ས་ཤིག་དམག་ཆོག་ས་རྣམས། །ཕུལ་ཅིག་ཕུལ་ཅིག་དག་དང་བགལས། །སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་དག་བོ་འདི། །ཆོམས་ཤིག་ཆོམས་ཤིག་སྒྲིག་ཆེན་འདི། །ཟླ་
ཞིག་འབྱུངས་ཤིག་ཤ་དང་ཁྲག་ །ཁྱེར་ཅིག་གཏོར་ཅིག་དག་བོའི་ནོར། །ཤིག་ཅིག་སྐྱེལ་ཅིག་དག་བོའི་ཁྱིམ། །བསད་རྟགས་དོན་སྦྱིང་ཁྱེར་ལ་ཤོག། །ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་
འབྱུངས་ཤིག། །ཞག་དང་བ་མར་མ་འབྱུངས་ཤིག། །དམ་ཉམས་དག་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷ་སྐྱོབ་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཉིད་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲོག། །ལྷ་
བའི་གུལ་ཁང་ད་ཤིག་ཅིག། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་བདུད་དུ་ཐོབ། །ཆོ་སྒོག་མདངས་ལ་རྟུབ་ཀྱིས་ཐོབ། །བསོད་ནམས་བ་ཐང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོར། །ཆོ་སྒོག་ད་ལྷ་ཆོད་ལ་ཤོག། །གལ་
ཏེ་ལས་འདི་མ་བསྐྱབས་ན། །འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒོག་རྩ་བདག་གི་ལག་ན་ཡོད། །ཁྱོད་ཉིད་ལྷ་བར་གདོན་མི་བ། །དེ་བས་ལྷ་དུ་ལས་གྱིས་ཤིག། །

ཅེས་བརྗོད་ཐུང་དང་རྟ་སྦྱང་། །རྩྱུ་རྩེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཉེ་རེ་རེ། །གོ་མཚོན་རུ་མཚོན་བྱངས་སེ་བྱང་། །ནམ་མཁའ་བྱ་ནག་ཐིབས་སེ་ཐིག །ས་གཞིར་བྱི་ནག་འདུ་རུ་
 རུ། །རྒྱང་ནག་འཕྱུང་མ་ཅི་ལི་ལི། །ཁར་སྒྲང་མེ་སྒྲག་འཕྱུངས་སེ་འཕྱུང། །སྒྲུལ་ནག་ཞགས་པ་ན་ར་ར། །བྱུན་གྱི་སེར་བ་ཤ་ར་ར། །བྲག་གི་ཆར་བ་སི་ལི་ལི། །ནད་གྱི་
 ན་བྱུན་ཐིབས་སེ་ཐིག། །ཐོག་གི་བུ་ཡུག་ཆེལ་ལི་ལི། །རྒྱུབ་དང་སོད་སྒྲ་དི་རི་རི། །དམ་ཉམས་རུ་འབོད་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁོལ་ལོ་ལོ། །ཤ་ཡི་རི་བོ་བྱངས་
 སེ་བྱང་། །རུས་པའི་གུམ་ཁྲོད་བྲ་ལ་ལ། །མི་སྒྲན་ང་རོ་ཅེ་རེ་རེ། །གཙན་གཟན་སྒྲ་ཚོགས་ཞུངས་སེ་ཞུང་། །བ་དན་ནམ་མཁའ་ཕྱ་ར་ར། །མཚོན་ཅི་དག་ལ་ཏ་ལ་ལ། །
 གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་རོ་རོ། །ཤ་བྲག་གཟན་ལ་རུབས་སེ་རུབ། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་གྱུར་གྱང་། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་རུ་བརྒྱག་ལུས་ན། །དག་དང་བགེགས་ལ་

༡༡། རྩོམ་ཅི་དགོས། བཀའ་སྤྱད་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཆོག་ས། བྱམ་བྱམ་ཚུམ་ཚུམ་དམ་ལ་འདུས། བྱུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཤིག་འདི། རེངས་བར་ཁྱག་
 ལ་སྤྱར་དུ་སོད། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེས་ཁྲམ་ལ་ཐོབ། འཆི་བདག་སྒྲོ་བྱང་བརྟུང་དུ་ཚུགས། དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། ཞེས་བརྗོད་གཏོར་མ་དག་ལ་འཕངས། གཡལ་མོ་
 བརྟུང་ཅིང་འོ་དོད་འབོད། དམ་ཉམས་རུལ་དུ་བརྟུག་པར་བསམ། འདི་ནི་བསྟན་པ་སྤྱི་དོན་ནས། སྟོག་ལ་བབས་ན་བསྐྱལ་བྱ་ཡི། དུས་མིན་བསྐྱལ་ན་རང་ལ་འབྱ། རེ་སྤྱར་བཀའ་སྤྱད་ལས་འགྲིགས་འདི། མཛོར་བསྐྱུས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བྲིས། དག་བས་བསྟན་དག་ཆར་གཅོད་ཤོག བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱབས་ཆེན་
 འབྱུང་པར་ཤོག ཁམ་མདྲ་ལྟ། ལུ་མྱོ། དེ། ༡༡། ཆོས་སྤྱོད་གི་གསོལ་ཁ་སྤྱར་མཁྱོགས་སྤྱོག་གི་འོད་འབར་བཞུགས་སོ། བྱ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་རྟུ་བྱ་ལ་ས་མ་ཡ་

སྒྲིང་མྱོ། བརྒྱད་པའི་རྩ་གསུམ་སྒྲ་མ་དང་། ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་སྒྲེ་དགུ་ཡི། །གསོལ་མཆོད་ཐིན་ལས་མདོར་བསྐྱུས་པ། །སྒྲ་མའི་གསུངས་ལས་ལེགས་འོངས་བྲི། །དུས་
སྐབས་རྩ་མཆོད་ཐིན་ལས་ཏེ། །ཉ་སྒྲིང་དུས་བཞི་བསྐྱང་གསོའི་དུས། །ཐིན་ལས་ཆོགས་འཁོར་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ། །བསྐྱུལ་ལས་བསྐྱུབས་པ་ཆར་སྐབས་སུ། །དགོན་
མཆོག་བཀའ་སྤྱད་སྒྲིང་སྒྲིང་གི། །དམ་རྩ་སྐྱོན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ལ། །བདུད་རྩི་ཆོགས་དུམ་ཇ་གད་གྱི། །སྒྲིང་སྤྱུགས་ཐིན་གསལ་བཤེས། །མཁའ་སྤྱིང་ར་ཡི་ག་ཆེལ་བྲག །
ཉ་ག་བྲག་རུལ་གྲུང་མཆོན་བྲག །ནལ་སྒྲིང་ཉ་བོ་ག་བྲག་སྒྲིང་། །རྩི་སྐྱོན་ག་ཆེལ་སྐྱོན་ཆོགས་བསམས། །བཀའ་སྤྱད་རང་རང་མཉེས་རྩ་ཏེ། །ཐིན་མཆོད་རིན་ཆེན་སྒྲིང་
བྲགས་བསྐྱུབས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྩ་གསུམ་མཆོད། །ཉོ་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་སྒྲིན་པ་དམ་ཆོས་བཞི། །འདྲན་པའི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ལ། །དབྱེས་

༡༡། །མཉེས་མཆོག་གྱུར་ཞལ་བས་ཆོགས་མཆོད་འདི། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། །ཉོ་ཀུན་བབང་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །པད་འབྱུང་གུ་ཏ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཛིན། །བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ། །དབྱེས་མཉེས་མཆོག་གྱུར་ཞལ་བས་ཆོགས་མཆོད་འདི། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཉོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཏྲ་ཕག་མཁའ་འགོ་བཞི། །ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་མོ་སོགས། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ལ། །དབྱེས་མཉེས་མཆོག་གྱུར་ཞལ་བས་ཆོགས་མཆོད་འདི། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། །སྤྱང་མ་སྒློས་མཆོད་རང་རང་གི་དམ་རྩ་ས་ཆོགས་མཆོད་དབུལ། །འུ་གཞོད་སྒྱིན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ཏེ། །མགོན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་ལ། །དབྱེས་མཉེས་ཆོགས་མཆོད་བཤོས་གཙང་ཤ་བྲག་གིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྐྱར་པའི་

དག་བཞུགས་སྒྲོལ། །ཏྲུ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ཨེ་ག་ཇ་ལྷོ་མ། །ནག་མོ་སྒྲགས་སྤང་མོ་རྒྱད་ཀྱན་འདུས་ལ། །དགྲེས་མཉེས་ཞལ་བས་ཆོགས་མཆོད་མཁའ་ལྷིང་གིས། །
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དལ་ཡམས་དག་ལ་ཕོབ། །ཏྲུ་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་སྒྲོག་གི་སྤྱུ་གི་སྒྲེ། །དམ་ཉམས་གཤེད་མ་དམ་ཅན་ཀྱན་འདུས་ལ། །དགྲེས་མཆོད་ར་ཡི་ཤ་བྲག་ཞལ་བས་
 མཆོག་ །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་ཕོབ། །ཏྲུ་བསྟན་སྤང་བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །གཟའ་གདོང་སྤེ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་མ་ལུས་ལ། །དགྲེས་མཉེས་ཆོགས་
 མཆོད་ཤ་བྲག་རུས་ལ་སོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གི་གླིང་དག་ལ་ཕོབ། །ཏྲུ་དག་དུར་འཛིགས་བྱེད་དམ་ཅན་སྒྲོག་གཅོད་གཅོ། །ཀེང་རུས་འབུམ་བསྐྱོར་སྤོན་པོ་ཀྱན་འདུས་
 ལ། །དགྲེས་མཉེས་མཆོག་གྱུར་གྲུང་མཆིན་ཤ་བྲག་ཆོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དམ་ཉམས་ཡུལ་མཁར་ཆམ། །ཏྲུ་ཅེ་སྤང་མཆུ་དམར་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་གཅོ། །

༡༡། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ག་ཟ་མ་ལུས་ལ། འགྲེས་པའི་མཆོག་གུར་ཞལ་བས་མ་ལུས་འདི། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མ་རུངས་དག་ལ་བྱོ། འུ་ཤུ་ནག་མོ་རོ་བཅ་དེད་
 དཔོན་ནི། བྱ་ཆོད་མགོ་ཅན་བདུད་མོ་ཀུན་འདུས་མ། འགྲེས་མཆོད་དམ་ཉམས་ག་བྱགས་ལུང་ག་ཁྲག་ཆོགས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་བགེགས་ཉམ་ཐག་ཆོད། འུ་
 བཤན་པ་དམར་ནག་དག་བོའི་ག་ཤེད་མ་སྟེ། སྒྲུལ་པ་འབུམ་འགྲེད་གཞོད་སྒྲིན་ཆོགས་བཅས་ལ། འགྲེས་རབ་མཆོག་གུར་ཆོགས་མཆོད་ག་ཁྲག་སྟེད། གསོལ་ལོ་མཆོད་
 དོ་བཀའ་འདས་རྩལ་དུ་ཆོག། འུ་ཉོབ་སེ་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་སྟོག་གི་བདག་ སྒྲག་ལ་སྟེ་མཆོད་སྟོག་བདག་ཀུན་འདུས་མ། འགྲེས་མཆོད་ཅི་སྒྲན་ག་ཆེལ་ཁྲག་སྒྲ་ཆོགས། །
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དམ་ཉམས་ཁོང་ཁྲག་འབུང་། ཉོག་ཞན་ཡང་དམ་ཅན་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། གྲངས་མེད་སྟོང་ཁམས་བྱབ་རྒྱག་རྩལ་ལྟན་ལ། འགྲེས་མཉམ་མཆོག་

གྱུར་ག་ཁྲག་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་གོགས་མཛོད། །ཉོ་ཡུལ་འདིའི་མངའ་བདག་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །པོད་ཁམས་བརྟན་མ་ཡུལ་ལྟ་
 དགོ་བསྟེན་ལ། །དགྱེས་རབ་མཆོག་གྱུར་གཉེས་རབ་དམ་པའི་ལུང། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ། །ཞེས་བརྗོད་འཕྲིན་ལས་འདི་ལྟར་གཞོལ། །ཉོ་ཚས་
 སྒྲོང་སྒྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །བསྟོའོ། །མགོན་ལོ། །སྤུལ་མི་རེ་བྱེད་རྣམས་ལ་རེ། །སྤུལ་མི་མཆོད་བྱེད་རྣམས་
 ལ་མཆོད། །སྤུལ་མི་བསྟོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྟོད། །དཔའ་དར་དུ་བྱེད་རྣམས་འབྱར་རོ། །ཕྲག་པ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཁུར་རོ། །སྤང་བའི་དགུ་ལ་མཐུ་མ་ཆུང་། །གཞོད་པའི་
 བགོགས་ལ་རྩལ་མ་ཞན། །ཡུལ་དུ་འཁོར་སྒྲུངས་ཤིག །བྱེས་སྤུ་རྒྱེན་བསྐྱོག་ཅིག །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག །མཆོན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད་ཅིག །མཐུ་དཔུང་སྒྲོང་གོགས་

ལྷ། །མཛོད་ཅིག །བྱད་ཁ་ལུར་ཁ་བསྐྱོག་ཅིག །འབོད་དུས་སྟོན་མ་སྒ། གཡལ་དུས་སྟོན་མ་རྩལ། བསྐྱལ་དུས་བང་མ་བུལ། བྱད་དུས་མཐུ་མ་ཆུང་། །ལེགས་དང་
 སྟོད་ལ་ཉེས་དང་བསྟོལ་ཅིག །སྟོན་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སྟོན་རྒྱ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་དང། །ཞལ་བཅས་ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད། ར་གད་ལུད་ཀྱི་མཉེས་
 རྩས་སྐྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྦྱང་མ་མཛོད་ཅིག །བཙེལ་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད་ཅིག །ནད་པ་དང་སྤྱི་ལོ་ད་ན། བད་པ་མལ་ནས་
 སྦྱངས། །སྤྱི་ལོ་ཆང་ནས་ཐོན། །ཅེས་གང་དགོས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །གསོལ་ག་འདི་ལ་རབ་བཙོན་ན། །ཆོས་སྦྱང་མི་འབྲལ་གྱི་བ་ལྟར་འགྲོགས། །ནད་པའི་དོན་གྱི་
 ཐོགས་མེད་འགྲུབ། །བསྟོན་པའི་དགྲ་བགོགས་ཆར་གཙོད་འགྱུར། །ཞྭ་ བོ། ལྷ། །གཡུ་ཐོག་སྟོང་ཐིག་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་ཅན་སྟེ་དགུའི་སྒྲགས་བྱང་སྟོག་གི་ཐིག་ལེ་

669

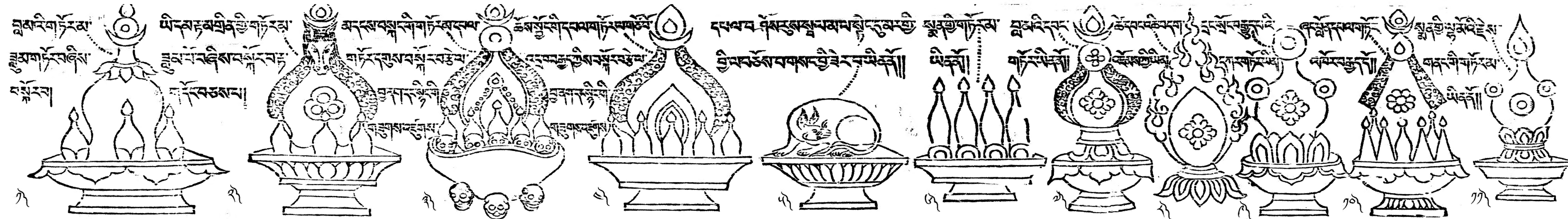
༄༅། །སྐུ་གསལ་ལམ་དུ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་དུས་ཐོ་ཐོ། བསལ་དུས་དག་བཞེགས་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱ་ཕུ། གཏོར་མ་འབུལ་དུས་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཏི། དབང་བསྐྱར་དུས་ལ་ཨ་མྱེ་ཁྱིམ་གདགས་པ་
ཞལ་གདམས་པའོ། ། །བྱུ་མྱོ།

༄༅། །གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལུ་རིས་བཞུགས་སོ།།

༄། ༡༽ རྒྱ་མའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་གཏོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ། ༢༽ ཡི་དམ་རྟ་མགིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་བཞིས་སྐྱོར་བ་རྟ་གདོང་བཅས་པ། ༣༽
མདངས་བསྐྱང་གི་གཏོར་མ་དཔལ་གཏོར་དགུས་བསྐྱོར་བ་རྩེ་ལ་བྱ་ནག་དང་སྙིང་གི་གཟུགས་འཇུགས། ༤༽ རྩེ་སྐྱོང་གི་དཔལ་གཏོར་ལ་གཙོ་བོ་
འདྲ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྩེ་ལ་བྱ་ནག་དང་སྙིང་གི་གཟུགས་འཇུགས། ༥༽ དཔལ་བཞོས་རུས་སྤལ་མ་ལ་སྟེ་དུ་མར་གྱི་བྱི་ལ་བཙོས་པ་གསང་བྱི་
ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། ༦༽ རྩེན་གྱི་གཏོར་མ་ཡིན་ནོ། ། ༧༽ རྒྱ་མའི་དབང་གཏོར་ཡིན་ནོ། ། ༨༽ རྩེ་དབང་འཆི་བདག་འཇོམས་གྱི་ཡིན། ༩༽

ཨྱུ། །དང་སྒོང་བརྒྱད་པའི་དཀར་གཏོར་ཡིན། །༡༠། །ཞང་སྒོན་དཔལ་གཏོར་འཁོར་བརྒྱད་དོ། ། །༡༡། །སྒྲུན་གྱི་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་གི་གཏོར་མ་
 ཡིན་ནོ། ། །༡༢། །རྟ་ཕག་གཉིས་གྱི་གཏོར་མ་སྟོད་ཟུར་གསུམ་པད་འདབ་བཞི་མཚམས་སུ་ཨ་རུ་རས་མཚན་པ་བྲང་རྒྱན་རིན་ཆེན་འབར་བ་རྩེ་ལ་ཉི་
 ཟླ་ནོར་བུ་མེ་རིས་མཚན་པར་བྱ། །རྟ་ཕག་སྐྱབ་པུའགས། །རྩེ་ལ་རྟ་མགོས་མཚན་པའོ། ། །༡༣། །དང་སྒོང་གི་གཏོར་མ་ལྷུམ་པོ་པད་འདབ་བཞི་རྩེ་
 རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱན་དགོས། །བྲང་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལྷ་ཚོམ་རྩེ་ལ་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་དང་སྒོང་གི་ཙ་ཀ་ལི་བུའགས། །༡༤། །སྒྲུན་ལྷའི་གཏོར་མ་ལྷུམ་པོ་པད་འདབ་

བཞི་བྲང་རྒྱན་མེ་ཏོག་ཅེ་རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱན་བསྐྱོར་རྒྱན་ཅེ་ལ་ཉི་ལྔ་ལོར་བྱ། སྒྲན་ལྟེ་སྒྲུ་བཙུགས། ༡༥ ་ཆེ་གཏོར་རི་རབ་བརྩིད་པ་སྟིང་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་མཐའ་ཟན་རིལ་
བཞག ་རྒྱན་གསུམ་རྒྱན། གནམ་རྒྱན་འཁོར་ལོ་ཉི་ལྔ་ལོར་བྱ་གིང་ལོས་མཆོན་པ་བྱ། ༡༦ ་དམ་ཅན་སྡེ་དགུའི་གཏོར་མ་སྟིང་ལ་བྱར་བཏོད་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་
གཅིག ་དེ་ལས་ཕུང་བྲད་ཆུང་བ་བརྒྱད། ཅེ་ལ་མེ་རིས་མཆོན་པར་བྱ། ༡༧ ་དྲང་སྟོང་སེར་སྒྲུའི་གཏོར་མ་དགར་པ་གཏོར་འདབ་བཞི་པའོ། །





73



75



၇၄၃



763



72



636